



発行 新川中原住民協議会
 企画・編集 住民協議会広報部
 発行責任者 井上利明
 会長 井上利明
 コミュニティセンター
 三鷹市新川11-11~1
 TEL.0422-4976568~9

第八回コミュニティ運動会

お年寄りから幼児まで

競技で友情の交歓を

秋の一日を体力づくりと地域でのふれあいを深める目的で開催される「コミュニティ運動会」も今年で八回目を迎えます。

住民の交流を深める場として、年々参加者が増えています。

コミュニティ運動会は、運動の好きな人も、そうでない人も日頃の垣根を取り払って、隣り

近所が互いにさそい合い、地域の人たちと気軽にスポーツを通じてふれあい、友情を交歓することができるところです。

当日は、お年寄りから幼児ま



1989.10.15 AM8:30 青柳広場

休館日のお知らせ

- 10月9日(月) 定例替
- 11日(水) 振替
- 15日(日) 運動会
- 16日(月) 定例
- 22日(日) 雨で運動会順延の時
- 23日(月) 定例
- 30日(日) 定例替
- 11月4日(土) 振替
- 6日(月) 定例
- 13日(月) 定例
- 20日(月) 定例
- 24日(金) 振替
- 27日(月) 定例



手づくり運動会 苦労話し裏話し

で参加できる競技や種目が用意されており(同時配布のプログラムをご覧ください)参加者も和気あいあい、競技成績よりもお祭りムードといったところでしょうか。

何と言っても苦労するのが、天候、空模様です。

住民による、住民のための、手づくり運動会ですから、企画から準備(これが大変でもあり)協働する楽しみでもあります。後片づけまで実行委員全員と、有志の方々で行っております。

当日の朝、雨天の時は判定会議を開き、中止の場合は十月二十二日に一週間延期。広報車でお知らせします。

グラウンド整備(草とり) 十月十日(祭日)午前九時より 実行委員全員と有志の方々のご協力をお願いします。

雨が一番心配で気になるのが模範店班です。フランクフルト

朝寝朝酒朝湯が大好き 寝てくらししたいあなたに

日本人は勤勉だといわれ、事実私たちは朝早くから夜おそくまで懸命に働いています。しかし、たいいていの人の心の底には、一年三六五日が日曜日で、朝から家でごろごろしたいという気持があるにちがいません。

民謡に出てくる小原庄助さんは、朝寝、朝酒、朝湯が大好きで、身上つぶしたと唄われていますが、身上さえつぶさなければ朝寝、朝酒、朝湯というのは庶民の夢でもあります。

ところで、朝から晩まで、一日中寝たきりでいると、からだにどのような変化が起るのでしょうか。宇宙飛行士は狭いカプセル中の無重力の場で、長時間生活しなければならず、そのこ

とが人体に有害であるかどうか、また重力の場に再突入しても大丈夫かなどの問題を解決するため、ベッドレストという実験が行われました。専門的なデータは省略しますが、ベッドレストが人間の体力を低下させ、人間生活をしていくのに望ましくない変化を人体に起こさせることが明らかになりました。これは人間は外来の刺激に適応する性質を持っているからです。寝て暮らすというのは主観的には楽な生活ですが、そのような楽な生活をしていると健康や体力が低下し、いざという時の役に立たなくなってしまう。

運動の必要性を自覚 食事については空腹感という感覚があり、食事のコント

や焼きそばなど生の材料を仕入れるので、天気予報と首っ引きです。あなたも照る照る坊主を作って祈ってあげてください。競技の進行に合わせて使用する用具を手ぎわよく出し入れしているのが設営班(裏方さん)です。用具も毎年作ったり買ったりしていますが、当初は大部分が小・中学校からの借物で、前日トラックで借用し、進行表に従っての員数合わせ、紅白大玉や風船などの空気入れをしたり(昨年は夜大玉の空気が抜けていてバンク貼りでテンヤワンヤでした)競技班との打合わせも慎重にやります。

