

みんなあつまれ



62.10.18(日) AM8:30



発行 新川中原住民協議会
 企画・編集 住民協議会広報部
 発行責任者 井上利明
 会長 井上利明
 コミュニティセンター
 三鷹市新川1-11
 TEL0422(49)6568

新川中原住民協議会 第六回陸上大運動会

今年もスポーツのシーズンを迎える新川中原住民協議会では十月十八日(日)午前八時半から青柳広場で第六回陸上大運動会を行います。

この大運動会は既に八月から準備が始まり、去る九月十七日には住民協議会の全委員をはじめ町会、自治会及び新川中原コミュニティセンターを利用しての自主グループの方々の応援を得て実行委員会が開かれ、その準備にも拍車がかかっています。

プログラムでは身障者をはじめ大人も子供も、男も女もどなたでも参加出来る種目を組んでいます。50米、100米競走、ビール飲み競争など個人競技、アベック風船はこび、二人三脚など何人かが力を合せる競技、綱引き、玉入れ競争など多勢の方々の協力が無いとうまくゆかない団体競技など種目はいっぱいあります。新しい種目ではバドミントンのラケットを使ったボールリレー(来賓と中学生以上の男女)、グランドゴルフリレー(五十才以上の男女)や小学生のラムネ飲み競争等も計画しています。

又毎年好評を博している三鷹五中の生徒によるブラスバンドデモンストレーションは今年も猛練習の成果を皆さんにお見せしお聞かせすることになっていきます。今年新しく春清学苑幼稚園の鼓笛隊が参加して、その可愛らしい音色を奏しませてくれるでしょう。

休館日のお知らせ

10月12日	例替会
13日	定振
18日	運動
19日	定定
26日	定定
11月2日	定定
4日	振定
9日	定定
16日	例替

ト、牛乳等を販売し昼休みのひととき家族団らんのお手伝いをしたいと考えています。そして午後には三鷹農協のご協力により三鷹で生産された野菜の販売、幾らかでも安く新鮮な野菜を皆様の家庭にと計画しています。お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、お兄さんお姉さん、小中学生の皆さん、そして小さい皆さん、十月十八日(日)には青柳広場に集って楽しい一日を過ごしましょう。

防災の日一一〇名 青柳広場に参加

去る9月1日(火)は防災の日でした。当住民協議会も防災防犯部会が中心となり、三鷹消防署、同第一分団、三鷹市防災対策協議会の新川中原地区13支部のご協力をいただき新川青少年広場(青柳広場)及びコミュニティセンターの会議室を会場に訓練を行いました。

当日は暑さ厳しい中120名(内子供30名)新川学童保育所は指導員の先生と子供15人が参加という多勢の方が参加され、消火器、消火バケツの使い方、天ぷら鍋火災の際の消火の仕方、そして救護訓練(負傷の際の包帯の仕方)と午後1時から1時間間の予定を30分も超過したにもかかわらず最後まで熱心かつ真険に取り組んでいました。

くじ(る布(バスタオル等)で十分消火できるが一つ間違えると大やけどという係官の説明に参加者もうなづいていました。参加者には三鷹市より非常食(カンパン)が配られ無事終わりました。



●三鷹消防署より 「応急手当を 身につけよう」

今年の夏も猛烈な暑さに見舞われました。この暑さのため、日射病等で倒れる人が続出し、一日一二九八件という昭和十一年救急業務が開始してから、最高の記録です。

救急車の出場件数は年々増加しており、97秒に一回の割合で出動している現在、私達はいつ急病や交通事故などに出会っても不思議ではありません。

もし、そんな場合に生かす生命を救うことはできません。救急隊が現場に到着するまでの時間は平均四分四二秒必要です。この四分四二秒が生死の分かれ目になることもあります。

勇気を持って応急手当にたつことが出来るよう、応急手当の方法を学びましょう。

「お年寄りを火災 火災からまもろう」

人生80年代を迎え、高齢化社会について関心が高まっている中、今年6月6日の松寿園の火災があり、17名のお年寄りが犠牲になったことは、まだ記憶に新しいところです。東京消防庁管内の65才以上のお年寄りの焼死者は年々増えており、今年の6月末日現在48名で、すでに昨年を上回っています。

