



発行 新川中原住民協議会 企画・編集 住民協議会広報部 発行責任者 会長 井上利明 コミュニティセンター 三鷹市新川1-11-1 TEL0422(49)6568~9

# 秋の一日家族総出の のびのび新中運動会

さわやかな空のもと、心とからだのリフレッシュをコミュニティ運動会で行ってみませんか。子ども達に交じり、ご近所どうしで楽しい一日を過ごしてみませんか。のびのび運動会だからだを動かしてみましよう。

## 第12回 コミュニティ運動会

'93年10月17日(日) 午前9:00~ 小雨決行

新川青少年広場(青柳広場)



KOYAMA.

### 休館日のお知らせ

- 10月12日(火) 振替
- 13日(水) "
- 17日(日) 運動会の為
- 18日(月) 定例 (24日(日)運動会の場合)
- 25日(月) 定例
- 11月1日(月) "
- 4日(木) 振替
- 8日(日) 定例

### ◆年代別リレー 参加者募集◆

- 10歳未満 (1名) ……第1走者 (トラック半周)
  - 10歳代 (1名) ……第5走者 ( " 1周)
  - 20歳代 (1名) ……第6走者 ( " 1周)
  - 30歳代 (1名) ……第4走者 ( " 半周)
  - 40歳代 (1名) ……第3走者 ( " 半周)
  - 50歳以上 (1名) ……第2走者 ( " 半周)
- 以上6人で1チーム組んで下さい。当日受け付けます。

秋空にひるがえる万国旗。競技に、あるいは応援に時折起きる微笑ましい情景。運動会シーズンの到来です。コミュニティ運動会も12回を数え、すっかり地域のおなじみとなりました。ちびちゃんから小・中学生、若人、若いパパやママ、おじいさんおばあさんまで、みんなが楽しく参加できるプログラムを用意しました。ご家族おそろい、ご近所おそろい合わせのうえ、ぜひお出かけ下さい。

走りが得意でないキミもOK、余りすばしっこくないアナタも大丈夫。コミュニティ運動会の競技種目は実に多彩です。一部を紹介すると、個人種目ではパニック競走、障害物競走、ラムネのみ競走、なわとび競走、宝さがしなど、また団体種目では二人三脚、むかでリレー、年代別リレーや綱引き、紅白玉入れ

### 運動会場で産直野菜と牛乳パック回収の感謝即売

近隣農家の皆様のご協力で今年も産直野菜の即売を行います

- 牛乳パック回収の再生紙を使用した  
トイレットペーパー コアレス (130m×6ロール入) 480円
- ティッシュペーパー ミルボックス (5コ入) 450円

### 住協名物模擬店

- 焼きそば……………200円
- ポップコーン……………50円
- ジュース……………100円
- フランクフルト……………130円
- わたあめ……………50円
- ヨーグルト……………50円

### お楽しみ抽選会

毎年ご好評をいただいている、観客の方も参加いただける抽選会。もちろん今年も実施します。

お手もとに配布されたプログラム(抽選券がついています)を当日必ずご持参ください。



写真は賞品の新米を持つ 昨年のにっこりさん



など賞品や参加賞を準備して、皆さんの参加を待っています。そして、毎年呼吸のあった演奏で、皆さんにもおなじみの春清学苑幼稚園の鼓笛隊が今年も参加して日頃の成果を披露してくれます。お見逃しなく。詳細については、この「ふれあい」と一緒に配布される運動会プログラムをごらん下さい。

熱い声援を送ってくれる観客の皆さんももちろん参加者です。競技者への賞品とは別にお楽しみ抽選会を行いますので、プロ

プログラムは当日必ずお持ち下さい。賞品は当日のお楽しみですが、右の写真などご参考までに、また、住協名物模擬店や、地元農家ご協力による新鮮野菜の直売、牛乳パック再生紙からなるトイレットペーパー・ティッシュペーパーも販売します。

とにかく青柳広場は楽しさ百パーセント。当日は軽装でぜひ。なお、急激な運動は事故のもと、準備運動を忘れないでネ。(運動会実行委員会)

**増改築修理**

当社スタッフにおまかせ下さい

台所・風呂・お部屋・水洗トイレ・ペンキ塗替・内外装工事吹付工事・アルミベランダ・車庫・門扉・雨どい・屋根・其他家屋一般

●見積無料●

三鷹市深大寺4056 ☎31-1076

江戸屋住修

**車検**

22,000円

(部品・追加整備・諸費用別途)