入場門を入ると進行係の実行委員さんが「ビールは全部飲んで缶を逆さに置いてから走ってください。審判が完全に飲んだか確認します。失格もありますよ!」となかなか厳しい。5人が一組で走る。「まあゆっくり走りましょうや」「急いで飲むとビールの味がわからないしね」とワイワイガヤガヤ。順番が近づく。勝敗にこだわらない。参加することに意義がある。でも、ビールではカッコ悪いがなと思ったりする。胸が高鳴る。小学生時代を思い出す。いよいよスタートライン。ヨイ! ドン! 一瞬音が消える。ドッドドッドという足音。あれれ「ゆっくり走りましょう」といつた4人が猛スピードで前を走っている。足がもつれそうになる。やっとビール缶の置いてあるところにとどり着く。みんな口から泡を泡だらけにして飲んでいる。泡を食っていると云うべきかな。こうなったら腹を据えてビールの味を楽しもう……。もういいから缶を持ったまま早く行ってください! 次が走って来ますから」と審判さん。

次の組の先頭を走る。観客席から笑顔と拍手。席に戻ってゆっくりにビールを飲んでみると、住協の腕章をした委員さんが「一等賞で同じ賞品を二つ貰ったので、それ(等外賞品)と取替えてくれませんか!」何という温かい気くばり心くばり。来年は実行委員になっ

ふれあいの道 負けるが勝ち

新中さんは町会推せん運動会実行委員を喜んで引き受けた。準備やなんかで大変なんだからと云われていたのに実行委員になったのは昨年の運動会に参加して、次のようなことがあったからだ。

ビール飲み競争 入場門を入ると進行係の実行委員さんが「ビールは全部飲んで缶を逆さに置いてから走ってください。審判が完全に飲んだか確認します。失格もありますよ!」となかなか厳しい。5人が一組で走る。「まあゆっくり走りましょうや」「急いで飲むとビールの味がわからないしね」とワイワイガヤガヤ。順番が近づく。勝敗にこだわらない。参加することに意義がある。でも、ビールではカッコ悪いがなと思ったりする。胸が高鳴る。小学生時代を思い出す。いよいよスタートライン。ヨイ! ドン! 一瞬音が消える。ドッドドッドという足音。あれれ「ゆっくり走りましょう」といつた4人が猛スピードで前を走っている。足がもつれそうになる。やっとビール缶の置いてあるところにとどり着く。みんな口から泡を泡だらけにして飲んでいる。泡を食っていると云うべきかな。こうなったら腹を据えてビールの味を楽しもう……。もういいから缶を持ったまま早く行ってください! 次が走って来ますから」と審判さん。

生活用品活用市

すごい人気 朝から行列

ご協力・ご利用
有難うございました
既に恒例となりました今夏の活用市は、住区の皆様のご出品を基に、9月10日(日)に開催しま

した。今回もお蔭さまで入場者250名、売上高18万5千円と盛況のうちに無事終了することができました。
ご出品下さった皆様、当日ご

入場の皆様には、ご協力・ご利用を賜りまして有難く厚く御礼申し上げます。
実行委員一同も内容の一層の充実をと念じております。
今冬も開催の予定がございます。今後ともよろしくお願い致します。
(生活用品活用市実行委員会)



お母さん早く買ってよ



私の番まであるかしら



どれにしようかな

水上カーニバル

楽しいゲームを満喫

第5回水上カーニバルは、9月2日(日)午後1時30分よりコミユニティセンタープールで行われました。頭初、子供達の夏休み最後の日曜日である8月27日に行う予定でしたが、その日は台風のため風雨が強く、やむをえず延期しました。
当日は、秋晴れのよい天気でしたが、風が少し冷たく感じました。そのためか、参加者が例年より少なく95名で、特に、幼児つれのお父さんやお母さんの参加の少ないのが目につきました。

ゲームは、このカーニバルで最も人気のあるポートルレースより開始され、むかで競争、ボール送り、浮輪取りゲーム(イス取りゲームと同じ)、つなぎ引き、玉入れなど陸上で行うゲームを水の中で行うものが多かったが、陸上でのゲームとは、また一味違ったおもしろさを感じてくれました。また、幼児が浮輪に乗り、これをお父さん、お母さんがプールの中を引いて行う「水中人力車」ではお父さん、お母さんが子供のことを気付かう気持ちとゲームに勝つために速く



