

第42回新川中原コミュニティ運動会

10月26日(日) 午前9:30～
会場：新川あおやぎ公園

◎お車でのご来場はご遠慮ください
 ◎会場内にペットを入れないでください(抱っこ、キャリーバッグ等もご遠慮ください)
 ◎小雨決行/雨天中止…実施不明の場合は当日、午前8時30分以降に
 コミュニティ・センターにお確かめください 電話 0422-49-6568



発行
 新川中原住民協議会
 企画・編集
 住民協議会広報部
 コミュニティ・センター
 三鷹市新川1-11-1
 TEL 0422(49)6568～9
<https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>
 印刷 仲田印刷

プログラム

【開会式】 9:30～(競技受付開始： 9:50～)
 【午前の部】《10:00～12:00》

順番	競技種目	対象	人数
1	50メートル徒競走	小学生1～3年	60名
2	100メートル徒競走	小学生4～6年	40名
3	100メートル徒競走	中学生以上	40名
4	大玉ころがし	小学生以上	80名
5	デカパン二人三脚	中学生以上	40名
6	障害物競走	小学生	60名
7	パン食い競走	一人で歩ける4歳までの幼児	30名
		5歳以上小学生まで	160名
		中学生以上	40名
8	宝さがし	3歳までの幼児	30名
		4歳以上の未就学児	90名
9	中原小学校「南中ソーラン」		
	第五中学校吹奏楽部		

※プログラムは変更になることがあります。

【昼休み】 12:00～13:00(競技受付開始： 12:50～)
 【午後の部】《13:00～15:00》

順番	競技種目	対象	人数
10	綱引き	小学生(赤50人白50人)	100名
		中学生以上(赤20人白20人)	40名
11	大玉おくり (引き続き綱引き参加者で競技をお願いします)	小学生・中学生以上	140名
12	なわとび競走	小学生以上	72名
13	宝さがし	高齢者	50名
14	ラムネのみ競走	小学生	150名
15	障害物競走	中学生以上	60名
16	紅白玉入れ	小学生(赤50人白50人)	100名
17	ボール送り	中学生以上	40名
18	チーム対抗リレー	小学生以上・チーム構成制限なし (6名×6組×3回)	108名
19	《お楽しみ抽選会》 抽選券の半券を持っている人全員が対象		

【閉会式】 14:50～

休館日のお知らせ

10月 13日(月)
 14日(火)
 20日(月)
 26日(日)
 コミュニティ運動会のため

27日(月)
 11月 3日(月)
 4日(火)
 10日(月)
 15日(土)
 防災訓練準備のため

16日(日)
 総合防災訓練のため

17日(月)
 23日(日)
 24日(月)

★プログラムは当日、会場の北側入口と南西(司側)入口で
 お受け取り下さい。お楽しみ抽選券で賞品が当たります。
 ★抽選券は切り取って午後2時までに住所氏名(フリガナ)
 を記入して抽選箱に入れて下さい。

おねがい

- 当日は運動しやすい服装でおいでください
- 敷物は各自ご用意ください
- ゴミは、各自でお持ち帰りください
- ケガをしたり気分が悪くなった人は、
救護班(本部)へお申し出ください
- 係員の指示にしたがって、楽しい一日をお過ごし
ください
- 自動車の駐車場はありません
徒歩をお願いします
自転車もなるべくご遠慮ください
- 公園内にはペットを入れないでください
(抱っこ、キャリーバック等もご遠慮ください)
- 公園内は禁煙です

運動会の模擬店メニュー

- 飲物各種……………100円
- 赤飯……………500円
- だんご(3本入)……………300円
- ホットドッグ……………200円
- カップシフォンケーキ…100円

