



令和7年度定期総会を開催しました

新川中原住民協議会、令和6年度決算報告の定期総会が6月15日(日)午後、コミュニティ・センター体育館で開催されました。

席上、畝尾会長のあいさつに続き、議長及び書記を選出し、議案を審議。全議案満場一致で承認されました。

【議案】

- ・令和6年度 事業報告
 - ・令和6年度 決算報告
 - 及び監査報告
 - ・令和7年度 補正予算
 - ・役員承認について
- 【委員表彰】
- ・30年 …… 2名
 - ・10年 …… 11名



新川中原住民協議会
会長 畝尾 明利

この度、総会にて会長に再任いただきましたウネオです。令和五年に選任されて以来多くの方々に助けられ、何とか任期を全うすることができました。

お礼申し上げると共に、これからの二年間、改めましてよろしくお願いたします。さて、住民協議会では昨年からいくつかの改革に取り組んでいます。

既にご案内の通り、二月にはコミュニティ・センターを紹介するホームページが全面的に更新され、この六月からはセンターの利用予約がインターネットで行えるようになりました。いずれも多くの方々にセン



ターを良く知って利用していただくためのものです。更に現在は、事務局業務の改善に向けた協議を、市内七つの住民協議会で進めています。詳しくは別の機会にご報告させていただきます。新川中原住民協議会は、新しい委員と事務局長を迎え、気持ちも新たに、災害対策連合会をはじめとした様々な団体との繋がりを大切にしながら、地域一体となった活動に取り組んでまいります。今後共、皆さま方のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

新役員 委員紹介



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティ・センター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
<https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>
印刷 仲田印刷

部 長	羽鳥 利代
副 部 長	南條 勉
部 員	丹司 巧
部 員	中橋 由雄
部 員	中嶋 要子
部 員	石井三津子
部 員	川又 宏子
部 員	豊田 純子
部 員	飯田智恵子
部 員	高城 茂子
部 員	村松 千枝
部 員	阿部 農
部 員	北川 茂雄
部 員	松田 修
部 員	谷川久美子
部 員	宿利原幸江
部 員	大平世志子

部 長	石原アヤ子
副 部 長	上居 福恵
部 員	永田 和昭
部 員	片桐くみ子
部 員	清水 節子
部 員	宮崎眞由美
部 員	松谷 紀子
部 員	金子嘉代美
部 員	山本クララ
部 員	石川 弘子
部 員	齋藤 隆喜
部 員	齋藤 恵一
部 員	篠塚 和子
部 員	島田 良次
部 員	唐澤 英子
部 員	小野沢亜美
部 員	大野 直美
部 員	田中 利昭
部 員	小西美智子
部 員	唐澤えりこ
部 員	和田 賢武
部 員	谷口 知子
部 員	村坂 嘉啓
部 員	野本 嘉啓
部 員	島田 幸子
部 員	小澤 佳子
部 員	三島 菜奈
部 員	松田 祐

部 長	福井千枝子
副 部 長	佐藤真知子
部 員	中根 忠男
部 員	三代川妙子
部 員	松村久美子
部 員	森 広臣
部 員	玉田 静代
部 員	古河 智重
部 員	小川 奉子
部 員	阿部 寛
部 員	蒲 博代
部 員	小山 美枝
部 員	鈴木 美子
部 員	松本 愛
部 員	島野 雅子
部 員	柴崎ヨシ子
部 員	馬部ヨシ子
部 員	酒井 浩治
部 員	竹林ふみ子
部 員	安藤 英子
部 員	長谷川智子
部 員	小林 キヨ
部 員	小川すみ子
部 員	中村 良子
部 員	伴 勝代
部 員	野口 泰子
部 員	本間テル子
部 員	割谷ユカリ
部 員	小塚 千絵
部 員	島山 京子
部 員	齊藤 初子

部 長	鈴木 貴子
副 部 長	野島理恵子
部 員	城 信子
部 員	板谷 公子
部 員	大野真由美
部 員	畑谷貴美子
部 員	小川 和子
部 員	鎌田 広美
部 員	田中由起子
部 員	森田 正枝
部 員	網野 一美
部 員	宮崎ひとみ
部 員	下村 淑子
部 員	木戸口琴美
部 員	白鳥 芳子
部 員	波良 輝雄
部 員	成子 富幸
部 員	桜井 直子
部 員	大平世津子
部 員	今村佳代子
部 員	藤井 清子
部 員	大岡 邦子
部 員	島田 絢子

