



プー ル

ご利用ガイド

体 育 館



開催期間 7月1日～9月10日まで(休館日は除く)

ただし、上記期間中天候その他で中止することがあります。

9月6日(土)市内中学生水泳大会のため一般使用はできません。

利用時間

曜日	時間	10:30~12:10	13:10~14:50	15:40~17:20	18:20~20:00
火	団体	個人	個人	個人	個人
水	団体・個人	個人	個人	個人	個人
木	団体・個人	個人	個人	個人	個人
金	団体	個人	個人	個人	個人
土	個人	個人	個人	個人	個人
日・祝	10:30~12:00	12:50~14:20	15:00~16:30		
	個人	個人	個人		

下記の対象者について18才以上の保護者1名以上の付き添いを必要とします。

対象者	保護者1名以上につき
小学1年生～小学3年生	3名まで
幼児・幼稚園児以下	2名まで
介護を必要とする方	1名

原則として幼児は幼児用プールのみ利用できます。ただし、2歳以下の乳幼児は入場出来ません。

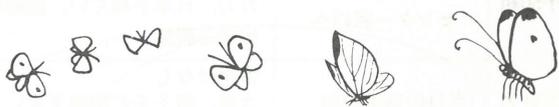
1. 体育館利用時間区分

曜日	時間	1	2	3	4	5
	10:00~13:00					
	13:00~15:00					
	15:00~17:00					
火	個人グループ	個人グループ	個人バレーボール	個人バスケット	個人グループ	
水	個人グループ	個人グループ	個人卓球	個人バドミントン	個人グループ	
木	個人グループ	個人グループ	個人バスケット	個人バレーボール	個人グループ	
金	個人グループ	個人グループ	個人バドミントン	個人卓球	個人グループ	
土	個人グループ	個人グループ	個人	個人	個人	
日・祝	個人グループ	個人	個人			

※個人の種目別は優先種目とします。

2. 個人で利用する場合

- (1) 利用できるのは原則として三鷹市民と三鷹市に在勤・在学している人。
- (2) 当日所定の受付用紙に記入のうえ利用して下さい。
- (3) 中学生は受付に学生証を提示して下さい。
- (4) 小学生は保護者の同伴が必要です。ただし、水、土曜日の15:00～17:00までは、小学生4年生以上は保護者の同伴がなくても利用できます。



