

'88 旭日への登龍



発行
新川中原
住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL0422(49)6568~9

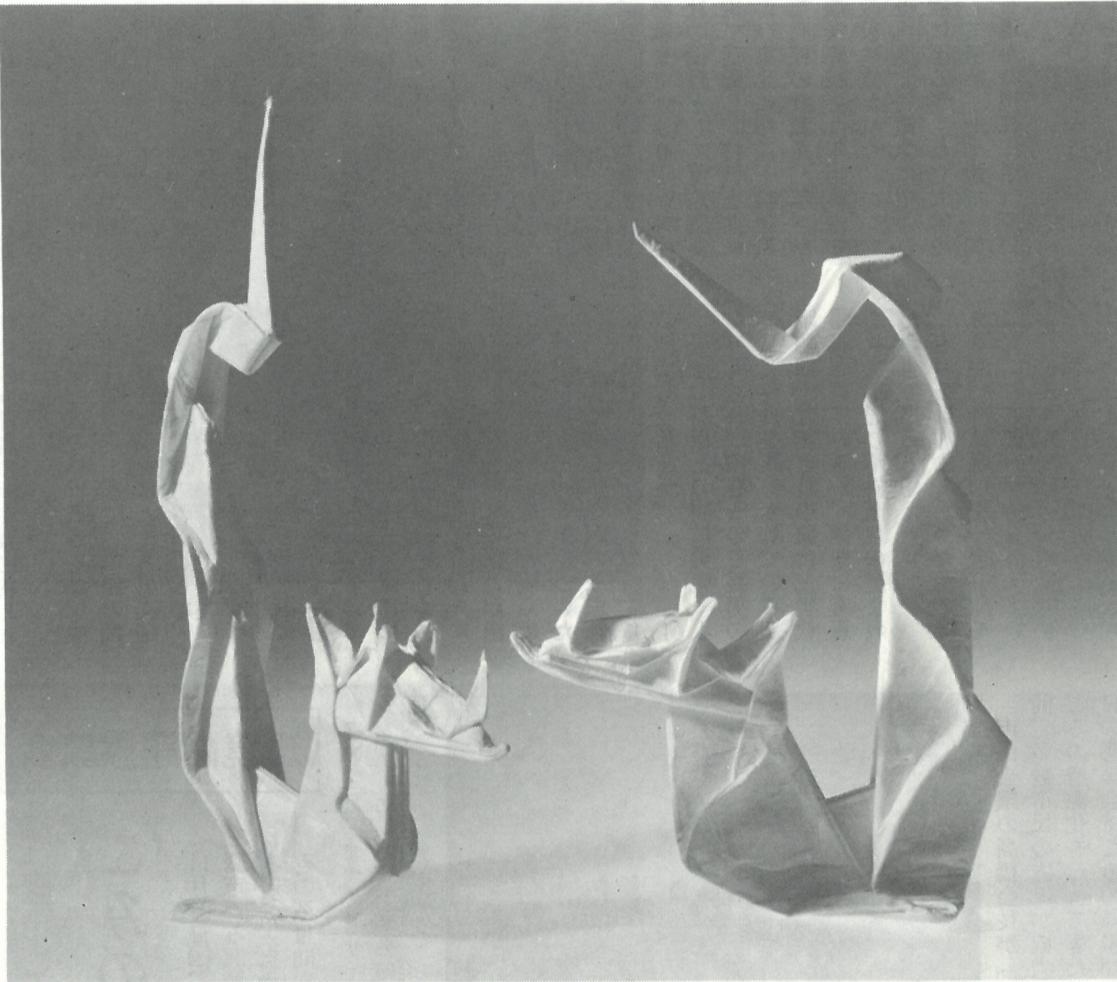
たつのおはなし

今年は戊辰(ホシ)、つちのえ(たつ)の年です。辰というのには十二の方角の五番目ということでは何故、これが竜になったのかは判りませんが、かなり古代の中国からこうなっ

この竜が日本に伝わってタツになったわけですが、日本のタツが比較的凶暴であるのに対して中国の竜は天子の象徴とされているようにどちらかといえば平和的な存在となっています。いろいろな部族のトテム信仰の中心となる動物の特長が集合されて、できたのが竜の姿だということです。ですから多くの部族の統一の上に立つのが天子の姿であり協調の精神であるとい

