



発行 新川中原住民協議会  
企画・編集 住民協議会広報部  
コミュニティ・センター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422(49)6568~9  
https://www.mitakacc.jp/sncc/  
印刷 仲田印刷



山梨県富士河口湖町 精進湖にて撮影  
富士山写真家 熊澤 孝昭氏 撮影

## 2025年 乙巳

「乙(きのと)」は植物の成長を表し、「巳」は蛇で「脱皮」を連想するとされています。乙(きのと)は、十干の2番目で「木」の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていくとの意です。また、巳(み・へび)は、神の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルとされています。「乙巳(きのとみ)の年」は、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になると考えられます。

### 新年のごあいさつ

新川中原住民協議会  
会長 畷尾 明利

新年あけましておめでとうござい  
ます。昨年中は新川中原住民協議会の活  
動にご理解ご協力をいただき、心よ  
りお礼申し上げます。昨年  
は皆さまにとつてどんな一  
年だったでしょうか？住民協  
議会行事では、春のコミュ  
ニティまつり、夏のコミュニ

ティ盆踊り大会と、大勢の皆  
さんに参加いただき盛大に開  
催することができました。あ  
りがとございました。秋の  
コミュニティ運動会は二  
年連続で中止となりました  
が、各部会の催し物にも沢  
山の方々に出席いただき、住  
民協議会の活動も完全にコロ  
ナ禍前の状態に戻ることが  
できたと感じています。さ  
て今年の干支は乙巳(きの  
とみ)で「再生や変化を繰  
り返しながら柔軟に発展して  
いく」年と言われています。  
昨年三月に三鷹市から示さ  
れた「コミュニティ創生基本  
方針」を受け、今年三月に

### 休館日のお知らせ

新年は4日(土)より開館  
※1月4日、5日は午後5時閉館

1月	6日(月)	13日(月)	14日(火)	20日(月)	27日(月)
2月	3日(月)	10日(月)	11日(火)	17日(月)	23日(日)
3月	24日(月)	3日(月)	10日(月)	17日(月)	20日(木)
	24日(月)	31日(月)			

は「三鷹市コミュニティ推進  
計画2027(仮称)」が策定され  
る予定です。推進計画のもと  
活動の拠点であるコミュニ  
ティ・センターや住民協議会  
を取り巻く環境も幾つかの変  
化や再生が求められるもの  
と思えます。四十数年続く  
当住民協議会の歴史を通し  
て「変えていかねばならぬ  
もの」「変えてはいけない  
もの」は何なのか？慎重に  
見極めながら、明日のコミュ  
ニティを考える重要な一年  
として取り組んでまいります。  
変革の一環として、二月に  
はセンターのホームページが  
変わります。また四月以降  
にはセンターの諸施設の予  
約申込がインターネットで  
できるようになります(現在  
の窓口対応も当面継続され  
ます)。最後に「安心して  
住めるまち新川中原」は  
住民協議会の大切なテーマ  
のひとつです。頻りに発生  
する自然災害や過激化する  
犯罪に対し、地域の防災力  
・防犯力を高めるため  
災害対策連合会、新川中原  
地区の町会、自治会、関係  
団体との連携・協力を基本  
としながら、更に町会や自  
治会に加入されていない地  
域の方々とも連携し活動の  
幅を広げていきたいと思  
います。本年もどうぞよろ  
しくお願いたします。



