

# 第41回 コミュニティまつり開催!!

春の陽光が降り注ぐなか、4月19日(土)、20日(日)の両日、コミュニティまつりが賑やかに開催されました。大勢の方が思い思いに各種イベントで楽しんでいました。



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティ・センター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422 (49) 6568~9  
<https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>  
印刷 仲田印刷

休館日のお知らせ  
5月 19日(月)  
26日(月)  
6月 2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
22日(日)  
都議会議員選挙  
23日(月)  
30日(月)



さまざまな、自分に合う趣味を見つけてコミュニティセンターで活動しましょう!!

# =自主グループの紹介=

自主グループ：コミュニティセンターで活動(登録)している、自主的に組織したグループ。

※詳細については、コミュニティセンター事務局までお問合せください。電話 0422-49-6568

令和7年4月現在

No.	種別	グループ名	活動曜日	時間帯
1	阿波踊り	三鷹阿波おどり むつみ連	日	10:00 ~ 13:00
2	空手	三鷹空手サークル	土	17:00 ~ 20:00
3	気功太極拳	気功太極の会	水	10:00 ~ 12:00
4	気功太極拳	やさしい太極拳	水	10:00 ~ 12:00
5	健康体操等	うごこっと新中	水	10:00 ~ 12:00
6	健康体操等	新中スポーツウォーキング会	水	13:00 ~ 15:00
7	健康体操等	新川トリム体操クラブ	金	
8	健康体操等	自彊術体操いきいき	木	10:00 ~ 12:00
9	健康体操等	ステップアップそら豆G	木	13:00 ~ 15:30
10	健康体操等	てんとうむし	金	13:00 ~ 15:00
11	健康体操等	中原トリム体操クラブ	金	
12	健康体操等	ペパーミント	火	10:30 ~ 13:00
13	健康体操等	三鷹トリム体操クラブ	火	13:00 ~ 15:00
14	健康体操等	みんなのみたか体操会	日	
15	スポーツ	y' s B e (ワイズビー)	火・水・土	10:00 ~ 18:00
16	スポーツ 吹き矢	しんなか吹き矢倶楽部	火	10:00 ~ 13:00
17	卓球	中原卓球クラブ	土	10:00 ~ 13:00
18	卓球	ピンポンクラブ	木	19:00 ~ 20:45
19	バスケット ボール	中原SUPER STARS	不定期	19:00 ~ 20:45
20	バドミントン	ブリュム	土	10:00 ~ 12:00
21	バレーボール	K V L (ケイブイエル)	火	10:00 ~ 13:00
22	バレーボール	なでしこ	土	10:00 ~ 12:00
23	バレーボール	ひまわり	土	13:00 ~ 15:00
24	バレーボール	ホークス' 94	土	10:00 ~ 13:00
25	バレーボール	三鷹市ベッセルスポーツクラブ ソフトバレーボール	火	10:00 ~ 13:00

No.	種別	グループ名	活動曜日	時間帯
26	ポッチャ	新中ポッチャ	木	13:00 ~ 15:00
27	ポッチャ	ポッチャベース東京	土・日	10:00 ~ 13:00
28	ヨガ	フレッシュヨガ	水	10:30 ~ 12:00
29	ヨガ	ヨーガ楓	金	10:30 ~ 12:00
30	ヨガ	リラックスヨガ	水	19:30 ~ 20:50
31	日本舞踊	日本舞踊の会	火	15:00 ~ 17:00
32	バレエ	ティンカーベル	水	18:00 ~ 21:00
33	フラダンス	フラ・ブルメリア	水	13:00 ~ 15:00
34	フラダンス	LIKO PUA (リコプア)	日	
35	ウクレレ	ウクレレ・ブルースカイ	水	10:00 ~ 12:00
36	カラオケ	花みずき	水	13:00 ~ 15:30
37	カラオケ	ローズ	水	13:00 ~ 15:00
38	コーラス	歌声サロン	火	13:00 ~ 16:00
39	三味線	邦楽クラブ	木	13:00 ~ 16:00
40	民謡	くすの木会	土	13:00 ~ 16:00
41	和太鼓	和太鼓響えん	不定期	19:00 ~ 21:00
42	絵本 読みがかせ	おはなしポッポ	火	10:00 ~ 11:30
43	木彫り	木彫り ヤシャブシ	木	10:00 ~ 13:00
44	茶道	茶楽会	日	13:00 ~ 16:00
45	手芸	すみれ会	木	10:00 ~ 13:00
46	手芸	手芸の会 ランタナ	水	13:00 ~ 16:00
47	俳句	俳句クラブ	木	13:00 ~ 16:00
48	囲碁	囲碁洗心会	不定期	13:00 ~ 16:00
49	その他	NPO法人しゃべくりシネマ	土	14:00 ~ 17:00
50	その他	三鷹市青少年対策 中原地区委員会	不定期	

**包丁の会**

日時：6月13日(金)  
午前10時20分～午前11時30分  
(12時までに取りに来てください)

