



三鷹100周年記念

第8回コミュニティ大運動会 2,000名の玉の汗



発行
新川中原
住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上 利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL0422(49)6568~9

コミュニティの皆さんの祈りが天に通じ、10月15日はグラウンドの真上に澄んだ紺碧の空が広がる絶好の運動会日和。坂本三鷹市長も挨拶の中で、天候が気になり、夜なかの2時頃目が覚め、満天の星空を見上げたとのこと。コミュニティ運動会も8回と回を重ねる度に、すっかり地域に根づき、定着し、定刻9時には観客席にシートやゴザを敷いての家族づれが続々と詰めかけました。NHK「お母さんの勉強室」でおなじみの古藤田さん一家もコミセン近くにお住まいとかで競技に参加。運動会の熱戦、名場面の模様は拙文よりも、広報部カメラマンによるスナップショットでお楽しみください。

センター休館日のお知らせ

11月24日(金)	振替休館日
11月27日(月)	定例休館日
12月4日(月)	定例休館日
12月11日(月)	定例休館日
12月18日(月)	定例休館日
12月25日(月)	定例休館日
12月26日(火)	振替休館日

※年末年始の休館は12月28日(木)から翌年1月4日(木)までです。

聖火リレーを終えて



井上会長

十月八日、東京天文台で採火された聖火は市内一周を終え最終ランナー五中猪俣君の手に高々と掲げられ市役所中庭に到着しました。この聖火は翌々日の十日、三鷹百年記念スポーツ祭の会場である大沢グラウンド中央に設けられた聖火台に点火され終日赤々と燃え続けました。本年、三鷹が立村百周年を迎えるに当たり多くの記念事業が

運動会に参加して

元NHKアナウンサー 古藤田 京子

「コミュニティ運動会」今年で八回目という。中原に住んで一年になるのに、何故か我が家はこれまで一度も参加する機会に恵まれなかった。でも今年は違った。息子が通う幼稚園のお母さん方から「楽しいわよ」「アレ結構賞品がいいのよ」という前宣伝を聞いて、前々からカレンダーに印をつけて楽しみにしていたのだ。

「ネ、明日お天気いいみたいよ、運動会、皆でようね」前日、一人でウキウキしていると、小三の息子は「まったくもう、お母さんは賞品が目当てなんですよ」とひどく冷静だ。



計画されましたがそのうち記念イベント事業の一つスポーツ祭のセレモニーとして市内一周の聖火リレーが行われることになり選手の出陣、沿道の警備等運営については各住協に一任されました。当住協の受持は聖火リレーが当CCCから市役所まで、警備は天神山下から新川交番前交差点まででした。リレーにつきましては担当区間を五区に分けて各十二名、計六十名の多数になりましたがその選出に当たりましては五中、中原小、東台小及び区間の関係で六中、一小

実はこの息子、春にスキーで足を骨折してしまい、六月の学校の運動会はギブスに松葉杖という格好で、友だちが元気に駆け回る姿を見学せざるを得なかった。

「早く良くなって思い切り走る姿を見たいよ」そんな親心を知ってか知らずか、当日息子は障害物競争で見事な走りっぷりをみせてくれた。バンザイ、あれだけ走ればもう大丈夫、良かった、良かった。それともうひとつ、我が家にとっても嬉しかったことがある。

半年近くも入院中の父に外泊許可があり、父も運動会を見学できたのだ。最初「疲れるといけないからほんのちょっとだけ」と言っ

の各校当局と生徒諸君、それに自主グループのトリム、応募の住協委員の皆さんに大変なご協力を願った次第です。選手の方さんにはそれぞれの区間を力走して頂いたわけですが、揃いのTシャツを着用し三鷹誕生百年にして初めて行われた聖火リレーに参加されたことはご自身にとっても素晴らしい思い出になることと思います。今回の聖火リレーの運営は住協にとり初めて経験ですし特に一般道路を走るということで最も配慮したのが事故防止です。これを万全にする為交差点等要所を総てチェックし、ここに配置した人員は百数十名に達しました。人員の確保に当たりましては町会、自治会、安協、PTA、その他多くの団体の積極的な協力を頂きました。又、選手送迎用のバスなどの車を貸して頂いたり、中継点用地の使用を快諾して下さった方々、聖火リレーという華やかな行事も陰でこれを支える多数の人達が居ればこそと痛感した次第です。お蔭をもちまして何んの事故もなく無事終了することが出来ました。ご協力頂いた地域の皆様にお礼申し上げます。