◎当社では、常時右の料金で営業いたしております

(有)板橋自動車

関東運輸局認証

47-7768

**早見**

中原4-25-8

☎43-1012

襖障子貼替調整  
表具物新調及修理

**小山損害保険事務所**

連絡先 ☎03-3221-7441

●夜間 三鷹市中原一丁目10番11号(TEL03-3221-7441)

代理店  
地元の大東京火災海上保険(株)

**内職者募集**

■ミシン仕事です。(部分縫い可)

初心者にも丁寧にお教えします。

袋物縫製 坂田

☎48-6220

東京都三鷹市新川三丁目七番十七号

株式会社

**三田共立鍍金工業所**

電話(0422)441-446七〇番

神田昌洸

アルミサッシ工事・ガラス修理  
アミ戸張替・木製ドア取替  
バルコニー、テラス工事

■日本ベルックス販売代理店

**(有)テズカ**

代表 手塚 忠次

本社/☎0422-46-1074  
営業所/☎0422-42-1281

### 新川中原住みよいところ 新中盆踊り



8月21・22日、『踊る阿呆に見る阿呆』の阿波踊りが三鷹駅前、一方、新中ではコミュニティ盆踊りが。どちらに行こうかな？阿波Ⅱ泡Ⅱバブルなどと阿呆な連想をしているところに新川中原住みよいところ、と広報車が新中音頭を流しながら、美声のアナウンス嬢のお誘い。決めた。

午後七時半、踊りの輪はまだ三重程度。やきとり、たこやきの模擬店前は黒山の人だかり。親子づれの長い列。模擬店に協力している商店会の顔見知りの人達、コミセン地階の「はなまる」の親父さんも晴ばれとした顔をして、忙しそうに生ビールを売っている。

子ども達がバラバラと駆出して行く。午後八時、恒例の花火だ。夜空を見上げれば満天の星。提灯のあたりが幻想の世界に誘う。古代人も篝火の回りを、



このように踊っていたのであろうか。盆踊りとは、その土地の精霊を迎え慰めるための踊りとか。そういえば新川公園の建替え地から、三万年前の遺跡が発掘されたとか。水と緑に恵まれたこの土地は……住みよいところ、ほんに新中よいくところ。九時前、踊りは最高潮。いつ

## 夜間防災訓練を終えて

新中災対連(新川中原地区災害対策連合会の略)で夜間防災訓練の計画を検討している7月に、思いがけなく北海道南西沖地震で奥尻に大災害、グアムでもひどい地震があり、また九州では豪雨による様々な被害が寸断ない状況で報道され続けられました。

いずれも夜間の被災が多く、訓練計画中であるだけに身の引締る思いで検討作業を進めていたことを思い出します。

計画が煮詰ってきた段階で災対連拡大役員会へ市、消防署、警察署から担当幹部の方々にご参加を頂き分岐のスケジュールを綿密に確認しながらも、訓練への参加者の数を心配した記憶があります。

8月28日(土)は幸いにも天候に恵まれ、夕方7時からの訓練開始の準備には消防署や市の職員の方々が昼の1時半から取りかかっていました。

各町会・自治会役員の方々に骨折折りをいただいての災対連広報部の回覧、ポスターが効果を上げたのでしよう、訓練が始まる4カ所の(仮)一時避難場所から続々と地域の皆様が列を作って集まって来て頂いた有様は、本部で待機していた市や消防、警察のお歴々からも「オーッ」と声が出る程鮮烈な印象を持った感激でした。

ちよっと明る過ぎるぐらいの照明電源車が照らす灯りの中、災対連委員もリハーサルなしの訓練誘導、連絡の多少の不備、会場放送と説明員との声の交錯などの点で反省する箇所も多々ありましたが、災対連初事業の夜間訓練としては、地域の皆様の固い結束に救われ、先ず先ずの成果だったのかなと自己満足しております。

それにしても避難路確保の噴霧放水銃、応急救護、模擬演習などでの消防署員、分団員の機



訓練終了後 講評を聞く参加者

敏な活動を目の当りにして、日頃は感じなかった。いざと云う時に活躍してくれる頼もしさを想ったのは私だけではないでしょう。でも「頼りにするばかりでは駄目、自分の家族や家、隣