いうわけです。この竜も一個所逆さまに生えている鱗(ウロコ)があり、そこを触れられると大へん怒ることだそう。他人に失礼なことをして怒られることを逆鱗(ゲキリン)に触れると云います。竜の本来の字は龍と書くのですが現在の中国では竜と書きま

1月	16日(土)	振替休館日
	18日(月)	定例休館日
	25日(月)	〃
2月	1日(月)	〃
	8日(月)	〃
	12日(金)	振替休館日
	15日(月)	定例休館日
	22日(月)	〃
	29日(月)	〃



折紙創作 河合豊彰

昨年十二月庭の手入れをしているとき何やら激しく玄関の戸に当りました。見るといまでは大変珍らしい鳩ほどのオオコノハズクでした。普通ミミズクと呼んでいますがワシ、タカ等と同じ猛禽類で夜活動する鳥です。おそらく何かに驚ろき、よく見えないまま飛んできて戸に当たったのでしょう。子供の頃屋も薄暗い杉林の中などで時折見かけることがありましたが現代のように都市化された、しかも人家の庭に棲息していたとは大変な驚きと感激でした。つまりこのことは現在程度の自然を保護すれば野性の鳥獣がどうやら棲息する条件を保つことが出来るという証拠を得たということ。或る愛鳥家からセンター周辺に

新年のご挨拶

会長 井上利明



風が吹きますが、中国字の方が何となく本当のリユウという感じがしないでしょうか。(河合)

キツツキがいるとも聞きました。昨年夏、毎朝鳥が神経質に鳴くので裏の樫の木を見上げると巣を作っているようでした。毎年野鳥達のために、庭の柿の実を枝に残しておく、秋も深まる頃色づいた柿を喰べに朝早くから尾長、ヒヨドリ、鳥などが集まってきました。

アンケート調査に寄せられた意見をまつまでもなく、人と人とのふれあひと同様、自然とのふれあひも大切にしていきたいものと思います。

ところで、このミミズクですが戸に当たったとき脳震盪を起し暫くは生きていたのですが、手当することも出来ず、間もなく死んでしまいました。本当に残念です。可愛想なことでした。早速関係の役所に届けて許可をとりましたので、剝製にして、昭和六十二年新川の地に野性のミミズクが棲息していた証として、長く保存したいと思っております。

なお、ここに棲息していたミミズクは一羽だけでなく、^{つがい}だったことも考えられますし、或いは古い木のホラアナなどにまだ居るかも知れません。三鷹市内にも鬱蒼とした森や林がたくさん残っております。こうしたところには人知れずいろいろな鳥、小動物が棲息しているでしょう。彼等の為にも又、人間自身の為にもこのような自然は大切に保存する方が早急にたてられるべきであろうと思えます。自然の恩恵を一番受けながらそれを破壊するの人間である事実をもっと深刻に認識すべきでしょう。

今回のアンケート調査にも前回同様、住協活動に関するものを設問させて頂きました。回答内容につきましては、謙虚に又、厳しく受けとめ、貴重なご意見として活動上の参考にしたいと思っております。

今年も住協の各事業にたくさんの方々が参加下さいますよう、心からお願ひ申し上げます。新年のご挨拶と致します。

ふれあいの道

此の冬、東京は平年よりも二十七日も早く初雪に見舞われた。厳しい冷え込み、冬将軍到来かと着込んだとたん、暖たかなお天気となった。この不規則な寒暖の激しい繰り返しは、健康管理上最大の敵だ。

体調が自然のリズムの前に振り回されるからである。

有名な病の六因を説いた説に「病の起る因縁を明かすに六有り、一には四大順ならざる故に病む、二には飲食節ならざる故に病む、三には座禪調わざる故に病む、四には一定のリズムが乱れ、その乱れが体調を狂わせて、病を引き起こしていくものとされている。なかでも、第一の「四大不順」とは、気温、湿度等の自然環境の変化が大きく体のリズムを崩すことであり、それにより健康をそこねていくというわけである。

特に冬場の病気として油断出来ないのは風邪である。一人ひとりが風邪にかかる回数、平均すると年に六回という統計もある。注意したいのは、風邪がかりやすい病気であるから生ずる油断である。この万病の元と云われる風邪に対して注意をはらいたいものである。