いた父が、テントの中の椅子を貸して頂いて、午前中ずっと身動きもしないで、孫達が走り回る姿に見入った。

「いやあ、良かった。久しぶりに病気のことが忘れちゃった。そうやって父は喜んでくれたよ。なによりの気晴らしになったよ。うだ。」

主人も私も子供達も、でられる競技には殆ど参加して、沢山の賞品を頂いて、健康であることとの有難さを感じて、とにかく楽しく有意義な一日だった。

ご近所同志和気あいあいの手作り運動会。実行委員の皆さんありがとうございました。来年も又、是非参加したいです。但し、今度は「感想文提出命令なし」の条件で。

ふれあいの道

住協恒例のコミュニティ秋の運動会も終わり、三鷹一〇〇周年記念聖火リレーを終え、'89住協挙つての行事は無事に終了、島の陸橋はとくに刈り取られ晩秋深き里の紅葉も色づき初め

枯葉も散り初めながら日増しにその厚さを増して行く今日このごろ。 とき火でイモを焼く事なども見られなくなり、もっぱら屋台で引き売りの石焼きイモが定番だ。江戸は寛政の頃「九里」に近い味と云う事で「八里半」と書いた看板を出す店があった。それが「イヤ、クリよりうまい」と「十三里」の看板を出す店も出て来た。宣伝はいつの世にもエスカレートするらしい。

荒地でも肥沃な土地でも嫌わず土中の滋養を豊かな実りにして見せるサツマイモ。デンプンが加熱され糖に変わり形はいろいろあるが、味はなかなかのもの人によっては大好物ののだ。地球の温暖化が進み今年の夏は例年より長く続き、と思う間もなく急速に冷え込み天気の変化も激しい年。この時期はちょっとの油断から体調をくずす事が多い。秋から冬にかけて健康管理は風邪対策であろう。

風邪の季節も駆け足でやってくる。病原ウイルスは一説には二百種類もあると云う。 治療も、せき、のどの痛み、発熱、頭痛、関節痛などの症状を抑える薬を用いながらひたすら患者自身の体力の回復を待つ、風邪はなぜ冬流行するのだから、まず低温低湿の気候条件がウイルスに好まれることが理由。ウイルスは飛沫核の感染によって広がって行く、一回のクシャミで約十萬個もの飛沫粒子が飛び散ると云われる。予防の第一は外から帰ったらうがいをする。第二に過労に気をつけ適度の睡眠と栄養のバランスを配慮した食生活に心掛けよう。

K M



飲んで、食べて、
走るとよ



上手でしょ
春清学苑可愛ゆいね



あつまっ
た人、人、人

講演会

「進行する高齢化社会を考える」 「私たちはどう生きるか」

10月26日、当コミュニティセンターで表記のテーマの講演会が開催されました。

講師に弘済ケアセンターのアルーワーカーの奥本幸子氏、また高齢者福祉全般にわたる回答者として市福祉部長の一柳直信氏および三鷹市在宅福祉サービス公社常務理事の橋沢義夫氏にもご出席を戴きました。

参加者はそれこそ若男女の幅広い層から70名も参加され、後半の質疑の場でも積極的な発言が多かったことが印象的でした。

当住協でも高齢者問題に関し意見交換の場づくりを更に増やしたいと考えております。

講演内容

現在市の人口は16万2千人で

これは殆ど横ばい状況だが、65歳以上の人口は5年前の9.4%に比べ10%と徐々に増加している。10年20年30年先を考えると……そこで未だ漠然とした不安しか感じない人も含めて老後に備えるには当然、準備期間を必要とするが、ライフサイクル、ライフステージの二コマとして受け止めたらよい。又、病気や体力の衰えによる不安から何が大切かを考えさせられたり、配偶者の死・定年・子供の自立といった物心両面の喪失状況から生きるイミ、生きがいを見直すきっかけを与えられたりするが、これ

四部合同委員研修会

秋の火災予防週間に 能美防災メヌマ工場を見学

秋の火災予防運動が、十一月九日より全国で一斉に行われましたが、住協の四部(防災防犯、環境、厚生、広報)は、この日にタイミングを合わせ、埼玉県能美防災メヌマ工場を見学する委員研修会を行いました。

