



第八回新川中原コミュニティ祭り

三千二百人で賑う

4月21日・22日に開催



発行 新川中原住民協議会 企画・編集 住民協議会広報部 発行責任者 会長 井上利明 コミュニティセンター 三鷹市新川1-11-1 TEL0422(49)6568~9

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes dates from 5/21 to 7/16 and events like '定例' and '休日'.

初日の21日は朝からの雨。午前中は土曜日のせいもあってやや閑散、二日目も午後から雨。天候にたたられたコミュニティ祭りとなりました。

特に野外班の人達は夜来の雨にまんじりともせず早朝から集まり、急拠館内ロビーや工作室に店を移して大童。

体育館で演芸会

今年の特色は何んといっても演芸会を体育館で実施したこと。何もないがらんどうの体育館に広い舞台を作り、コミュニティセンターのカーテンを利用して引幕やたれ幕をつつらえ、床には借りてきたシートを敷き、それだけでも大変。更に照明を舞台上に集中させ、フットライトも設け、歌い手、踊り手など出演者の皆さんはまるでプロ気分。大舞台の上でキラキラ輝いていました。出演者からも見物の方々からも大変好評でした。

威勢のいい餅つき

お祭りは矢張り餅つきに始まるといっています。餅をつくる人、こねる人、息もピツタリの力強い餅つきの音に行列がならび、つくそばから売られてしまいました。手作りの味が又格別。

頑張ったのが焼ソバ、ポップコーン、フランクフルト、おでん、綿菓子等々……。雨にたたられて初日や売れ行きがにぶったものもありましたが、二日目には全部売り切れ。

傑作 力作の展示会場

今年は特に絵画の出品が多く内容的にも仲々見るべきものがありました。

また書、絵画等沢山出品してくれた五中の皆さん、中原小学校の木工品、東台小学校の焼ものなど、これらが楽しみです。その他手芸、書道、生花、写真等、年々傑作力作ぞろいで見る人の注目を集めました。

ミニSSLの青柳ひろば 工作教室

いつも子供達の好きなのはミニSSL!!担当の人達の線路作りもすっかり慣れて手早い。初日は雨で中止、残念。二日目も午後からポツリポツリ、それでも子供達は大喜びで九百人もの人達が交替で乗りました。

大広間を開放して休憩室

模擬店のおでんや焼ソバ等を持ち込んでひと休み……。ゆっくりとくつろいでいました。

川は生きている

ロビー奥では仙川を見直そうと仙川流域の写真や解説。川底の石ころの働きや模型など仙川の清流化。蜚や水鳥等の戻って来る仙川、子供達が遊べる岸辺作りを夢見ての展示等々。

そして考える住協に一石を投じたコミュニティ祭りとなりました。

地域の人々の思い出作りに、子供達の心に残るよう、これからもアイデアいっぱい盛り込んで楽しいお祭りをと、努力を重ねていくつもりです。

来年もどうぞ又おいで下さい。お待ちしております。

最後になりましたが、町会、自治会等の地域のお手伝いくださいました。誠に有難うございました。

10周年記念行事についてお願い 会長 井上利明

昭和57年に活動を開始した新中住協は、明後年発足十周年を迎えます。申し上げますまでもなくコミュニティセンターはこの地域に新しいコミュニティを醸成する場であり、住協活動の目的は各事業を通して地域にふれあいの輪を拡げ、よりよいコミュニティを築くことにあります。そして活動に取り組む基本姿勢はどちらにも片寄らぬ「公平」と「人の和」であり、シンボルツリーとシンボルマークはその象徴であります。

十周年の記念事業は単なる十年目の祝ではなく、これまで行ってきた住協活動全般についての反省を土台とし、これからの十年、十五年の活動はどうあるべきかを探る、つまり記念事業を一層の発展に結びつけるステップにしたいと考えております。この事業内容につきましては企画委員会において各委員の意見を参考にしながら検討し既に記念誌の発行、論文募集、講演会、新中音頭の手作り等が決められております。近くこれらの事業を推進する為部門別委員会が設置されることなるうかと思っております。