夏の思い出 盆踊り 2025



フリーマーケット

2025年 **11月2日** 会場 センター体育館
 出店 20区画1店2区画まで
 午前10時15分～12時 参加資格 高校生以上

申込受付中: 10月2日(休)からセンター窓口で

参加費: 1区画あたり **500円** 問合せ センター窓口 (厚生部会) ☎ 49-6568
 出店できないもの タバコ、医薬品、ペット、生鮮食品等

本を出版しました

- 倉田周平著●
- ・『新・言葉の奥底』(ワレドブックス刊)[1000円]
- ・『まぼろしのゲスト』
- ・『きりぎりす』[1000円] (いずれも近代文芸社刊)
- ・『若葉の季節～ゆるるグリーンライト』(電子書籍出版)

※「ふれあい」新年号で紹介。 ※詳細は「倉田周平」で検索を ☎& FAX (渡辺) 0422(45)7441

米穀・食料品

海老沢米店

☎ 0422-243250

各種ガス器具

プロパンガス } 給湯器
 都市ガス } ガラストップコンロ

.....
 プロパンガス供給配管工事

アサヒ物産株式会社

☎ 0422-48-2611

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 三鷹支店
 ☎ 46-2149

三鷹新川 **えま歯科クリニック**

診療時間 8:30～20:00
 親子診療室
 バリアフリー対応

三鷹市新川 1-11-13
 ☎ 0422-72-7224
 www.ema-dental.com

一生徒募集

入会随時

たんぽぽ児童画教室

お問合せ: 090-2469-5918

5才～高校生 (月2回制)
 水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
 展示会(調布市たづくり)

新川公園教室 (1号棟 第2集会場)
 火曜 4:00～7:00 水曜 3:00～7:00(各日時間内で一人90分)

中原教室 中原 4-31-9
 月 金 土 4:00～7:00

生花・鉢花・種子・用土
 お花の配達・地方発送
 致します。

SHINSEIEN 新晴園

営業時間...9:00～18:00
 無定休 P有り
 三鷹市新川1-13-26

☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074

元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ!
 様々なイベント開催中

TEL: 0422-76-5940
 三鷹市中原 3-1-65
 (ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭

アズマ民間救急サービス

東和書道教室

【生徒募集】

月曜日 10時～12時 シニア65歳以上
 水曜日 15時～21時 学生・一般
 木曜日 10時～12時 お母さんの書道
 土曜日 15時～21時 学生・一般

詳細は、東和書道教室ホームページ&スマホにて
 0422-46-7259 苅部迄



2025/09/11

水上カーニバル

待ちに待った水上カーニバル

体育部会

9月14日(日)第五中学校のプールをお借りして、水上カーニバルを開催しました。

受付開始早々に「去年楽しかったから、今年も楽しみにしていました！」という参加者からの嬉しい声も聞かれ、和気あいあいとした雰囲気の中、開始。親子が子供をおんぶして競争したり、ゴムボートやシャチの浮き輪を使ったリレー、玉入れなどの競技も子供たちの楽しそうな姿にあふれていました。

昔はコミュニティ・センターのプールで多くの人が訪れていた水上カーニバル。開催場所が変わっても「みんなで楽しい事をしたい」という住民協議会の思いが詰まったイベントでした。

9月18日、常備菜を使った簡単アレンジ料理をテーマにした料理教室がありました。

管理栄養士の笠原直子先生にご指導いただき、常備菜として多めに作りがちなひじきの煮物をアレンジして、ひじきの春巻きにリメイク。そのほか切り干し大根の酢の物、味噌汁等を作りました。

参加者から「おいしくて簡単、家でぜひ作ってみたい」「残った料理をアレンジする発想がなかったので教えてもらえて良かった」「トッピングの工夫次第でアレンジの幅が広がる」「酢の物の酢の加減が丁度好みだった」

栄養料理教室

皆で作って楽しく食べましょう！

健康づくり推進委員会



など感想が聞かれ、とても好評でした。

今回学んだ役立つ常備菜の活用は、献立の強い味方になると改めて実感しました。



鷹南学園だより

令和七年

度もすでに後半に入りました。私は、今年度の四月に、中原小学校長として着任しました。佐藤勇人(さとうはやと)です。三鷹市での勤務は、十六年目になります。鷹南学園(新川・中原地区)での勤務は、東台小学校と中原小学校を合わせて十年目になります。改めてよろしくお願ひいたします。

