



新川中原住民協議会 『安心して住めるまち 新川中原』

第42回 コミュニティまつり

開催日: 4月18日(土) 19日(日) 10時~

- 〈お願い〉
- ☆お車でのご来場はご遠慮ください
 - ☆敷地内へのペットの入場は禁止とします(抱いたりベビーカー等もご遠慮願います)
 - ☆自転車は決められた場所に止めましょう



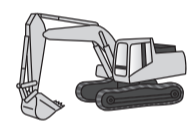
発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティ・センター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422(49)6568~9
<https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>
印刷 仲田印刷

新川あおやぎ公園

- 10:00~12:00
★パトカー 試乗体験
13:00~16:00
★消防車 展示
★車イス 体験
★煙体験ハウス
★子ども消防服 着用体験
★初期消火訓練

4/18(土)

- 10:00~14:00
★ミニ電車 乗車
★高所作業車 試乗体験
★ミニショベルカー 展示
★昔遊びコーナー
・独楽回し・けん玉ショー
・皿回し
・割りばし鉄砲づくり・的当て



しゃべくりシネマ売店
18日(土)19日(日)
クリームソーダ 250円
シフォンケーキ 100円

- ★体験・挑戦コーナー
・ストライクアウト
・輪投げ・PKサッカー
・フラフープ・バドミントン等

- ★体験・挑戦コーナー
・ストライクアウト
・輪投げ・PKサッカー
・紙飛行機、リングの作成/飛ばし

休館日のお知らせ

| | |
|-------------|--------|
| 4月 | 6日(月) |
| | 13日(月) |
| | 16日(木) |
| コミュニティまつり準備 | |
| | 17日(金) |
| コミュニティまつり準備 | |
| | 20日(月) |
| | 27日(月) |
| | 29日(水) |
| 5月 | 3日(日) |
| | 4日(月) |
| | 5日(火) |
| | 6日(水) |
| | 11日(月) |
| | 18日(月) |
| | 25日(月) |

体育館

ステージ 18日(土)
第五中学校吹奏楽部 10:15~
中原小学校合唱団 10:45~
他 11:15~
スライムコーナー 10:00~

19日(日)
ステージ 10:15~
東多世代交流センター 10:00~

1階ロビー
18日(土)
福島県矢吹町の
特産品販売コーナー
(矢吹町は三鷹市と姉妹町です)
19日(日)
社会福祉法人にじの会
販売コーナー

地域の団体等のコーナー 18日(土)19日(日)

| | |
|---|--|
| 災害対策連合会 (自主防災) コーナー 三鷹市日赤奉仕団コーナー 白ばらコーナー 地域包括支援センターコーナー | ボランティアコーナー ほのぼのネットコーナー 民生児童委員コーナー 地域ケアネットコーナー 傾聴ボランティアコーナー |
|---|--|

丸池コーナー
市内小学校の丸池学習
(自然・米) 成果の展示
丸池の里わくわく村の活動展示

- 縄ない ●わら細工
- こままわし

1階
和室
演芸 10:00~
カラオケ
舞踏・民謡など
図書委員会
除籍本リサイクル市
1冊50円
・一般書
・絵本
・児童書
※赤十字募金(ウクライナ・ガザ等救援)へ1冊あたり30円を協力します。1階ロビー左奥です。

2階
会議室
鷹南学園児童・生徒の
作品展示コーナー
折り紙体験コーナー
幼児室・図書室
地域の方の
作品展示コーナー
手芸・工芸・洋裁など
※図書室奥に授乳スペース有
図書準備室
広報班手作りコーナー
ペットボトルのキャップでブローチ作り

地階

視聴覚室
健康づくりコーナー
18日(土) 10:00~16:00
・計測コーナー
体脂肪計
足指力測定
他
※栄養相談もやっています!
19日(日) 10:00~13:30
・体操体験

サンクガーデン模擬店

| | |
|--------------|--------------|
| 赤飯 300円 | わたあめ 100円 |
| ※10:30から販売 | ポップコーン 100円 |
| フランクフルト 100円 | ソフトドリンク 100円 |
| ワッフルバナナ 100円 | 缶ビール 200円 |
| 焼きそば 300円 | |
| 小うどん 100円 | |