住協活動は住協自身のものでなく地域全体のものであります。その意味でこの委員会には地域の方々の積極的な参加をお願いすることになりました。ご希望の方は事務局までお申し出下さい。心からお待ちしております。

ボランティアとしての住協活動にはどんなに熱心に取り組んだとしても限界があります。まして新しいコミュニティづくりということになりますと、住民の方々自身の活動とそれによるふれあいの拡がりがなくてはなりません。住協はその土壌作りの為の事業を進めているに過ぎません。コミュニティ活動の健全な発展のため一層のご協力をお願い申し上げます。

ふれあいの道 会社人間からの脱皮

新中氏は火事で焼け出され、最近、団地に引越して来た。

この団地では自治会のとおり決めで日曜日の朝八時から周辺の道路や溝の清掃をすることになっている。冗談じゃないと会社人間の新中氏は思った。何のために高い住民税を払っているのだ。市役所の管理責任で清掃すべきである。新中氏は早速、自治会長に電話で文句を言った。会長は、あなたの言っていることは正しいのですが、皆さんで清掃をすることや、草花を植えて、美しい環境にすることは、居住者が自発的に話し合っただけのことであり、入居当時から二十数年も続いており、強制はしない。が、まちを愛する気持で清掃活動に参加して欲しいと遠慮がちに言った。

新中氏の奥さんは火事のショックで寝込みがちであったが近所の付き合いの手前、清掃に出ると言う。今まで家の事は奥さんに任せっきりで、金にならない奉仕活動など真っ平の仕事人間。その仕事で築いたマイホームが灰燼に帰し、今までの生き方にちょっと懐疑的になっていた矢先だっただけに、新中氏は気分転換にでもなればと清掃作業に出てみることにした。

それにしては道路や溝に投げ捨てられた空き缶や吸いがらの多いのは驚いた。汗を流して作業が終わった後、今までに味わったことのない新鮮な喜びを感じている自分を発見した。それは、今まで挨拶をしたこともない人たちと一緒に共同作業をしたことで、何かほのぼのとした心のやすらぎを覚えたからである。ふれあいの道を一歩あるき出したからなのであろう。





椅子席でゆったり御観覧

# 歌って踊って作って食べて 楽しかった コミュニティまつり



会場も一緒にチャチャチャ



息もぴったり三味の音



書と花に心のやすらぎを感じますね



のどかにこだまする道中唄

## 体育館利用制限の一部緩和について（お知らせ）

平成2年3月15日 新川中原住民協議会

新川中原コミュニティセンター体育館の集団利用については、かねてより制限緩和の市民要望がありましたので種々検討を重ねてきました。その結果、つきのとおり変更することとなりましたのでご利用下さるようご案内いたします。

### 「体育館での飲食、喫煙、土足利用について」

- ◎対象団体……住民協議会、町会、自治会、学校、PTA関係、幼稚園、保育園関係、自主グループ等です。
  - ◎対象人数……和室での利用に支障があるとき、利用目的上、体育館が適している場合で、利用総人数が100人以上を原則とします。
  - ◎利用目的……対象団体の行事に限ります。
  - ◎利用区分……1日を単位とします。
  - ◎利用義務……飲食、喫煙、土足で利用する部分には、必ず養生シート（センター指定）を敷いて頂きます。なお、準備、後片づけの際は事務局の指示にしたがってください。
- <許可条件>……以上の要件を満たした場合は事務局に電話して仮押えできます。また、申込みは一般の申込み期日にしたがって1ヶ月前から受付いたします。

