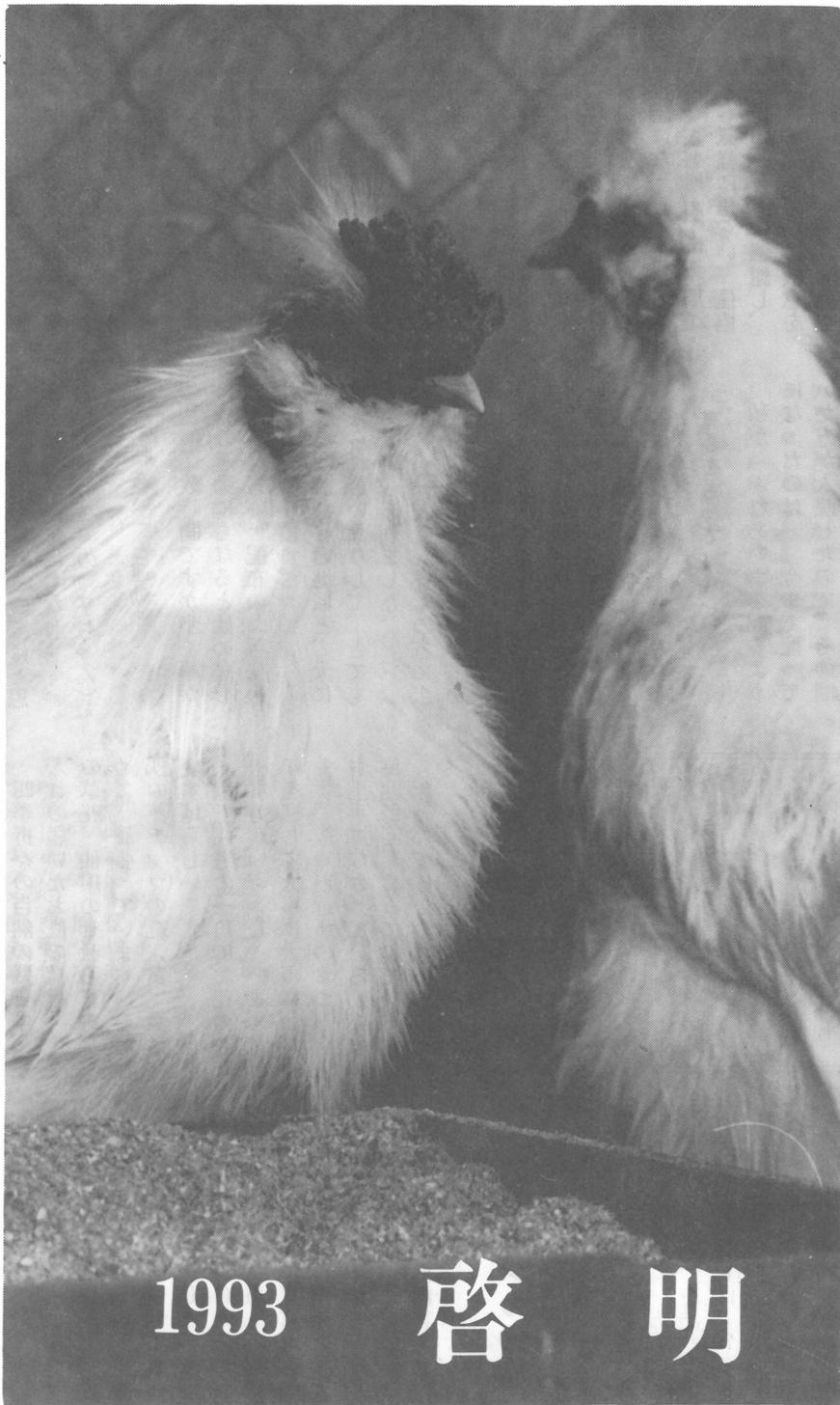




発行
新川中原
住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
発行責任者
会長 井上利明
コミュニティセンター
三鷹市新川1-11-1
TEL0422(49)6568~9

休館日のお知らせ

- 1月11日(月) 定例
- 16日(土) 振替
- 18日(月) 定例
- 25日(月) "
- 2月1日(月) "
- 8日(月) "
- 12日(金) 振替
- 15日(月) 定例



