



みんなでつろう!
笑顔あふれる
地域の輪!

第43回 新川中原コミュニティ 運動会

日時 10月25日日
午前 9:30~
会場 新川あおやぎ公園

みんなの参加を
お待ちしております!



お車でのご来場は
ご遠慮ください。



会場内にペットを
入れないでください。
(抱っこ、キャリーバッグ等も
ご遠慮ください)



小雨決行 / 雨天中止
(実施不明の場合は、当日午前8:30以降に
コミュニティ・センターにお確かめください)
☎ 電話 0422-49-6568

プログラム

【開会式】 9:30 ~ (競技受付開始: 9:50 ~)
【午前の部】《10:00 ~ 12:00》

順番	競技種目	対象	人数
1	50メートル徒競走	小学生1 ~ 3年	60名
2	100メートル徒競走	小学生4 ~ 6年	40名
3	100メートル徒競走	中学生以上	40名
4	大玉ころかし	小学生以上	80名
5	デカパン二人三脚	中学生以上	40名
6	障害物競走	小学生	60名
7	パン食い競走	一人で歩ける4歳までの幼児	30名
		5歳以上小学生まで	160名
		中学生以上	40名
8	宝さがし	3歳までの幼児	30名
		4歳以上の未就学児	90名
9	中原小学校「南中ソーラン」		
	第五中学校吹奏楽部		

【昼休み】 12:00 ~ 13:00 (競技受付開始: 12:50 ~)
【午後の部】《13:00 ~ 15:00》

順番	競技種目	対象	人数
10	綱引き	小学生(赤50名白50名)	100名
		中学生以上(赤20名白20名)	40名
11	大玉おくり (綱引き参加者が引き続き競技をお願いします)	小学生・中学生以上	140名
12	なわとび競走	小学生以上	72名
13	宝さがし	高齢者	50名
14	ラムネのみ競走	小学生	150名
15	障害物競走	中学生以上	60名
16	紅白玉入れ	小学生(赤50名白50名)	100名
17	ボール送り	中学生以上	40名
18	チーム対抗リレー	小学生以上・チーム構成制限なし (6名×6組×3回)	108名
19	《お楽しみ抽選会》 抽選券の半券を持っている人全員が対象		

※プログラムは変更になることがあります。 【閉会式】 14:50 ~



発行
新川中原住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
コミュニティ・センター
三鷹市新川1-11-1
TEL 0422 (49) 6568~9
<https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/>
印刷 仲田印刷

ホームページは
こちらから



休館日のお知らせ

10月	12日(月)
	13日(火)
	19日(月)
	25日(日)
コミュニティ運動会のため	
	26日(月)
11月	2日(月)
	3日(火)
	9日(月)
	16日(月)
	23日(月)
	24日(火)

★プログラムは当日会場の北側入口と南西入口でお受け取り下さい。お楽しみ抽選券で賞品が当たります。
★抽選券は切り取って午後2時までに住所・氏名(フリガナ)を記入して抽選箱に入れて下さい。

運動会 模擬店メニュー

	山菜おこわ	500円
	赤飯	500円
	だんご(3本入)	300円
	ホットドッグ	200円
	しゃべクリームソーダ	250円
	飲物各種	100円

おねがい

- 当日は運動しやすい服装でおいでください
- 敷物は各自ご用意ください
- ゴミは、各自でお持ち帰りください
- ケガをしたり気分が悪くなった人は、
救護班(本部)へお申し出ください
- 係員の指示にしたがって、楽しい一日を
お過ごしください
- 自動車の駐車場はありません
徒歩をお願いします
自転車もなるべくご遠慮ください
- 公園内にはペットを入れないでください
(抱っこ、キャリーバック等もご遠慮ください)
- 公園内及び周辺道路は禁煙です

令和8年夏 楽しく開催しました!! コミュニティ盆踊り大会

8月7日(金)、8日(土)。恒例のコミュニティ盆踊り大会をあおやぎ公園で開催しました。

当日、三鷹商工連などによる阿波踊りのオープニングから始まり、プログラムの曲に合わせ、笑顔で楽しく踊る踊り手や来場者の皆様方のご協力により、事故などもなく無事、終了しました。来年もお逢いしましょう!!