自主グループ入会案内

(すでに定員に達し、増員枠のないグループも) ありますので、ご承知おき下さい。

種別	グループ名	代表者	連絡先	種別	グループ名	代表者	連絡先
華道	ともしび会	我妻由貴子	307-7886	着付	和装付の会	藤本千津子	326-3744
"	"	"	"	"	"	水野敏子	308-9770
"	千霞の会	小菅宏子	46-3812	"	"	戸塚智子	47-2514
茶道	知足の会	押谷ヒサ子	48-4662	朗読	仁平朗読研究会(上級)	林典子	46-1006
"	"	鈴木節子	43-3186	"	"	"	"
"	桜真は	渡辺照枝	44-6685	読書	むらさき	小鴨須美子	300-7113
"	清ま	渡辺節子	46-1174	社交ダンス	二福カト	星野肇	300-7708
"	サ宗	小池真理子	309-3917	"	クロバの	若月とく子	43-9081
"	智	伊藤房枝	309-0480	"	バラのらん	中野亨子	46-1030
"	"	辻村博子	48-4194	"	お影の	福沢静枝	44-5028
"	第二研究	"	"	子供映画会	中原さくらんぼ	前田淳子	309-1009
"	第福翠茶方	福沢静枝	44-5028	革木彫	し木お影	白澤玲子	308-5485
"	秋三バ	大竹静枝	300-2998	陶木彫	三カラオケ	牛島幸子	307-1464
書道	方秋三バ	平野康子	46-4929	カラオケ	カラオケ愛好会第1グループ	田村享子	43-3686
"	三バ	城戸口忠雄	45-1396	"	"	田中享一	46-0307
油絵	三バ	佐藤妙子	49-0870	"	"	三井すみ	46-2394
ちぎり	絵三バ	西室希公代	307-8214	"	"	平井日奈子	300-4215
墨は七掛	宝の作り	海老塚八重子	44-0731	"	"	安部しず子	45-3707
七掛	宝の作り	崎谷治子	49-2456	"	"	大屋信子	309-7766
民謡	中こむら	雨宮しのぶ	308-2422	"	"	堀ソヨ子	43-0669
"	原さ	雨宮しのぶ	308-2422	コーラス	さうぐいす	谷中清一	44-1223
短俗舞	歌踊	"	"	"	カ北野グ	菅原米子	308-1781
"	"	神保靖子	308-7762	"	コールグ	大戸理恵子	326-0600
"	"	尾藤佳子	308-6640	バイオリン	トリン	栗田玲子	46-2226
"	"	鈴木礼子	46-0157	大正	庭社	乙部俊子	300-5068
"	"	星野重一	45-2857	三味線	翠	宇田川昌子	44-4515
"	"	林玉江	44-4511	詩	井の頭支部吟好	小川敏栄	309-2049
"	"	小野静江	300-7552	"	新川中原吟詠	大庭千代	45-6418
"	"	堀りきい	48-3795	中国	なぶ	柏和夫	44-1638
"	"	高橋哲子	43-1905	太極拳	新川中原太極拳クラブ	四本照	300-6022
"	"	高橋哲子	45-6493	健康体操	中原トリムクラブ	塙末蔵	48-3795
"	"	清水ゆき子	46-3785	"	椿くら健康クラブ	飛澤保子	46-3952
"	"	井上政江	44-5000	"	新川トリムクラブ	中西清一	308-1781
"	"	渡辺武子	46-1723	エアロビクス	中原エアロレディーズ	横田博夫	46-0446
"	"	沼水キヨ子	44-8018	"	中原エアロレディーズ	高橋明美	46-1073
"	"	出崎君代	45-0588	ヨーガ	楓グール	長尾美波	47-8707
"	"	原喜美子	300-8413	"	ホームヨーガ	外丸和子	48-7286
"	"	沼田喜代子	44-7665	卓球	中原卓球クラブ	森岡寿美子	326-2131
"	"	笠原国秀	48-9253	バドミントン	中原バドミントンクラブ	早見千代子	43-1012
"	"	金井セキ子	300-1387	ゲートボール	愛中	武藤いく子	307-6187
"	"	小田マサ子	300-3825	剣道	中原剣道友会	池垣優文子	43-9831
"	"	安倍杉代	44-4568	"	さわやかリズム体操とダンス	菅原米子	309-0724
"	"	海野ミツ子	46-1867	リズム体操	お母さんのジャズダンス	酒井静子	46-3703
"	"	西野弘子	308-6378	"	なわかく	宮島藤吾	44-8011
ししゅ	文ッ	日野智枝子	45-1613	バレーボール	M・C・C	早見千代子	43-1012
洋裁	ミッ	鈴木安子	44-4833	"	新川リトルズ	横田盛夫	44-8974
"	"	松元洋子	300-1453	水少年野球	東台ホワイターズ	鍋倉ますみ	308-5961
和裁	裁ッ	菊地常子	44-0656	"	中原ファイターズ	井上正美	49-1498
フランスしゅ	裁ッ	堀本八重子	45-3333	"	中東新	松井たづ子	48-1080
謡曲	生	渋谷いよ子	43-3379	"	川ブレ	河野幸子	46-0266
"	"	来栖孝四郎	43-2640	"	本町スタ	沢田陽子	46-7560
料理	山	丸山芳子	44-7320	"	"	千葉たか子	49-4481
"	手	矢野秀子	49-2436	"	"	神忠久	45-1006
"	作り	佐藤まつ子	44-1452	"	"	木村章一	44-1231
"	パンとデザート	"	"	"	"	羽山順章	46-3013
"	"	"	"	"	"	滝沢幸雄	48-5544
"	"	"	"	"	"	日詰仁公	43-3093
"	"	"	"	"	"	木下利男	45-2286
"	"	"	"	"	"	高橋安男	45-4371

7~8月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 10 columns: 行事名, 内容, 期間, 日, 時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用及び持参するもの等. Rows include 美術鑑賞, 消費者関係, 映画のつどい, 健康づくり栄養教室, 健康相談, 水泳教室, 剣道教室, 水上運動会, 草とり.