防災訓練を実施

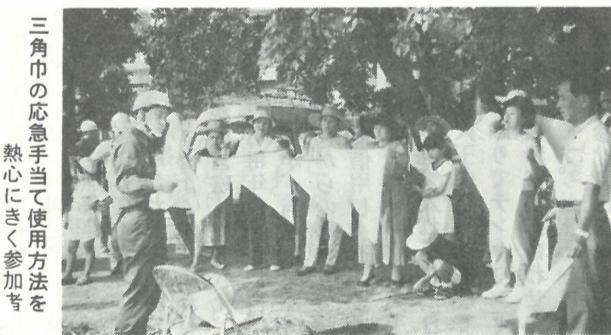
「その時は
その時だ」となげやりにならず



9月1日は防災の日でした。新川中原地区でも新川青少年広場において約百名が参加、訓練を実施しました。
災害を望む人はいません。しかし、さきの伊東市沖の海底噴火のような出来事がある限り、いつ自分の住んでいる所で災害が起こるかわかりません。
ひとたび災害が起これば、日常便利にしている電気・ガス・水道・電話・車……は一瞬のうちに使えなくなりま

「その時はその時だ」となげやりにならず、第一次避難場所はどこにするか等家族で話し合っておくだけでも災害のとき役にたつものです。その他非常持出品の用意など平常できることはしておきたいものです。
そして、年一回位は地域での訓練に参加し、実際に訓練をしたり話しを聞いたりしておくといざという時に意外と冷静な行動がとれるのではないのでしょうか。一年前に訓練をしたことが今年やってみるとうまくやれなかったもので、何回も訓練をすることが大切だという感想が今回の訓練参加者の中からも出されてい

ました。(防災防犯部)



三角巾の応急手当で使用方法を熱心にきく参加者

●靴・スポーツ用品の店

カインド

電話 0422-46-2844

小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

きそば・中華そば
藏乃家蕎麦店
☎043(三)四六二九三六

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎043(三)四二〇一五

寿司処 出前迅速
中はら
新川青少年広場前
三鷹市中原二丁目一の二十一
電話042(二)四九三五〇四

米穀・食料品
海老沢米店
☎043(三)四一五〇二一

各種ガス器具
●プロパンガス●風呂●湯沸器
●冷暖房クーラー
各種家電製品
●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫
★プロパンガス・都市ガス併用配管工事
アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

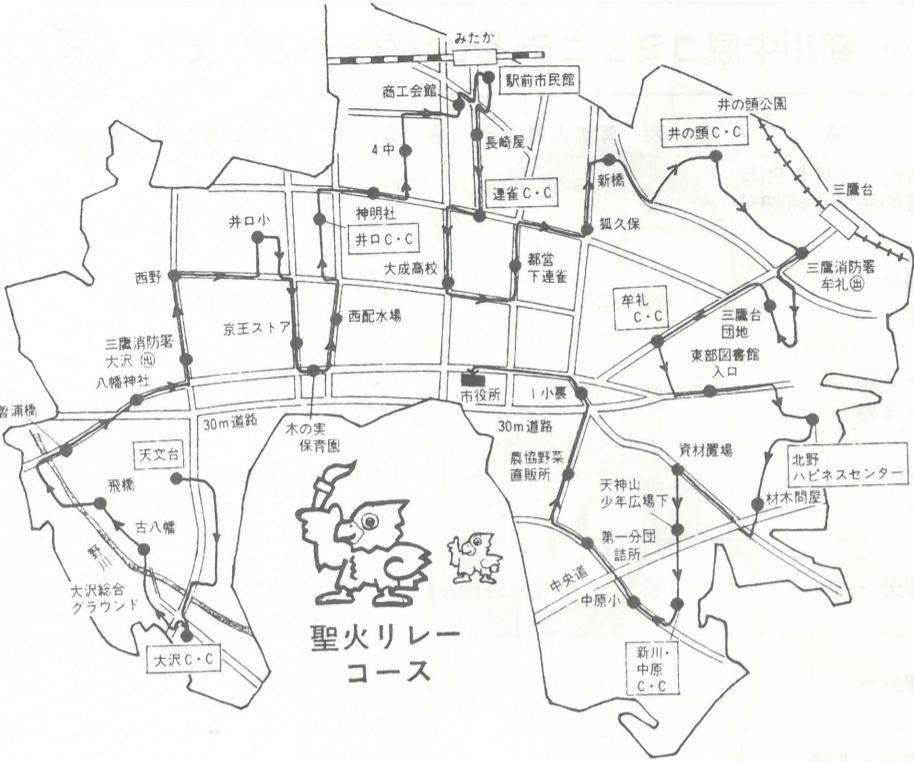
室内装飾一式
藤村表具店
三鷹市中原二丁目二二六
☎(四三)一六五五

聖火リレー 10月8日(日)