焼死の原因も、火災に気づいても寝たきりや病弱で逃げることが出来なかったり、寝たばこの火種が着いているものについて、自分で消せなかった等、ケースが目立ちます。

家族や地域の皆さんが力を合せて一人暮らしのお年寄りの救出や避難がスムーズにいくよう方法を良く話し合っておきましょう。

ふれあいの道

敬老の日とは老人の事を考へる一日である、と云う人もある様だ。老人年齢が又伸びて男性七五・二三才、女性八〇・九三才になった。

日本の高齢化は欧米と比較すると、進む速度がものすごく速く、例えばフランスでは65歳以上の老人が全人口の7%から現在の14%になるのに百三十年、日本の場合には6%から現在の11%になるのにわずか二十数年しかたっていない。

豊かな生きがいのある高齢化社会を築くためには、地域の環境づくりと地域社会の理解が必要であり、地域住民の参加協力が必要となって来る。

インド医学では、体内の筋肉・脈管・靱帯・骨・関節が渾然一体となった小さな「急所」のことを「未魔」と呼び、これを断ずると死に至るとする。

一説には、身体全体に六十四あるいは百二十の未魔がある。そして臨終の際には、この未魔が断じ分解されて、激しい苦痛をもたらすという。

此の苦痛を乗り越え、心を乱さないために、ふだんの用心を日寛上人は挙げておられる。

(1) 他人をそしったり、いじめたり、人の心を傷つける言動を、常日ごろからつしむ事である。

(2) 私たちの身が四大(地水火風)の仮に和合したものであるという実相を、よく理解しておくことを教えられている。つまり「死」によって我が身の「四大」が宇宙法界の「四大」へと帰還し、融合していく時、あらためて驚かないように覚悟しておくことである。

その事により心を乱すことをふせげるからである。

秋分の日、今世紀最後の宇宙ショー金環日食が、青空のもと当地でも月形として見られた。天を仰ぎ、大きなロマンを語るふれあいのひとときであった。

明るいまちづくり

標語の入選きまる

この度「明るい町づくり」をテーマとした標語を募集しましたところ地元小、中学校生徒の皆さんを始め一般の方々から四〇〇に余るご応募を頂きました。地域の皆様の住協活動に対する深いご理解に心から感謝致します。早速選考委員会を開きまして次の通り小学生の部、中学生一般の部、それぞれ7点を入選作品として選びました。この入選作品につきましては今後住民相互のふれあいを一層深めていく為十分活用させて頂きたいと思致します。ご協力誠に有難うございました。(井上利明)

◆小学生の部

「ありがとう」すなおに言える
感しゃの気持ち
東台小 5年 坂部 麻子

いじめっ子 みんなでとめて
なかよし
中原小 5年 大沢 雅孝

声かけてみんなで広げよう地域の輪
中原小 5年 平田 さわか

やっていいことわるいこと判断つけていい行動
中原小 5年 茅野 佳代子

清けつな町は 一人一人の心がけ
中原小 5年 渡邊 望友紀

あいさつは言われなくても自分から
中原小 6年 丸山 めぐみ

あいさつは明るい町への第一歩

◆中学生の部
そのときみ ごみはずすに
もちかえろう
六中 1年 原島 千恵

◆一般の部
一声は心を開く愛の鍵
一般 新川四丁目 加藤 芳太郎

六中 3年 渡辺 健

見つけたら人のゴミでもゴミ箱へ
六中 3年 渡辺 健

親と子が語り合ってるよい家庭
一般 新川四丁目 加藤 芳太郎

声かけて笑顔が返るボクの町
一般 新川四丁目 加藤 芳太郎

ためらわずかける一声思いやり
一般 中原一丁目 前田 進

老人給食

ボランティア

井の頭コミセン調理室で始まった老人給食ボランティアに参加していた数名のご婦人が新川中原コミュニティ料理室の完成と共に昭和五十七年五月より地区の寝たきりとか身障とか一人ぼっちのご老人に週一回の給食をしようと立上ったのがはじまり。献立から材料の購入、調理盛りつけ、そして配達、食器の回収、洗浄まで大変な労力と時間を要する作業を現在は週二回(火・金)こなすボランティア婦人は四十三名。