※詳細は事務局まで ☎0422-49-6568～9



汽笛をならしシュッポッポ

## 老いに負けない 日々の活力を

老人の人口が年々増えゆく当世。独り暮らしの老人も増えている。

男性の場合、妻に頼り、生活も何もかも妻に任せて生きてきた人は、妻がいなくなると悲惨な生活になり、なにも出来ない自分に気がつくのである。

年をとっても自分でなにかをしていく人はボケにくいと言われる。健康革命を提唱する砂田登志子さんは「自分ベストロイカ」を勧めている。名付けて「3自のあなた」。一は「自覚」二は「自発」で進んでアクションを起こすこと、三は「自治」で自分で自分を守る管理能力を

## 育てること。

その上で互いに「他老さん」「自老さん」にならないよう呼び掛けている。

これはしつこく世話を焼き、自分が老いたくなくても老いさせる人が「他老さん」。年には勝てない、老いには勝てない」と自分で老いていく人を「自老さん」と呼んでいる。

老いは、人生避けられない変化である。それだけに変化にどう対応していくか、その姿勢がなによりも大切と言えよう。老いを積極的にとらえて、自分の出来ることをしていく、そこに老いを楽しむ余裕が生まれてくるのではないだろうか。名字の言より

**グルッペ**  
 中有機野菜 無農薬野菜  
 中無添加自然食品倉倉  
 中自然療法 アドバイス  
 ●毎月26日特売日 休日の時は27日  
 ●中仙川通り高速西  
 ☎49-7225  
 【配達いたします】

株式会社  
**三田共立鍍金工業所**  
 電話(0422)四四一四六七〇番  
 神田昌洗

燈火器・掛軸の古美術  
 燈火器の昔のものを展示しました。  
 皆様の御参考になれば幸いです。  
 掛軸の古美術品も展示してあります。  
**照明の美鷹** ☎04502021  
 東京都三鷹市新川三丁目七番十七号

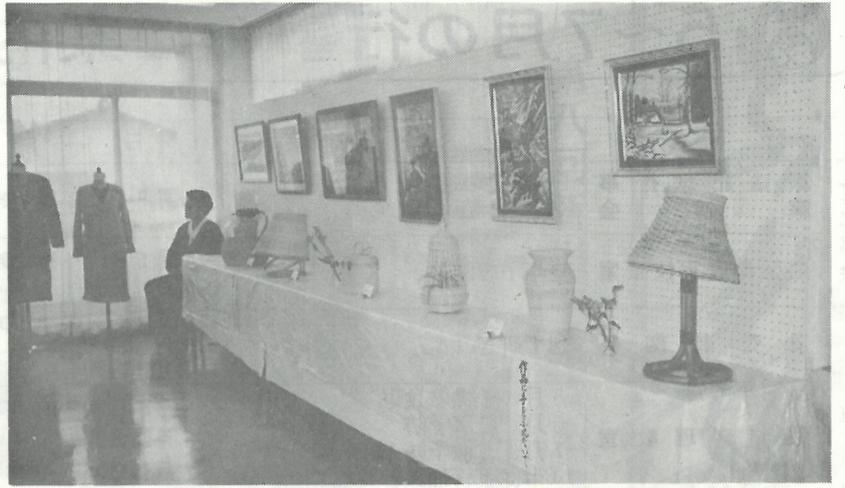
中原第一都営前(高速下)  
**スーパーマコト**  
 ☎0422-49-1688  
 三鷹市中原4-17-21  
 ■定休日：第一、第三月曜日  
 ■営業時間：午前10:00～午後8:00

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ  
 まごころで奉仕する店 **イナギ薬品**  
 美津濃・アシックス・アティダス・プーマ・ナイキ  
**(有)いなぎスポーツ**  
 三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)  
 ☎0422-44-0707