工場ではコンピュータ設備と産業用ホットを駆使して、自

- 一、経済的自立——貯えがなければ老後の生活の選択が可能。
- 二、健康管理の自発的チェック。
- 三、よき人間関係を保つ——友人、知人、隣人など家族以外の人間関係を豊かに築く。
- 四、老後の不安に、ボケの防止策。
- 五、嫌われ者にならない——家族、近隣、友人など信頼関係が大切。
- 六、家庭内で尊敬される立場の確保——コミュニケーションを保つ。
- 七、心から話せる友だちをもつ。
- 八、活発、勝気、頑固な人は気配りを大切に。
- 九、生活に楽しみを——ボランティア活動や趣味。
- 十、役割——家庭内外の自分の役割をもつ。
- 十一、読書、会話、手仕事。
- 十二、健康維持——歩くこと。寝込みを避ける。自分で出来ることは成可く自分で。
- 十三、老後を明るくする
- 十四、チェックポイント
- 十五、心を開いて話せる人が一人以上いるか。

- 一、お隣とは挨拶をするか。
- 二、市内のお年寄りの施設を知っているか。
- 三、二人暮らしで夫婦仲はよいか。
- 四、趣味はあるか。
- 五、一人遊びが出来るか。
- 六、二人暮らしで共通の趣味はあるか。
- 七、一人で行くことが出来るか。
- 八、自身の身辺自立は出来ているか。
- 九、自分の健康は自ら管理出来ているか。
- 十、子供との関係はうまくいっているか。

地区内老人会のご案内

- 明寿会 一七名
杉本貫一 中原三一九一〇
四三三二九九九
- 中原長寿会 六八名
山口富三 中原三二二一七
四七四九四九三
- 新川長寿会 七〇名
田中栄吉 新川五七七一一
二二二 四六六一一八一
- 中原福寿会 八〇名

であり、与えられるのを待つのでなく自ら考える事柄である。そして体が元気なら自身を生かす時間を楽しむ工夫を凝らす。家庭内外での一寸したユーモア、思いやりが人とのコミュニケーションを円滑にする。老後生活の準備として、他に対して役立つことや思いやりの気持が幅を拡げる結果になり、又、元気な頃から助け合う姿勢が大切である。

ユックリズムの要め

高齢化社会のピークは2千20年頃23%程度が予想されているが、それがどういう社会になるのかイメージが難しい。然し、社会全体の生活のテンポを整えていかないとダメでユックリズムが必要部分がある。

大切なのは高齢者、障害者の問題で考える機会を増やしたい

し、いろいろなテーマを考えた。全市民で高齢化社会を切り

舟木清子 中原四一四一一二

- 中原三葉会 七〇名
細谷得二 中原四一〇一一二
四四一九〇九三
- あやめ会 六一名
笠原国秀 中原四一七一
二〇六 四三三一九二五三
- 丸池クラブ
菊池 勲 新川四二四一一
四四一三九五七



防災

るためには、日頃の訓練が大切です。地域で、家族で、防火・防災対策を充実させる必要性を痛感させられたい見学会でした。(広報部)



住協環境部副部長の花岡三郎さん(新川四丁目在住67歳)が依然、活発なスポーツ活動をされています。

- 国際マスターズ・全日本マスターズ陸上競技選手権大会
- 円盤投げ 4位入賞
- 和歌山 紀三井寺陸上競技場
- 10月14・15・16日
- 東京都高齢者スポーツ大会
- 砲丸投げ 優勝
- 駒沢陸上競技場10月20日
- 今後も未永くご健闘を。

働く喜びと
社会参加をすすめる
シルバー人材センターです。
六十歳以上のあなた(男・女)が
会員になりますか。

シルバー人材センター
(社)三鷹市高齢者事業団
電話 四八八七二二

自動車・火災・傷害保険のご用命は、
地元の大東京火災海上保険(株)

代理店
小山損害保険事務所
連絡先 ☎03-3227-4411
●夜間 三鷹市中原三丁目10番3号(3F) 03-3227-4411

欠員募集
家庭料理クラス 三名
中村クッキングサロン
中原一丁目バス停ソバ
電話 ☎三三三〇〇一三五五六

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ
まごころで
奉仕する店 **イナギ薬品**

美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ
有いなぎスポーツ
三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)
☎0422-44-0707