午後一時から調理がはじまって詰め終わるのが大体四時、それから分担して自転車で各家に配達、それも玄関に置いておくのでなく手渡し、その際にお見舞の言葉をかけたり世間話をしてお慰める苦労には、ただただ頭の下るばかりの奉仕を続けられているのである。一言で「週二回」といっても衛生面には細心の注意を払い、心を込めて料理を作る。真心が受給老人に伝わり多くの感謝の言葉となって跳ね返ってくる誠に麗しい人間愛の交流と云っていいだろう。限られた予算でカロリーを充たし、然も美味で色どりも喜ばれるもの、それは業者の品物にはない温かさにあふれた家庭料理を作り出す苦労はボランティア皆んなの願いなのである。ある市では業者に委託して配達してもらっているようだが、それでは作る人受ける人との間に心の睡眠合いが全くなく、ただ弁当屋からの配達という感じがしないでもない。その地域のご老人の面倒はその隣り・近所のみならず守るといふ連帯感・隣人愛の精神がこの街には立派に残っているという尊い行事であると思う。

△三鷹市での状況

現在三鷹全市での給食状況は次の三つのケースで老人給食が行われている。
(一) 自宅でボランティアが調理をし配食する方法
(二) 東京弘済園の調理室で同園入園者の居食として作られた同じものを配食する
(三) 井の頭・新川中原コミュニティ料理室でボランティアの奥様が作って配食する

このシステムで三鷹全市の老人給食を賄っているようで、それぞれ一長一短はあっても(一)で老人をささえるのか施策が何もない現状では、こういうボランティアの活動で地域の老人を守る以外応急の手がない様に思う。

十六食、(二)で五十食、(三)は七十食が作られている由。老令化社会といわれている昨今、(三)の型式が全コミュニティ料理室で作られ、その地区の奥様方のボランティアに依って給食されるスタイルが愈々必要となってくる様に思われる。

△給食の日の調理場

調理の模様を見学しようと四時近く訪れた。二十数名のボランティア婦人(ほとんど一家の主婦)二十数名がエプロンに三角巾で頭髪を包み四台の調理台の上には所狭しと弁当箱二段が並べられ、手際よく盛り付けている姿にも、笑顔にも美味しく喜んで食べてほしいと願う姿がみえ、仲食しグループだナと感じた。

上田和代さん総指揮の下、色取りも美しく流れ作業で出来上がる弁当を布製の配達バックに入れそれぞれ自転車で給食を期待して待つご老人達の手に届ける為、三三五五散って行く様は愛情を送る福祉の尖兵の姿である。

厚生省などでは年金が増え続け、健保が赤字でパンク寸前、加えて収容施設が全く足りない。だから在宅で老人は余生を送ってほしいと虫のいい泣き言を並べているが、誰がどうして寝たきり老人痴呆老人、一人暮らしの老人をささえるのか施策が何もない現状では、こういうボランティアの活動で地域の老人を守る以外応急の手がない様に思う。

△給食老人とコミセンの絆

週二回の給食ではあるが、寝たきりや身障のためまだ見たことのないコミュニティ料理室でこの地域の奥様ボランティアが作って下さった真心弁当は、口先だけの敬老の日ではなく、週二回敬老の日で雨の日も台風でも盆でも正月でも巡ってくるのだから、全く聖なる行事と絶賛しても過言ではあるまい。各地区の民生委員と一体の連携を、ちつつ訪問する給食配達

は、きめ細かな慰めを食事と共に会話するボランティアの皆様ががんばって下さい。

貴方達は地上の「天子」ですと、声を大に叫ぶと共に区域の皆様にも充分のご理解と賛助をお願いしたいと思う。コミュニティセンターは何も健丈者や青少年だけのものではなく、この地域に生きるすべての人達のものであることを忘れないように。尚、材料購入に際し、肉屋さん、八百屋さん、魚屋さん等のご協力を、本紙上を借りて厚くお礼申し上げます。

市内一斉清掃

九月六日(市内一斉清掃日)午前八時三十分より、住協委員と自主グループの有志合計二十六名が協力して、センター周辺の草とり清掃を行った。

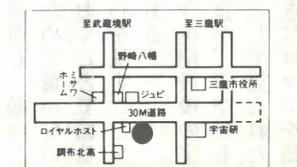
十時に清掃を終わり、センター二階会議室で労をねぎらい、ジュースを飲みながら懇談。空き缶や吸いがらの投げ捨てが大分少なくなった。自分が清掃をする身になれば投げ捨ては出来ないはず。一斉清掃のネライもそのへんにあるのかも知れない。