水上カーニバル  
寒くて長い雨がどうにか上がった八月八日(日)に、夏休みのお楽しみ行事「第九回水上カーニバル」が行われました。



煙体験ハウス

近所を守るのは初期の自分達の行動、常日頃訓練に参加し、防災を身につけておいて下さい」との消防署の方の言葉も噛みしめております。(新中災対連)

例年だとこの時期は、じっとしていても汗が吹き出してくる夏真盛りなのに、クーラーもいらない程の涼しい夏となった今年、今までになく参加者が少なかった。それでも、そんな時候にもめげず参加して下さった人達と、楽しいひとときを過ごしました。

毎年人気のボートレースや水中玉入れに、今年はニューフェイスの、泳げ怪獣が仲間入りしました。丸々とふくらんだ、大きなゴムの怪獣にまたがったの水上競技は、とても愉快でした。いつも力の入る水中綱引きは、人数が少なくて残念ながらできませんでしたが、その分ボートレースの距離を長くしたりと、気温・水温ともに低かったので競技種目を多少工夫しました。

怪獣君の出番も多かったのですが、それでも「もっと大勢のちびっこを乗せたかったよ」と言っていました。

寒いのを頑張って、最後まで参加して下さいました皆さん、有難うございました。(水上カーニバル実行委員会)



しか踊りの輪は七重に膨れ、冷夏といわれていたのに、今夜は熱気むんむん。趣味を同じくする人々の心と心の交流が生まれていた。

遠い縄文 弥生の里も 今は文化の香るまち ハヨイシヨ。

(寄稿 新川五丁目 村松)

子供和太鼓 初舞台  
さきに募集した人材育成事業(和太鼓)に参加の皆さんが、練習の成果目覚しく、頼もしい腕を披露してくれました。なお、練習は継続中、奮って参加を！

### 寄付のお礼

- 第5回盆踊り大会 (順不同、敬称略)
- 三鷹市農業協同組合
  - ともしび会 我妻由貴子
  - 地域教育アドバイザー 村杉隆正
  - いずみ会
  - 寿みれ会
  - 東台小学校校長 横内 進
  - 新川本町会婦人部
  - 玉扇会
  - 中原四丁目自治会
  - 新晴園 宇田川晴敏
  - (有) 南陽ハウジング宮城敏子
  - 玉扇会 林 玉江
  - 第五中学校校長 島田正道
  - (有) 杉本自動車工業
  - 大市工務店 大竹市三愛新会
  - 大竹工務店 大竹和男
  - 大竹造園 大竹助次郎
  - 京王つつじヶ丘自治会
  - さくら会
  - (株) サカエ 栗田嘉嗣
  - 新川本町会
  - 中原小学校校長 沖川 洋
  - 都営新川団地自治会 後藤次夫
  - バーバー・スター
  - 花柳寿乃登勢
  - 兼坂芳初扇
  - 新川南台都営住宅自治会
  - 加藤尊道
  - 東京電力(株) 調布支社
  - 毎日新聞 新川販売所
  - 三洋電機サービス(株)
  - (財) 関東電気保安協会
  - 三鷹新川一郵便局
  - 朝日新聞 ASA 仙川
  - 読売新聞 新川専売所
  - 三鷹消防署長 武田幸次
  - 三鷹警察署長 吉村昭夫
  - とん忠
  - 宮一菓子店
  - カインド



以上

各種ガス器具  
●プロパンガス●風呂●湯沸器  
●冷暖房クーラー

各種家電製品  
●ビデオ●カラーTV●冷蔵庫  
★プロパンガス・都市ガス併用配管工事

**アサヒ物産株式会社**  
☎0422-48-2611

米穀・食料品

**海老沢米店**  
☎0422(三)一五〇二一

中原第一都営前(高速下) ☎

**スーパーマコト**

☎0422-49-1688  
三鷹市中原4-17-21

■定休日：第一、第三月曜日  
■営業時間：午前10:00～午後8:00

クスリ・化粧品・健康食品・DPE・タバコ

まごころで 奉仕する店 **イナギ薬品**

美津濃・アシックス・アティダス・ブーマー・ナイキ

**有いなぎスポーツ**

三鷹市新川4-9-7 (新川公園南口)  
☎0422-44-0707

中有机野菜 無農薬野菜  
中無添加自然食品(食品衛生法)  
中自然療法 アドバイス!