1993 啓明

烏骨鶏 倉田六蔵氏飼養

明けましてお目出度うございます。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、親戚の結婚式の折、出席したご老人の話です。この方は八十八歳、今でも車を運転しているカクシヤクたる元気印。この人の持論は、長寿の秘訣は「腹八分」と云っても食事だけでなく仕事も遊びも趣味も

総て腹八分ということでした。でもこの人は、若い頃から人一倍働いた人で仕事の八分には？もつきませんが、長寿の為の腹八分説は何事にも余裕をもって当たるという意味で説得力がある。

施して下さった、私はその都度本当に良い気持ちにして頂いた」と話されました。

布施とは仏教で云う菩薩行の実徳目徳目で六つあり、六波羅蜜と云われる。その第一が布施であります。

年頭のご挨拶 新川中原住民協議会 会長 井上利明

完全に純真な精神的、物質的施しのことで、住職さんは、人の心を和やかにするこのお婆さん、の笑顔は何にも優る布施と感じとったのであります。

新年を迎えるに当たりこの二つの話を思い出しました。共に

含蓄のある言葉です。何事も二分の余裕をもって行うこと、そこから不意に対応する柔軟性が生まれるでしょう。心のふれあいは笑顔から、相手も自分も共に楽しく、いざれもコミュニティ活動にそっくり当てはまることとです。

新中住協は十年歩んで、未だ山の麓です。次の十年を目指しあせらず、諦めず、テクテクと笑顔で歩んでいきます。

地域の皆様、新しい町づくりの為、是非一緒に歩んで参りましょう。よろしく願い申し上げます。



迎春



晴れ渡る犬吠崎の灯台は初春の陽に白く光れり
藁苞の内に点れる灯のごとく開き始めの冬の緋牡丹
みかん山の蜜柑橙色に輝けり海に昇れる初日差しきて
餅餅にして七草の日を祝ふ里のならひに今もしたがふ
元旦の青柳広場に父と子の風上ぐる声明るくとほる
竹筒に投入れおきし水仙に若水注ぐ音のさやけく
わが窓の視野に入りこし飛行船暖冬にかすむ空を近づく
鶴公園のはだれ積みたる笹原を吹く朝の風さうさうと鳴る
たわわにも赤き実のつく千両を瓶に活けおく年のはじめを
萌えいづる生命充ちるむ裏山の雑木林の膨らみて見ゆ
静かなる元日の朝自転車のブレーキの音して賀状の届く

飯田恵美子
遠藤 スミ
小野 静江
小野田美恵
大竹 静枝
甲斐ソヨ子
富田 米子
富田 芳子
永野 弘子
西巻万里子
平嶋 洋子

初明り山またひとつ越しにけり
元旦や朱盃に浮かぶ金の文字
家深くいて元旦の音を聞く
風と子の心かよわす風の糸
門前町あふか寅さん初詣
御降りには杉千本の息づかい
紅梅や内緒ないしよと
玉砂利の音揃はせて初詣
初釜や結び柳のはなやぎて
掃き目つく社の道や去年今年

横田 清流
平 都
新津喜美子
吉川己之松
児玉 正治
赤羽根春江
ふくらみぬ
高橋 哲子
吉川 恵美
宮田よし江
上田美津子

百人一首を学ぶ

「百種異見」(香川景樹、明和五年一十一年)より
年山紀聞(安藤為章、水戸家
家臣・享保元年没、の随筆)云、
此和歌の事を先達の説に、新古今は花を先として、実をかたはらにせられたるを、定家卿のころにかなはざる故に、昔今の歌の中に実ある歌を百首すくりて、色紙形にみつから書て、ひそかに小倉山荘の障子におされたるを、定家卿かくれ給ひて後、為家卿とり集めて、作者の名をしるし給ひしより、二条家の骨髄となれり、といえり、しかるに、「名月記(定家の日記)」を讀て、いさ、か不審おこれり。