今後は青少年への参加を呼びかけ、各種イベントを通じて、どのように参加者の輪を広げていくかが、住協としての重要な課題となるであろう。(環境部)



水まわりの増改築・専門店 キッチン&タイル

ステキな輸入キッチン用品をとり揃えました。お気軽にどうぞ。



TEL0422-31-5111

内職者募集

■シシン仕事です。(部分縫い可) 初心者にも丁寧に教えます。 袋物縫製 坂田

48-6220

フラメンコ ギター教室 指導・伊藤シゲル *初歩より完全指導 0422(49)5640 (午前11時以降) 三鷹市中原2-19-43

基礎学力の充実 しいのみ 英数学習教室 新川四七二一 44-1252

自動車火災・怪我保険のご用命は、 地元の大東京火災海上保険(株) 代理店 小山損害保険事務所 連絡先 03-3227-7441 ●夜間 三鷹市中原二丁目10番13号(7F) 株主会社 三田共立鍍金工業所 電話(0422)44-4670番 神田昌洸

●靴・スポーツ用品の店 カインド 電話 0422-46-2844 小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)

第3回 コミュニティカルテ スタート

三鷹市では、昭和56年、59年に続いて、今年、第3回のコミュニティ・カルテを実施することになりました。新川中原住民協議会もこの実施に協力することになり、地域独自の生活環境の諸問題にわたって、残された課題を探り、これの実施に反映させるべく検討を重ねていく事になりました。

第一回の準備会は七月三十日、21名の作成委員が開かれ、まづ市側の担当グループよりこれまでの経過と今後の方針が説明されました。その中で、基本的な重大な問題点として、アンケートの調査方法について、調査の対象を世帯単位にするのではなく、個人単位にした方が統計的数字として信頼性の高いものになる点、又この調査の目的が「その評価を実施計画に反映させていくこと」であるならばなおさら信頼性の高い調査方法をとるべきであるとの判断から、世帯→個人への調査対象の変更を提言しました。市の方でも検討の結果、新川中原地区作成委員会より提案通り調査対象を世帯単位から個人単位に変更した旨報告がありました。住協独自のアンケート作成にあたってはメンバーを更に10名にしばって、小委員会とし、八月の五日、七日、二十三日の三回にわたり地域の生活環境、地域の文化教育、地域の公共施設、新川中原コミュニティセンターについて等の設問を作成しました。又、共通アンケートについても、きめ細かい質問を要求しました。

特にこの地域は汚水処理場、ゴミ焼却場という二つのマイナスイメージを抱えていますので、このマイナスイメージを逆にプラスにして公共施設を設置するなど地域の特性に変えてもよいなど、これからの新しい基本構想に活かすべく提言し

第3回 水上運動会

第3回水上運動会が8月9日(日)9時30分より15時30分まで、コミュニティセンタープールにて行われた。

プール開場より一週間しかたっていないことと、この間天候の悪い日が続いたため、どの程度の参加者があるのか不安でした。

開会式を15分ほど遅らせ、10時15分、西方体育部長の開会のことばに続き、井上会長から、事故のないように気を付けながら一日楽しく過ごして下さいとのあいさつがあった。ゲームの進行上の注意、準備体操の後、ゲームが開始された。