**生徒募集中**  
 <途中入会可能・随時受付>  
**レンタルコート**  
 どなたでもご利用できます  
**新川テニススクール**  
 三鷹市新川15-15-3 ☎0422-47-1329



天災は忘れた頃にやってくる



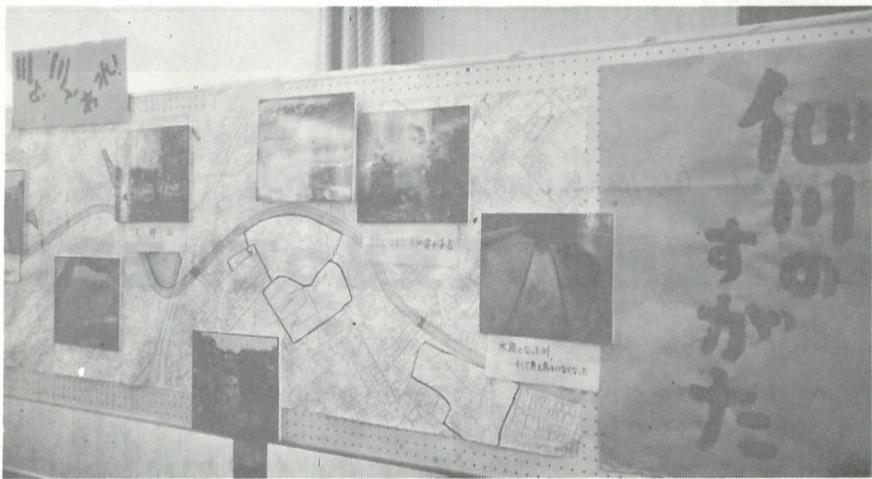
心をこめた手作り作品



みたか共同作業所コーナー



お父さん手打たないでね



たのきん大学の研究発表



可愛いペンダント作ろうね

### 広報研修会

コミュニティづくりに当たって広報の問題は欠くことのできないものといえます。

住協の活動を記録し、計画をPRする、また将来の目標に対してキャンペーンをするといった活動は重要なことといえます。

現在広報部として手懸けているメディアは「ふれあい」紙ですが、今後はビデオによるコミュニケーションも本気になって取り組まなければならないと思っています。

そこで当広報部としては、本年度の委員研修として次のような事項を計画しています。

● 広報誌の作り方。企画・取材編集に当たったの考え方と方針。

● 原稿の作り方。文章による表現と、写真による表現。

● 編集制作の実務。割付け校正など紙面作りの技術。

● 映像機材の取り扱い。ビデオカメラ、スチールカメラのメカニカルな取り扱い。

● ビデオ表現。映像の意味と編集によるコミュニケーション。

以上のようなことを私達部員と共に各学校や他地区住協の広報担当の方、一般の住民の中で興味をお持ちの方にも参加していただくと思っています。

具体的な日時については後日お知らせ致しますが、地域の方のご参加をお願い致します。

### C祭りご協力御礼

コミュニティ祭りに際し多くの皆様から温かいご寄付をいただき、厚く御礼申し上げます。

三鷹市農業協同組合中仙川支店

第五中学校校長

中原小学校校長

東台小学校校長

愛泉幼稚園

交通安全協会新川支部

京王つづじヶ丘町会

若井栄太郎  
神田四郎

6月17日(日)

### 「いちよう苑祭り」開催

いちよう苑は主に高齢者の福祉増進を図る施設ですが、地域の方にも入浴サービスや和室の貸出しなどに活用して頂いております。今年も6月17日(日)午前11時より「いちよう苑祭り」を開きます。

このお祭りでは機能訓練、趣味の活動についての実演や展示、模擬店での販売等盛り沢山で一般の皆様のお越しをお待ちしています。

連絡先 四四一六二六

### ワンポイントアドバイス

#### シンビジウム

日光不足、肥料不足などで今年伸びたバルブが充実しないと花がつかない場合があります。地生ランは、十分な日光、多肥料を好み、根は水と酸素をほしがります。早春より動き出している新芽を大事にし、花芽の分化する7月頃までに成株に近いバルブにする事が、花を咲かせるコツです。それには2年に一度の植え替と(3月)日光によく当て、肥料を十分に与えることです。バルブ1芽にすると、バルブが充実して花芽が出てきます。ただ蕾の時期は、夜間温度が20度を越さぬよう注意。花つきをよくする肥料の与え方、油かすと骨粉を半々に混ぜて、発行させた固形肥料。4月〜7