毎月26日発売日 休日の時は27日

**グルッペ**

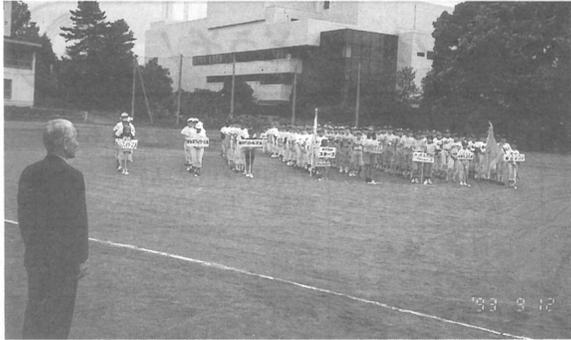
●中仙川通り高速西  
☎49-7225  
【配達いたします】

新川中原コミュニティセンター地階  
サークルの会合など気軽にご利用下さい

**お食事と喫茶の店 はなまる**

☎四九一八七二八

# 地域交流を広く、そして深く… 町会・自治会懇談会



本年第2回の町会・自治会代表者と住協役員との懇談会が8月29日(日)開催された。

先ず井上住協会長より夜間防災訓練協力についてのお礼の挨拶に始まり、次の通り報告及び依頼がなされた。

- ・今秋開催されるコミュニティ運動会について、協力委員の推薦と住民の皆さんの奮っての参加方。
- ・住協協力委員について
- ・地域懇談会(住協側が各町会・自治会に赴き親しくご意見を聴く)の開催のご意見ご希望。
- ・新中対連構成員拡大の構想について

次に町会・自治会の発言に移り活発なご意見ご希望が寄せられた。

。前日夜間防災訓練が行われた為、これに対する感想が多々述べられた。防災訓練に対する感想は重複するので詳細は省略しました(防災訓練記事内容をご確認下さい)。

。地域懇談会は住協を良く理解するために有効。

。コミセンの利用方法が解らない人が居る。年に1・2回活動内容、利用方法等のPRをして欲しい。

その他種々ご意見が開陳されたが、まだ住協やコミセンに対し関心度の低い方が居られることが判りました。

住協としても広報活動については、更に情報が身近に到達するよう努力致しますが、住民の皆さんもコミセンに気軽にお出かけ戴き、又、各戸配布の広報紙「ふれあい」も是非ご家族で一読下されたらと思えます。

出席の町会・自治会は左記の通りです。(順不同、敬称略)

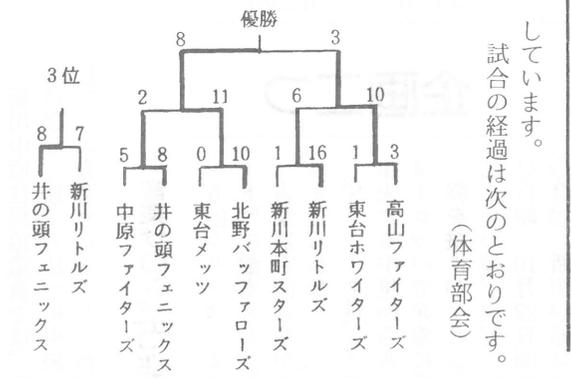
ひばりが丘町会、第一市営住宅ふじみ町会、草の実会、丸池町会、新川京王住宅自治会、新川公団自治会、都営新川団地自治会、天神山西町会、京王つじヶ丘自治会、中仙川町会、中原四丁目自治会、つじヶ丘団地自治会、以上12町会・自治会。

### 少年軟式野球大会を終えて

九月十三日と十五日にわたって第十二回目の大会が、第五中学校で八チームの参加により行われました。

一日目は、早朝雨でしたが天候も回復し、四試合を消化しました。二日目は、好天に恵まれ準決勝を二試合、三位決定戦と決勝戦を無事終わらせました。

参加した子供達、そして応援に来ていた父兄も勝敗は別にして満足してくれたと思います。各チームの監督、コーチの方々にお手伝いしていただき、感謝



## 新中子供会 大迷路

「おもしろかったねー」話しながら帰って行く子供たち。単純に迷路を通過するだけの遊びの中に、子供にとってはスリルと自力で通過できたという満足感のようなものがあつたのでしょうか。