まづ、記を抜書して、今按をしるし申へし。

「嘉禎元年云々、五月廿七日己未、予本自不知書文字事、嵯峨中院障子色紙形、故予可書由、彼入道懇切、雖極見苦事、慙染

筆送之、古来人歌各一首、自天智天皇以来、及家隆雅經卿。」
書き下ろし「予もとより文字を書き事知らず。嵯峨中院障子色紙形、故に予書くべき由、彼の入道懇切なり、極めて見苦しき事といえども、なまじいに筆を染めて之を送る。古来の人の歌各一首、天智天皇より以来、家隆、雅經卿に及ぶ」
彼の入道とは誰か、宇都宮弥三郎頼綱で後に入道して蓮生という。

為家「為氏(二条)頼綱——為定——女子」
為教(京極)北条時政——女子

中院——京都嵯峨 清涼院
小倉山荘——后 定家荘
(入道別荘) 愛 ◎
二尊院

蓮生法師が小倉山荘の障子(衝立・襖)に百人の歌を張りたいから公卿であり、歌人の藤原定家に色紙に書いて呉れる様に頼む。その歌の撰は、「歌を撰ひたるも、彼入道にや。たゞ染筆のみにて、定家卿の撰とも見えざる歟。蓮生法師も歌よみて、集にも入たる人なれば、是はかりのもの撰はん事は、難からまし。さて又、今の世の百人一首は、後鳥羽、順徳を巻尾に載たるは、誰にても、後に次第をあらためられたるにや。但し当時の臣下ゆゑに「及家隆雅經卿」とか、れたる歟。」
定家卿は勅撰の家人故撰もしたであらう。定家卿は百人一首を書いた時が七四歳、八十歳で亡くなったが、後に小倉山荘の色紙形を為家卿がとり集めて、作者の名を記して、冊子にしたのではないか。現在のその色紙は全部は残念乍ら残ってはいない様です。(文化部会)

あけましておめでとーんざい、ます

「住協と地域を結ぶパイプ役」
「ふれあい」配布協力者の皆さんをご紹介します。現在、新川中原地区で17ブロックを15人の

「ふれあい」の配布を行って

私は以前配布をしていた杉本氏の依頼により59号より配布を始め、現在83号に至っています。新川六丁目地区が受持ですが他地区も数回応援しています。以来、忠実に配布していますが正しく読んで下さる方、又ポイされて悲しい時や犬にはえられ、恐い思いも何度かありました。私が、会長井上氏の人柄に惚れ、私もかくありたいと心して、動く間は世のため人のためになることならばと頑張っています。



住協にはコミセンを憩いの場として提供して貰い、碁・将棋各教室・明寿会（老人会）等、何度お世話になったことか。

知り合う人も増え、事務局の皆さんとも気軽に語らい、住協の委員諸氏のご苦勞に感謝し、「ふれあい」編集諸氏に敬意を表しつつ、一世帯でも多い愛読を願ってやみません。

(茂木四三郎)

私の好きな場所

かわいい仔犬も、今や立派な番犬になり、いつの日にか足音を覚えてくれた様で、上目使いに寝そべっている姿を見ると、ほっとする一瞬があります。

方にお願ひしていますが、それこそ寒風酷暑、梅雨にもめげず、ご精勵頂いております。今回はその一部の方からのご寄稿です。

地域も少しずつ様変わりをしています。私にとって懐かしいにおいのする牧場も、今やマンションが建ち並び、畑や空地が少なくなっています。

配布の地域は坂道が多く、半分ほど配った所に私の一番好きな場所があります。四季折々の変化に富み、私にとって一服の清涼剤になっております。又建築中などの家を見ると、次回の配布時が又楽しみの一つです。足腰が鍛えられるのではと思いつつ、早五年にもなります。(クローバーの Yちゃん)

「ふれあい」と運動

私は、数時間ですが歩く事が自分の運動にもなると始めました。「ふれあい」配布のお手伝いも四年になります。最初は慣れない地域と、犬に吠えられ驚いたりして、とても大変な時もありました。

でも、一人でも多くの方に広報紙を読んで頂き、沢山の方のコミュニケーションセンターの利用と行事への参加を希望しています。今年もがんばって皆様のお宅に配布をしていきますので、よろしくお願ひ致します。(山崎アサ子)

真心をもって

私が「ふれあい」を配るようになったのは、今まで配っていた方が入院したので、その間だけお願ひ」と知人に頼まれ、いつの間にか三年が経ってしまいました。

現在、千七十件ほど配らせていただいておりますが、初めは一件のものもないようにとのことでとても気を使いました。ポストのない家や、わかりにくい家など、又どこから入って