午前中の参加者の出足は予想通りあまりよくなかったが、その代り全員がほとんど全種目に参加でき、参加者は大喜びでした。

午後になると参加者がどっと押しかけ、定員ギリギリの246名まで膨れ上がった。結局、午前午後と合すると332名となり昨年の参加者数を大きく上回った。

午後の部では、幼児も参加できる種目を多くすると共に、午前中、人気のあった種目を再び行う等の工夫をこらした。

本年度も運営は、体育部と厚生部の共催で実施した。各担当部署の人数に若干の不足がみられたが、各担当委員の積極的な行動によりスムーズな運営ができた。なお、両部会の委員以外にボランティアの方が手伝って

~~~~~

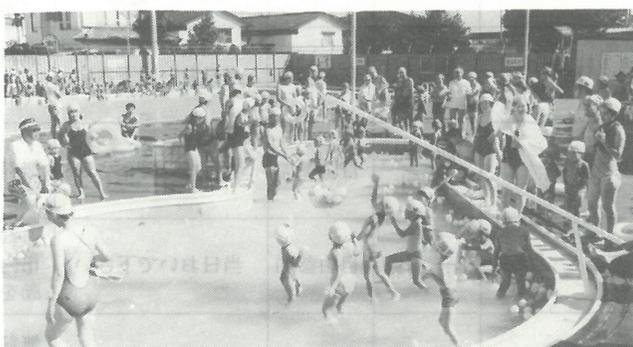
ました。全体の作成委員会が八月二十六日に開かれ、小委員会の意向も了承され市へ提出しました。

アンケート調査は郵送で届きますので、対象となられた方は問題をよくお読みになって責任ある回答をしてご返送下さい。これからの地域の発展のためによりよく協力下さいます様お願い申し上げます。(総務部)

下さったことも、この運動会を成功に導いた一因となっていることを付け加えたい。

少し残念だったことは、水上運動会の看板を見て、水泳競技会だと感違い帰った方が幾人かいたことである。この点については、今後、事前のPRをもっと強力に行うか、水上運動会”の名称を例えば、水上祭”とかに変更する等による対処が必要だと思われる。

(体育部・厚生部)



### 62年度 水泳教室

62年度の水泳教室は8月4日(日)から8日(出)までの5日間、コミュニティセンタープールで実施した。

今年、は、渇水のためプール開

場の目途が立たなかったのが、突如、市から8月2日(日)開場OKのサインが出された。夏場のスケジュールが詰っているため、開場もない前記の日程で、教室を実施することになった。

教室の期間中、天候が不順で雨の日が多く、水温も低くかった。そのような悪条件にもかかわらず13名の受講者はほとんど休まず出席した。5回の教室中4回以上出席した人が7名もあり、その熱心さに驚かされた。

教室終了後の反省会では、開口一番に、あの冷めたいシャワーが何んとかありませんかとの事でした。その他には今年夜の部の教室しかやらないが、屋の部もやってほしい。又、もっと長期間教室を続けてほしい等の要望があった。(体育部)

### バレーボール大会

今年度は試みとして、大会をやってみた。午前中は小学生三チーム、午後は成人四チームの参加希望があり、審判には三鷹市バレーボール連盟の方と家庭婦人の方を頼み、怪我もなく無事に盛会のうちに終わった。

経過は午前小学六年A、B、四、五年混成の三チームでリーグ戦、六年Aが一位、B二位となった。少し活気に劣ったが良かった。

午後は一回戦わかき対水越計器、なでしこ対つくしんぼ、二回戦わかき対なでしこで、なでしこ優勝。敗者戦も行い、みんな二試合ずつ出来、選手も見物の人も、好プレー、珍プレーに大いに盛り上がり、楽しませてくれた。

### 昭和62年度 少年野球大会

第六回を迎えてすっかり定着した感のある新川中原少年軟式野球大会は、牟礼地区から招いた三チームを含めた八チームにより九月十三日(日)、十五日(敬老の日)の二日間、好天に恵まれて第五中学校グラウンドにおいて熱戦が展開されました。

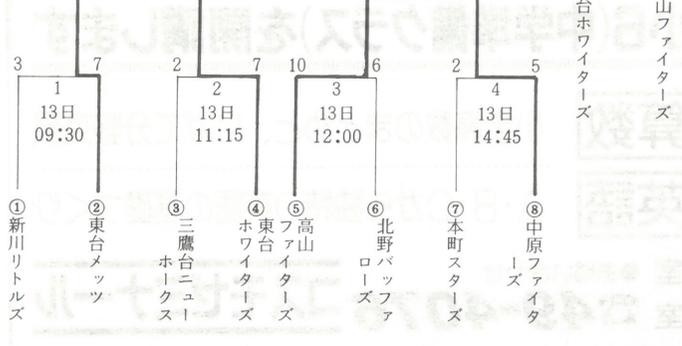
決勝は、予想通り夏の三鷹大会を制した中原ファイターズと防犯大会のチャンピオン東台メッツの対決となりましたが、四番川瀬のホームランで先行したファイターズをメッツが追う形でスタートし、最終回まで両軍の一点を争う死闘がくりひろげられました。

力投するファイターズ川上投手を中盤になってメッツ島田、田辺、明石を中心にする打線がとらえて逆転、追いつがるファイターズ打線を田辺、秋山のリードで二年ぶり三回目の優勝をはたすとともに、投打に活躍した田辺選手が栄えある最優秀選手賞に輝きました。

敗れたとはいえ他のチームの善戦も目立ちました。

