



発行 新川中原住民協議会  
企画・編集 住民協議会広報部  
コミュニティ・センター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/~sncc/  
印刷 仲田印刷



撮影場所 高尾山薬王院

# 2024年 甲辰

きのえ たつ

## 辰とは？

辰は「ふるう」という文字に由来していて、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。辰は竜(龍)のこともあり、十二支の中で唯一の空想上の生きものです。中国で龍は麒麟、鳳凰、霊

## なぜ十二支に猫がいないか

日本で有名なのはネズミに騙された説でしょうか。でも「中国にはトラが猫より先にいたから」という説もあります。「中国で『ヤンシシ(ヨウシトラ)』の化石が出土して

## 休館日のお知らせ

新年は4日(木)より開館  
※1月4日(木)、5日(金)は午後5時閉館

- 1月 8日(月) 9日(火) 15日(月) 22日(月) 29日(月)
- 2月 1日(木) 13日(火) ロビー工事のため臨時休館 19日(月) 23日(金) 26日(月)
- 3月 4日(月) 11日(月) 18日(月) 20日(水) 25日(月)

亀と並ぶ四種の神獣の一つで、四種の中で最も力がある動物と言われています。また、中国の王は龍の生まれ変わりとされ、重要な動物として崇められてきました。古代中国人は龍を想像上の生きものでなく実在する動物と考えるほど身近に感じていたから十二支に入れたのではと

いう説もあります。「子」「丑」など十二支の漢字には本来動物の意味はありません。王室内・上流階級の有識者専門知識であった「干支」を、一般人に分かり易いよう動物の名を付けたようです。

## 愛猫家に朗報!

さて、そんな猫ですが十二支に入っている地域もあります。チベット、ベトナム、そしてタイです。

## 辰に因んだ諺

### 辰巳下がり

言動がおだやかで上品なこと。また、そのさま

竜は一寸にして昇天の気あり 優れているものは、幼い時から非凡な才能があるということ

### 竜が雲を得る如し

竜が雲を得て天に昇るように英雄豪傑などが機に臨んで盛んに活動するさま

### 足元から竜が上がる

身近なところで、突然意外なことがおこること。また、急に思いついて物事を始めること



おしらせ  
2月1日(木) 13日(火)まで  
ロビー工事のため  
休館します。

時至れば蚯蚓も竜になる 時流に乗って地位を得れば、才能がない者でも、権威をふるうようになるということ

### 龍馬のつまずき

どんなに優秀な馬でも時にはつまずくことから、名人も賢人でも、失敗して間違いを犯すというたとえ

### 竜の鬚が狙う

自分の弱小な力量を頼みずに、強大なものに反抗すること。また、大それた計画や無謀なことをすると



## 新年のごあいさつ

新川中原住民協議会  
会長 畷尾 明利

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は新川中原住民協議会の活動にご理解ご協力をいただき、心より御礼申し上げます。

昨年はコロナによる制約が徐々に緩和され、春のコミュニケーションまつり、夏のコミュニケーション盆踊り大会を開催し、残念ながら秋のコミュニケーション運動会は雨のため中止となりましたが、数年前に住民協議会の三大行事を以前と同様に

行うことができました。

五月にコロナが第五類に移行してからは、部会主催の行事、地域や町会・自治会の催し物も例年通りに復活し、多くの参加者と溢れる笑顔に再び会うことができました。

数年振りの行事の再開は不安と期待の連続でしたが、多くの方々の知恵と力のおかげで無事終了することができました。

心より感謝申し上げます。さて本日にコロナを克服で

きたのかの判断は先に譲るとして、度重なる緊急事態宣言や、まん延防止等重点措置の発出による日常生活の制約や不安感は、改めて人と人の繋がりや大切さを気付かせてくれました。

変化する社会環境の中で、コミュニケーションの在り方やコミュニケーション活動自体にも変革が求められています。コロナ禍で住民協議会活動を維持するために培われた様々な経験や工夫は、新たな課題解決

のために、必ず活かされるものと考えています。現在、世界各地で発生している災禍は、その悲惨さやたまりませの平和を守っていくことの難しさを伝えてくれています。

「安心して住めるまち新川中原」を実現し維持していくためには、地域の皆さま、町会・自治会、関係団体との日頃からの協力が不可欠です。より多くの方々に参加いただける行事を企画し、コミュニケーション・センターへも気軽に足を運んでいただけるよう努力を進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願

