

自主グループ体験会&スタンプラリー

《2か所以上のスタンプをあつめて景品をゲットしよう!》

数あるグループの中から7つの自主グループの活動を体験してみませんか?
あなたに合う出会いがあるかもしれません。どなたでも参加自由、参加費無料。

開催日：12月10日(日)

【開催場所】

コミュニティ・センター体育館・和室・視聴覚室ほか



【時間割】*時間は多少前後します。

① 10:30~11:00

② 11:30~12:00

③ 12:30~13:00

④ 13:30~14:00

【参加自主グループ】*都合により変更になる場合があります。

- ①ピンポンクラブ&中原卓球クラブ ②和太鼓響えん ③しんなか吹き矢倶楽部 ④手づくり工房つむぎ(手芸)
- ⑤いきいき自彊術(健康体操) ⑥むつみ連(阿波踊り) ⑦ヨーガ楓&メープル(ヨーガ&健康体操)

*体験内容はチラシやポスターをご覧ください。

問合せはセンター窓口の総務部会担当へ ☎49-6568



家を出て、趣味を見つけてコミュニティ・センターで活動しましょう! =自主グループの紹介=

自主グループ:コミュニティ・センターで活動(登録)している、自主的に組織したグループ
※現在、会員を募集していないグループも掲載しています。 令和5年6月現在

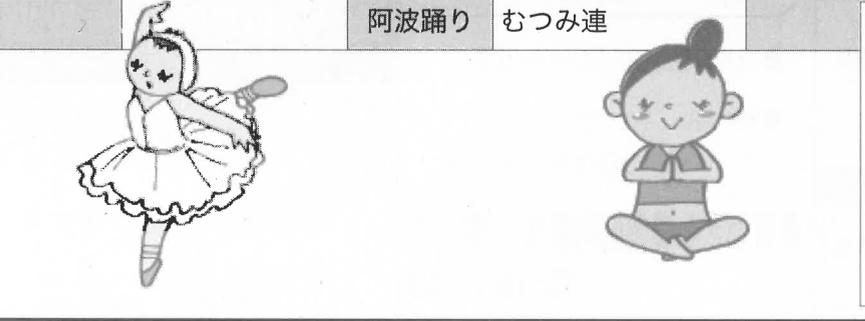
発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティ・センター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
<https://www.mitakacc.jp/sncc/>
印刷 仲田印刷

種別	グループ名	種別	グループ名	種別	グループ名	種別	グループ名
木彫り	ヤシャブシ	謡曲	香謡会	空手	三鷹子供空手サークル	健康体操等	北野トリム体操クラブ
手芸	ランタナ	民謡	くすの木会		三鷹空手サークル		三鷹トリム体操クラブ
	やさしいハンドメイド	フラダンス	フラ・ブルメリア	ピンポンクラブ	ペパーミント		
	手づくり工房つむぎ		フラ・ハイビスカス	中原卓球クラブ	さくら健康クラブ		
	すみれ会	バレエ	子供のバレエⅠ	ニボシ	中原トリム体操クラブ		
若葉	子供のバレエⅡ		ひまわり	椿の会			
工芸	新中わし造		子供のバレエⅢ	なでしこ	いきいき自彊術2		
	糸のこの会	子供のバレエ保護者の会	ホークス '94	いきいき自彊術			
着付け	着付けグループ	ヨーガ	ヨーガ楓	Hasty's	キャッツ		
短歌	紫草短歌会		リラックスヨガⅠ	ミッキーの逆襲	新川トリム体操クラブ		
華道	あすなる会		リラックスヨガⅡ	グリーンズ	ストレッチングおとめG		
茶道	茶楽会		フレッシュヨガⅠ	Apricots	メープル		
和太鼓	和太鼓響えん	フレッシュヨガⅡ	三鷹バルセロナ	てんとうむし			
ウクレレ	ウクレレ・ブルースカイ	気功太極拳	太極拳むつみ会	剣道	富士見剣心会	ステップアップそら豆G	
カラオケ	MAK		気功太極の会		中原剣友会	新中ポッチャ	みんなのみたか体操
	ローズ		やさしい太極拳	ポッチャ	ポッチャベース東京	地域サービス	ご近所便利サービス
	花みずき	英会話	kiky's English I		ウォーキング		新中スポーツウォーキング会
コーラス	ensemble a cappamda	kiky's English II	新体操	KKJ・RGみたか	スポーツ吹き矢	しんなか吹き矢倶楽部	
	むさしの16	朗読		朗読グループゆず			
	コールあじさい	囲碁	囲碁洗心会				
		阿波踊り	むつみ連				

休館日のお知らせ

11月 13日(月)
20日(月)
23日(木)
27日(月)
12月 4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

※12月27日(水)、28日(木)は午後5時閉館
※12月29日(金)~1月3日(水)は、年末年始の休館です。



1 この表は自主グループ現況届から作成しました。利用時間の区分は下記のとおりです。

区分	午前	午後	夜間
部屋の利用	10:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00
体育館の利用	10:00~13:00	13:00~15:00	19:00~20:45

2 詳細については、コミュニティ・センター事務局(☎49-6568)までお問い合わせください。

12～1月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用・持参する物等. Includes events like '花と緑の学習会', '新中子供会', and '栄養料理教室特別講座'.