昨年、東児童館の「大迷路」を見学し、興奮した子供たちの姿を目のあたりにしたとき、ぜひ、新川中原地区の子供たちにも味わってもらいたいと思ひ、東児童館にご無理をお願いして材料の借用、そしてノウハウのご指導を頂き実現することができました。

一日目の9月25日(日)は延570名、二日目の26日(月)は延440名と大勢の子供たちが楽しみました。これからも地域の子供たちがいっしょになって遊べる機会を少しでもつくっていききたいと思ひますので、地域の皆様のご協力をお願いします。

(防災防犯部会)



迷った!迷った! 1010人

### 三中卒業生の皆さんへ!!

今年創立40周年を迎える三鷹三中では、休眠中であつた同窓会を再開するため左記の次第で総会を開催します。多数の卒業生の出席を期待しています。

◇日時 11月14日(日) 午後1時半

◇会場 三鷹三中体育館

### 図書室だより

図書室では読書の秋を迎え、ベストセラー一位を続けている「マディソン郡の橋」、これからベストテン入り確実な「逆説の日本史」、今期芥川・直木賞を取った「寂寥郊野」「マークスの山」「恋忘れ草」等新刊が沢山入庫しています。

左記の方より図書を寄贈していただきました。ありがとうございます(敬称略)。

仁科哲忠、綿貫てる子、女淵正俊、小池実、黒部佳子、ウォーラーちづ子、坂本千恵、吉田晴松、富樫繁太郎、小林恒夫、石塚靖子、関智文、G・シヨコ、ファード、船田幸恵、渡辺光子、山形多津子、渡辺和子、酒井、伊良部猛。



●公認しゅんせい  
**春清学苑幼稚園**

年間を通してのスイミング指導 三鷹市新川4丁目4-22 (中原小学校そば)  
音感教育  
送迎バス有

☎(0422)44-0031

◆椿の会  
若い人からお年寄りまで、どなたにも親しめる、健康維持のための楽しい体操です。

日時 主に金曜午後1時~3時  
場所 コミセン体育館  
入会金 七百元 会費 月千円  
連絡先 日野宅 ☎45-116-13  
森岡宅 ☎33-261-2131

◆華道の会  
草月流を基本として活け花を楽しくお稽古しています。ご一緒に如何ですか。お待ちしています。

日時 主に第2・第4金曜 午後1時半~3時半  
場所 コミセン  
連絡先 野沢宅 ☎48-131-90  
吉川宅 ☎33-091-2715

◆つば教室  
温灸・指圧の正しいつばを覚えて健康増進に役立てたい方、有資格者が判り易く教えます。

日時 主に第1・第3日曜 午前10時~12時

●靴・スポーツ用品の店  
**カインド**  
電話 0422-46-2844  
小中学校上履体育着販売店 (司レストラン前)

和洋酒・食料品  
**つるや酒店**  
☎0423(四)21015

●寿司処  
**中はら**  
出前迅速 新川青少年広場前  
三鷹市中原二丁目一の二十一  
電話0422(四九)三五〇四

とんかつ お食事の店 仕出し弁当  
**とん忠**  
宴会場有り 25名程  
三鷹市新川1-11-14  
TEL 45-4788

場所 コミセン和室  
会費 月千円  
開始予定 11月7日直接会場へ  
連絡先 つば指圧の会 伊藤  
☎45-15386(夜間)