今年もよろしく

事務局職員紹介



事務局長 巨呂 啓



主任



主任



主任



主任



主任

お気軽にお声かけください

### 中学校で頑張りたい事

中原小学校  
林 亜蘭

私は中学校で頑張りたい事があります。それは他の人との関わりを増やす事です。

理由は、今までは仲がいい人としが交流がなく、好ききらいが激しかった自分がいました。なので私は、中学生になったら自ら関わりを持ち、また新しい友達と関係を築いていきたいです。

そして、小学校が違う子と少し力があると思います。が、勇気を持つ事で大きく変化することを忘れずに挑戦したいです。



### 六年生に向けて

東台小学校  
太田 悠実

今年、ぼくは東台小学校の最高学年になり、他の学年を引っ張っていく立場になります。このことをふまえてこれからの生活を改善しようと思えます。

まず責任をもって活動に取り組みたいです。係の仕事を忘れてしまふことがあったので、このようなことを減らしていきたいです。

次に、よく考えてから行動したいです。なぜなら、周りの人によい悪いをさせてしまふ可能性があるからです。なので、周りの人がどのようになっているか考えたいです。このようなくことを改善し、下の学年の見本となる六年生になりたいです。

### かっこいいバレーボール

中原小学校  
青木 清紗

私は今年部活をがんばりたいです。以前私はバレーボールの部活動体験に行きました。

そこでは中学生一人一人がとてもサーブやアタックがうまかったです。私はまだアタックもサーブもあまりできなかったけど今回の部活動体験で教えてもらい前よりできるようにになりました。

部活ではみんながとても楽しそうにバレーボールをしていたので、私も今年バレーボールを一生けん命にがんばりたいです。



### 学校を支える六年生

東台小学校  
古川 武尊

僕が今年がんばりたいことは、自分より下の学年の人たちを支えて、この東台小を支えていくということです。

僕は今年、六年生で、最高学年になります。そのため、学校を支えるための仕事が増えたりと増えます。その中で一番大変な事は自分より下の学年の人たちを支えるという事だと思えます。僕は今の六年生を見るかぎり、すごいなと思っていて、僕にはそうできそうにありません。だから今から努力しようと思えます。それは今から、下の学年にやさしくすることで、このことを実行して下の学年と学校を支える六年生になりたいです。

### 人間関係を大切に

中原小学校  
菅澤 晴

私は、中学校に行ったらがんばりたいことがあります。それは人間関係です。

私は中学年で「別にいいや」という思いで、相手をふかいに思ってしまうことが何回かありました。そのため、人間関係があまりうまくいきませんでした。だから中学校に行ったら人間関係がうまくいくために、相手の事を考えてから行動をしていきたいと考えてました。

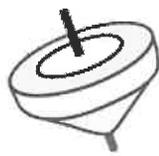
### 新年の抱負

南條 勉

還暦を迎えた今年は、自身と家族の健康と幸せを大切にしたいと思っています。

そして人生100年時代の先、還暦はまだ6合目です。先日、知人から勧められた本に「思秋期」とのキーワードがありました。思秋期にとらえ、思秋期とは将来「どんな老人になりたいか」「どんな自分でありたいか」をあらためて一生懸命考える時期であり、急がずに長い期間考えることで老化を防げる効果もあるとか。

今年も新しいことに恐れず挑戦することで、自分の成長を托し、充実した一年にしたいと思えます。



### 今年の抱負は『自立する』である

溝口 祐太

社会人となった昨年。学生とは違い、多くの価値観を持つ方々とお話しする機会が増えた。

その時に感じたのが、自分の甘さである。社会人となったものの、学生の時と変わらない甘い考えで生活してしまっている。自分が社会人として成長するため、先ずは自分の中の甘さを払拭する。今まで両親に頼っていた部分を、自分一人でするようになる。生活面でも金銭面でも自立する。これが今年の私の抱負である。

### 今年の抱負

川野 みち子

こんにちは。私は今年、自分が干支だと気がつかず住民協議会の方から今年の抱負をお願いしますとお話がきた時初めて気がつきました。川野です。

まだ、住民協議会文化部にはいつ一年すぎている感じが、楽しくできる限り行事、月一回の部会やら、声があったらでる様にしています。

まず名前をおぼえたいです。見た目は元気そうですが年です。いろいろな事に参加できる様に毎日、元気にすごす気持ちです。よろしくお願ひします。なにかあったら声をかけてください。