三鷹新川 えま歯科 クリニック



診療時間 8:30~20:00

親子診療室
バリアフリー対応

三鷹市新川 1-11-13
☎ 0422-72-7224
www.ema-dental.com

本を出版しました
●倉田周平著●

『片仮名の
ラーメンテイ』

・『新・言葉の奥底』

・『写真の秘密』

・『真夜中の
コックピット』

(バレーブックス刊) [1000円]

・『若葉の季節〜
ゆるるグリーンライト』

(電子書籍出版)
※「ふれあい」新年号で紹介。
※詳細は「倉田周平」で検索を
☎ & FAX 0422(45)7441
(渡辺)

各種ガス器具

プロパンガス } 給湯器
都市ガス } 用 ガラストップコンロ

プロパンガス供給配管工事

アサヒ物産株式会社
☎ 0422-48-2611

明日のプランを大きく育てます

● JA 東京むさしのスーパー定期

● 給料の振込、年金の受けとりも皆様の

JA 東京むさしが便利です。

東京むさし農業協同組合 三鷹支店
☎ 46-2149

ウィンググローブ英語塾

少人数制 つつじヶ丘校
個別対応 中原交差点すぐ

**品詞・文型マスターで
英語がわかる!**

・同時通訳方式 長文に強い!
・シャドウイング 速読力がつく!!

高校生 中学生 小学生
大学受験・高校受験・定期テスト・英検

一生 生徒 募集

入会随時

たんぽぽ児童画教室
お問合せ: 090-2469-5918

5才〜高校生 (月2回制)
水彩、油絵、工作、陶芸、デッサン他
展覧会 (調布市たづくり)

【新川公園教室】(1号棟 第2集会場)
火曜 4:00~7:00 水曜 3:00~7:00 (各日時間内で一人90分)

【中原教室】中原 4-31-9
月 金 土 4:00~7:00

鷹南学園だより



東台小学校 校長
上原 義人

地域とともに歩む九年間

三鷹市の「コミュニティ・スクール」を基盤とした小・中一貫教育」が、導入から二十周年の節目の年を迎えるにあたり、鷹南学園から未来へと羽ばたき、現在、社会の様々な分野で輝かしく活躍されている卒業生に向けてアンケート調査を実施しました。お寄せいただいた回答からは、小・中一貫教育での豊かな学びの思い出や、地域の皆様との温かな関わりに対する感謝と喜びの声が数多く寄せられました。

学校行事や部活動における小中交流の思い出をはじめ、

地域の方々に温かく見守られた毎日の登下校、コミュニティまつり等地域行事での心華やぐ交流など、大人になった今もそれぞれの心に鮮やかに残る大変貴重な体験として、大切に記憶されています。

地域の方々の温かい支えと見守りの中で過ごした小・中九年間の学びと育みは、成長した後も一人一人の心の糧となり、ふるさとを深く愛する確かな根基となっています。

今後も鷹南学園では、「地域は教室」「地域は教材」「地域は先生」「地域は世界への入り口」という豊かな理念のもと、地域とともに魅力ある教育活動をより一層推進し、地域の皆様との深い絆や結びつきをこれまで以上に大切に育んでまいります。引き続き地域の皆様のご理解と温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

音楽サロン

ヴァイオリンとギターの演奏会を聴いて

大野 結美

残暑の後に続いた雨が止んだ夕方に行った新川中原コミュニティ・センター1階ロビーは100人以上の人がヴァイオリンとギターの演奏を聴きに集まっていました。



スペインアンダルシア地方の音楽は馴染みのある曲も初めての旋

律の曲も哀愁と情熱にあふれていました。

ヴァイオリンの高音とギターの低音のハーモニーは初めてですが、とても素敵！どの曲も良かったですが、闘牛場でも演奏されるという「エスパーニャ・カリーニ」が特に気に入りました。

こんな素晴らしい演奏会を企画していただきました。二人が新川中原在住と伺いビックリ！今回の演奏会もぜひ企画していただきます。

栄養料理教室 秋の薬膳料理に参加して

笹川 千寿

「秋は乾燥していて、肺・ノド・皮フに優しい白い食材を使います」と霞谷先生からお話があり、スタート!!