華ばなしく繰りひろげられる — 暖かいご声援を —

三鷹開村百周年を記念してスポーツの祭典が行われますが、その一環として聖火リレーが十月八日(日)全市をあげて繰りひろげられます。

この聖火リレーは国立天文台で採火した聖火をかがけて市内を一周するもので、市内各地の住民協議会が中心になって行います。新川中原住民協議会ではコミセンで牟礼チームより聖火を受けてスタートし最終点三鷹市役所までを担当します。経路はコミセンからバス通りに出て秋元医院までを第一中継点とし、シズオカヤ駐車場、杏林大学そばの新川調剤薬局駐車場、三十



米道路そばの根岸駐車場、そして最終点の三鷹市役所までとなっています。

リレーチームは十二名で編成します。

第一区間(コミセンから秋元医院駐車場まで)は東台小学校チームが担当します。

第二区間(秋元医院からシズオカヤ駐車場まで)は中原小学校チーム。

第三区間(シズオカヤ駐車場から新川調剤薬局まで)は一般公募チーム。

第四区間(新川調剤薬局から根岸駐車場まで)新川中原住協チーム。

第五区間(根岸駐車場から三鷹市役所まで)三鷹五中、六中、第一小学校で編成したチームが

それぞれ担当することになっていきます。予定時間は11時20分頃新川中原にお住まいの方々や沿道の方々の温かい声援をお願いします。

聖火リレー 走者氏名

- 第一区間— 広川聡子、桑原慶一、大森浩二、白沢隆匡、山田美穂、齊藤佳明、野沢香織、村山英理、宮脇貴子、敦賀志乃、折本将士、山口陽介。
- 第二区間— 小比類巻勉、橋本幸

平和祈念像建立の 寄付金募集

平和祈念像建立の 寄付金募集

三鷹百周年を記念して開園した仙川公園に「平和祈念像」(北村西望作)が建立されることになりました。

「みたかに平和の像をつくる市民の会」では、今、建立のための寄付金を募集しています。

元気に遊ぶ子供達の声がまちのあちこちで聞ける平和な社会、そんな平和な社会がいつまでも続くことを誰しも願っていることと思います。

平和こそ子供達に残す最も大切な財産と考えています。平和の像をつくる市民の会では一人一人の平和への願いをこの祈念像に込めたいと思っています。

平和の像を建立したからと云って効果が直ぐ表われないにしても、公園で遊ぶ子供達が平和の像に親しみながらやがて平和の

子、地曳隆成、小林恭子、大久保夏子、瓜田新之助、酒井昭二、花岡裕美、山田梓、戸野部博文、押田秀一、田村理香。

第三区間— 上原直美、田辺和子、中根弘子、小川美佐子、高橋明美、村山和子、谷淑子、前田陽子、柳瀬リン、木村多智子、山形多津子、高橋ティ子。

第四区間— 別府純一、豊田秋穂、西野弘子、藤江千鶴、村田美和子、目黒直美、岡田晴美、鈴木枝津子、佐藤兼男、柳田幹夫、横山市郎、瀬尾繁。

第五区間— 猪俣哲郎、佐藤桃子、小仁所広幸、青木鉄兵、平剛志、遠藤大輔、仲口謙、鴨井茂弘、関孝行、小島祐也、荒川修、須藤金一。(敬称略)

心が育まれていくことを願っています。募金箱は新川中原コミセンの一階ロビーに置いてあります。金額はいくらでも結構です。市民の皆様は温かい平和の心をお寄せ下さい。

なお、かわいいことは三鷹市役所内「みたかに平和の像をつくる市民の会」までお問い合わせ下さい。(電話44-16600)

忘れられないホームステイ

三鷹五中 三年 酒勾 康裕

十七日間カナダでの生活を体験してきて、一つ一つのことが、忘れることのできないすばらしい思い出となっています。



最も良かったと思っっていることは十二日間のホームステイで英語を使ってカナダの家族の一員として日常生活ができたという事です。最初の一日目、二日目は緊張、期待そして疲れが一度に集中してしまいホストファミリーともあまり話すことができませんでした。だけど三日目ぐらからは慣れてきて気軽に名前を呼べるようになり、ホストファミリーも僕のことを「YASU」と呼んでくれました。