月までの間は肥料を十分に与えて、新芽を充実したバルブに育てる。(環境部会)

### 初夏の草花の手入れ

花と緑で部屋の中を飾ってみませんか。

殺風景な部屋に緑と花が一鉢でもあれば潤いと安らぎが生まれるものです。気温が上がる初夏は南国に似ているので、観葉植物がぐんぐん成長します。

初めて観葉植物を手掛けようという人にとっては今が最適です、どんなものでも失敗はしません。ポトス、ベンジャミン、ヤシ、シダ、ドラセナなど多種ありますが、ちょっとしたコツで立派に成長いたします。

観葉植物は太陽が好きですが、初夏から真夏は光が強過ぎて日焼けをおこしやすいので、レースのカーテン越しの柔らかい光を浴びさせて下さい。水やりは毎日コップ一杯かけるのではなく、鉢の表面が乾いたら鉢全体に水がいきわたる様にたっぷりやる、この方法のくりかえしで良い。アジアンタムなどシダ類を買ってすぐカリカリにしてしまった人が多くと思いますが、これも水の量が少なく乾いてしまったのです。

夏の花でハイビスカスのつぼみが落ちるのは大抵日光不足と水切れが原因です。肥料がなくては植物は育ちません。室内に置く鉢植え植物には有機質肥料ではおいが気になるので、化学肥料の方が向いています。気温が高くなると害虫や病気も出やすくなりますので、簡単に利用できる園芸用殺虫殺菌剤スプレーで十分退治できます。

失敗も勉強のうち、原因を考えながら植物に接していけば、より愛着が増してくるでしょう。

### 生徒募集(若干名)

個人指導・中学「英・数」、高校「英」経験10年、東京女子大学(英文卒) 東台小学校前 ☎49-1403 米沢

(順序不同敬称略)

# 5~7月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日時	対象	募集人員	申込方法	費用及び持参するもの等
文化部会 憲法記念行事会 講演	「国際化の進展と市民生活」 (円高と私達の暮らし)	6月9日(土)午後1時30分~4時	一般	50名	5月15日(火)より センター窓口へ	無料
生活趣味実技教室	夏帽子を編む	6月5日(火)午後1時30分~4時 6月12日(火) " "	一般	20名	5月15日(火)より センター窓口へ	材料費1,500円位 カギ針3号・6号をご用意を
厚生部会 消費者関係	包丁研ぎ	5月22日(火)午後1時~3時 6月12日(火) " " 7月10日(火) " "	一般	25名	毎月1日より センター窓口へ	無料 1人1丁 当日包丁をお持ち下さい
栄養料理教室	5月 子供の食事 6月 肥満予防 7月 貧血予防 講師 岡島淑子氏 (市健康管理課と共催)	5月23日(水)午前10時~ 6月20日(水) " " 7月18日(水) " "	一般	22名	毎月1日より センター窓口へ	材料費500円 エプロン、筆記用具をお持ち下さい
保健栄養相談	問診・血圧測定 (市健康管理課と共催)	5月25日(金)午後1時30分~3時 6月22日(金) " "	一般	自由	当日おいで下さい	無料
子供映画会	5月 ねずみの嫁入り・アンデルセン物語 6月 たのきゅうひみつのアッコちゃん	5月26日(土)午後2時~ 6月30日(土) " "	幼児小学生	自由	当日おいで下さい	無料
米消費啓発講座	調理実習(しそわかめごはん) 講師 片山栄子氏 (市消費生活課と共催)	5月30日(火)午前10時~	一般	30名	5月15日(火)より センター窓口へ	無料 エプロン・筆記具をお持ち下さい
七夕祭り	七夕飾りとゲーム	7月1日(日)午前10時~	幼児小学生	30名	6月16日(土)より センター窓口へ	無料
体育部会 ソフトボール大会	住区内の皆さんで 1チーム15名編成	5月27日(日)	中学生以上	男6チーム 女4チーム	センター窓口へ	無料
体操教室		6月予定	高校生以上	50名	センター窓口へ	詳しくはポスターでお知らせします
たのきん大学	講演「水と緑のウォーターフロント」 講師 星 堯志氏	5月26日(土)午後2時~	一般	自由	当日おいで下さい	無料