中原第一都営前(高速下) ☎
スーパーマコト
☎0422-49-1688
三鷹市中原4-17-21

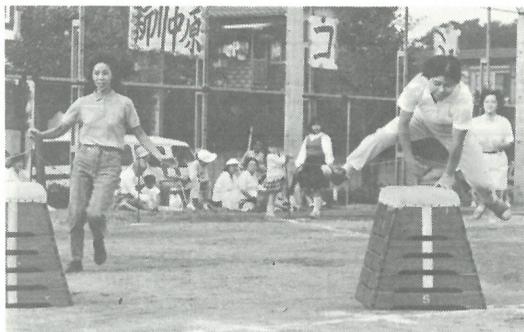
●定休日：第一、第三月曜日
●営業時間：午前10:00～午後8:00

燈火器 掛軸の古美術
燈火器の昔のものを展示しました。
皆様の御参考になれば幸いです。
掛軸の古美術品も展示してあります。

照明の美鷹 55555555
東京都三鷹市新川三丁目七番十七号
株式会社
三田共立鍍金工業所
電話(0422)4414-4670番
神田昌洸

グルッペ
中有機野菜 無農薬野菜
中無添加自然食品(食品衛生)
中自然療法 アドバイス
●毎月26日特売日 休日の時は27日

●中仙川通り高速西
☎49-7225
【配達いたします】



お母さん
大ジャンプ



まずゆっくり
のみほして



おっとどっこい
しっかり歩く!!

文化部会教養講座

芭蕉庵跡を尋ねて

「月日は百代の過客にして行かふ年も又旅人也」と泊白のおもいやまず「おくのほそ道」の旅に松尾芭蕉が曾良と伴に出立して今年で三百年（一六八九年三月）これを記念したイベントが足跡を残した各地で行われているがこの俳聖が住み、又旅の起点となった江戸深川の芭蕉庵と縁の地に、その名残りなり面影を偲ぶ会が去る九月二十八日文化部主催で行われた。当日は好天に恵まれたが、暑さが尚酷しく汗なして歩く一日であった。

参加者二十九名地下鉄門前仲町に降り深川八幡様と親しまれた富岡八幡宮を参拝する。江戸観進相撲発祥の地として相撲史に残る神社で歴代横綱大関の力を偲ぶ。

身近なみどりを考える集い

新川中原住民協議会環境部と三鷹市環境部緑と公園課では、九月三十日午後一時から環境問題等に関する懇談会を開きました。

NHK趣味の園芸講師橋本貞夫氏を迎えて「緑について」の話の伺いましたが、緑は食糧であり、酸素の供給源でもあり、又私達にオアシス効果をもたらすし、防災機能としての大事な役目を持っていることを知りました。その緑をどの様に町に配置していくか自分本位でなく、地域全体としてよそから来る人達も含めて緑の景観が必要ではないかと力説されました。三鷹市民のアンケート調査によれば緑の保全及び育成で緑の豊かな町で生活したいと云う要望がありました。現在少しづつ緑が減って来ている状況の中で、どうすれば緑を保っていか

土碑や等身大の石柱、手形に一驚する。続いて隣接する深川不動尊に詣で、折から八の日の縁日に当たり下町情緒に触れながら清澄通りを北上する途中、仙台堀川を渡る「海辺橋」の袂に採茶庵跡の石碑が建つ、ここは芭蕉の弟子杉山杉風の別邸で奥の細道は此所より始まり、芭蕉主従は舟で千住迄行った。「行く春や鳥啼き魚の目は泪」芭蕉更に北上成等院に紀伊国屋文左衛門の墓に参り、深川江戸資料館の見学をする。往時の深川の町並を実物大に再現して暫しメルヘンの世に浸る。

小憩後、靈巖寺に松平定信の墓や江戸五街道の安全を祈った正元の六地藏の内の一体を拝し、続いて回遊式の清澄庭園に憩う。赤穂浪士が吉良邸討入後、泉岳寺に引揚げた道をたどりつつ万年橋際の芭蕉庵跡の稲荷様に昔を偲ぶ。

草の戸も住替る代ぞひなの家 芭蕉
三百年の歲月と度び重なる天災そして戦災で偲ぶよすがもなくなっているが、大川端で草庵を結んでいた往昔を各人それぞれが當時を彷彿させたものと思ふ。

又、万年橋は広重や北斎の錦絵に富岳と共に優美に描かれていた。最終見学地は芭蕉記念館で散逸していた資料を集め、芭蕉が住んでいた辺りに建てられた遺品書画句碑が多く、芭蕉ゆかりのビデオを観賞しつつ東京の町の江戸を楽しむ一日とした。（石井）