●燈火器掛軸の古美術  
燈火器の昔のものを展示しました。皆様の御参考になれば幸いです。掛軸の古美術品も展示してあります。

●照明の美鷹  
☎(45)3321

# 10~11月の行事のご案内……新川中原コミュニティセンターへどうぞ!

| 行事名                           | 内容                              | 日 時                                    | 対 象         | 募集人員 | 申 込 方 法                | 費用及び持参するもの等               |
|-------------------------------|---------------------------------|--|-------------|------|------------------------|---------------------------|
| 文部化会<br>教 養 講 座               | 文化探訪。江戸文化が今も息づく歴史の町、川越めぐり       | 11月10日(木)<br>青柳広場西側 午前7時半出発            | 一 般         | 40 名 | 10月14日(木)より<br>センター窓口へ | 700円(申込時) 昼食自由<br>軽装 小雨決行 |
| 体育部会<br>レクリエーション<br>(いもほり) 教室 | 住区内の農家のご協力によるいもほり               | 11月3日(木)                               | 親 子<br>1組2名 | 25 組 | 後日ポスターで<br>お知らせします     | 無料                        |
| 第 7 回<br>バレーボール大会             | バレーボールを楽しんでもらい、あわせて親睦の輪を広げる     | 11月中(日取り未定)                            | 一 般         | 100名 | 後日ポスター等で<br>お知らせします    | 無料<br>運動着 体育館用上履き         |
| 厚生部会<br>保 健 栄 養 相 談           | 問診・血圧測定<br>(市健康課と共催)            | 10月22日(金)午後1時半~3時<br>11月26日(金)午後1時半~3時 | 一 般         | 自 由  | 当日おいで下さい               | 無料                        |
| 子 供 映 画 会                     | 題名<br>ミッキーマウスと魔法の帽子他            | 10月30日(土)午後2時~3時                       | 幼 児<br>小学生  | 自 由  | 当日おいで下さい               | 無料                        |
| 囲 碁 大 会                       | 下記記事欄参照                         |  |             |      |                        |                           |
| 栄 養 料 理 教 室<br>講 師 岡 島 淑 子 氏  | 11月 高血圧予防<br>(市健康課と共催)          | 11月17日(木)午前10時~                        | 一 般         | 28 名 | 毎月1日より<br>センター窓口へ      | 材料費500円<br>エプロン・筆記用具      |
| 将 棋 大 会                       | 障害者・55歳以上の中高齢者<br>小中学生による交流将棋大会 | 11月28日(日)午前10時半~                       | 内 容<br>参 照  | 16 名 | 11月16日(木)より<br>センター窓口へ | 参加費 昼食代500円<br>申込時        |
| 環 境 部 会<br>見 学 会              | 丸富製紙(静岡県富士市)<br>白糸の滝ほか          | 10月21日(木)午前7時半~夕方<br>青柳広場西側 午前7時15分集合  | 一 般         | 45 名 | センター窓口で<br>受付中         | 昼食代の一部1000円<br>申込時        |

## ふる里の秋に親しむ! 企画二つ

新川中原住民協議会では、昨年度好評を博した「スポーツを百倍楽しく観る方法」に引き続き、社会教育会館との連携事業として、「音楽サロン」と「わがまち探検」を企画しました。

### 音楽サロン「古楽器の魅力」

5回シリーズ。まず第1回目として、古楽器「リュート」の演奏とお話します。  
古楽器を聞きながら、ロビーでゆっくりくつろいでみませんか?  
※リュートは、アラビア語で木を意味するウードに由来する中世からルネサンス、バロック時代にかけてヨーロッパで非常に愛好された撥弦楽器。  
卵を縦に割ったような形で、50センチの長さの胴、幅広く短い棹、後方に殆ど直角に曲がった系威が特徴的。  
◇日時 10月22日(金)午後7時~8時半  
◇会場 新川中原コミュニティセンター・ロビー  
◇演奏とお話 竹内 太郎氏  
◇対象 在住、在勤、在学の市民  
◇申込 当日直接会場へ  
◇参加費 無料  
◇問合せ ☎4916568

### 「われらは まちの探検隊」

◆探検隊員募集◆  
私達の住むまちを歩いていると、エッと驚くような面白い形、きれいな景色、愉快なもの、逆に汚い場所など様々見受けられます。  
新川中原地区を中心に、まちを探検してみませんか。そして、ご一緒に住みよいまちづくりを考えてみませんか!  
◇日時(活動日) 10月28日(木)、11月11日(木)、18日(木)、11月25日(木)、12月2日(木)  
いづれも午後1時半~3時半  
◇会場 新川中原コミュニティセンター  
◇隊長 林 丈二氏 久住 昌之氏  
◇隊員 在住、在勤、在学の市民  
◇申込 10月19日(木)よりコミセン事務局へ 先着30名  
◇参加費 無料  
◇問合せ ☎4916568

### 要介護老人の福祉を老えてみましょう!

高齢化が進み在宅看護・介護を必要とするお年寄りが増えてきています。  
体が不自由になっても、住みなれた家でどうしたら快適に住み続けることができるか考えてみませんか?  
そこで、住協では「福祉公社」「在宅介護支援センター」との共催で11月(9日・14日)に電動ベッド・床ずれ防止などの介護機器の展示を含めた「要介護老人の福祉を考える」催しを企画しております。詳しくは、追ってお知らせしますので、是非ご参加下さい。

|   |   |
|---|---|
| 締 | め |
| 暴 | 出 |
| 力 | そ |
| 団 | は |
| の | う |
| 敵 |   |

### 全国防犯運動の実施

今秋の全国防犯運動は、10月11日から20日の間実施されます。運動の重点は「暴力追放(暴力団の排除)」、少年の非行防止、自動車、自転車等の盗難防止、ひったくりの防止」です。