「梨の煮方が全然足りないわー!肉まだ切れてなかった!」ええーっ?間に合うのかしら?ザルは、どこ?ボウルはどこに?という経過を経ながら12時に「いただきま

花の植え替え

環境部会

暑かった夏も頑張つて咲いてくれた花に別れを告げコミュニティ・センターの玄関周りのプランターは秋の草花に装いを変えました。

日々の手入れは花の様子や天気と相談しつつ、部員と協力委員とで交代で作業をしています。

酷暑の夏は花にも部員にも



新中いきいき大学

N・U

この度、いきいき大学にて「葛飾北斎の名作『富嶽三十六景』を読み解く」と題しての講座を受講させて頂き有難うございました。

絵画や文献には造詣が浅い私ですが、講師の先生の講義で北斎の生き方、作品から読みとれる作者の意図、情感、世界の印象派への影響について、そして又、北斎が「この千年で最も重要な功績を残した世界の人物百人」に選ばれている、等のお話を伺い日本人としての誇りも感じました。

今回、このような講座を受講させて頂き、私自身の素朴な感性が掘り起こされるような思いが致しました。

地域に於いてこのような講座を初めて受講させて頂き感謝致します。



福祉車両で外出のお手伝い

みたかハンドキャブ

運転ボランティア募集中!

ご連絡お待ちしております

TEL 0422-41-0185

暮らしのお悩み

ありませんか?

地域密着の安心リフォーム

どんな小さな工事でも当社にお任せください。

お見積り無料・相談だけでもOK

株式会社 MS ホーム

TEL 0422-57-6226

読んで書けるようになる!

ABC英語レッスン

オンライン

年長さんから小学生高学年まで

0801349010653

えいこの英語教室

生花・鉢花・種子・用土

お花の配達・地方発送

致します。

SHINSEIEN

新晴園

営業時間...9:00~18:00

無定休 P有り

三鷹市新川1-13-26

0422-46-0976 FAX 0422-47-7074

元気ひろばおれんじ

地域の人あつまれ!

様々なイベント開催中

TEL: 0422-76-5940

三鷹市中原 3-1-65

(ツルハドラッグ前)

株式会社 AZUMA

東葬祭

アズマ民間救急サービス

東和書道教室

【生徒募集】

月曜日 10時~12時 シニア65歳以上

水曜日 15時~21時 学生・一般

木曜日 10時~12時 お母さんの書道

土曜日 15時~21時 学生・一般

詳細は、東和書道教室ホームページ&スマホにて

0422-46-7259 荻部迄

11～12月の行事のご案内……新川中原コミュニティ・センターへどうぞ！

	行 事 名	内 容	日 時	対 象	募集人員	申込方法	費用・持参する物等
厚生部会	新中「こども絵本読み聞かせ」	おはなしポップのおはなし会	11月10日(火) 12月8日(火) 午前10時30分～ 幼児室	乳幼児と その保護者	どなたでも	幼児室へ 当日おいで下さい	無料
	フリーマーケット	出店者募集	11月8日(日) 午前10時15分～12時 体育館	高校生以上 (高校生の方は保護者の 承諾の署名と押印が必要)	先着20区画 一人2区画 まで	10月11日(日)より 参加費を添えて センター窓口へ	参加費 一区画 (1.5m×2m) 500円
健康づくり推進委員会	健康づくりハイキング教室	ハイキング教室 行き先：神奈川県 三溪園、軍港めぐり(横須賀)	11月19日(木) 午前7時30分出発 新川あおやぎ公園北側集合	どなたでも	35人 (先着)	10月18日(日)より 参加費を添えて センター窓口へ (申込開始時に35人以上の場合は1人1枠となります)	参加費 5,500円 雨具、飲物、履き慣れた靴 でご参加ください (昼食は、当日、各自負担となります)
	栄養料理教室 特別講座	防災備蓄活用講座 ※調理実習はありません	12月3日(木) 午前10時30分～	一 般	15人	11月4日(水)より センター窓口へ	無料 筆記用具