町会秋だより

町会、自治会などでは、日頃から様々な活動が行われておりますが、中原小、東台小を取り巻く約千五百世帯からなる中仙川町会のバス旅行の一日をご紹介します。毎年の秋の訪れと共に集う親睦会、ぶどう狩り、りんご狩りに続いて、今年十一月七日バス

私達が毎日何気なく出しているゴミ、そのゴミが最終的に、どの様に処分されているかご存知でしょうか。私は、全く知りませんでしたので、一度見学してみようと、十月二十五日、参加させて頂いたいただきました。見学場所は西多摩郡日の出町にある内陸埋立処分場で、私達が出した可燃ゴミを燃やした灰、及び不燃ゴミの有機物（瓶缶・ダンボール・ポロ布等）を除いた廃棄物は15センチ以下に切り、処分場に運ばれその日のうちに埋立て更にその上に土をかぶせる作業が交互にくりかえされて、いきます。ですから夢の島のように悪臭もなく、ただ驚くばかりでした。しかしもう一度この様な広大な土地を求め、地域の自

日の出町谷沢 廃棄物処分場見学会に参加して

自然環境の保全対策を考えながら処分場を作る事は大変な事だと思いました。一緒に参加された方々も同様にお考えになった事と思います。そして多くの方々が、生ゴミは出来るだけ水切りをして出し、野菜くずは畑のある方は畑にうめ燃やせるゴミは自費で購入した焼却炉等で燃やしたりして、ゴミを減らそうと努力なさっている事も知りました。ちょっとした心がけが、ゴミの量を減らし日の出町処分場を一日でも永く使っていかなければいけないと思います。今まで以上にゴミの問題を他人まかせにせず、もっと身近な問題として、多くの方々に廃棄物処分場を見学していただき、私達の住んでいる町を、大きく云えば地球を自分達の手で住み良い環境にしていきたいと思えました。（環境部小林記）

中原長寿会受賞

十月二十六日、杉並区普門館大ホールで東京都老人クラブ連合会（三五三三団体）の第三回大会が行われました。当日、我が中原長寿会（会長山口富三C.C.防災防犯部長）が優良モデル老人クラブとして、五三団体の中に選ばれました。都老連表彰規定（五年以上にわたり活発な活動により他の模範となる・・・）によるもので三鷹市老人クラブ連合会九月理事会の推薦を受けて決定されたものです。

環境美化運動等にご活躍の同会のご発展をお祈りします。

絵画教室に参加して

十月二十五日から五回にわたって文化部主催の絵画教室が開かれました。この教室には十四人が参加しましたが初めて参加した中から、次のような文が寄せられました。木炭とやらを初めて手にして画用紙に恐るおそる線を書いてみる。鬼頭先生の優しいご指導で回を重ねるごとに少しずつ絵ができてくる。夢中で時は過ぎてゆく。「凄いな上手じゃん」と高校生の息子、お世辞と知りつつも気分は最高、教室が終わっても自主グループとして続ける由、是非皆さんも一緒に。

十月二十五日から五回にわたって文化部主催の絵画教室が開かれました。この教室には十四人が参加しましたが初めて参加した中から、次のような文が寄せられました。木炭とやらを初めて手にして画用紙に恐るおそる線を書いてみる。鬼頭先生の優しいご指導で回を重ねるごとに少しずつ絵ができてくる。夢中で時は過ぎてゆく。「凄いな上手じゃん」と高校生の息子、お世辞と知りつつも気分は最高、教室が終わっても自主グループとして続ける由、是非皆さんも一緒に。



日の出町廃棄物処分場

増改築修理
当社スタッフにおまかせ下さい
台所・風呂・お部屋・水洗トイレ・ペンキ塗替・内外装工事吹付工事・アルミベランダ・車庫・門扉・雨どい・屋根・其他家屋一般
●見積無料●
三鷹市深大寺4056 江戸屋住修 31-1076

車検
22,000円
（部品・追加整備・諸費用別途）
◎当社では、常時右の料金で営業いたしております。
有板橋自動車
関東運輸局認証
47-7768

早見
中原4-25-8
43-1012

基礎学力の充実
英数学習教室
新川四七二二一 44-1252

フラメンコ
ギター教室
指導・伊藤シゲル
*初歩より完全指導
0422(249)56640
（午前11時以降）
三鷹市中原2-19-43

内職者募集
■ミン仕事です（部分縫い可）
初心者にも丁寧にお教えします。
袋物縫製 坂田
48-6220

とんかつ
お食事の店
とん忠
宴会場有り 25名程
三鷹市新川1-11-14
TEL 45-4788

11~12月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

Table with 8 columns: 行事名, 内容, 日, 時, 対象, 募集人員, 申込方法, 費用及び持参するもの等. Includes events like '趣味実技教室', '子供映画会', '福祉関係', etc.