場所：新川中原コミュニティ・センター  
地階 工作室

料金：包丁 1本 500円(前金でお願いします)

包丁の持ち運びは、危険防止のため、布または紙を、しっかり巻きつけるなどしてください。

裁縫用ハサミ・業務用包丁等、お受できないものがあります。

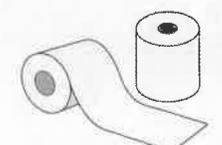
三鷹市シルバー人材センター・中原班  
連絡先 井出 (090-9848-9346)

☆毎月第二金曜日開催しています



**パックちゃん委員会**

毎月第一土曜日・午後1時～3時  
コミュニティ・センターロビーで  
トイレットペーパー 490円  
ボックスティッシュ 420円の  
販売をしています。



**牛乳パックの回収にご協力を!**  
ロビーに設置してある回収箱に入れてください。



# 5～6月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
文化部会	第1回音楽サロン 『津軽三味線 太棹の雄叫び!!』 出演：山本 大・西村 真希・近藤 摩郎	5月31日(土) 午後6時30分～8時30分 コミュニティ・センター1階ロビー	一般 中学生 以上	先着 100人	当日おいで下さい	無料 ※生演奏ライブにつき 小学生以下のお子様は ご遠慮願います
	第2回音楽サロン 『FOLKLORE MUSIC アンデスの精神 Wiñay ライブ』 出演：Wiñay (ウィニヤイ)アンデス民族音楽	6月7日(土) 午後6時30分～8時30分 コミュニティ・センター1階ロビー	一般	先着 100人	当日おいで下さい	無料
厚生部会	新中 こども絵本読み聞かせ 「おはなしぼっぼのおはなし会」	6月10日(火) 午前10時30分～ コミュニティ・センター幼児室	乳幼児 と その保護者	どなたでも	幼児室へ 当日おいで下さい	無料
	七夕まつりの集い とおはなし会 「七夕かざりづくり」 「おはなし会」	6月21日(土) 七夕かざりづくり 午前10時～ 工作室 おはなし会 午前11時30分～ 視聴覚室	幼児・ 小学校 低学年	先着 50人 幼児・小学 校低学年及 び幼児の保 護者の合計	6月7日(土)より センター窓口で受付 電話申込可	無料 軽食あり
健康づくり 推進委員会	栄養料理教室 「たんぱく質が豊富な食事 口当たりのよいミートローフ」	6月19日(木) 午前10時～ コミュニティ・センター料理講習室	一般	先着 15人	参加費を添えて 5月20日(火)より センター窓口で受付中 電話申込不可	参加費：500円 エプロン・三角巾・布巾 マスク着用

ホームページがリニューアルしました! → <https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>



**詐欺電話に注意!**

『NTTインフォメーションです。お支払いの確認がとれますので、強制的に利用を停止させていただきます。不明な点がありましたら(9)を押してください。』

こんな電話が最近、頻繁にかかってきます。  
また、警察署を装った電話番号【0110】からの詐欺の電話も多くなっています。  
詐欺の内容も日々巧妙な手口になっていますので、身に覚えのない電話には、まず冷静に対応して騙されないようにしていきましょう。  
怪しいと思ったら、一人で対処せずに誰かに相談する、電話を切ってかけ直すなど、被害者にならないための対策を日頃から頭に入れておきたいものです。

## ながらスマホは危険です

スマホを見ながら自転車に乗るのは事故の元です、停止をして操作をしましょう。  
歩きながらスマホを見るのも同じです。  
自転車の「ながらスマホ」に対する罰則が強化されました(6か月以下の懲役または10万円以下の罰金)。



自転車に乗って、食事に行きアルコールを飲んじゃって帰るも自転車で帰る…  
これは酒気帯び運転になり罰則の対象になります(3年以下の懲役または50万円以下の罰金)。

## 親子親睦スポーツ大会

体育部会

三月最後の日曜日、朝方からの悪天候にもかかわらず隣の若い世代のご家族が集まって親子対抗の親睦スポーツ大会を体育館で開催しました。  
モルックは赤ちゃんや幼児も簡単に楽しめるゲームです。  
最後に参加者全員が貰える、駄菓子屋さん遊びが一番のご褒美になりました。



## 新中子供会「ミニ運動会」

日時：5月31日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所：新川あおやぎ公園  
雨天の時はコミュニティ・センター体育館  
(雨天時上ばき持参)  
対象者：幼稚園・保育園の年長組と小学生 先着100人  
(防災防犯部会)



# 第41回 コミュニティまつり開催!!

春の陽光が降り注ぐなか、4月19日(土)、20日(日)の両日、  
コミュニティまつりが賑やかに開催されました。  
大勢の方が思い思いに各種イベントで楽しんでいました。



発行  
新川中原住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部  
コミュニティ・センター  
三鷹市新川1-11-1  
TEL 0422 (49) 6568~9  
<https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>  
印刷 仲田印刷

休館日のお知らせ  
5月 19日(月)  
26日(月)  
6月 2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
22日(日)  
都議会議員選挙  
23日(月)  
30日(月)

