



日本初の運動会「競闘遊戯会」



雨のため、二年連続でコミュニケーション運動会が開催出来ませんでした。楽しみにしていた皆さんは残念に思われたと思います。来年の運動会を心待ちにする皆さんと一緒に『日本で初めての運動会』を振り返ってみようと思います。

雨のため、二年連続でコミュニケーション運動会が開催出来ませんでした。楽しみにしていた皆さんは残念に思われたと思います。来年の運動会を心待ちにする皆さんと一緒に『日本で初めての運動会』を振り返ってみようと思います。

【世界的な起源】

運動会の起源は、19世紀中期にイギリスのオックスフォード大学で行われた催しとされています。現在の日本の運動会と比べ、より競技性の高いスポーツイベントでした。

【日本で初めての運動会】

一八七四(明治7)年3月21日(東京築地の海軍兵学寮で行なわれた「競闘遊戯会」が日本初の運動会と言われています。競闘遊戯(きそいあそび)はアスレチック・スポーツを直訳した言葉です。当時日本に滞在していたイギリス海軍顧問団長アーチボルド・ルシアス・ダグラスが学生の心身鍛錬と運動機会の拡充を目的として開催を推奨しました。

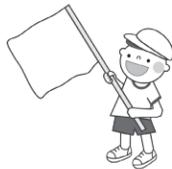
【ストレス解消が目的?】

当時の日本にはスポーツという概念はなく、授業は教室で講義を聴く座学が中心でした。体を動かす機会は馬術や武道だけ。そんな状況を目の当たりにしたアーチボルド・ルシアス・ダグラスは学生のストレスを発散させる方法として競闘遊戯会を推奨したようです。

【当時の競技種目】

競闘遊戯会では実施された競技は全部で18種目ありました。

- すぐめのすだち
- 12歳以下の150ヤード徒競走
- つばめのとびならい
- 15歳以下の300ヤード徒競走
- あきのむくどり
- 16歳以上の600ヤード徒競走
- とびうおのなみきり
- 幅跳び
- ぼらのあみこえ
- 高跳び
- ぶるだぬきのつづてうち
- 玉投げ
- てふ蝶のはなおひ
- 二人三脚
- とんぼのかざがへり
- 棒高跳び
- さぎのうをふみ
- 三段跳び



この他に「豚追い競走」、「卵拾い競走」、「おんぶ競走」、「目隠し競走」など、情景が思い浮かぶ競技もありました。またカバン、ステッキ、ナイフなどの豪華景品が設けられ、参加者が闘志を燃やしたのは現在と同じだったようです。

【全国へ広まる運動会】

こうして始まった運動会は、札幌農学校の力芸会、東京大学の運動会、体操術演習会を通じて全国へと広まっています。

①札幌農学校の力芸会

一八七八(明治11)年、札幌農業学校(現在の北海道大学)で「力芸会」が開催されました。当時の類似行事が軍事訓練的な要素が多い中、力芸会は教育の一環として生徒たちが楽しみながら運動できるよう工夫されていたのが特徴的です。



- 目隠し競争
- 芋拾い
- 石投げ競争
- 食菓競争
- 竹馬競争
- 蛙飛び競争

「目隠し競争」「芋拾い」「石投げ競争」は現在の徒競争や障害物競争の、そして「食菓競争」は現在のパン食い競走のルーツとなった競技です。より楽しむ要素が強い種目ですね。

②東京大学の運動会

一八八二(明治16)年、東京大学(大学予備門と法・文・理の三学部合同)で初めて「運動会」という名称で大会が開催されました。

この運動会を指導したイギリス人教師フレデリック・ウィリス



この後、運動会は学校と地域が共同で行う行事へと変化し、現在まで続いています。

③全国へと広がるきっかけになった体操術演習会

大学で行われる運動会とは別に、一八八一(明治14)年東・神田の体操伝習所で「体操術演習会」が開催されました。これは教育関係者に体操の普及と啓蒙を図るのが目的でした。三年後の一八八三(明治17)年の大会では、これまでの軽体操に、綱引きや球技などの団体競技が加わりました。運動会は体操伝習所の卒業生たちによって全国の小中学校や師範学校へと広く伝わっていきました。