※18日(土)の15時に販売終了
※売り切れ次第終了

社会福祉法人にじの会
18日(土) パン・ソーセージ・豆腐・クッキー・ジャム等
※19日(日)は1階ロビーで販売

三月定期総会 活動方針・事業計画・予算全議案を可決 「安心して住めるまち、新川中原」をめざして

3月22日(日)、令和8年度予算定期総会が行われ、活動方針、事業計画、予算案について審議し、可決されました。

活動方針

住民協議会の組織改革及びコミュニティ・センターの在り方の見直しに向けた検討について

令和7年3月に策定された「三鷹市コミュニティ推進計画2027」では、目指す地域の姿として、町会・自治会や住民協議会、テーマ型コミュニティ、NPO法人など多様なコミュニティがそれぞれの違いを尊重し、ゆるやかにつながり合うことをビジョンに掲げられています。

新川中原住民協議会においても、この計画に基づき、住民協議会の活動を推進し、引き続き住民協議会の組織改革やコミュニティ・センターの在り方の見直しに向けた検討に取り組みまいります。

令和8年度は、昨年同様にDX(デジタル・トランスフォーメーション)の視点による効率化を更に推進します。

具体的には、①令和7年2月にリニューアルしたホームページを、さらに利用者にとってわかりやすく充実した情報提供となるように取り組みます。

②令和7年6月から開始したインターネットによる施設予約システムを利用者目線にたち、よりわかりやすい運用を行います。③令和10年度に予定している全住民協議会の事務局機能の法人化移行に向け、事務局業務のIC

費の削減に取り組みます。活動費については、昨年に引き続きワンタッチテントを購入し、行事開催における委員の負担軽減を進めます。

また、三鷹市から交付される多世代交流事業に対する助成金30万円を活用し、部会活動の中で実施している子ども向け事業の内容の充実を図ります。

今後も住民協議会の事業や活動を継続していくため、経費の効果的な執行に取り組んでいただくよう、委員の皆様のご理解とご努力をお願いいたします。

地域防災力の向上と地域ケアネットとの連携について

昨今は、気候変動による春から秋にかけての猛暑、大型台風の影響、洪水など、地震だけでなく様々な災害リスクが高まっています。

令和8年度予算について

政府は、「新たな付加価値を生む成長投資」と「賃上げ」の定着を主軸としていくことを方針としています。デジタル、経済安全保障などの戦略分野への投資や中小企業の賃上げに向けた支援などが盛り込まれています。

一方、円安や長引く物価上昇による世界的な原材料費の高騰に伴う物価高は、光熱水費をはじめ食料品や運送費など多くの品目で高止まりが続いています。

中原地区災害対策連合会との更なる連携強化を図ると共に、地域の学校(中学、高校、大学)などと連携する取り組みを推進していきます。

また、当住民協議会は、少子・高齢社会が進む中、地域をあげて子どもから高齢者までの見守りと支え合いに取り組む「地域ケアネットワーク・新川中原」と協働して、買い物支援事業への協力など一層緊密に連携を取りながら、誰もが住み慣れた地域で「安心して住めるまち新川中原」の実現を目指して共に進めていきます。

新川中原住民協議会はこの他にも、地域の諸団体と結ぶネットワークの核として活動してまいります。

事業計画

活動方針にそって、本年度住民協議会が実施する事業(部会事業及び全体事業)は次のとおりです。

〈総務部会〉

- 定期総会
● 役員会
● 部長会
● 町会・自治会及び諸団体との懇談会

〈文化部会〉

- 文化探訪
● 生活趣味実技教室
● 新中寄席
● 花と親しむ会
● 趣味の教室
● 見学会・鑑賞会
● 美術見学会

〈厚生部会〉

- 福祉関係事業
● 新中みなづきの集い(高齢者との交流会(自主事業))
● 新中いきいき大学(三鷹市との連携事業、自主事業)
● こどもの福祉関係事業
● 七夕まつりの集いとお話し会
● クリスマスの集いとお話し会
● ひなまつりの集いとお話し会
● 新中「こども絵本読み聞かせ」
● 消費生活関係事業
● フリーマーケット
● 定例会

〈健康づくり推進委員会(市補助事業)〉

- 健康づくり関係事業
● 料理教室
● 健康講座
● 一日ハイキング
● 骨粗しょう症・低栄養・孤食予防の講話
● 脳トレ・ニンゲゲーム
● コミュニティまつり
● 栄養料理教室
● 栄養料理教室
● 栄養料理教室特別講座
● 健康づくり推進事業
● みたか健康づくりセミナー
● 市民健康講座
● 委員会

〈住協全体事業〉

- コミュニティまつり
● コミュニティ盆踊り大会
● コミュニティ運動会
● コミュニティ運動会

令和8年度 収入支出予算総括表

Table with 2 columns: 収入 (Income) and 支出 (Expenditure). Total income is 108,879 and total expenditure is 112,875.