### 暴力追放

暴力団は、債権取立て、交通事故示談介入、不動産地上げなどのほか、覚醒剤、麻薬等を密売して資金稼ぎをしております。市民のみなさんの力で  
・暴力団を恐れない  
・暴力団を利用しない  
・暴力団に金を出さない  
の「暴力団追放三不運動」の輪を広げましょう。

### 少年の非行防止

少年の非行化が目立っており  
●ひったくりの防止  
最近、夕方から深夜にかけて「ひったくり」が多発しております。  
●夜間は遠回りでも明るい道を通りましょう。  
●自転車の前かごに物を入れる場合は、必ず新聞紙か週刊誌等をかぶせ、ひったくられないようにしましょう。  
三鷹警察防犯係 ☎4910110

### 第12回 交流囲碁大会

◇日時 11月14日(日)午前10時半  
◇会場 コミセン1階和室  
◇対象 55歳以上・身障者・小学生の皆さん  
◇定員 (2部制)  
I部 二段以上の有段者16名  
II部 初段以下、有級者16名  
(初級者の方の参加大歓迎)  
◇参加費 五百円(昼食代)  
◇表彰 各部1~4位まで  
賞状・記念品  
◇申込 10月26日(木)参加費を添え、センター窓口へ  
◇問合せ コミセン ☎4916568

### 第15回 健康づくり市民のつどい (健康のためのパビリオン)

栄養・運動・休養の健康づくりの3本柱をテーマに実施してきた「健康づくり市民のつどい」も今年で15回目。健康づくりは継続が結果を生みだします。皆さんのお役に立つ情報を集め、楽しい催しいっぱい今年もお待ちしています。  
日時 11月7日(日)午前10時~午後4時30分  
会場 三鷹市公会堂別館、第二体育館  
内容 保健と栄養コーナー、体験コーナー、体力測定コーナー、コミュニティコーナー、動く保健所コーナー、その他  
入場は無料です。試食、おみやげもありますので、ぜひご来場下さい。

### 記念特別講演

日時 10月30日(土)午後1時30分~3時30分  
会場 三鷹市福祉会館3階会議室(市役所裏)  
テーマ 40歳以降の健康を考える  
「すこやかな壮・老年期を過ごすために」  
成人病、動脈硬化、ぼけを防ぐ法  
講師 杏林大学医学部教授 秦葭哉さん  
詳しくは「広報みたか」(10/17発行)をご覧ください。

|  |   |  |  |   |  |
|--|---|--|--|---|--|
| <p>漢法・真梨堂鍼灸院<br/>☎03(3308)7709<br/>中原1-29-17<br/>国保・社保・老人<br/>各種保険取扱います<br/>●受付時間 9:30~12:00 (木曜・日曜・祭日…休診)<br/>鍼灸師 菊池 貴子</p> | <p>英語 ◆個人指導◆<br/>生徒募集●基礎から大学受験まで<br/>●経験十四年・東京女子大(英文)卒業<br/>☎4914403 米沢◆東台小前◆</p> | <p>高校生のための<br/>深大寺国語塾<br/>現代文・古文 塾長 小池則子<br/>(元・都立高校教師)<br/>三鷹市深大寺2-23-5 ☎490633</p> | <p>中基礎学力の充実<br/>しいのみ<br/>英数学習教室<br/>新川四七二一 ☎441252</p> | <p>フラメンコ<br/>ギター教室<br/>指導●伊藤シゲル<br/>*初歩より完全指導<br/>0422(49)5640<br/>(午前11時以降)<br/>三鷹市中原2-19-43</p> | <p>生徒募集中<br/>＜途中入会可能・随時受付＞<br/>DUNLOP<br/>ダンロップ<br/>テニススクール新川<br/>レンタルコート<br/>どなたでもご利用できます<br/>三鷹市新川5-15-3 ☎0422-47-1329</p> |
|--|---|--|--|---|--|