私は、この「ふれあい」を読むと、三鷹市に来た年に、この「ふれあい」に寄稿したときのことを思い出します。出張から学校へ戻った私に、高校生くらいの男の子が声をかけてくれたというエピソードです。その男の子は、当時私が担任

していた児童のお兄さんでした。家族で学校の話題を話し合う中で、担任のことも話してくれていたのです。学校の近くで見かけた私に「弟をよろしくお願ひします。」と、挨拶をしてくれたのです。

鷹南学園の学区は、このように、学校・保護者・地域の「顔」の見える関係が、強みだと私は常々思っています。十六年前とは住環境など、大きく変わっている部分も見られますが、人と人との温かい「ふれあい」は変わらずであってほしいと思います。

学園に勤務する教員と一致協力して、子どもたちにとって、新中地区が、すきなふれあいのあふれる地域でありますよう、学園経営、運営に努めてまいります。

三鷹市立中原小学校長 佐藤勇人

新中いきいき大学

海老澤 寿美恵

「国宝『源氏物語絵巻』を読む」に友人に誘われ参加しました。会場は大和言葉による朗読「源氏物語・桐壺」のCDが流れ、期待が高まり着席。プロジェクトと両面刷り3枚のレジメに沿って講座は進みます。

① 紫式部「源氏物語」の概要。
② 国宝四大絵巻の一つ「源氏物語絵巻」は平安後期に描かれ、全体で百巻を越えたと推定されるが、現存するのは19巻

③ 絵巻の基本的な読み方
④ 蓬生(よもぎ)の巻を例に退色した原画と、科学技術を駆使し当時と同じ素材・技法を用いて複元模写した鮮やかな絵巻と、プロジェクト上で比較し詳しく説明。

元NHKプロデューサー藤氏の細やかな視点は、絵巻の暗示・描象を読み解き、日本人特有の世界観から生まれ、た美意識と表現方法のお話は、より深い美と余韻を味わう楽しみへと誘ってくれました。

老いても新たな楽しみを見つけたことが、講座に参加できたことを嬉しく思いました。講師及び関係者の皆様にご心より感謝いたします。



新中立ち寄りサロン

ボランティア募集!

刺し子や編み物など手芸をしたり、おしゃべりしたり、地域の方とつながる時間を持ちませんか。皆様どうぞお気軽にお越しください。

毎週火曜日・金曜日
午前11時～午後3時
新川中原コミュニティ・センター
2階ロビー

お問い合わせ：みたかボランティアセンター
☎ 0422-76-1271



11～12月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
文化部会 趣味の教室	「抹茶を楽しむ会」	11月30日(日) 午後1時～ 1階茶室	一般	10人	10月31日(金)より 参加費を添えて センター窓口へ	参加費500円	
厚生部会 新中「こども絵本読み聞かせ」	「秋はわくわく おはなし会」 絵本、かみしばい、パネルシアター わらべうたで、ふれあいあそび (演出：おはなしポッポ)	11月11日(火) 午前10時30分～11時 2階幼児室	乳幼児と 保護者	どなたでも	当日おいで下さい	無料	
健康づくり推進委員会 みたか健康づくり セミナー	腎臓けっこう大事だゾウ!? ～元気な腎臓でいるために～ ①看護職による、腎臓の役割・健診 結果の見方のお話(30分) ②管理栄養士による、慢性腎臓病予 防の食事のお話(45分)	11月5日(水) 午後1時30分～午後2時45分 2階会議室	三鷹市民 (在勤在学含む)	30人	三鷹市総合保険セ ンター(平日 午 前9時～午後5時) TEL 0422-24- 8207	無料 持ち物：筆記用具	
	健康づくり ハイキング教室	晩秋の清里を歩きませんか! 行き先：山梨県 清里方面		どなたでも	35人 (先着)	10月19日(日)より 参加費を添えて センター窓口へ (申込開始時に 35人以上の場合は 1人1枠となります)	参加費4,000円 雨具、飲物、トレッキング シューズまたは、履きなれ た靴でご参加ください (昼食は、当日、各自負担と なります)
	栄養料理教室	3つのお皿をそろえてバランスアップ 鶏むね肉で Tandori チキン	11月13日(木) 午前10時～ 2階料理講習室	一般	15人	材料費を添えて センター窓口へ	材料費500円 エプロン・三角巾・布巾 マスク着用
	栄養料理教室 特別講座	女性のための食事のエッセンス 「健康を保つための食事の話とおすすめ レシピ」 ※調理実習はありません	12月4日(木) 午前10時30～	一般	15人	11月5日(水)より センター窓口へ	無料 筆記用具