- 〈環境部会〉
● 環境問題関係事業
● 環境問題懇談会
● 環境問題研修会
● 環境問題研修会
● 花と緑の学習会(三鷹市との連携事業、自主事業)

- 環境問題見学会
● 環境問題学習会
● 環境美化運動
● 新川あおやぎ公園利用団体との交流会
● 花いっぱい運動
● 定例会

鷹南学園だより

三鷹市立

第五中学校長

櫻井 勉



令和7年度も学園の児童・生徒をあたたく見守っていただきありがとうございます。今回は、地域の皆様から活躍の場をいただいた五中生の活動の一部を紹介させていただきます。

4月の「コミュニティまつり」、10月の「コミュニティ運動会」(令和7年は雨天中止)、11月の「丸池わくわくまつり」では、本校吹奏楽部が演奏する機会をいただきました。年に一回の東京都コンクールに一回の東京都コンクールだけが主な発表の場となっている現状では多くの地域の方々の前で演奏できることは本当に貴重な経験となっています。

11月の「総合防災訓練」や「三鷹市敬老のつどい」では15名ほどのボランティア生徒が活動のサポートをさせていただきました。参加者たちは「自分たちの活動で笑顔になってくれる方々がいてとてもやりがいがあった。」と喜んでいました。

また11月の「鷹南ファミリーフェスタ」では、五中の地域部に飲食物の販売や幼児向けの遊び体験コーナーを任せていただき、企画・商品開発・広報・接客・販売活動など、将来に活きる貴重な体験をさせていただきました。

このような地域の方々との様々な学びが学園の子どもたちの豊かな成長につながっていることに心より感謝いたします。



町会・自治会代表者と住協・災対連役員との懇談会

去る2月15日(日)、町会・自治会代表者と新川中原住民協議会(以下「住協」)・新川中原地区災害対策連合会(以下「災対連」)役員との懇談会が開催されました。

初めに住協の畝尾会長と災対連の麻生会長の挨拶がありました。続いて来賓として丸池の里わくわく村の海老沢村長、地域ケアネットワーク新川中原の畑谷代表、鷹南学園第五中学校の櫻井校長、鷹南学園コミュニティ・スクール委員会の鈴木会長、新川中原地域包括支援センターの大塚生活支援コーディネーターが列席され、ご挨拶を戴きました。その後、各代表者より活動内容や抱えている課題等が報告されました。

会議終了後は手作りの料理に舌鼓を打ち親睦深まるひと時を過ごしました。

【住協の活動報告】

令和7年度の事業報告、令和8年度の全体事業予定(コミュニティまつり・盆踊り大会・運動会)、各部会の事業計画について。

【地域防災の取り組み】
令和8年度総合防災訓練

は11月15日(日)に中原小学校で実施予定。

【各町会・自治会からの報告】
各町会・自治会で防災訓練や夜警パトロール、地域の清掃などのイベント実施の報告がありました。

また、意見交換では各町会・自治会の場所が分かるような地図が欲しいとかボランティア手帳について取得方法や承認基準について等前向きなやり取りがあり大変有意義な会議となりました。

【出席の町会・自治会】

新川本町町会・新川京王自治会・新川島屋敷通り自治会・丸池町会・新川五丁目2号棟自治会・ひばりが丘町・京王つつじヶ丘自治会・中仙川町会・中原四丁目自治会・つつじヶ丘団地自治会・中原四丁目第二都営自治会



Alohaの意味

LIKO PUA ♣ 金田節子

ALOHAの5つの文字には、ハワイで大切にされている生き方の指針「アロハ・スピリット」が込められています。

1. **Akahi** (アカハイ) = 思いやり
意味: 優しさ、思いやり。
2. **Lokahi** (ロカヒ) = 調和
意味: 統一、バランス、調和。
3. **Olu'olu** (オルオル) = 喜び
意味: 喜び、心地よさ、賛成。
4. **Ha'aha'a** (ハアハア) = 謙虚
意味: 謙虚、素直な心。
5. **Ahonui** (アホヌイ) = 忍耐
意味: 忍耐、辛抱強さ。