## 初夢



初夢は「新年の縁起物」と  
考えられ、縁起の良い夢を  
見たらその一年が良い年にな  
るといふ、古くからある夢占  
いが由来のようです。夢を食  
うとされる想像上の生きもの  
・猿(バク)の絵を枕の下  
に敷き、悪い夢を食べてもら  
おうとしたのが始まりとか。  
【一富士 二鷹 三茄子】  
は初夢で見ると縁起が良いと  
されています。  
【一富士】 富士山には「無事」や「不  
死」という意味があり、健康  
運上昇をあらわします。  
また、富士山が末広がりの形  
であることから子孫繁栄・商  
売繁盛の意味もあるそうです。  
【二鷹】 鋭い爪で獲物を逃さない鷹  
の夢には、「チャンスをつかみ逃  
れぬ」という意味があります。  
【三茄子】 茄子には「成す」という意  
味があり、物事を成す・成功を  
手にいれるという意味から、縁  
起の良い初夢とされています。  
また、夢占いで茄子は、金運  
上昇をあらわします。  
【四扇】 扇は末広がりであることか  
ら、「一富士」同様、子孫繁栄  
や商売繁盛を意味します。  
また、扇を仰ぐと新しい風  
が入ってくるという意味合  
いから、金運や強運の象徴と言  
われています。  
【五煙草】 煙草は、煙が空高く上  
がっていく様子から、「運気上昇」を  
意味します。特に、仕事運や健  
康運が上がると思われています。  
むかしはお祭りや祝い事に  
煙草は欠かせない存在で、人  
やその場を盛り上げたり、和  
ませたりする力があるものと  
され、出世の象徴といわれて  
いました。昨今肩身の狭い思  
いをして愛煙家の皆さん  
は郷愁を覚えるのではないで  
しょうか。  
【六座頭】 座頭とは、琵琶法師(盲目  
で琵琶を弾く僧)のことです。  
僧には髪の毛がないことから  
「毛がない↓怪我ない」とい  
う意味になり、家内安全をあ  
らわす、縁起の良い初夢とさ  
れています。  
初夢はいつ見る夢？  
その昔は暦上の新年とは無  
関係に、節分から立春の夜に  
見る夢を初夢と呼んでいたよ  
うです。現代では、「大晦日  
の夜から元日の朝」「元日の  
夜から2日朝」「2日夜から  
3日朝」の3つの説が混在し  
ています。夢を見ない日もあ  
るので、新年初めて見た夢と  
大きく捉えてもいいでしょう。  
誰が早く蛇の絵を描けるか  
競争した時、最初に描き上  
げた人が「余裕だよ」と足  
まで描いてしまったために  
負けたという故事による。  
蛇の足より人の足見よ  
蛇に足があるかどうかを  
論じるのは無益で、自分の  
足元のこと(身近なこと)  
を考えたほうが良いとい  
うたとえ。

## 蛇のつく諺・慣用句

蛇は一寸にして人を呑む  
を呑む勢いを示す。  
優れた人は小さな時から  
人とは違ったところがある  
ことのとえ。

蛇は一寸にして人を呑む  
を呑む勢いを示す。  
優れた人は小さな時から  
人とは違ったところがある  
ことのとえ。

蛇の道は蛇  
同類の者のすることは、  
同じ仲間なら容易に推測が  
できるといふたとえ。  
その道の専門家は、その  
道をよく知っているとい  
ふことのとえ。

蛇足  
「余計」「余分」「無駄」「な  
くても良い」という意味。  
古代中国の楚(そ)の国で、

### 温かい気持ちで

#### 忘れずに

東台小学校

松井 莉瑚

私は六年生になったら、誰とでも温かい気持ちで関わりたいです。

特に、四月に入学して一年生と休み時間にたくさん遊び、安心して学校生活を送れるようにしたいです。

私が優しく関わること、その一年生が六年生になったら一年生に優しく関わってほしいからです。

この目標を忘れずに、一生に一回のこの年を良い年にしていけるようにたくさん努力していきます。

### 志

東台小学校

安川 奈々恵

私は、六年生になってからがんばりたいことが一つあります。それは、他学年交流の活動です。

その活動では六年生がリーダーとして、下級生を引っ張っています。私はその姿を見て、六年生になった自分を想像していました。

いよいよ今年はその六年生になります。今まで以上に下級生を楽しませたいです。何事にも目標をもち、下級生の手本となる一年生にしていきたいです。



## 令和7年・2025(きねごみ)

# ふれあいの『抱負』

中原小学校

服部 琉珂

私はまもなく小学校を卒業し、4月から中学校に入学します。初めて出会う人たちとも多くの時間を過ごすことになり、少し人と話すことに緊張してしまうかもしれません。しかし今までの小学校生活で友達に助けられたことは数えきれないほどあり、友達という存在は私にとって必要不可欠でした。