11/30(日) 第30回 丸池わくわくまつり

時間：午前10時から午後2時頃(小雨決行)
会場：新川丸池公園とそのまわり

《内容》
☆あそびの広場
☆あそびの原っぱ
☆わら工作 など
☆新川ばやし奉納
☆模擬店 — 神社境内にて(10時30分から)

◆わくわく広場
11時30分～ 五中吹奏楽部演奏
12時30分～ バナナのたたき売り

主催) 丸池の里わくわく村
お問い合わせ) 花と緑のまち三鷹創造協会 TEL: 0422-46-2081

鷹南ファミリーフェスタ
in 新川あおやぎ公園
2025.11.8.sat. 12:00～20:30

全て参加費無料

昼の部 12時～ あおやぎイベント広場
飛び跳ねて遊ぶ「ふわふわ」が登場!
人気の「ふれあいどうぶつ広場」は今年もやってきます。
ステージイベントやフリーマーケット、子ども遊びコーナーGOxFes. (ゴーフェス) もあります。

夜の部 17時～ 第8回 野外映画祭 シネマ de SHOW!
映画：名探偵コナン (18:30上映開始)
エピソードONE 小さくなった名探偵
(※本作品はテレビスペシャルとなります。)

模擬店も出ます。小さいお子さんから高齢者まで、終日楽しめる地域イベントです。皆さまのご来場をお待ちしております。

おたのしみ!

日時：10月10日(金)・11月14日(金)
午前10時20分～午前11時30分
(12時までに取りに来てください)

場所：新川中原コミュニティ・センター1階 工作室
料金：包丁 1本 500円(前金でお願いします)
包丁の持ち運びは、危険防止のため、布または紙を、しっかり巻きつけるなどしてください。

裁縫用ハサミ・業務用包丁等、お受できないものがあります。
三鷹市シルバー人材センター・中原班
連絡先 井出 (090-9848-9346)

☆毎月第二金曜日に開催しています

新川中原地区の
地域福祉コーディネーターの川村です
世代を問わず生活の中での悩みや心配ごと、解決が難しいことも一緒に考えていきます。
お気軽に下記までご連絡ください。

三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター
三鷹市上連雀8-3-10
電話0422-76-1271
FAX0422-76-1273

地域コーディネーター相談サロン
毎月第四木曜日 午後1時～2時30分
コミュニティ・センター 1階小会議室
対象：・新川中原地区にお住いの方

新川・中原 掲示板

新川中原コミュニティ・センターホームページに、地域掲示板「新川・中原掲示板」を開設しました。地域内で活動する団体やグループが地域住民に向けて、自主的なグループ活動の情報を発信できます。地域で行われるイベントやお祭り、行事などのお知らせやメンバー募集など、さまざまな情報発信にご活用ください。

投稿する時は、ホームページのトップページ下の「新着情報」にある「新川・中原掲示板」のアイコンをクリックして、「利用のきまり」を確認して閲覧・投稿ができます。ぜひ活用して下さい!