特別講演会

十月二十六日(木)

進行する高齢化
社会を考える

新川中原住民協議会と在宅福祉サービス公社では、弘済ケアセンター所長の橋本泰子さんを迎えて、進行する高齢化社会を考える「特別講演会」を十月二十六日(木)午後一時半から新川中原コミュニティセンターで開きます。

人口の高齢化が急速に進んでいます。21世紀のピーク時には、四人に一人は65歳以上と云う超高齢化社会も予想されています。高齢化社会は日常生活の障害や病気、痴呆、寝たきり等色々な問題がおこって来ます。高齢化社会は自分達の問題です。みんなで作る工夫してよりよい生活を送りましょう。

若い人も何れ年をとり、今から考えて損はないのです。「高齢化社会を考える」特別講演会は十月二十六日です。皆さんのご参加をお待ちしています。



写真は長崎の平和祈念像 同小型が建立される

とんかつ 忠
お食事の店
仕出し弁当
宴会場有り 25名程
三鷹市新川1-11-14
TEL 45-4788

内職者募集
■ミシン仕事です。(部分縫いも可)
初心者にも丁寧にお教えします。
袋物縫製 坂田
☎48-6220

フラメンコ ギター教室
指導 伊藤シゲル
*初歩より完全指導
0422(49)5640
(午前11時以降)
三鷹市中原2-19-43

**中基礎学力の充実
しいのみ
英数学習教室**
新川四七二一 ☎44-1252

早見
障子貼替調整
表具物新調及修理
中原4-25-8
☎43-1012

車検
22,000円
(部品・追加整備・諸費用別添)
◎当社では、常時右の料金が営業いたしてあります。
関東運輸局認証
有板橋自動車
47-7768

増改築修理
当社スタッフにおまかせ下さい
台所・風呂・お部屋・水洗トイレ・ペンキ塗替・内外装工事吹付工事・アルミベランダ・車庫・門扉・雨どい・屋根・其他家屋一般
●見積無料●
三鷹市深大寺4056 ☎31-1076
江戸屋住修

10~11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用及び持参するもの等
文化 部 会	趣味実技教室 絵画教室 油絵 講師 鬼頭 恭子氏	10月25日(水) 11月1日(水) 11月8日(水) 11月15日(水) 11月22日(水)午後1時30分 ~ 5回シリーズ	一般	20名	10月1日(日)より センター窓口へ	初心者向けレッスンより 材料費 自己負担
	教養講座 湯浅記念館・出光中近東 文化センター見学	11月17日(金)午前10時30分 キリスト教大学前集合	一般	20名	11月1日(水)より センター窓口へ	昼食は自己負担
厚 生 部 会	消費者関係 包丁研ぎ	10月17日(火)午後1時~3時 11月14日(火)午後1時~3時	一般	25名	毎月1日より センター窓口へ	無料 1人1丁 包丁をお持ち下さい
	栄養料理教室 動脈硬化予防・高血圧予防 講師 岡島 淑子氏	10月18日(水)午前10時~ 11月15日(水)午前10時~	一般	22名	毎月1日より センター窓口へ	材料費 500円 エプロンをお持ち下さい
	映画のつどい チャップリンのサーカス	10月21日(土)午後1時30分~	一般	自由	当日おいで下さい	無料
	福祉関係 講演会 「高齢化社会をどう生きるか」	10月26日(木)午後1時30分~	一般	自由	当日おいで下さい	無料
	保健栄養相談 問診・血圧測定 (市健康管理課と共催)	10月27日(金)午後1時30分~3時 11月はお休みです	一般	自由	当日おいで下さい	無料
	子供映画会 浦島太郎 シンドバッドの冒険 他	10月28日(土)午後2時~	幼児 小学生	自由	当日おいで下さい	無料
	福祉関係 障害者・高齢者の 囲碁・将棋大会	詳細はポスターでお知らせします				
環 境 部 会	見学会 日ノ出町谷戸沢 廃棄物処理場 他	10月25日(水)午前9時~午後5時 レストラン前午前8時50分集合	一般	20名	10月1日~ 10月20日 センター窓口へ	参加費700円 (昼食代)