そのため私は、来年度中学生になったら、たくさん笑いを第一の目標として取り組んでいきたいです。

中原小学校

佐藤 千尋

私の今年の目標は、「水泳の自己ベストを更新し、ランキング一位になること」です。

私はティップネスという水泳のクラブに所属しています。そのランキングで私は過去に一位になったことがありません。けれど記録を破られてしまったので、今年練習を重ねて、自己ベストを更新し、一位を取り戻したいです。

みなさんも自分の目標を決めて、それに向かって頑張ってください。



中原小学校

小川 真央

私は、卒業文集に友達と一緒にチャレンジできる人になりたいと書きました。ですが、私は全てを友達とやるのではなく、自分自身でもチャレンジできる人になりたいです。

私は1年生から6年生まで自分が絶対成功すると思った時しかチャレンジせず、失敗することを恐れてしまっていました。今年、中学生になるので、最初から大きい目標を立てるのではなく、小さな目標を少しずつ立ててたくさんの方にチャレンジしてみたいと思います。

### 新年の抱負

島田 良次

いよいよ今年、還暦です。自分でも信じられませんが、振り返りと新たなスタートということらしいので、これまでを振り返ると、ただ感謝です。周りの方々に対しても様々な縁に対してもおかげさまで今現在も楽しく日々を送っています。

第二の人生のスタートともいう今年は昨年よりも、もっとと笑って、笑い合える年になりたいと思います。朝起きると身体のだこが痛いなんてことも多いですが、健康にも多少は気を使い、感謝の気持ち忘れず、ポジティブ志向で頑張ります。若い頃に達成出来なかった夢に向けて、もう一度なんてのも良いかな。



2025

福士 裕子

人生五回目の年女はより特別な感慨を覚えます。百年前の日本では無事迎えることが難しかった「還暦」。それは現代でも人生の大きな節目のひとつと感ずるからです。

人生百年時代、まだまだ現役と自負していますが、私は近年退職の日を迎えます。少し形を変えて社会と関わっていく事に、安堵と不安、そして仄かな期待を抱いています。

自分のためだけに時間を使えるこれからは、貴重で贅沢と感じるのは昭和世代だからでしょうか。平均寿命まで生きるとすると、年女はあと2回巡ってきます。その折も楽しく迎えられたらと思います。

### 今年の抱負

神成 雅幸

新川中原住民協議会に勤めて十年が経ちました。住民協議会・災害対策連合会の委員の皆様やコミュニケーション・センターを利用される地域の皆様にもよくして頂き、毎日楽しく過ごしています。

こちらに勤めるようになり人と人との繋がりの大切さを感じました。センターでの毎日の挨拶や世間話で多くの方と知り合いになり、少しはこの地域の一員になれたのかなと感じています。

こちらで開催されるお祭りなどのイベントでは、委員の皆様などの協力で、毎回多くの地域の方が参加し賑わっています。この活動が地域の繋がりをより深めていると思います。私もこの活動に関わりを持っていくことを嬉しく思います。

今年の抱負・今年も挨拶と世間話を頑張ります。

### 元気が一番

有宗 玲子

住民協議会防災防犯部に入られて頂き二十数年がたちます。広報部の方から今年の抱負をとお願ひされ、頭に浮かんだ事は行事等のお手伝いが出る時はいつも楽しく元気良くやろうという気持ちで地域の方々と携わらせて頂いています。

シニアの年代に入り、長年生涯スポーツとしてソフトバレーボールやボッチャをしたり、趣味の編み物をして孫にプレゼントしたりしています。長く続けるには健康に気を付けて、適度な運動をしながら楽しく過ごす為にも元気が一番だと思います。

### 鷹南学園だより

第五中学校校長 櫻井 勉



みなさま明けましておめでとうございます。昨年4月に第五中学校に着任した鷹南学園副園長の櫻井勉です。

これまで新宿・八王子・ドバイ・武蔵野・調布・三宅島と様々な地区で勤務してきましたが、校長昇任と同時に長年居住してきた三鷹市に奉職できたことを心から嬉しく思っています。

着任してまず印象的だったのは、この地域の子どもたちのあたたかくて人懐こい人柄と、自分からあいさつができて大人との間に壁をつくらず自然に接してくれるということです。