井上会長の始球式で始った開幕戦で四回までメッツをパーフェクトにおさえて三対〇とリードをうばって「あわや」と思わせた新川リトルズ。昨年優勝の北野バッファローズをまとめたチームワークで破った高山ファイターズ。

中原ファイターズに五対二と善戦した本町スターズの急成長ぶり。



**各種ガス器具**

- プロパンガス●風呂●湯沸器
- 冷暖房クーラー

**各種家電製品**

- ビデオ●カラーTV●冷蔵庫
- ★プロパンガス・都市ガス併用配管工事

**アサヒ物産株式会社**

☎0422-48-2611

**室内装飾一式**

**藤村表具店**

三鷹市中原二一十二二六  
☎(四三)一六五五

☎中原第一都営前(高速下)☎

**スーパーマコト**

☎0422-49-1688

三鷹市中原4-17-21

■定休日：第一、第三月曜日  
■営業時間：午前10:00～午後8:00

工場・住宅・アパート修理致します。

大工工事●鉄板屋根●瓦●雨樋●屋上防水●内外塗装●浴室●台所流し台●トイレ●ベランダ………

●鉄板屋根にセキスイかわらUを1~2割引きします。

松下電工建材部 指定工事店  
セキスイ化学

**江戸屋住修**

三鷹市深大寺4056 ☎(31)1076

**葬儀** 一式20万円より

“人生に於ける大切な一度だけの儀式を心を込めて……”

24時間受付 (バス通中) 中原小学校前

☎48-1413(代)

通産省大臣許可(五)第3113号 都民共済特約店

**(株)大一葬祭**

10~11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with columns: 行事名, 内容, 期間, 日, 時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用及び持参するもの等. Rows include: 文教養講座, 文化部, 会, 厚, 生, 部, 会, 体育部会.

仲間づくり

楽しい

陶芸グループに

手びねりを主として、やさしく出来、だんだん高級な技術も探求しながら楽しいコミュニティづくりの一環を旨とする新川中原陶楽会にどうぞご参加下さい。

作詞の好きな方

作詞の好きな方 私達のグループでは、余暇を最大限に活かして演歌の作詞を行っています。

三鷹カラオケクラブ

会員募集

ふれあいを大切に、楽しい雰囲気の中で、好きな歌を中心に元プロ歌手の指導で練習を行っております。

場所 新川中原コミュニティセンター内
日時 主に第2、第4木曜日 午後7時~9時迄
第1、第3土曜日 午後1時半~3時半迄
会費 二千元 機器譜面有り
連絡先 藤井 449285

募集中小6(中学準備クラス)を開講します
算数 英語
新川教室 ●お問い合わせ 上連雀教室 ☎49-4076

グルツベ
中有機野菜 無農薬野菜
中無添加自然食品(毎日入荷)
中自然療法アドバイザー
☎49-7225

図書室だより
読書の秋となりました。
元氣な子供たちでにぎわった図書室も、静かになりました。
新らしい本が沢山入りました。

早見
襖障子貼替調製
表具物新調及修理
中原4-25-8 ☎43-1012

照明の美鷹
燈火器の昔のものを展示しました。
掛軸の古美術品も展示してあります。
☎(45)30001

蔵乃家蕎麦店
和洋酒・食料品
☎(四三)四六一九二六

つるや酒店
米穀・食料品
☎(四三)四二〇一五

海老沢米店
☎(四三)四二一五〇二

お掃除困っていませんか?
訓練された女性3人がお伺いし、和室・洋室・バス・トイレ・台所等のすべての部屋を整理・整頓し、汚れを落とします。
3DKの場合 ¥9,000
【例】レギュラーコース
ミニメイドサービス三鷹店
三鷹市中原1-26-18 ☎03(386)3200

イナギ薬品
美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ
(有)いなぎスポーツ
三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)
☎0422-44-0707