先に引用した病の六因の第二には「飲食節ならざる故」とあり、第三には「座禪調わざる故」とあるが、これは分かりやすくいえば食生活の乱れ、日々の生活態度の乱れが体そのものを内から蝕んでいくことを説いているといつてよからう。

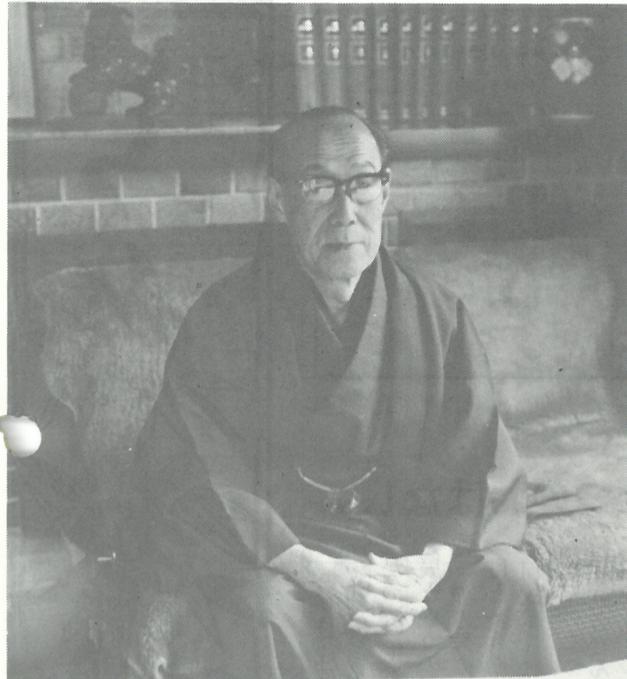
食生活の乱れとは、栄養のアンバランス、栄養過多も入る。暴飲暴食などはその最たるものだ。又リズムのない生活とは睡眠不足、運動不足、過労等々が第三の「座禪……」に入ると考へてよいのであろう。

本格的な冬の到来を前に自身自身の健康について、ふれあいの中でお互が再認識して行きたいものである。(KM)



“1988” 辰年を 代表して

辰歳の高令者を探してみた。明治二十五年に生まれた人、明治三十七年に産声をあげた人、十二年毎にすべて辰歳の方が居られるが、最高令者はこの地区(新川中原両地区)でたった一人九十五歳の男性がご健在だ。今回は遂にお目にかかることが出来なかつたので八十三歳の方(三十二名の中から男性で新川地区から鈴木芳郎さん、中原地区から熊野武さんに登場していただくことにした)二名を紹介してご長寿をお喜び申し上げると共に今年の辰歳の方達により幸多かれと祈念する次第です。新川地区鈴木芳郎さんは奥様



年男 熊野 武さん

と二人で庭の手入れのよく行届いたお住いで八十三年の軌跡を語って下さった。鈴木さんは世田谷で中村家の四男として明治三十七年七月二日出生、五歳にして鈴木家に養子として姓を変えたが鈴木家は三軒茶屋にあった野砲十三連隊に属する中佐であったが子供が無く芳郎を養子として迎えたのである。

養父は退役後宮城県松島の海辺に一家を移したため、鈴木芳郎さんは仙台二中(第二高等学校)卒業、東北大学工学部電気学科を卒業同大学助手として三年、その間に今の奥様と結婚、昭和七年北辰電気(現横河北辰電気)に入社。蒲田に居を移した二男二女の子宝にも恵まれ、洗足で終戦までサラリーマン生活、同社の役員として軍需産業の第一線で活躍し、終戦と共に引退。再び東北に移住、県立黒沢尻工業高校の教頭を三年、県立宮城農業高校で九半年後進の指導に教段に立たれた。