デジタル相談サロン開催

スマートフォンやタブレットのお困りごと相談。メールや写真などスマホの操作を覚えたい。便利なアプリやラインの使い方を覚えたい。市民デジタル相談員が、お教えします。

日時：2024年1月14日(日)
午後1時30分～ (先着2名)
午後2時30分～ (先着2名)
午後3時30分～ (先着2名)
予約受付12月14日(木)より
持ち物：スマートフォンなど
場所：新川中原コミュニティ・センター 1階小会議室
申込みは、株式会社まちづくり三鷹 0422-40-9669 (平日 午前9時～午後5時)

予約サイト： https://reserva.be/mitakadigisupport

右記QRコードからも申し込めます。



第41回少年軟式野球大会
令和5年9月18日、24日の2日間、三鷹の6チームトーナメント戦で、少年軟式野球大会を実施いたしました。
昨年は雨との戦いで、両日とも実施できず非常に残念でした。

場所：第五中学校のグラウンドで行いました。
今年はコロナも収まり、チームは自由に行き来し、コーチの大きな励ましの声、また球児の応援も久しぶりに大声援の嵐で大変盛り上がりました。

優勝は三鷹ジャガーズ、準優勝は新川リトルズでした。
ご父兄の方々はより嬉しかったです。

健康づくりセミナーに参加して
杉山 政子
コロナと猛暑で家に閉じ込もってばかりいて、アチコチ衰えていそう、まずは自分の身体の状態を知ってから対策を立てなくてはと、体組成計測や握力測定があるという情報に惹かれて参加しました。

も参考になりました。
フレイルチェックや食品摂取スコア等、日頃何気なく過ごしている事がちよつと不足していると気づかされ、今の生活に食べ物も運動も「ちょい足し」すれば良いと教わりました。



音楽サロン
新川UR団地のポスターを見て、津軽三味線の演奏という、私にとつて少々なじみの薄いイベントであったが、土曜日の夜のお楽しみにと、参加してみました。だが会が始まると、その小さな体(失礼!)から出る下迫力に圧倒されま

した。ゲストのザック、真希さんも、若いのにその腕前には感激でした。
津軽じょんがら節の新節として、リンゴ追分とパイプラインが演奏されましたが、特にベンチャーズのファンである私にとつて、こんな演奏もあるんだと、興味深く聞

きっていました。
津軽三味線は、盲目の人の音楽で、譜面もなく、感性だけで演奏されていると聞き、その奥深さに、新ためて感動しました。
地味な日本文化ではあるがこの伝統を継承して、これからの発展を祈ります。

東和書道教室
【生徒募集】
月曜日 10時～12時 シニア65歳以上
水曜日 15時～21時 学生・一般
木曜日 10時～12時 お母さんの書道
土曜日 15時～21時 学生・一般
0422-46-7259 苅部 迄

三鷹新川 えま歯科 クリニック
診療時間 8:30～20:00
親子診療室
パリアフリー対応
三鷹市新川1-11-13
0422-72-7224
www.ema-dental.com

各種ガス器具
プロパンガス } 給湯器
都市ガス } ガラストップコンロ
プロパンガス供給配管工事
アサヒ物産株式会社
0422-48-2611

SHINSEIEN 新晴園
生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。
営業時間...9:00～18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
0422-46-0976 FAX 0422-47-7074



海老沢米店
米穀・食料品
植木手入・庭園工事
大竹造園
三鷹市中原1-1-11
0422-2879

本を出版しました
倉田周平著
『新・言葉の奥底』
『まぼろしのゲスト』
『きりぎりす』
『若葉の季節～ゆるるグリーンライト』
0422(45)7441

元気ひろばおれんじ
地域の人あつまれ!
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原3-1-65
株式会社 AZUMA
東葬祭
アズマ民間救急サービス

明日のプランを大きく育てます
● JA 東京むさしのスーパー定期
● 給料の振込、年金の受けとりも皆様の
JA 東京むさしが便利です。
東京むさし農業協同組合 三鷹支店
046-2149

一生徒募集
たんぽぽ児童画教室
お問合せ：0422-47-5748
4才～高校生
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
新川公団教室 (1号棟 第2集会場)
水曜 2:30～7:00
中原教室 中原4-22-29
月火金土 3:00～7:00