事務局だより

年末年始の休館に伴い、平成2年1月27日～2月4日までの部屋の利用申し込みは、12月27日(水)より受け付けます。

●井戸についてのお尋ね

今年のコミュニティ学習会は「水」をテーマに開催予定ですが、資料として皆様にご協力いただきまして住区内に、昔は井戸が沢山ありましたが現在何軒ほどのこっているか調査することになりました。

●運動会にご協力お礼

去る十月十五日のコミュニティ運動会に際し、次の方々から多大な祝金、備品、品物、人力的なご協力をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

- 体育指導委員 河井 恵美
三鷹市農業協同組合中仙川支店 春清学苑幼稚園 山田 信子
第五中学校校長 熊澤 弘之
中原小学校校長 鶴留 宣典
東台小学校校長 鶴留 宣典
地域教育アドバイザー村杉隆正
三鷹市教育委員会教育長 大関 一郎

みんなの広場

学校とは卒業してしまえば、もう訪れることもなく縁が切れてしまうものです。でも三鷹市で一番新しい小学校で、永い間教育をはじめ総てに情熱を燃やし転任された現在も、先生と、子供達、お母さん方と深いつながりをもっているグループをご紹介します。

河原畑先生を囲む会

十一月四日、相変わらず先生の人気は今も変わらず、十七名のお母さんが集まる。六年振りの再会であったがその空白は少しもない。先生は現在調布市の小学校で二年生を担任されている。いつまでもお若く新鮮なのはその為と思われる。そして何よりも驚いたのは、お母さん方の一段と美しくイキイキとした姿である。子育ても終わり自分の人生を楽しまれているようである。

東台小学校を卒業して早や十年、三十五名の子供達はもう社会人となった者、まだ卒業で頑張っている者など様々だが、先生のお教えを胸にしっかりと明日へ向かって歩いている。六年生の時の文集を開いてみると先生への思いで溢れている。早朝ソフボール、ナイター観戦、自宅へ呼んで下さりカレーをご馳走になったり、帰りには動物や植物を頂いて、自然を愛することを身近かに教えて下さって、今も我が家には頂いた犬が生活を共にしている。五中の卒業式にはいつもユニークな祝電を頂いて一時会場の緊張が解かれ、突っ張っている子も先生には素直になり慕っておりました。「僕は子供達が好きだからいつまでも担任でいます」と話される時の嬉しそうな顔、卒業を祝う会で皆で合唱した「贈ることは」を歌い、又の再会をお約束して帰途につききました。いつまでも先生、お元気 活躍下さい。

仲間づくり

中原卓球クラブ
主に第一・第三土曜日
十時～十二時
第二・第四土曜日
十七時～二十時
会費 五百円
連絡先 四四一八〇一一 宮島
ご一緒に汗を流しましょう!

編集後記

○本号は二頁の予定でしたが、編集会議で「高齢化」「文化」もという事で二頁では収まらず。○そこで急遽、原稿枚数を増やすよう依頼。厚生部長の前ちゃん、熱血汗?ぶりを発揮して締切間ギリギリまで書き続けました。○美人アナの古藤田さんが来てるわよ、と模擬店班からご注進。強心臓の村ちゃんが原稿依頼。

生徒募集中
＜途中入会可能・随時受付＞
レンタルコート
どなたでもご利用できます
新川テニススクール
三鷹市新川15-15-3 ☎0422-47-1329

趣味のきものと帯
きものクリニック
丸洗い、洗張り
染替もどうぞ
大沢5-2-15
三鷹 よどや
(0422)31-9561

●靴・スポーツ用品の店
カインド
電話 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店
(司レストラン前)

きそば・中華そば
藏乃家蕎麦店
☎ 0423(四六)二九三六

和洋酒・食料品
つるや酒店
☎ 0423(四四)二〇一五

寿司処
中はら
出前迅速
新川青少年広場前
三鷹市中原二丁目一の二十一
電話0422(四九)三五〇四

米穀・食料品
海老沢米店
☎ 0423(四三)一五〇一

各種ガス器具
各種家電製品
アサヒ物産株式会社
☎0422-48-2611

室内装飾一式
藤村表具店
三鷹市中原二丁目二二六
☎(四三)一六五五