その後再度北辰電気に招かれ六十九歳に至るまで都立大学の講師として努め、七十歳で一切の公職を退かれ現在に至っていられる。

身長一八〇cmの体格で現在でも自転車運転したり散歩して趣味の園芸で余生を楽しんで居られるが、金婚式は昭和五十八年に親族縁者に囲まれて祝われた由。

中原地区の熊野武さんは、生粋の江戸っ子一家で、中原の閑静なお住いに奥様とご長男夫婦、孫二人の三世代でお過ごしで、来意を告げると心良く応じて下さり茶の間の置かれたついで過ぎ越し方を語って下さったのによると、二十二歳の時、住友銀行に入社されたのが大正十二年、初勤務先の牛込支店で先輩達に紹介され、店内を挨拶廻り中にグラグラと大地震。肩先に店内の入口も店内の様子が判らぬ間の出来事だった。気がついたら、裏庭に出たという忘れ難い思い出多い社会の旅立ちの日であったとか。

現在の奥様との間に男児一人を与えられ、現在そのご長男の一家と寝食を共にされているが、昭和四十九年より中原に三世代同居されているが、健康にも恵まれ文字通り晴耕雨読の恵まれた余生であると思えた。

若い頃は嗜まなかつた酒ではあるが、今は晩酌を一台五勺を限度にして健康保持を計っていられるとか。酒は百薬の長ですよ、適量さえ守れば血行は良くなるし、睡眠も良くとれるとか羨ましい余生である。

こうして功成り名を遂げられた方達を訪ねて感じた事は、老人を取囲む環境がベストで肉身の被護が何と云っても大切で、愛情のささへの有無が余生に欠かせないことを知った。考えてみれば、如何なる銘木でも冬が来れば綱で雪釣りをし、風吹けばつつかい棒で倒れるのを防ぐ。この温い愛情防衛に包まれてこそ長寿が出来るのだと教えられた。

ご二人に若い人に一言と伺つた。他人を視野に入れて暮らしてほしい。義理人情をわきまえてほしいと云われたが、新川中原住民協議会のメンバーに老人も含まれていることを忘れずに今後のセンター運営に当たらない事を感じた。

環境問題懇談会

三鷹市ごみ問題市民会議と共催 ごみの減量と資源化

11月21日(日)、午後7時より、コミセン大会議室で、三鷹市ごみ問題市民会議10周年記念行事として、同委員と町会・自治会の代表、住協環境部員の計49名が、ごみの減量問題について熱心に懇談をした。

7時定刻、まづ、リサイクルセンター活動のビデオを15分間見る。



紙の暴落が原因と思うが、あまり歓迎されない伸び率である。そして、このごみ処理に使った経費は約16億円で、市民一人当りにすると1万302円にもなるという。

集団回収で甦った資源 トラック7741台分

54年度以前は市への届出、補助金制度がなかったため、61年度までの8年間の実績だが、回収量は15トン積み清掃車にする7741台分、売上金と補助金の合計は1億2605万円になり。また、これだけの物が資源として甦ったことになる。



懇談会では貴重なご意見や提案がされたが、要約すれば「何と言っても、ごみの減量や資源化の問題としてとらえ、自分の出したごみは、自分で責任をもつ」という市民の自覚なしでは実現し得ない問題である。町会、自治会、それぞれの地域で話し合い、実行していきましょう」ということであった。

市民会議の高橋会長が「10年間、多数市民の方々が協力してごみの資源化を行ってきた。今日の懇談会でごみの減量問題の認識をさらに深め、それぞれの地域で一層のご活躍をお願いする」と挨拶。続いて住協の井上会長も「焼却場など処理施設も完備してきたが、生活様式や食生活も変化し、ごみの量が増大している。100g減量運動に対する一般市民の識を、皆さんの活動によって高めていっていただきたい」と激励の挨拶。

ごみが11%も増えた
処理費16億円

相田衛生課長が、まづ日ごろの分別集約やごみの減量活動に対する謝意を述べ、ごみの現状について、資料を示し、わかりやすく説明。

例年3〜4%増であったごみの量が、61年度は約11%という異例の伸びであった。これは古

ド」と一緒に高齢者事業団のあなたが市内全戸に配布しました。保存版ですから台所の壁にでも掛けて活用して下さい。(環境部会)

賑わった

生活用品活用市

このたび従来の不用品即売会を皆様のより一層のご参加を頂く為「生活用品活用市」として、消費者の会と新川中原住民協議会との共催で催しました。

お陰様で十二月三日(木)四日(金)の出品受付日には、多数の品物が寄せられ、受付担当がてんでこ舞する程でした。

また、十二月六日(日)売出当日の天候が悪かったのかかわらず、約二五〇名にも及ぶ勢の方々がお来場され、八百点もの品物をお買上げ頂き、盛況裡に終了することができました。