これは新川中原住民協議会を始めとした地域の皆様が長年に渡り子どもたちのために様々な活動を継続してくださったおかげで、地域の大人と共に活動することが子どもたちにとって当たり前で自然なことになってきた賜物であると感謝しております。

昨年4月のコミュニティまつり、8月のコミュニティ盆踊り、9月の水上カーニバルにも参加させていただき、学校とはひとあじ違う子供たちのキラキラとした笑顔を見ることができてとても嬉しく思います。

このような地域活動が今後も継続・発展していくよう、学園としてもできる限りの協力をしていく所存です。これからも地域・学校・家庭が一体となって、地域の宝である子どもたちをよりよく育てていきたいと思います。

生花・鉢花・種子・用土  
お花の配達・地方発送  
致します。

**SHINSEIEN**  
新晴園

営業時間 9:00~18:00  
無定休 P有り  
三鷹市新川1-13-26

☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074

米穀・食料品

**海老沢米店**

☎0422-215011

三鷹新川  
**えま歯科クリニック**

診療時間 8:30~20:00  
親子診療室  
バリアフリー対応

三鷹市新川1-11-13  
☎0422-72-7224  
www.ema-dental.com

本を出版しました

●倉田周平著  
『新・言葉の奥底』  
(パレードブックス刊) [1000円]  
『まぼろしのゲスト』  
『きりぎりす』 [1000円]  
(いずれも近代文芸社刊)  
『若葉の季節〜  
ゆれるグリーンライト』  
(電子書籍出版)

※「ふれあい」新年号で紹介。  
※詳細は「倉田周平」で検索を  
☎& FAX 0422(45)7441  
(渡辺)

**東和書道教室**  
【生徒募集】

月曜日 10時~12時 シニア65歳以上  
水曜日 15時~21時 学生・一般  
木曜日 10時~12時 お母さんの書道  
土曜日 15時~21時 学生・一般

詳細は、東和書道教室ホームページ&スマホにて  
0422-46-7259 苅部迄

各種ガス器具

プロパンガス } 給湯器  
都市ガス } ガラストップコンロ

プロパンガス供給配管工事

**アサヒ物産株式会社**  
☎0422-48-2611

# 1～2月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
文化部会	趣味の教室	現代手描き友禅	2月13日(木) 午後1時30分～	一般	10人	1月17日(金)より センター窓口へ	費用2,000円 エプロン
	花と親しむ会	よみうりランド 「HANA・BIYORI」見学	2月17日(月) 仙川駅 午前9時30分集合	一般	15人	1月17日(金)より センター窓口へ	参加費無料 交通費と昼食代は 自己負担
厚生部会	新中「こども絵本読み聞かせ」	「うたおう あそぼう 冬をたのしむおはなし会」(おはなしポップ) えほん 紙芝居 パネルシアターなど	1月21日(火) 午前10時30分～11時 2月18日(火) 午前10時30分～11時	乳幼児と保護者	どなたでも	当日おいでください	無料
	新中いきいき大学健康講座	健康滑舌トレーニングと楽ラク運動で全身元気に!～体の外側内側&下から上まで楽しく動かしましょう!～	2月9日(日) 午後1時30分～ 会議室	一般	先着30人	1月9日(木)より センター窓口へ (電話申込可)	無料
推進委員会	健康づくり 栄養料理教室	3つのお皿をそろえてバランスアップ	2月27日(木) 午前10時～ 料理講習室	一般	15人	1月28日(火)より 材料費を添えて センター窓口へ	材料費500円 エプロン・三角巾・布巾 マスク着用

### 中原小学校の建替えに向けた取り組みについて

令和12年度の新校舎供用開始を目指し、本格的に検討が始まりました。検討委員会の様子などは、随時「みたかの教育」や三鷹市ホームページで紹介してまいります。本事業に関してのご意見等は左記問い合わせ先まで。

【問合せ】三鷹市教育委員会 総務課施設係  
電話 0422-29-9812  
FAX 0422-43-0320  
Mail somu@city.mitaka.lg.jp