新中いきいき大学 楽しい日常、人生を送るために

山田健司



あったが、講師の明るさと迫力に押され、参加者全員が大きな声で復唱するようにになり、段々と気持ちも身体も温かくなる。

また、滑舌を会話に活かすには、大きな表情で「喜び」「驚き」「感心」を表すことが大切と教えてもらい、練習のペアーになった方との会話も弾む。

今回の講座は、誤嚥防止トレーニングに留まらず、楽しい日常、人生を送るための処方せんでもあった。

講師、開催準備された皆様に感謝したい。



栄養料理教室 夢中になれる

門脇キヨミ

楽しみにしていた料理教室が始まりました。

先生より本日の献立の説明を聞き各班に割かれていよいよクッキングスタート。班のメンバーで声を掛け

合い協力しながら四品の料理をどんどんどんどん作っていきます。完成した料理はどれもとても美味しかったです。

私にとって料理教室は人との関わりと知識と沢山の刺激をくれるとても大切な大好きな時間です。

- 〈3年生AM〉
優勝 府中新町FC
準優勝 中野島FC
第三位 エルソールFC
第四位 FC羽沢ウィングス

- 〈3年生PM〉
優勝 FCトッカーノ
準優勝 三鷹五小SC
第三位 烏山北FC
第四位 FC北野

- 〈5年生AM〉
優勝 三菱養和SC調布Jr.
準優勝 FCトリプレッタ渋谷
第三位 南浦FC
第四位 Euro

- 〈5年生PM〉
優勝 FCトッカーノ
準優勝 府中新町FC
第三位 三鷹FC
第四位 烏山北FC

- 〈4年生AM〉
優勝 府中新町FC
準優勝 中野島FC
第三位 烏山北FC
第四位 東京ヴェルディ

- 〈4年生PM〉
優勝 三鷹JFC
準優勝 FCトリプレッタ渋谷
第三位 大沢FC
第四位 エルソールFC

- 〈6年生AM〉
優勝 JACPA東京FC
準優勝 府中新町FC
第三位 三鷹七小キッカーズ
第四位 FCパーシモン

- 〈6年生PM〉
優勝 江南南SS
準優勝 FCトリプレッタ渋谷
第三位 三鷹JFC
第四位 烏山北FC

今回の大会は大沢グラウンドの整備工事の為、お隣の大沢グラウンドで、前期は三鷹市6年生と4年生のチーム、後期は5年生と3年生のチームの学年対抗で試合を行いました。

木枯らしの吹く砂嵐の舞う中、元気な姿の子供達の姿に感動した1日でした。

第27回 わんぱくサッカー大会



〈成績表〉

- 優勝 GOLDEN-7
- 準優勝 えびてんたんぴん
- 第三位 ナチュラルP
- 第四位 ゴリラより男子

〈成績表〉

- 優勝 みどりヶ丘クラブ
- 準優勝 なでしこ
- 第三位 ひまわり
- 第四位 ホークス'94
- 第五位 Hasty's

第14回 ソフトバレーボール大会
開催日 11月30日(日)

第37回 バレーボール大会
開催日 12月14日(日)

4～5月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ!

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 募集人員 | 申込方法 | 費用・持参する物等 | |
|--------|----------|---|---|-------|-----------|-------------------------------|---|
| 文化部会 | しんなか寄席 | 出演者 三遊亭鳳好 師匠 | 4月30日(木) 午後1時30分～3時30分 1階和室 | 一般 | 先着 40人 | 4月1日(水)より センター窓口へ 電話申込可 | 無料 |
| | 第1回音楽サロン | 出演 琉球芸能ユニット タクミとアヤカ | 5月23日(土) 午後6時30分～8時30分 1階ロビー | 一般 | 100人 | 当日おいで下さい | 無料 |
| 環境部会 | 環境問題見学会 | 「ぐんまフラワーパーク」の見学 | 5月21日(木) 午前8時集合/出発 午後6時帰着予定 ※集合はあおやぎ公園北側 | 一般 | 20人 | 4月23日(木) 10時より 先着順 | 参加材料費 6,000円 ※歩きやすいクツ、服装 でご参加ください |
| 防災防犯部会 | 新中子供会 | カーネーションづくり お母さんへの感謝をこめて 「カーネーション」をみんなで 作りましょう。 | 5月9日(土) 午後1時30分～3時30分 (受付は3時まで) 1階和室 | どなたでも | 100人 | 当日おいで下さい | 無料 持ち帰り用袋持参 |



12月13日(日)、当イベントが開催され、多くの来場者でにぎわいました。模擬店や学生による企画、ステージ発表など、多彩な催しが行われ、世代を超えた交流が広がりました。子どもたちが制作したペットボトルリッリも会場を彩り、「冬の風物詩」として温かな一日となりました。(※詳細記事は新中CCのHP掲示板に掲載中)