300トンの不燃ゴミが野積み

リサイクルセンターの広場には半年以上も300トンの不燃ごみが野積みにされています。連日、懸命に処理されていますが、一向にその量は減りません。

皆さん、ごみの減量、資源化にいま一層のご協力をお願いします。

1日100gのごみ減量を (環境部会)



ゲートボウルの愛球会 久しぶりの大活躍

ゲートボウルの愛球会はここ二・三年振るわなかったが、久しぶりで運が向いて来た。八月二十五日、多摩信用金庫の三鷹予選でA組(横田盛夫・杉本貫一・神田四郎・田中積・原喜美子)が宿敵笑楽会を破って優勝し、十月二十五日の立川大会に三鷹代表として出場することとなった。

又、八月二十八日、駅前住区コミュニティの開設記念大会でB組(相沢鶴子・田中積・村上正人・岸清三・清水万助・津田昭太郎)は、準決勝で弥生会に破れたが、第三位銅メダルを獲得し、九月二十九日、東電・朝日多摩地区大会に出場することとなった。今後の活躍を期待します。(愛球会 横田盛夫)

いちよう苑の 和室を貸出します

いちよう苑は、高齢者の福祉増進を図るための施設ですが、九月二日(土)から、土、日曜と祭日に限って和室を貸出し、有効に活用していただくことになりました。

土曜日は、午後と夜間。日曜日と祭日は、午前と午後。三鷹市民及び在勤、在学の方が利用できます。

申し込みは利用日の一ヶ月前からいちよう苑で受け付けます。詳細はいちよう苑まで
電話 44-1-6226

編集後記

○スポーツの秋、運動会の季節です。健康第一。一頁は運動会特集。予定稿が間に合わず、呑みべいの村チャンが酒も飲まずに書き上げました。お陰で健康になったとさ。ほんまかいな。○盆踊りが終わったら、水上カーニバル、防災訓練、生活用品活用市。カ月の間によくやる

**趣味のきものと帯
きものクリニック**
丸洗い、洗張り
染替もどうぞ
大沢5-2-15
三鷹 **よどや**
(0422)31-9561

生徒募集中
＜途中入会可能・随時受付＞
レンタルコート
どなたでもご利用できます
新川テニススクール
三鷹市新川15-15-3 ☎0422-47-1329

絵画教室
ヌード・バレリーナの
レッスン・油絵
幼児・小中学生・一般
第2・3(木)PM2時~6時
万どん苑
(48)5665

事務局だより
新川中原コミュニティセンター
体育館管理指導員
決まる

さきに亡くなりました倉田順さんの後任として井上重信さんが就任しました。よろしく、よ、ほんと。お疲れさまでした。二頁目は眼で楽しんで下さい。○聖火リレーの記事は倉喜ッチャン。「疲れた、もうだめ、バトンタッチして」だとき。平和だからこそ暮も打てる。宮チャンが募金一番乗りです。ホームステイの原稿指導は河チャンと准チャン。若いっていいわね。「負うた子に教えられました」○広報一年生の加トチャン。環境部の大きな字にしてにんてエィッ横組みに。大字に反比例してごみが少量になるのか。

グルッペ
中有機野菜 無農薬野菜
中無添加自然食品毎日
中自然療法 アドバイス
●毎月26日特売日、休日の時は27日
●中仙川通り高速西
☎49-7225
【配達いたします】

三田共立鍍金工業所
株式会社
電話(0422)441-4670番
神田昌洗

照明の美鷹 (45) COMPANY
燈火器・掛軸の古美術
燈火器の昔のものを展示しました。皆様の御参考になれば幸いです。掛軸の古美術品も展示してあります。

中原第一都営前(高速下) ☎
スーパーマコト
☎0422-49-1688
三鷹市中原4-17-21
■定休日：第一、第三月曜日
■営業時間：午前10:00~午後8:00

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ
まごころで
奉仕する店 **イナギ薬品**
美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ
(有)いなぎスポーツ
三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)
☎0422-44-0707

料理教室(入会随時)
中村クッキングサロン
中原一丁目バス停ソバ
電話(0)三三三〇〇一三五六

自動車・火災・傷害保険のご用命は、
地元の大東京火災海上保険㈱
代理店
小山損害保険事務所
連絡先 ☎03-3322-7441
●夜間 三鷹市中原三入 ☎0422-44-1000