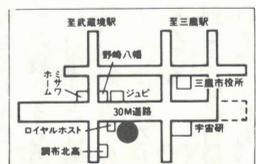
出品された方々、当日ご来場下さった方々に改めて厚く御礼申し上げます。

地域内のご家庭に眠っている品物が活用市を通じて同じ地域内のご家庭で有効利用されることは、「ふれあい」の一環とも存じ、今後も継続していきたいと思っておりますので、皆様の一層のご協力をお願い申し上げます。(厚生部)



水まわりの増改築・専門店 キッチン&タイル

ステキな輸入キッチン用品をとり揃えました。お気軽にどうぞ。



TEL0422-31-5111

内職者募集

■ミシン仕事です。部分縫いも可。初心者にも丁寧にお教えします。

袋物縫製 坂田

☎48-6220

フラメンコ ギター教室
指導 ● 伊藤シゲル
* 初歩より完全指導
04222(49)5640
(午前11時以降)
三鷹市中原2-19-43

中基礎学力の充実
しいのみ
英数学習教室
新川四七二二一 ☎44-1252

自動車火災・傷害保険のご用命は、
地元の大東京火災海上保険(株)
代理店
小山損害保険事務所
連絡先 ☎03-3227-7441
●夜間 三鷹市中原一八二(0422)3111
株式会社

東京都三鷹市新川三丁目七番十七号
株式会社
三田共立鍍金工業所
電話(0422)441-4470番
神田昌 洗

襖障子貼替調製
表具物新調及修理
早見
中原4-25-8
☎43-1012

燈火器・掛軸の古美術
燈火器の昔のものを展示しました。
皆様の御参考になれば幸いです。
掛軸の古美術品も展示してあります。
照明の美鷹 (M) COMPANY



鈴木秀美さんのオランダでの演奏

音楽鑑賞会 のお知らせ

鈴木秀美さんのバロックチェロ
日時 二月七日(日曜日)
午後一時半 定員 一〇〇名
申込受付 一月二十日より
入場無料

演奏者の秀美さんは、昭和三十一年に生まれ、九才よりチェロを始め桐朋学園にあって井上頼豊氏並びに安田謙一郎氏に師事し、在学中の昭和五十四年NHK毎日主催音楽コンクール、チェロ部門で第一位に入賞、昭和六十一年にはパリで行われた国際バロックチェロコンク

阿波踊り&ディスコダンス

コミュニティセンターでは先
のアンケート調査で住民の方の
要望が多かった「若い人の参加
出来る行事をしてほしい」との
声にこたえて十二月六日(日)一
時から和室で「阿波踊りとディス
コダンスの会」を行いました。
当日は朝からの雪で参加者は
三十一人でしたが初めての踊り
に寒さもなんのその熱気にあふ
れました。阿波踊りの師匠林国江
さん、ディスコダンスの先生河
野幸子さんの指導よろしく、型
にはまらないで好きなように楽
しく踊ることを基本に身振り手
振りも次第になれて楽しい汗を
流しました。今後この会を毎月
定例にし「センターで踊ろう」
の輪を広げていきたいと思います。
日時がきまれば「ふれ
あい」その他でお知らせします。
皆様の参加をお待ちしています。
(総務部会)