### これからどうする

田中 利昭

人生百年という長寿社会を迎え、定年後の過ごし方が、問われている。

私にとっては、その時まであと十数年だが、これまで入院するような病気もせず健康で過ごしてきたが、八十歳を超えるときさすがに知力、体力の衰えを感じるようになってきた。特に耳の聞こえが悪くなり、補聴器をつけても会話が難しい。いろいろの集まりにも、参加を控えるを得ないようになってきた。

残りの人生これからどうする。数年前から四十七都道府県の中で、まだ行ってない県を訪ねることを始めたが、コロナ禍の三年間は出掛けることができなかった。二年前から再開し、現在残り三県になった。今年全部は無理だが、元気なうちに達成したいと思っている。

### 鷹南学園だより

AI共生社会を生きるために  
中原小学校  
副校長 本橋 洋平

みなさんはキャッシュレス決済をご活用でしょうか。私の子どものころは、スマホがありませんでした。しかし、今はスマホで駅の改札やバスを降りるサラリーマン、交通系ICでコンビニや自動販売機の支払いをする学生たち、お年玉や結婚式のご祝儀も電子マネー対応とも聞きます。

これらは、科学技術の進展のほんの一部に過ぎません。スマートフォンが世に現れて、まだ十年そこそこですが、凄まじい進展です。子どもたちが活躍する十年後、二十年後にはどのような社会になっているのでしょうか。明らかに言えることは、人間と同じような認知能力を備え、瞬時のデータ管理が行えるAIとの共生社会です。働き方も大きく変わっています。隣に外国人がいるのが当然で、遠方のメンバーはオンラインで参加するミーティング。コミュニケーションも同時通訳され、障害のある方もAI搭載ロボットもミーティングに参加しています。

先日、鷹南学園コミュニケーション・スクール委員会(たかみんネット)主催生成AIを知ろうという勉強会を受講しました。驚く機能ばかりでした。

予測困難な未来を切り開いていく力を子どもたちに身に付けさせるには、私たち大人が学ばないといけないなど改めて感じる時でした。

地域と共に生き、AIとともに生きる子どもたちをこれからも見守っていききたいと思えます。

**各種ガス器具**

プロパンガス } 給湯器  
都市ガス } ガラストップコンロ

.....

プロパンガス供給配管工事

.....

**アサヒ物産株式会社**

**東和書道教室**  
【生徒募集】

月曜日 10時~12時 シニア65歳以上  
水曜日 15時~21時 学生・一般  
木曜日 10時~12時 お母さんの書道  
土曜日 15時~21時 学生・一般

本を出版しました

- 倉田周平著●
- ・『新・言葉の奥底』(パレードブックス刊) [1000円]
- ・『まぼろしのゲスト』 [1000円]
- ・『きりぎりす』 [1000円]
- (いずれも近代文芸社刊)
- ・『若葉の季節〜ゆれるグリーンライト』(電子書籍出版)

植木手入・庭園工事

**大竹 造**

(新川一郵便局前)  
三鷹市中原二丁目一〇四二二(四六二二八)

米穀・食料品

**海老沢米**

☎〇四三二(四三二五)

生花・鉢花・種子・用土  
お花の配達・地方発送  
致します。

**SHINSEIEN**  
新晴園

営業時間...9:00~18:00  
無定休 P有り

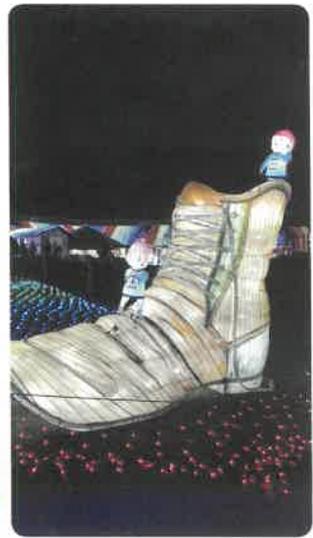


# 文化部会

## 東京ドイツ村 イルミネーションと南房総お花摘み



楽しかったです



きれいなイルミネーションに感動しました!



遠くに富士山が見えました



また、来たいです!