発行 新川中原住民協議会
企画・編集 住民協議会広報部
コミュニティ・センター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
https://www.mitakacc.jp/shinkawa-nakahara/
印刷 仲田印刷

休館日のお知らせ
11月 23日(日)
24日(月)
12月 1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
※12月29日(月)~
1月3日(土)は、年末年始の休館です。

12月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等	
厚生部会	クリスマスの集いとおはなし会	クリスマス飾りづくりとおはなし会	12月6日(土) 午前10時~クリスマス飾りづくり 午前11時30分~おはなし会	幼児・小学校低学年	先着50人	11/22(土)よりセンター窓口へ電話申込可	無料 軽食あり
	新中「こども絵本読み聞かせ」	絵本、かみしばい、パネルシアター わらべうたで、ふれあいあそび	12月9日(火) 午前10時30分~11時 2階幼児室	乳幼児と保護者	どなたでも	当日おいで下さい	無料
環境部会	花と緑の学習会「クリスマスのスワッグ作り講座」	クリスマスのスワッグ作り講座	12月12日(金) 午後2時~4時 地階工作室	どなたでも	10人	参加費を添えてセンター窓口へ	参加費 2,500円 ・エプロン ・筆記用具 ・持ち帰り用ビニール(30%程度)
防災防犯部会	新中子供会「クリスマスカード作り」	クリスマスカード作り	12月13日(土) 午後1時30分~3時30分	どなたでも	先着100人	当日おいで下さい	無料 持ち帰り用袋

しんなかクリスマスフェスタ2025 12月13日(土) 13:00~20:00

- たくさんの模擬店が大集合!
- 楽しい子ども企画
リースづくり(事前予約) パルーンアート
- 楽しいステージイベント
- ペットボトルツリー
今年は、5本のツリーを作ります!

身近な新川あおやぎ公園が、素敵な輝きで皆さんをお迎えします。本場の雰囲気さながらの野外イベントとして今年も開催します。ステージではダンスや歌などが楽しいひとときを賑やかにしてくれます。

※雨天時も体育館にて開催します。



音楽サロン

『9月20日のサクセス』コンサートによせて

オープニングの「ドレミの歌」から4本のサクセスの調べに引き込まれて、外から聞こえてくる調布花火大会の音も気になりませんでした。

曲の間のMCは4人が交代で話してくれて、口にくわえるリードが木なので木管楽器であることや、使用している譜面がタブレット端末なので指や足元のペダルで操作出来ることなどを楽しそうに話してくれたのが良かったです。

どの曲もステキでしたが、アンコールの「ルパン三世」はサクセスの魅力全開でした!またぜひ聴かせてください。



大野結美
大平世志子



地域向け講演会
講師 萩原なつ子氏

「地域の中にある、もうひとつのわたしの居場所」

会場に入ったなら6人ずつのテーブルになっていて、グループワーク形式の講演会でした。

居場所とは?
人がいる所、心の拠り所。目指すのは一人ひとりに居場所と出番があり、人に役立つ幸せを大切にする社会である。

等、先生の活動の中からのお話しを楽しく、わかりやすく話していただき「自分だったらどんな居場所がほしいか」参加者皆んな本気でこんな居場所をつくりたいと話していました。会場全体が夢いっぱいになり私達の地域の未来が明るくなる予感がありました。

沢山の講演会に参加してきましたが、今回のような講演会は初めてで、びっくり! 快活な話し方全てに感動しました。

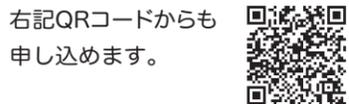
デジタル相談サロン開催

スマートフォンやタブレットのお困りごと相談メールや写真などスマホの操作を覚えたい。便利なアプリやラインの使い方を覚えたい。市民デジタル相談員が、お教えします。

日時: 12月21日(日)
午後2時~2時50分(先着2名)
午後3時~3時50分(先着2名)
予約受付11月10日(月)より

持ち物: スマートフォン・タブレットなど
場所: 新川中原コミュニティ・センター 1階小会議室

申込みは、株式会社まちづくり三鷹
0422-40-9669(平日 午前9時~午後5時)
予約サイト: <https://reserva.be/mitakadigisupport>



