

第32回 新川中原コミュニティ

4年ぶりに開催します！

集まって!! 踊りましょう!!

盆踊り大会

8月

4日(金) [1日目] 午後6:00 ~ 9:00

5日(土) [2日目] 午後6:00 ~ 8:30

会場：新川あおやぎ公園

8月4日(金) 午後6:00 ~ 阿波おどり【三鷹商工連】

◎お車でのご来場はご遠慮願います ◎園内にペットを入れないでください



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティ・センター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
<https://www.mitakacc.jp/sncc/>
印刷 仲田印刷

盆踊りの曲目



- | | |
|----------|-----------|
| 新中音頭 | 河内おとこ節 |
| 東京音頭 | きよしのズンドコ節 |
| ドラえもん音頭 | 炭坑節 |
| アンパンマンの | チャンチキおけさ |
| サンサンたいそう | 火の国太鼓 |
| 丸池音頭 | |

模擬店メニュー



- | | |
|-------------------|-------------------|
| たこ焼き..... 500円 | カキ氷..... 100円 |
| 焼きだんご..... 100円 | ポップコーン..... 50円 |
| 赤飯..... 400円 | 生ビールとつまみ... 500円 |
| 山菜おこわ..... 400円 | 飲み物..... 100円 |
| 焼きそば..... 400円 | 100円ゲーム..... 100円 |
| フランクフルト..... 200円 | おもちゃ各種..... 50円~ |
| | (その他いろいろ) |



休館日のお知らせ

- 7月 24日(月)
- 31日(月)
- 8月 7日(月)
- 11日(金) 祝日
- 14日(月)
- 21日(月)
- 28日(月)
- 9月 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月) 祝日
- 19日(火) 振替休館日
- 23日(土) 祝日
- 25日(月)
- 10月 2日(月)

特集 賢く猛暑を乗り切ろう！

正しい知識・正しい行動で危険から身を守り、楽しい夏を過ごしましょう！

①熱中症

血管が拡張し脳への血流が悪くなる熱失神、大量に汗をかき塩分濃度が低下して起こる熱けいれん、水分補給がおいわず脱水症状になる熱疲労、体温上昇で意識障害を起こすなどの熱射病などの総称です。

【予防のポイント】

- ※こまめに水分補給する
- ※エアコンや扇風機を上手に使う
- ※暑いときは無理をしない

【こちらも気を付けて】

※汗をかいたときは、塩分と糖分を含んだ水分補給が効率的です。

②食中毒

細菌が原因の食中毒は夏場(6~8月)に、ウイルスが原因の食中毒は冬場(11~3月)に、多く発生しています。

細菌は食材や自分の手から身体に入るの、

- ※細菌は食材に「つけない」
- ※食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ※食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

この3つが食中毒対策の原則です。

③日焼け対策

①日焼け止め

生活紫外線ならSPF20PA++、外出用ならSPF30~40PA++

②帽子や日傘

UV加工が日傘や、帽子を活用しましょう。つばの広い帽子ならより安心です。

③サングラス

強い日差しから目を守るサングラス。紫外線カット加工が施されていれば薄い色のレンズ、クリアレンズでも問題ありません。

④アームカバー、ストールなど

綿や麻などの天然素材や機能性繊維、日焼け予防のほか冷房対策にも使えて便利です。

三鷹新川 えま歯科 クリニック

診療時間 8:30~20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川1-11-13
☎ 0422-72-7224
www.ema-dental.com

各種ガス器具

プロパンガス } 給湯器
都市ガス } ガラストップコンロ

.....
プロパンガス供給配管工事

アサヒ物産株式会社
☎ 0422-48-2611

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。

SHINSEIEN
新晴園

営業時間...9:00~18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074

元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ！
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原3-1-65
(ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭 アズマ民間救急サービス

東和書道教室
【生徒募集】

月曜日 10時~12時 シニア65歳以上
水曜日 15時~21時 学生・一般
木曜日 10時~12時 お母さんの書道
土曜日 15時~21時 学生・一般

詳細は、東和書道教室ホームページ&スマホにて
0422-46-7259 苅部迄

9～11月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Rows include 文化部会 (Music Salons), 防災防犯部会 (New Children's迷路), 健康づくり推進委員会 (Cooking Class, Health Seminar).

健康づくり一日ハイキング
～初秋の高原散策を楽しみましょう～
行き先: 清里ハイランドパーク (山梨県)
日時: 9月6日(水) 雨天実施
集合出発: 午前7時
参加費: 4000円 (昼食は、当日各自負担)

デジタル相談サロン開催
スマートフォンやタブレットの操作。
メールや写真などスマホの操作を覚えたい。
日時: 9月3日(日) 午後1時30分～ (先着2名)

音楽サロン
フラメンコギターと
舞踊の夕べを鑑賞して
ギターソロは力強い響で、
ギターを弾く指使いや音色の
違いが、目と耳から感じる事
ができました。



それぞれの踊りのテーマも
踊り手から感じられ、間近に
見る事ができ、迫力満点でした。
カンテの人が踊り手をじつ
と見つめていて、目と声で力
を送っているようでした。



「セタガざり」に参加して
今日は娘が風邪をひいてし
まったので、急ぎよ、ばあばが
孫と参加しました。
子供の頃を思い出しながら、
たなばた飾りを折り紙で
作りました。

下記QRコードからも
申し込みます。
[QR Code]

本を出版しました
倉田周平著
『新・言葉の奥底』(パレードブックス刊)1000円
『まぼろしのゲスト』
『きりぎりす』(1000円)
『若葉の季節～ゆれるグリーンライト』

米穀・食料品
海老沢米店
植木手入・庭園工事
大竹造園

明日のプランを大きく育てます
JA 東京むさしのスーパー定期
給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA 東京むさしが便利です。
東京むさし農業協同組合 三鷹支店
☎ 46-2149

一生徒募集
たんぽぽ児童画教室
お問合せ: 0422-47-5748
4才～高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
新川公園教室 (1号棟 第2集会場)
水曜 2:30～7:00
中原教室 中原 4-22-29
月火金土 3:00～7:00