行ったら後ろの家に付けるのだからかと、あっちこち廻ってまたりしました。

回を重ねることに廻りが見えてきたことを感じました。又ポストを設置して下さった家が五、六件ほどあり、とても感激しました。

これからのパイプ役として、微力ではありますが、真心で配らせていただきます。(寺林 裕子)

配布中の眺め

配布を始めて四年目になりましょうか。病氣入院された横田さんの後を引き継ぎました。

公団新川住宅・京王住宅・仙川をはさんで新川二丁目と七百二十部ほどを配布しております。四季折々の自然の残る中、手入れの届いたお庭の植木、土手の草花、仙川のせせらぎをながめて、頑張っています。春の桜、秋のイチョウの紅(黄)葉は大変すばらしいです。京王住宅の一角にお花の大好きな方がいらっしやいます。一年を通して大事に大事にしています。きつと近所のおつき合ひも上手になさっているんですね。毎回毎回楽しみにしています。今後もし宜しくお願ひ致します。(K・S)



お知らせ

センター周辺の路上駐車のご注意!!

昨今、路上違法駐車が社会問題化し、その取り締りがきびしくなっています。センター周辺の路上駐車についても、この程「駐車禁止」の標識が設置されましたので、センター利用の際は、ご注意ください。なお、車利用はできるだけ、ご遠慮願ひします。

バードウォッチング

新しいメンバーも加わり、二回目のバードウォッチング。冬鳥の飛来に期待を持ち乍ら...

仙川崖線緑地の柳川橋あたり、オナガガモの群れを見る。このカモは名前の通り、尾が長いのが特徴である。コガモの群れ等、川にそって新川仙川公園まで。

レンズを通して見るマガモの羽根の美しさは格別である。純白のコサギ、石の

みんな「新中ウオーケラリー」歩きました

体育部会では、いままでも仙川周辺を散策する「仙川ウオーケラリー」を2回実施してきましたが、こんどは、目的を神代植物公園とし、「新中ウオーケラリー」を実施しました。

11月8日、昨日からの台風も逸れ、天候にも恵まれ、総勢31名で午前10時すぎにセンターを出発しました。中原、深大寺周辺の畑や、植木畑の中の小道を歩いて往復する内容です。

寄稿 スリランカの旅

川本 良子

成田から9時間、時差3時間半、気温26度、北海道よりやや小さめで、人口一五〇〇万人の「スリランカ」を訪れたのは11月2日から8日間、70%が仏教徒で寺院に参拝する敬虔な教徒たちの姿が見られた。

翌日、列車で「キャンデー」に向かう。川で洗濯をしたり、髪を洗ったり、田植をしている人達、バラック住まい、3時間余の旅はさまざまなおもしろい出来事。仏陀の歯が祀られた仏歯寺、植物園を見て、外に出ると、物売りや物乞いの人達と出会った。夕方、孤児院を訪問。学用品

下の小魚を足で踏み出すさまは、生きるが為の智慧である。川沿いの林の高い木の枝が夜のねぐらであるとのこと。今回ウォッチングで解ったことはあまり人手を掛けない自然の処に帰って来るのだそうです。例えば、川の中の草は刈らない、落葉はそのままだに、鳥にとっては絶好の棲みかである様です。暖かい日溜りで夫婦であろうか互いの愛情細やかに羽づくろい、ほほえましい初冬の風景でした。次回は、二月神代植物公園の予定(四面案内欄参照)。(文化部会)

片道約1時間程度の距離で、実際に歩いてみて、深大寺周辺の紅葉には少し早すぎましたが、すばらしい樹木、そして思わぬ所に、雑木林や畑等、緑の多い所が発見できて、参加者一同、充実した一日でした。体育部会では、今後も「ウオーケラリー」を計画していますので、皆様もぜひ参加してみませんか。地元周辺を歩いてみて、思わぬ発見ができるかも知れません。(体育部会)



や衣類も不足、建物も粗末だ。素直で人なつっこく美しく澄んだ瞳の子供達に幸あれと祈った。エキゾチックな島、太陽と素朴な大自然と人々のやさしい微笑、お紅茶もココナツ水もおもしろかったこと、ホテルで盆踊りをしたこと、数限りない思い出と共に、貧富の差に驚き、ODA(政府開発援助)はどうなっているのだろうか。地球規模で考えていかなければならないと思った。



おはなしきゃらばん 幼児の「参加」で大盛況!