ホームページがリニューアルしました！

→

https://www.mitaka-cc.jp/shinkawa-nakahara/

図書室だより

読書の秋のお供に図書室をご利用ください。

★図書の出出は10時30分～19時
(日曜日は10時30分～16時)
★貸出場所とは時間帯により異なります

図書室
平日 13時～17時30分
日曜 13時～16時
一階事務室
平日 10時30分～13時
17時～19時
日曜 10時30分～13時

◆新着本◆
◎一般書
「永遠の記憶」 東野圭吾
「書物の航海へ」 石井洋二郎
「PRIZE」 村山由佳
「ゾンビ回収婦」 小砂川チト
「金波銀波」 澤田瞳子
「飛燕」 あさのあつこ
「シャドーゲーム」 真山仁
「青天」 若林正恭
「目が」 背筋
「マイボディ・オン・ザ・ムー
ン 上下」 矢野アロウ
「世界一美味しいカンタン薬
膳ごはん」 然の膳
「ズボラなせいろ蒸し」 らむ

◎児童書
「怪盗レッドシリーズ」秋木真
「きみの火がゆらめいている」 落合由佳
「つかめ理科ダマン12」 シン・テフン
「それ犯罪かもしれない図鑑」 小島洋祐
「挑め！算数クエスト」 大野正人

「やらなくてもいい宿題2」 結城真一郎
「夏を走る！勇気とぼくらのペダル」 高田由紀子
「まだまだここから」 宇佐美牧子

◎絵本
「ウルトラ怪獣絵本シリーズ」 あいうえお館
「NEWウオーリーハリウッドへいく」 マーティン・ハンフォード
「先生、ぼくは宇宙人じゃないよ？」 古内しんご
「給食番長」よしながこうたく
「ゆめみるねこ」 武井風
「おかしのまちのおかしななし」 いわさきさとこ
「よるのはくあき」 かわさきしゅんいち

図書室の蔵書検索は記載のQRコードかホームページからでも検索可能です



広報部員を募集します
現在、この広報紙は新川中原住民協議会広報部会のメンバーで年7回の発行を目標として活動しています。
メンバーの高齢化もあり、広報紙づくりに興味がある方、新聞を作っていた方などいらっしゃったらどしどしご連絡お願いします。
連絡先 事務局 49-6568

第31回 丸池わくわくまつり

日時：11月29日(日)
午前10時～(小雨決行)
会場：新川丸池公園とその周り

《内容》
★あそびの広場
★あそびの原っぱ
★わら工作 など
★新川ばやし奉納
★模擬店
神社境内にて
(10時30分から)
主催) 丸池の里わくわく村
お問い合わせ) 花と緑のまち三鷹創造協会
TEL：0422-46-2081

◆わくわく広場
11時30分～
五中吹奏楽部演奏
12時30分～
バナナのたたき売り



包丁どぎ

日時：11月13日(金)
12月11日(金)
午前10時20分～午前11時30分
(12時までに取りに来てください)
場所：新川中原コミュニティ・センター
地階 工作室
料金：包丁 1本500円(前金をお願いします)
包丁の持ち運びは、危険防止のため、布または紙を、しっかり巻きつけるなどしてください。
裁縫用ハサミ・業務用包丁等、お受けできないものがあります。
三鷹市シルバー人材センター・中原班
連絡先 井出 (090-9848-9346)
☆毎月第二金曜日に開催しています



デジタル相談サロン開催

スマートフォンやタブレットのお困りごと相談
メールや写真などスマホの操作を覚えたい。
便利なアプリやラインの使い方を覚えたい。
市民デジタル相談員が、サポートします。

日時：10月23日(金)
午後2時～2時50分(先着2名)
午後3時～3時50分(先着2名)
予約受付10月10日(出)より

日時：11月27日(金)
午後2時～2時50分(先着2名)
午後3時～3時50分(先着2名)
予約受付11月14日(出)より

持ち物：スマートフォン・タブレットなど
場 所：新川中原コミュニティ・センター 1階小会議室
申込みは、株式会社まちづくり三鷹
☎ 0422-72-7151 (平日 午前9時～午後5時)
予約サイト：https://reserva.be/mitakadigisupport

右記QRコードからも申し込みます。