部 長	河村 正弘
副 部 長	遠藤 典子
部 員	末吉 満枝
部 員	古川由美子
部 員	佐藤 知子
部 員	須賀富士代
部 員	長尾 桃子
部 員	國中 弥生
部 員	小阪 君恵
部 員	松島 早苗
部 員	清水 隆治
部 員	有宗 玲子
部 員	門脇 和葉
部 員	円入 豊
部 員	岡村 紀子
部 員	齋藤 都
部 員	塩田美紀子
部 員	小林 智子
部 員	本田ハツ江
部 員	吉田 史彦
部 員	吉田 美雪
部 員	上田 真弓
部 員	高橋みゆき

令和6年度決算

収入	(単位 円)
指定管理料	49,476,085
市助成金	35,970,673
諸収入等	13,741,726
合 計	99,188,484
支出	
指定管理費	49,476,085
施設運営費	35,970,673
活動費	9,345,449
合 計	94,792,207
収入支出差引額	4,396,277 円は次年度へ繰越
<活動費の内訳>	
総務部会関係費	1,321,209
広報部会事業費	2,632,169
文化部会	486,852
体育部会	457,855
厚生部会	351,952
環境部会	288,238
防災防犯部会	122,487
健康づくり推進委員会	108,956
全体事業費	3,445,731
基金積立金	130,000
合 計	9,345,449

休館日のお知らせ

7月 7日(月)
14日(月)
20日(日)
選挙投票日のため
※27日に日程変更の可能性あり

21日(月)
22日(火)
28日(月)



以上134名。

令和7年度定期総会の写真



新年度会長・副会長



30年表彰者



10年表彰者

6月10日 環境問題見学会
「潮来あやめ祭り」
 鹿島かおる

潮来あやめ祭りに連れて行ってもらいました。
 「あおやぎ公園」からスタート、ゴールが「あおやぎ公園」で一番の魅力でした。
 地域のおなじみさんが多くてうれしくて、落ち着きます。まるで浦島太郎です。
 小雨の中のあやめは、絵にも描けない美しさ、その上、高級料理店で食べきれない程のごちそう。浦島太郎は、白髪になりましたが、私は若がえりましたことはたしかです。
 世界が平和になりますように願っています。



みなづきの集い
 北川マサエ

毎年楽しみに、みなづきの集いに出席させてもらって感じる事は、新しいネタや、振り付けを披露されたり、会の準備で、お忙しいのに、マジックのお手伝いで、見事に成功された福井さんに、拍手喝采だった事。
 今年は男性の方々も多く目につき、楽しいひと時を過ごすことができました。

皆々様に感謝です。
 私も、次の年まで頑張ろうと家路に心地よく帰りました。



音楽サロン
 白鳥 秀夫

雄大なアンデスの情景を思わせるテンポの良い曲が始まった。演奏は、民族衣装を着たウィニヤイと言う4人グループです。
 サイモン&ガーファンクルが歌っていた「コンドルは飛んで行く」をアンデス調で。
 休憩時は、メンバーが撮影したペルーの風景、祭り、踊りに演奏を付けたビデオが紹介され、飽きさせなかった。
 二部は、落ち着いた曲が始まり、最後の曲は、西田佐知子の

コーヒールンバの曲に合わせて踊る人達も出て、大変賑やかで、楽しいひと時を、過ごせました。



◆手芸 ランタナ
 お喋りをしながら手指を使って小物を作っています。外に出る、人と話す、笑う、手指を使うのは脳トレになります。いつまでも元気で過ごしましょう。
 どなたでも大歓迎

場所 コミュニティ・センター
 日時 毎月 第二・四水曜日 午後一時～
 連絡先 大平世志子
 090-7219-9683

仲間づくり

フリーマーケット
 5月11日、体育館でフリーマーケットが行われました。



地域の夏の行事

中嶋神社納涼盆踊り大会 7月19日(土) 20日(日)

勝淵神社納涼盆踊り大会 7月25日(金) (一日のみ)

中原3丁目自治会納涼大会 8月22日(金) 23日(土)



第34回 コミュニティ盆踊り大会 新川あおやぎ公園

8月8日(金) 午後6時～午後9時
 9日(土) 午後5時30分～午後8時30分

盆踊りの練習
 7月29日(火)・30日(水) 午後7時～8時30分
 コミュニティ・センター和室
 当日おいで下さい 無料



コミュニティ・センターの

熱中症対策

暑くなったら来てください



一時休憩所

※冷水器・自動販売機 完備



クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避け休憩が取れる場所を提供する施設です。

当センターも提供しています

熱中症は、湿度が高く汗が蒸発しにくいと体に熱がこもって発症のリスクが高まります。そのため、湿度を重視した指数になっています。三鷹市では、公共施設の一部を、暑さを避ける一時的にお立ち寄りいただく場所として利用していただくと共に、熱中症特別警戒アラートが発表された際に過ごしていただける場所として指定しています。