金魚草、かわいい



美味しかった



海ほたるのシルド  
マシンのカッター





# 1～2月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
厚生部会 新中「こども絵本読み聞かせ」	おはなしポッポのおはなし会 「冬はほっこり 心あたたまる おはなし会」 絵本、紙芝居、親子ふれあいあそびなど	1月16日(火) 午前10時20分開場 午前10時30分～11時開演 コミュニティ・センター幼児室	乳幼児と保護者	どなたでも	当日直接会場(幼児室)へおいでください	無料 当日、体調に不安がある場合は参加ご遠慮ください
健康づくり推進委員会 栄養料理教室	たのしく食べてフレイル予防	2月15日(木) 午前10時～午後1時	一般	15人(先着)	1月16日(火)より材料費を添えてセンター窓口へ	材料費500円 エプロン・三角布・筆記用具

ホームページ <https://www.mitakacc.jp/sncc/>

## 新川いきいき大学に参加して

厚生部主催の講座に、今年も参加させていただきました。  
講師は、おなじみの齋藤陽一先生で、今回は国宝絵巻を読み解くということで、信貴山縁起絵巻と鳥獣戯画についての講演でした。

普段なかなか絵巻物を見る機会もありませんので、どのようなお話が伺えるか楽しみでした。絵巻物の見方からその成り立ち、展開される物語、さらに現代漫画に通じる技法など、先生の豊富な知識と、軽妙でお洒落な話術に引き込まれ、絵巻物の面白さを十分に拝聴することができました。

次回の講座は、どんなテーマでお話があるか、今から楽しみにしています。

遠藤 利夫



## 栄養料理教室

講師 早川 宏子先生

しっかりかんで味わう  
かみごたえがある料理

食べることに興味を持つている私には大変好きな教室です。本日の献立は、①エリンギの豚肉巻き、②カブとイカの松前酢、③根野菜のつべい汁、ごはん

今回の料理はひとつの例としてエリンギの豚肉巻きをよく噛むことにより口の周りの筋肉を動かして口腔機能をアップします。イカと昆布は尚一層噛むことで唾液の分泌を促します。

噛む力と食べる力が、健康寿命を延ばします。

篠田 久

## フリーマーケットに参加して

コロナ禍後、久しぶりのフリーマーケットは今朝一番の冷え込みと雨が降っていましたが、寒さに負けず、多数の方が来場しておりました。

SDGsにも繋がる取り組みですし、楽しく参加できるイベントなので、ずっと続けてほしいなあと思えました。

大竹 貴子



## デジタル相談サロン開催

スマートフォンやタブレットのお困りごと相談。メールや写真などスマホの操作を覚えたい。便利なアプリやラインの使い方を覚えたい。市民デジタル相談員が、お教えします。

- 日時：①2024年1月14日(日)  
②2024年3月3日(日)  
午後1時30分～(先着2名)  
午後2時30分～(先着2名)  
午後3時30分～(先着2名)  
①予約受付12月14日(木)より(定員に達している場合があります)  
②予約受付2月5日(月)より

持ち物：スマートフォンなど  
場所：新川中原コミュニティ・センター1階小会議室  
申込みは、株式会社まちづくり三鷹  
0422-40-9669  
(平日 午前9時～午後5時)  
予約サイト：  
<https://reserva.be/mitakadigisupport>

下記QRコードからも申し込みます。



## 第6回を迎えた鷹南野外映画祭

### LINEM desHOW

私はNPO法人しゃべくりシネマとして関わりました。

11月としては、暑い。といっても過言ではない陽気の中で、新川中原に住まわれている老若男女が集い、昼のステージ発表やフリーマーケットから夜のボス・ベイビーまで、賑やかに開催され心躍る一日となりました。

このような素晴らしいイベントを開催できるあおやぎ公園は最高の場だと感じました。今後も地域の多世代交流を活性化できるイベントを多数開催していきたいと感じました。

森山 隆



三鷹新川  
えま歯科  
クリニック



診療時間 8:30～20:00  
親子診療室  
バリアフリー対応

## 一生徒募集

たんぽぽ児童画教室  
お問合せ：0422-47-5748

4才～高校生  
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展覧会(東京都美術館、調布市たづくり)  
写生大会他  
[新川公園教室](1号棟 第2集会場)

## 元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ！  
様々なイベント開催中  
TEL: 0422-76-5940  
三鷹市中原 3-1-65  
(ツルハドラッグ前)  
株式会社 AZUMA

## 明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様のJA 東京むさしが便利です。