12月4日、新川中原住民協議会と東京電力調布支社との共催で、子供人形劇「ヘンゼルとグレーテル」を上演しました。これは、きゃらばん隊が操る人形の問いかげにたいし、観客(幼児)が答えながら劇を進行させるスタイルで、当日は子供たちの元気な返答にセンター内が響きわたっていました。上演は午前と午後の2回に分けて行われ、午前は春清学苑幼稚園、中原保育園をはじめ、一般の方を含めて二二七名、午後は愛泉幼稚園、新川保育園、一般の方で二二九名のお友達が参加しました。

機会があれば、是非、次の催しを企画したいと考えています。(厚生部会)

漢法・真梨堂鍼灸院
電話 03(3308)7709
中原1-29-17
国保・社保・老人
各種保険取扱います
●受付時間 9:30~12:00 (木曜・日曜・祭日…休診)
鍼灸師 菊池 貴子

アサヒ物産株式会社
各種ガス器具
●プロパンガス・風呂・湯沸器
●冷暖房クーラー
各種家電製品
●ビデオ・カラーTV・冷蔵庫
★プロパンガス・都市ガス併用配管工事
電話 0422-48-2611

海老沢米店
米穀・食料品
電話 043(三三)一五〇二一

中はら
三鷹市中原二丁目一の二十一
電話 042(二四九)三五〇四

つるや酒店
和洋酒・食料品
電話 043(三三)二〇一五

蔵乃家蕎麦店
電話 043(三三)二九三六

靴・スポーツ用品の店 カインド
電話 0422-46-2844
小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)

室内装飾一式 藤村表具店
三鷹市中原二丁目二二六
電話 043(三三)一六五五

1～2月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

行事名	内容	日 時	対 象	募集人員	申 込 方 法	費用及び持参するもの等
全 体 事 業	映画会 題名 息子 監督 山田洋次/出演三國連太郎	1月10日(日)午後1時半～3時半	一 般	先 着 80 名	当日おいで下さい	無料
	創立十周年 記念講演会 テーマ『寅さんと私』 講師 映画監督 山田洋次氏	1月16日(土)午後1時半～3時半	一 般	先 着 300名	当日おいで下さい	無料
	スポーツを100倍 楽しく観る方法 講演会 テーマ…野球 講師 朝日新聞記者 西村欣也氏	1月22日(金)午後2時～4時 (三鷹市社会教育会館と共催)	一 般	50 名	1月12日(火)より センター窓口へ	無料 (電話申込可)
	スポーツを100倍 楽しく観る方法 実技指導 テーマ…テニス 講師 全日本テニスチーム監督 福井つよし氏	2月下旬 (三鷹市社会教育会館と共催)	一 般	抽 選 20 名	詳細については 2月7日の広報 「みたか」参照	無料 (電話申込可)
	創立十周年 記念演奏会 ハープ演奏 奏者 井上久美子氏 曲目 ピエルネ:即興的奇想曲他	2月21日(日)午後1時半～	一 般	100名	2月10日(火)より センター窓口へ	無料 (電話申込可)
文化部 生活趣味実技教室 バードウォッチング	2月28日(日)午前9時半～(雨天の場合 神代植物公園正門前集合 3月7日)	一 般	20 名	2月2日(火)より センター窓口へ	無料 あれば双眼鏡 筆記用具。軽装で	
厚 生 部 会	栄養料理教室 1月 糖尿病予防 2月 おもてなし料理 講師 岡島淑子氏	1月20日(水)午前10時～ 2月17日(水)午前10時～ (市健康課と共催)	一 般	28 名	毎月1日より センター窓口へ	材料費500円 エプロン・筆記用具
	保健栄養相談 問診・血圧測定	1月29日(金)午後1時半～3時 (市健康課と共催)	一 般	自 由	当日おいで下さい	無料
	子供映画会 題名 ムーミン「落ちてきた星の子」 ピックと大あざらし・シンドバッド	1月30日(土)午後2時～3時 (フィルム提供 東京電力調布支社)	幼 児 小学生	自 由	当日おいで下さい	無料



コミュニティセンター周辺 路上駐車にご注意!