仲間づくり

草月流いけば花

若葉が目に見える候となりました。お部屋の中にお花が活けてありますと、生活に潤いがでて参ります。霞の会ではとても和やかに楽しい雰囲気の中でお稽古を致しております。始めての方も暫時お休みになっております。お待ち致して居ります。講師 坂本霞舟(たけ子)先生 日時 毎月第二、第四木曜日 午後一時~三時 会費一ヶ月二七〇〇円花代含む 連絡先 四八〇三一九〇野沢 〇三〇三〇九二七五吉川

図書室だより

一月以降、次の方々より本を寄贈していただきありがとうございます。安田正弘、田村享子、佐藤盛二、小野寺君江、真田りえ子、大和孝、水島正八、黒川英三、箕輪正子、高本里佐、永坂安男、野月勝彌、青木大二郎、中野亨子、小坂之近、松岡豊子、藤城栄、小勝太郎、高藤アツ子、飛沢祐子、宮田靖(順不同、敬称略)。

休館日のお知らせ

7月6日(日) 衆参同日選挙投票 所のため。 毎週月曜日は休館日

編集後記

〇総会に来賓の坂本市長の祝辞「SNCを知っている89%とはうらやましい。私の知名度より上だ」ともち上げる。いよいよシテョー率にはかきません。〇アンケート調査の費用は紙と印刷代と委員の労力。学生アルバイトだと百万円もかかるのか。住協全委員の結果はお金では買えない貴重な活動でした。〇七月一日の発行日はプール開きの日。総会から九日目。広報部は忙がしきのダブル戦。〇次号発行は八月十五日の終戦記念日。新委員さんの戦いはこれから。頑張る。(村松)

本当にわかり、身につく 独特の少人数制システム 夏期講習会 詳しい案内書を下記までご請求下さい。 新川教室 上連雀教室 コスモゼミナール

各種ガス器具 ●プロパンガス●風呂●湯沸器 ●冷暖房クーラー 各種家電製品 ●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫 ●プロパンガス●都市ガス併用配管工事 アサヒ物産株式会社 0422-48-2611

中3:総復習から入試対策 5科コース・3科コース 英・数クリニックも実施 中1:英・数基礎復習と 中2 効果的学習方法 新川教室 上連雀教室 コスモゼミナール

信頼と良縁の 結婚相談システム ウェハラエージェンシー 三鷹市中原三三二九九 (44)6572

中原第一都営前(高速下) スーパーマコト 0422-49-1688 三鷹市中原4-17-21

工場・住宅・アパート 修理致します。 大工工事*鉄板屋根*瓦*雨樋*屋上防水*内外塗装*浴室*台所流し台*トイレ*ペランダ..... 指定工事店 江戸屋住修 三鷹市深大寺4056 (31)1076

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ まごころで 奉仕する店 イナギ薬品 有いなぎスポーツ 三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口) 0422-44-0707

内職者募集 ミシン仕事です。(部分縫いも可) 初心者にも丁寧にお教えします。 袋物縫製 坂田 048-6220

葬儀 一式20万円より "人生に於ける大切な(一度だけの)儀式を心を込めて……" 24時間受付 (バス通り中原小学校前) 048-1413 (株)大一葬祭

靴・スポーツ用品の店 カインド 電話 0422-46-2844 小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)

和洋酒・食料品 つるや酒店 米穀・食料品 海老沢米店 0423(四)二〇一五

燈火器・掛軸の古美術 燈火器の昔のものを展示しました。 掛軸の古美術品も展示してあります。 照明の美鷹 045-552111 きそば・中華そば 藏乃家蕎麦店 0423(四六)二九二六

襖障子貼替調製 表具物新調及修理 早見 中原4-25-8 043-1012