国立競技場スタジアムツアー
2月28日(土)
新川中原住民協議会 & シャベくりシネマ

仙川駅に集まったのは、一般参加や子どもたちも含めた総勢30名。満席の盛況ぶりでした。

京王線と大江戸線乗り継ぎ、国立競技場へ。

圧倒的なスケールに感嘆の声が上がりました。競技場内部では、展望デッキ、VIPルーム(貴賓室)、選手ロッカールーム、トラック&フィールドなど、通常は見ることのできないエリアを、オリンピック・パラリンピックの記憶とともに解説を受けながら巡りました。

ツアー終了後には、一般参加のご家族から「こんなに楽しいなら、住協の委員になりたいです。体育館に入りたいです!」という声も聞かれ、充実した研修会となりました。

笑顔と光に包まれた冬の祭典
しんなかクリスマスフェスタ2025

今年度の文化探訪は、グランベリー大地のいちご狩りと牛久大仏でした。

広大なハウスには5種類のいちごが並び、私は甘みの強い「あまおとめ」や、ブルーベリーのような香りが口の中に広がる「スターナイト」が印象に残りました。

昼食前ということもあり40個以上の数、多分一生分は食べたと思います。

午後は、全高120mと圧巻のスケールを誇る牛久大仏へ。体内の地上80mまで上がる、曇り空ではありましたが、筑波山の姿を微かに望むことができました。

天候には恵まれませんでしたが、旬の味覚と大迫力の風景を十分に満喫しました。



永田和昭

文化探訪

今年度の文化探訪は、グランベリー大地のいちご狩りと牛久大仏でした。

広大なハウスには5種類のいちごが並び、私は甘みの強い「あまおとめ」や、ブルーベリーのような香りが口の中に広がる「スターナイト」が印象に残りました。

昼食前ということもあり40個以上の数、多分一生分は食べたと思います。

午後は、全高120mと圧巻のスケールを誇る牛久大仏へ。体内の地上80mまで上がる、曇り空ではありましたが、筑波山の姿を微かに望むことができました。

天候には恵まれませんでしたが、旬の味覚と大迫力の風景を十分に満喫しました。



フリーマーケット

2026年 5月10日(日) 会場 センター体育館
出店 20区画1店2区画まで
午前10時15分～12時 参加資格 高校生以上

申込受付: 4月11日(金)からセンター窓口で

参加費: 1区画あたり500円 問合せ センター窓口 (厚生部会) ☎49-6568

出店できないもの: タバコ、医薬品、ペット、生鮮食品等

明日のプランを大きく育てます

- JA 東京むさしのスーパー定期
- 給料の振込、年金の受けとりも皆様の JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 三鷹支店 ☎46-2149

一生徒募集
入会随時

たんぽぽ児童画教室
お問合せ: 090-2469-5918

5才～高校生 (月2回制)
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展覧会(調布市たづくり)

新川公園教室 (1号棟 第2集会場)
火曜 4:00～7:00 水曜 3:00～7:00(各日時間内一人90分)

中原教室 中原 4-31-9
月 金 土 4:00～7:00

暮らしのお悩み ありませんか?

地域密着の安心リフォーム
どんな小さな工事でも当社にお任せください。
お見積り無料・相談だけでもOK

株式会社 MS ホーム
Tel 0422-57-6226

三鷹新川 えま歯科クリニック

診療時間 8:30～20:00
親子診療室
バリアフリー対応
三鷹市新川 1-11-13
☎0422-72-7224
www.ema-dental.com

各種ガス器具

プロパンガス } 給湯器
都市ガス } ガラストップコンロ

プロパンガス供給配管工事

アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

東和書道教室
【生徒募集】

月曜日 10時～12時 シニア65歳以上
水曜日 15時～21時 学生・一般
木曜日 10時～12時 お母さんの書道
土曜日 15時～21時 学生・一般

詳細は、東和書道教室ホームページ&スマホにて
0422-46-7259 荻部迄

生花・鉢花・種子・用土
お花の配達・地方発送
致します。

SHINSEIEN
新晴園

営業時間 9:00～18:00
無定休 P有り
三鷹市新川1-13-26
☎0422-46-0976 FAX 0422-47-7074

元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ!
様々なイベント開催中
TEL: 0422-76-5940
三鷹市中原 3-1-65
(ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭 アズマ民間救急サービス