包丁どぎ



日時: 12月12日(金)
午前10時20分~午前11時30分
(12時までに取りに来てください)
場所: 新川中原コミュニティ・センター 地階 工作室
料金: 包丁 1本500円
(前金をお願いします)

包丁の持ち運びは、危険防止のため、布または紙を、しっかり巻きつけるなどしてください。

三鷹市シルバー人材センター・中原班
連絡先 井出 (090-9848-9346)
☆毎月第二金曜日に開催しています

第43回 少年軟式野球大会
令和7年9月21日(日)・28日(日)、2日間三鷹地域の6チームのトーナメント戦で少年軟式野球大会を実施いたしました。

1日目は少年野球連盟との試合が重なり午後からの試合となりまりましたが試合が激戦りでお借りがつかず2日目にタイブレークで始めることになり、天気だけではなく試合の予定の調整をするのが難しく困惑しましたが、なんとか時間内に収まりました。

2日目は予定の時間通り試合運びができ安心しました。子供達の応援合戦も試合を盛り上げてくれました。そして2日間怪我もなく無事終了しました事に感謝。少年軟式野球大会は歴史が長く野球少年の励みになりますので、これからも続けていきたいと思えます。

ご興味のある方は是非観戦にいらしてください。毎年メダルを胸に掛けてもらう時の少年の笑顔は素敵ですよ。

成績は、優勝は北野バッファローズ、準優勝は井の頭フェニックスでした。詳細はトーナメントの表をご覧ください。

体育部 中山 佐知子

優勝 北野バッファローズ
準優勝 井の頭フェニックス

開催場所 鷹南学園三鷹市立第五中学校 校庭

北野バッファローズ

1	2	7	1
5	9	6	9
井の頭フェニックス	三鷹メッツ	三鷹ジャガーズ	北野バッファローズ
		新川リトルズ	高山ファイターズ

パックちゃん委員会

毎月第一土曜日・午後1時~3時
コミュニティ・センターロビーで
トイレトペーパー 490円
ボックスティッシュ 420円 の販売をしています。

牛乳パックの回収にご協力を!
ロビーに設置してある回収箱に入れてください。

三鷹新川 えま歯科 クリニック

診療時間 8:30~20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川1-11-13
☎0422-72-7224
www.ema-dental.com

各種ガス器具

プロパンガス } 給湯器
都市ガス } ガラストップコンロ

アサヒ物産株式会社

プロパンガス供給配管工事
☎0422-48-2611

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 三鷹支店
☎46-2149

一生徒募集

たんぽぽ児童画教室

お問合せ: 090-2469-5918

5才~高校生(月2回制)
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展覧会(調布市たづくり)

新川公園教室(1号棟 第2集会場)
火曜 4:00~7:00 水曜 3:00~7:00(各日時間内で1人90分)

中原教室 中原 4-31-9
月金土 4:00~7:00

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。

SHINSEIEN
新晴園

営業時間...9:00~18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074

本を出版しました

- 倉田周平著
 - 『新・言葉の奥底』(ノールドブックス刊)1000円
 - 『まぼろしのゲスト』
 - 『きりぎりす』1000円(いずれも近代文芸社刊)
 - 『若葉の季節~ゆるるグリーンライト』(電子書籍出版)
- ※「ふれあい」新年号で紹介。
※詳細は「倉田周平」で検索を
☎& FAX 0422(45)7441(渡辺)

元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ!
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65
(ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭

アズマ民間救急サービス

東和書道教室

【生徒募集】
月曜日 10時~12時 シニア65歳以上
水曜日 15時~21時 学生・一般
木曜日 10時~12時 お母さんの書道
土曜日 15時~21時 学生・一般

詳細は、東和書道教室ホームページ&スマホにて
0422-46-7259 苅部迄