## 「1世帯1日100gのごみ減量を」

100gとは……例えば食べ残しの茶わん1ぱいのごはん、じゃがいも1個等々です。

### 1世帯あたり1年間に約2万4千円をごみ処理費用として支払っています。



〔訂正〕前号で「ゴミの分別は正しく」の記載は「ゴミの分別は正しく」の誤りでした、訂正いたします。

### 仲間づくり

中原トリムクラブ  
若い人からお年よりまで、あなたにも親しめる楽しい体操。主に金曜日午前10時~12時 センター体育館

マクラメビーズの会  
一本の糸で貴女の趣味を拡げて見ませんか、ノレン、マット、バック等、おしゃべりしながら主に第二木曜午後一時より 会費月千円 教材費別

ちぎり絵 裕花教室  
花を愛する方、一緒に和紙で色紙に花を描きませんか。主に 第三水曜日 午前10時~13時

新川中原コミュニティセンター  
会費五〇〇円 (材料費別)  
連絡先三〇〇一三七七八 長岡

陶芸会えどうぞ  
手びねりのやさしい陶芸で、素焼・本焼、各半日です。新しいカリキュラム・レース目・木の葉・墨流し・クン目なども。第二・四水曜午後(原則)センター1工作室で、見学自由。指導杉山先生他、会費月千八百円他。連絡先 四六一〇三〇七 田中

自動車 火災・傷害保険のご用命は、地元の大東京火災海上保険(株) 代理店

小山損害保険事務所  
連絡先03-3322-7441  
●夜間 三鷹市中原一丁目10番11号(4)101号

**趣味のきものと帯 きものクリニック**  
丸洗い、洗張り 染替もどうぞ  
大沢5-2-15 三鷹 **よどや**  
(0422)31-9561

**とんかつ お食事の店 とん忠**  
仕出し弁当  
宴会場有り 25名様  
三鷹市新川1-11-14  
TEL 45-4788

**内職者募集**  
初心者にも丁寧にお教えます。  
袋物縫製 坂田  
0422-495640 (午前11時以降)  
三鷹市中原2-19-43  
048-6220

**フラメンコ ギター教室**  
指導・伊藤シゲル  
\*初歩より完全指導  
0422-495640 (午前11時以降)  
三鷹市中原2-19-43

**基礎学力の充実 しいのみ 英数学習教室**  
新川四・七二二一 044-1252

**早見**  
車検 22,000円  
表具物新調及修理  
中原4-25-8  
043-1012

**車検**  
22,000円  
有板橋自動車  
47-7768

**増改築修理**  
当社スタッフにおまかせ下さい  
台所・風呂・お部屋・水洗トイレ・ペンキ塗替・内外装工事吹付工事・アルミベランダ・車庫・門扉・雨どい・屋根・其他家屋一般  
●見積無料●  
三鷹市深大寺4056 031-1076  
江戸屋住修

**靴・スポーツ用品の店 カインド**  
電話 0422-46-2844  
小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)

**蔵乃家蕎麦店**  
043-346-1926

**つるや酒店**  
和洋酒・食料品  
043-346-2115

**中はら**  
寿司処 出前迅速  
新川青少年広場前  
三鷹市中原二丁目一の二十一  
電話0422(四九)三五〇四

**海老沢米店**  
米穀・食料品  
043-346-1501

**アサヒ物産株式会社**  
各種ガス器具  
●プロパンガス・風呂・湯沸器  
●冷暖房クーラー  
各種家電製品  
●ビデオ・カラーTV・冷蔵庫  
★プロパンガス・都市ガス併用配管工事  
0422-48-2611

**藤村表具店**  
室内装飾一式  
三鷹市中原二丁目二二六  
043-346-1655