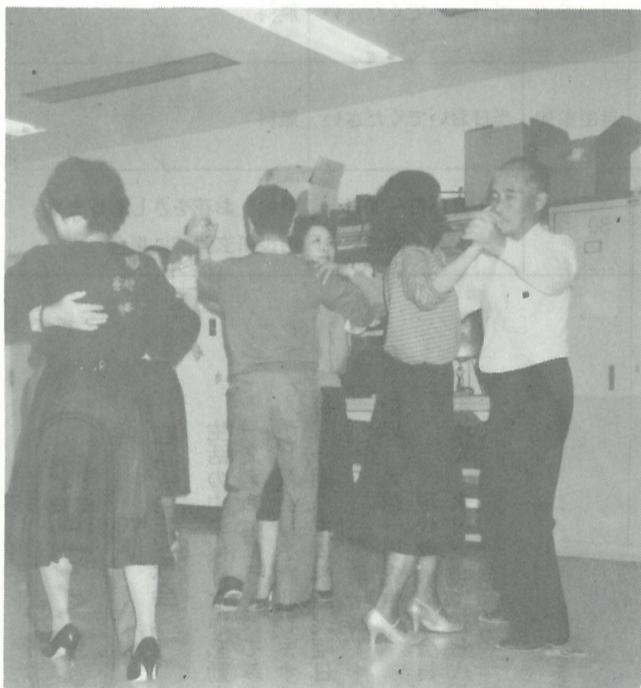


阿波おどりの輪に懲りない面々

ソシアル ダンス カトレア

表彰される

社会福祉法人・三鷹市社会福
祉協議会より「本会事業運営に
深い理解をもたれ長年にわたり
多額の寄付を賜り地域福祉の増
進に寄与されました」事を褒さ
れ感謝状が授与されました。
おめでとうございます。
今後共地域の為に、より一層
のご活躍をお祈り致します。



クラシック「カトレア」会



ビートのきいたディスコの輪

広報部会研修



十二月五日朝八時仙川駅前集
合、横浜桜木町まで東横線で行
き、山下公園氷川丸横の棧橋か
ら港内船にて一時間巡航、船窓
からの横浜港は随分変わったと
いうのが第一印象!!ハンケ時代
と違ってコンテナの荷を能率
よく捌くのに港内施設の変革が
先づ目につく。毎日を陸上で生
活している我々には気にもかけ
ない変化であるが、輸入される
膨大な物資に支えられているこ
とを思うと食卓に乗るほどとど
すべてを支えていると思うと港
の変革に無関心ではいられない。
昼食時には早速「ふれあい」の
編集作業についてミーティン
グを行った。センターでの打合せ
と違って各部長から活潑な意見
も出て今後の方針にも役立つ会
合だったと思う。満腹の腹ごな
しに人形の家、ぶりが玩具の館、
外人墓地と廻り最後に横浜資料
館に立寄って元町通りを散策し
てから往路と同じコースで帰路
について。冬の日の日暮は早く
外気も下って来た午後五時、全
員元気で無事仙川駅にたどりつ
いたが、全くよく歩いた研修会
であったが、まずまずの天候に
も恵まれ充実感に満たされた一
日であったと思う。
広報部会としては地域の各界
からの生の声を大切にして、本
当に地区から生まれた皆さんの
新聞として、今後も愛され育て
られる広報紙とならんことを祈
念しつつ報告とします。(北村)

各種ガス器具
●プロパンガス●風呂●湯沸器
●冷暖房クーラー
各種家電製品
●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫
★プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

中有機野菜 無農薬野菜
中無添加自然食品(毎日命)
中自然療法 アドバイス
「配達いたします」
グルッペ
●中仙川通り高速西
☎49-7225

☎中原第一都営前(高速下)☎
スーパーマコト
☎0422-49-1688
三鷹市中原4-17-21
■定休日：第一、第三月曜日
■営業時間：午前10:00～午後8:00

工場・住宅・アパート 修理致します。
大工工事●鉄板屋根●瓦●雨樋●屋上
防水●内外塗装●浴室●台所流し台●
トイレ●ベランダ………
●鉄板屋根にセキスイカラウを1～2割引きします。
松下電工建材部 指定工事店
セキスイ化学
江戸屋住修
三鷹市深大寺4056 ☎(31)1076

●靴・スポーツ用品の店
カインド
電話 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)



1~2月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!