		暑さ指数
新設	熱中症特別警戒アラート	35～
	熱中症警戒アラート (健康に被害が生ずるおそれ)	33～
	危険 (運動は中止しよう)	31～
	嚴重警戒 (激しい運動は控えよう)	28～

「特別警戒アラート」は、都道府県内の観測地点のすべてで、暑さ指数35以上と予測された場合に発表されます。

- 一般書**
- 「桜が散っても」 森沢明夫
 - 「テレビプロデューサーひそひそ日記」 三五館シンシャ
 - 「93歳、崑ちゃんのハツラツ幸齢期」 大村崑
 - 「片翼のイカロス」 野島夕照
 - 「マリコにもほどがある！」 林真理子
 - 「くらべて、けみして 校閲部の九重さん 1巻・2巻」 こいしゆうか
 - 「老人初心者の青春」 阿川佐知子
 - 「YABUNAKA ヤブノナカ」 金原ひとみ
 - 「人よ、花よ 上下」 今村翔吾
 - 「秘曲金色姫」 柴田勝家
 - 「ブラック郵便局」 宮崎拓朗

- 児童書**
- 「サキヨミ！ シリーズ」 七海まち
 - 「中学生までに読んでおきたい日本文学 1～10巻」 あすなる書房
 - 「大人も知らないみまわりの謎大全」 ネルノダイスキ
 - 「大ピンチずかん 3」 鈴木のりたけ
 - 「しごとば シリーズ」 鈴木のりたけ
 - 「モンポケえほんシリーズ ピカチュウと はじめてのともだち」 まつおりかこ
 - 「だんごむしまつり」 山崎おしるこ
 - 「いぬはともだち」 高島純
 - 「みぢかな妖精図鑑」 斎藤信実

図書室だより

雨の日のお供に読書はいかがでしょうか。

図書の貸出は10時30分～19時まで行っております。(日曜日は10時30分～16時)13時～17時30分までは図書室受付、10時30分～13時と17時30分～19時は1階事務室にて受け付けております。

- 「氏家京太郎、奔る」 中山七里
- 「へこたれてなんかいられない」 ジェーン・スン
- 「ミナミの春」 遠田潤子
- 「世界の終わりの最後の殺人」 スチュアート・タートン
- 「ゆるり愛しのひとり旅」 おづまりこ
- 「はじめての ほうろうバットのおやつ」 若山曜子
- 「おいしい12ヶ月―季節を楽しむ レシピとアイデア」 まいのおやつ

食中毒とは

- *細菌が原因の食中毒は夏場(6～8月)に、ウィルスが原因の食中毒は冬場(11～3月)に多く発生しています。細菌は食材や自分の手から身体の中に入るので、
 - *細菌を食材に「つけない」
 - *食べ物に付着した細菌を「増やさない」
 - *食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」
- この3つが食中毒対策の原則です。

①つけない＝洗う&分ける
調理前の手洗いは勿論、生肉や魚を取り扱った手、包丁やまな板などを洗う。
生で食べるものと、加熱が必要なものを取り扱う器具を分けるなどが大切です。

②増やさない＝低温で保存する
意外な盲点?!
ペットボトルに口をつけて直接飲むと、口や唾液に含まれる細菌がボトル内に入り、ボトル内で増える危険があります。

また、お弁当に加熱していない食材を入れる、粗熱が取れる前に蓋をするのも細菌の増加の原因となります。

③やっつける＝加熱処理
加熱時は、しっかり中まで火を通しましょう。

食中毒予防の三原則

- ・つけない
- ・増やさない
- ・やっつける



包丁どぎ



日時：7月11日(金)
午前10時20分～午前11時30分
(12時までに取りに来てください)
場所：新川中原コミュニティ・センター 地階 工作室
料金：包丁 1本500円(前金でお願いします)
包丁の持ち運びは、危険防止のため、布または紙を、しっかり巻きつけるなどしてください。
裁縫用ハサミ・業務用包丁等、お受けできないものがあります。
三鷹市シルバー人材センター・中原班
連絡先 井出 (090-9848-9346)
☆毎月第二金曜日に開催しています

パックちゃん委員会

毎月第一土曜日・午後1時～3時
コミュニティ・センターロビーで
トイレトーパー 490円
ボックスティッシュ 420円の
販売をしています。

牛乳パックの回収にご協力を!
ロビーに設置してある回収箱に入れてください。

各種ガス器具

プロパンガス } 用 給 湯 器
都 市 ガ ス } 用 ガラストップコンロ

.....
プロパンガス供給配管工事
.....

アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 三鷹支店
☎ 46-2149

東和書道教室 【生徒募集】

月曜日 10時～12時 シニア65歳以上
水曜日 15時～21時 学生・一般
木曜日 10時～12時 お母さんの書道
土曜日 15時～21時 学生・一般
詳細は、東和書道教室ホームページ&スマホにて
0422-46-7259 荻部迄



7月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!



行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
環境部会 花と緑の学習会	ハーバリウム作り	7月29日(火) 午後2時～3時30分	小学校 高学年以上	10人	7月10日(木) 午前10時より 参加費を添えて センター窓口にて 先着順	参加費 2,000円 ハサミ、持ち帰り用袋
健康づくり 推進委員会 栄養料理教室	骨太のための食品選びと組み合わせ 色もキレイな鮭のミルクごはん	7月10日(木) 午前10時～ コミュニティ・センター料理講習室	一般	15人	参加費を添えて センター窓口へ	参加費500円 エプロン・三角巾・布巾 マスク着用

ホームページがリニューアルしました!

<https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>

**花と親しむ会
昭和記念公園**
西村 恵子

5月13日、平日の降り電車に乗り、車窓の景色も晴れやか。こもりと緑が見えると、昭和記念公園西立川口ゲートに到着、フラワーフェスティバル2025開催中。

パークトレイン1号車を11名の参加者で貸し切り状態で新緑の中を出発しました。

木漏れ日の中に爽やかな風が吹き、見なれた下草のタンポポ、シロツメクサも輝いて見えます。

おしゃべりで盛り上がり、カスミソウの丘が見えてきました。参加者から歓声が上が



2025/05/13

り夢の世界の中にいるようでした。緩流広場で下車し、レストランで、屋台メシ、ネモフィラアイスを食べ心もお腹も満たされる一日になりました。

**深大寺
元三太師ご開帳**

5月26日。50年に一度のご開帳。知識なくても心踊る言葉の響きご開帳。境内に響く荘厳な鐘の音。30分待ちの立札の前に参加者10名で、わくわくしながら行列へ並び、ついに元三太師さまとご対面。

お香のたちこめるなか、お坊さんのお経を唱える太い声がします。するどい眼光の元三太師さまと、目が合い、手を合わせ、見つめ合ったままお参りしました。目を離せなくなる迫力があります。

ご対面時間は3分ほどでした。

風の吹く境内を後にし、深大寺そばを注文。参加者でこ



2025/05/25

音楽サロン

津軽三味線

中尾 昇子

素晴らしいコンサートでした。一部では、山本大さん一人の演奏で、津軽三味線の成り立ちや、曲の説明がありました。そのため、演奏をただ聴くよりも、津軽三味線の世界にふみこんで触れることができ、より一層演奏を楽しむことができました。

演奏はそれはもう圧巻の演奏で胸をうたれました。

特に「十三の砂山」は、部屋を暗くして演奏するという演出があり、その演出がまた良くて、情景が浮かんでくるような不思議な感覚があり、とても良かったです。

二部では三人の出演たちの華やかな演奏になり、とても盛り上がりました。



本当に良いコンサートでした。ありがとうございました。

新川中原住民協議会広報紙「ふれあい」等の配布者を募集しています

- (配布内容・配布謝礼)
- ☆新川中原住民協議会広報紙…年7回(1部6円)
- ☆新川中原地区災害対策連合会広報紙…年2回(1部3円)
- ☆地域ケアネットワーク・新川中原広報紙…年4回(1部3円)
- ※3紙は一緒に配布して頂きます



詳しくは事務局までお問合せください
TEL 0422 (49) 6568~9
新川中原住民協議会

広報紙配布者募集

元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ!
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65
(ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭 アズマ民間救急サービス

本を出版しました

- 倉田周平著『新・言葉の奥底』(ノレドブックス刊) [1000円]
- 『まぼろしのゲスト』
- 『きりぎりす』 [1000円] (いづれも近代文芸社刊)
- 『若葉の季節〜ゆれるグリーンライト』(電子書籍出版)

※「ふれあい」新年号で紹介。※詳細は「倉田周平」で検索を
☎&FAX 0422(45)7441 (渡辺)

米穀・食料品
海老沢米店
☎0422(45)3501

三鷹新川
えま歯科クリニック

診療時間 8:30~20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川 1-11-13
☎ 0422-72-7224
www.ema-dental.com

一生徒募集
入会随時
たんぽぽ児童画教室
お問合せ: 090-2469-5918

5才~高校生(月2回制)
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展覧会(調布市たづくり)

新川公園教室(1号棟 第2集会場)
火曜 4:00~7:00 水曜 3:00~7:00(各日時間内一人90分)

中原教室 中原 4-31-9
月金土 4:00~7:00

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。

SHINSEIEN
新晴園

営業時間…9:00~18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074