新川中原住民協議会創立十周年 新春二大企画

記念講演会 1月16日(土)

10周年

寅さんと私

映画監督 山田洋次氏

日時 平成5年1月16日(土)
PM1時30分～3時30分 (開場PM1時)

場所 新川中原コミュニティセンター・体育館

入場料 無 料

主催 新川中原住民協議会

プロフィール

昭和6年 大阪生まれ
29年 東京大学法学部卒
" 助監督で松竹入社
44年 「男はつらいよ」シリーズ開始。平成5年正月作品で45作目をむかえる。

他に代表作として「家族」「故郷」「同胞」の三部作を始め、「幸福の黄色いハンカチ」「遙かなる山の呼び声」「キネマの天地」「息子」(当センターで1月10日に上映)などがある。

著作には「山田洋次作品集」「寅さんの教育論」などがある。

記念演奏会 2月21日(日) 井上久美子氏 (ハープ)

プロフィール

東京芸術大学在学中、オランダ政府の奨学金を得てベルクハウト女史のもとに留学。

その間ザルツブルグのモーツァルト管弦楽団と協演、またシエラウットガルトフィルハーモニーの独奏者として演奏旅行。アムステルダムのコンサートへボウでデビューリサイタルを開く。

日本ハープ協会副会長。

後進の指導にあたるほか、内外で演奏活動を行い、テレビ、ラジオに出演するなど活動は多岐にわたっている。



◆詳細については上記案内欄を参照下さい。

◆講演会当日(1月16日)は休館日ですが、催しは開催します。

◆車での来場はご遠慮下さい。

◆問い合わせはコミュニティセンター事務局迄 ☎49-6568

障害者・中高齢者および小中学生の交流囲碁将棋大会

去る11月右記11回大会を開催しました。今回は囲碁大会に工夫を加え、Aの部(二段以上)、Bの部(初段以下)に分け実施しましたが、お蔭様で定員オーバー。特に小学生のお嬢さんから四人も参加があり、文字通り



わかくさ 水越計器B
なでしこ ルー・AOKI
水越計器A

激突!
第六回バレーボール大会

11月29日、前日の雨もあがり少々肌寒かったが、体育館の中は熱気にあふれていた。

参加5チームの中に高校三年生の即席チームも加わり、日頃鍛えて自信十分の地元チームに圧倒されながらも、若さを武器に1勝をし、「卒業記念だ」と笑みをうかべていた。

そんなすてきな笑顔に、「また来年もOBとして参加してネ」の一声をかけてしまった。

いつになく激戦が続き、予定時刻をオーバーしたが、担当者一同無事に終わってホッとしたと同時に、「すてきなふれあいをありがとう」の感謝の気持ちでいっぱいだった。(体育部会)

- 尚、入賞者は次の皆さんです。
- 囲碁 Aの部 優勝 中井 弥平さん
準優勝 高橋 金雄さん
三位 鍵山 泰一郎さん
四位 高木 敏雄さん
- 優 Bの部 優勝 大石 市三さん
準優勝 小田 彩子さん
四位 朝倉 義雄さん
宮島 藤吾さん
- 将棋 優勝 山野井 明さん
準優勝 及川 康一さん
四位 本間 隆次さん
末吉さん



左から末希・千秋(応援) 彩子・望・かおりの皆さん

皆様の家庭で使わずに眠っている品物の有効利用を図る為生活用品活用市を開催します。

みたく共同作業所のリサイクルコーナーも予定しております。

ご家族、ご近所の方など多数のご利用をお待ちしております。

開催日 1月31日(日)

会場 コミュニティセンター

取扱い品目 衣類(新品又は

生活用品活用市

1月31日(日)

同様に、雑貨、手芸品、食料品、酒類、電気器具。

※取扱わないもの タバコ、医薬品、合成洗剤、書籍、特に高価なものなど。

出品受付日 1月28・29日(木・金) 午後1時半～3時半

精算日 2月3日(水) 午後1時～3時

◎問い合わせ センター事務局 49-6568