行事名	内容	期間	日 時	対 象	募集人員	申 込 方 法	費用及び持参するもの等	
文 化 部 会	教 養 講 座	茶会 お初釜		1月20日(火) 午前10時30分~午後3時30分	一 般	60 名	1月5日(火)より センター窓口へ	参加者は茶券を窓口でお求め 下さい
	"	歴史探望 古都鎌倉		2月23日(火) 午前7時30分 バス司前出発	一 般	30 名	2月2日(火)より センター窓口へ	参加費申し込み時¥1,500円 バス代,拝観料等 昼食持参
	"	相続税		3月5日(土) 午後1時30分~4時	一 般	30 名	2月20日(土)より センター窓口へ	
	"	おいしいコーヒーの入れ方		3月下旬 午後1時~4時	一 般	30 名	3月1日(火) センター窓口へ	実施期日は追ってお知らせし ます
	音 楽 鑑 賞 会	バロック・チェロ独奏 鈴木秀美氏		2月7日(日) 午後1時30分~3時30分	一 般	先着 100名	1月20日(火)より センター窓口へ 電話も可	
厚 生 部 会	消 費 者 関 係	包丁研ぎ	1 月 2 月	1月12日(火) 2月9日(火) 午後1時~3時	一 般	25 名	毎月1日より センター窓口へ	無料 1人1丁 包丁をお持ちください
	子 供 映 画	題名未定	1 月 2 月	1月30日(土) 2月27日(土) 午後2時	幼 児 小学生	自由参加	当日おいでください	無料
	健康づくり栄養講座	糖尿病予防 講師 岡島淑子氏 (市健康管理課と共催)	1 月 2 月	1月20日(火) 2月17日(火) 午前10時~	一 般	21 日	毎月1日より センター窓口へ	費用500円 エプロンをお持ち ください
	健 康 相 談	問診 血圧測定 (市健康管理課と共催)	1 月 2 月	1月22日(金) 2月26日(金) 午後1時30分~3時30分	一 般	自由参加	当日おいでください	無料
	映 画 観 賞 会	題名未定	1 月	1月23日(土) 午後2時~	一 般	自由参加	当日おいでください	無料
環 境 部 会	見 学 会	三鷹市リサイクルセンター	1 日	2月18日(火) 午前10時~11時	一 般	30 名	1月15日~30日 センター窓口へ	無料 お花をさしあげます 市投所玄関前に集合

編集後記

広報部会も多数の新しい部員を迎えて新しい発想のもとに紙面を作ってきました。不慣れたこともあってご不満な点も多々あったことと思います。

コミュニティカルのアンケート調査でもコミュニティセンターの場所を知らない、住民協議会やっている催物を知らない



静かに闘志を内に秘めての戦い

いと云う回答が寄せられています。広報紙「ふれあい」を読んでいただければどんなことをやっているか催物は何かも、お解りになるはずですが。と云うことは「ふれあい」が読まれていないと云うことです。

この反省に立って今年とはびつきやすい、読みやすい、解りやすい紙面を作るべく努力をするつもりです。ご期待下さい。

仲間づくり

むらさき短歌会

生活の中の何げない感動を三十一文字の中にとらえてみませんか。新会員を歓迎します。

毎月一回 主に第四火曜日
午前10時~12時

指導 大越一男先生
現代歌人協会会員
永田(46)三七七八
まで

囲碁・将棋大会終わる

高齢者・身障者の囲碁・将棋大会を企画したところ、多数のご参加を戴き有難うございました。

次の方々が入賞されました。

囲碁大会(十一月八日)

優勝 國中 昇 様
準優勝 田中 積 様
三位 遠藤久男 様

将棋大会(十一月二十二日)

優勝 岡室正男 様
準優勝 野澤 守 様
三位 吉田正男 様
(厚生部)

<p>仲田印刷</p> <p>四六一三九七六</p>	<p>葬儀 一式20万円より</p> <p>“人生に於ける大切な一度だけの儀式を心を込めて……”</p> <p>24時間受付 (バス通り中原小学校前)</p> <p>48-1413(代)</p> <p>通産商業大臣許可(五)第3113号 都民共済特約店</p> <p>(株)大一葬祭</p>	<p>室内裝飾一式</p> <p>藤村表具店</p> <p>三鷹市中原二一三二二六 ☎(四三)一六五五</p>	<p>米穀・食料品</p> <p>海老沢米店</p> <p>☎031(三三)一五〇二</p>	<p>和洋酒・食料品</p> <p>つるや酒店</p> <p>☎031(三四)二〇一五</p>	<p>そば・中華そば</p> <p>藏乃家蕎麦店</p> <p>☎031(四六)二九三六</p>	<p>クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ</p> <p>まごころで奉仕する店 イナギ薬品</p> <p>美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ</p> <p>(有)いなぎスポーツ</p> <p>三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)</p> <p>☎0422-44-0707</p>
-----------------------------------	--	--	---	--	---	--