## 第26回 わんぱくサッカー大会

『第26回わんぱくサッカー大会』を11月23日と、11月30日の2日間実施いたしました。今年は北風のあまりの寒さに悩まされた1日目と、素晴らしい晴天の中で気持ちよく行われた2日目と選手達も気持ちの持ち方も違っていただいでしょう! でも、さすがです少年サッカー選手は元気で、試合を楽しんでくれました。

〈3年生AM〉 優勝 府中新町FC 準優勝 バディ SC	〈4年生AM〉 優勝 東京ヴェルディ 準優勝 FCトッカーノ	〈5年生AM〉 優勝 バディ SC 準優勝 JACPA東京FC	〈6年生AM〉 優勝 FCトッカーノ 準優勝 FCトリプレッタ渋谷
〈3年生PM〉 優勝 三鷹五小SC 準優勝 三鷹JFC	〈4年生PM〉 優勝 バディ SC 準優勝 三鷹JFC	〈5年生PM〉 優勝 江南南SS 準優勝 三菱養和SC調布Jr.	〈6年生PM〉 優勝 バディ SC 準優勝 三菱養和SC調布Jr.

### 音楽サロン

10!!3628800って  
なあに?  
新川の乙女

11月16日18時、新中コミュニティ・センターでとてもユニークなグループの音楽が聴けるというのでワクワクしながら出かけました。

ピアノ、パーカッション、ベース、そして7人の可愛らしい乙女たちの歌で奏でる素晴らしいステージが始まります。二人姉妹の息のあった見事なハーモニーにうっとり。そして7人で合わせる清らかな力強いハモリを心地よく聞かせていただきました。

パーカッションのプレイヤーの馬淵さんのご指導でお客様みんなでブラジルのリズムを手拍子で教えていただきました。でもとても楽しかったです。



### 栄養料理教室に参加して

ヨシコ・S

「コッコツ食べて健康な骨を保ちましょう」とカルシウムがテーマのお料理教室。オイルサーディンの簡単ドリアは、牛乳たっぷりのホワイトソースを手作りして、とても美味しく出来ました。焼きキノコと干しエビのマリネは、キノコを強火で焼いて、香りと旨味を凝縮。チキンボールと小松菜のスープにおからパウダーを使い、ミニトマトと小松菜の赤と緑の色どりも良く仕上がりました。カルシウムの摂取量が不足すると、骨のカルシウムが使われるため骨粗しょう症になつてしまいます。骨を作る栄養素を継続してとるのがおすすめです。

## フリーマーケット

2025年 1月19日(日) 会場 センター体育館  
出店 20区画1店2区画まで  
午前10時15分～12時 参加資格 高校生以上

申込受付:12月19日(木)からセンター窓口で

参加費:1区画あたり500円  
出店できないもの  
タバコ、医薬品、ペット、生鮮食品等

問合せ センター窓口(厚生部会)  
☎49-6568

### 一生徒募集

入会随時

## たんぽぽ児童画教室

お問合せ:0422-47-5748

4才～高校生

水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他  
展示会(東京都美術館、調布市たづくり) 写生大会他

【新川公園教室】(1号棟 第2集会場)  
水曜 2:30～7:00

【中原教室】中原4-22-29  
月火金土 3:00～7:00

### 元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ!  
様々なイベント開催中  
TEL:0422-76-5940  
三鷹市中原3-1-65  
(ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭 アズマ民間救急サービス

### 明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様のJA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 三鷹支店  
☎46-2149



# 11月11日(月)文化探訪 長瀨ライン下りと渋沢栄一記念館



景色がきれい!



本物  
そっくり!



うなぎ美味しかった!



## 第33回

## 三鷹市民駅伝大会

11月24日(日)秋晴れの下、第33回三鷹市民駅伝大会が、185チームの参加で行われました。

新川中原住民協議会からは男子チームと女子チームが参加し完走しました。

快走メンバーは次のとおりです。

監督 畝尾明利さん

### 男子チーム

森山隆さん(体育部)

永田和昭さん(文化部)

南條勉さん(総務部)

村坂嘉啓さん(体育部)

### 女子チーム

大野唯花さん(一般)

野島理恵子さん(環境部)

今村佳代子さん(環境部)

清水節子さん(文化部)

走っていただいたみなさん  
有り難うございました。

