



ホームページはこちら

第39回 連雀コミュニティまつりを開催しました

第39回連雀コミュニティまつりが、10月25日(土)、26日(日)に開催され、両日で3,369名の来館者で賑わいました。

館内各コーナーや模擬店にはボランティアとして地域の小・中学生の方々がご参加くださり、そのほか地域のたくさんの皆さまにもご協力いただきながら、無事に2日間のコミュニティまつりを終えることができました。

ご協力・ご参加くださいました皆さま、誠にありがとうございました。



囲碁・将棋・ボードゲーム



体育館 ふれあい広場



模擬店

令和7年度 第40回『新春書き初め大会』大会要項

書の伝統と文化を通して、参加者の皆様の書写力向上と豊かな感性の醸成を目指し、今年度も下記要項により新春書き初め大会を開催いたします。お一人でも多くご出品くださいますよう、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

- | | | | |
|--------|--|---------|--|
| 1 申込期間 | 令和7年12月1日(月) 10:00～
令和7年12月14日(日) 17:00 | 9 参加費 | 無料 |
| 2 申込方法 | オンライン申込 | 10 褒賞 | (入賞)会長賞・大会賞・審査委員会賞・優秀特選・特選・準特選
(入選)金賞・銀賞・銅賞 |
| 3 提出期間 | 令和8年1月4日(日) 10:00～
令和8年1月11日(日) 16:45 | 11 審査結果 | 令和8年1月24日(土) 18:00 にホームページ上で発表 |
| 4 提出場所 | 連雀コミュニティ・センター1階事務局窓口 | 12 閲覧期間 | 令和8年1月24日(土) 18:00～令和8年2月20日(金) 20:00
※ホームページ上で全ての応募作品を公開します。なお入賞作品に限り、連雀コミュニティ・センター2階ラウンジにて表彰式終了後まで展示いたします |
| 5 対象 | 連雀住区内の幼児、小学生、中学生 | 13 表彰式 | 令和8年2月21日(土) 10:30～11:30
連雀コミュニティ・センター2階 大集会室
※入賞者全員、ご参加ください。賞状と共に作品を返却いたします |
| 6 課題語句 | | 14 作品返却 | やむを得ず表彰式を欠席される場合は、令和8年3月7日(土)までに連雀コミュニティ・センター事務局へお越しの上、賞状及び作品をお受け取りください。
※上記期限を越えてのお預かりは致しかねます。予めご了承ください |
| 7 作品用紙 | 幼児、小一、小二、小三は八切判 (173mm×682mm)
小四、小五、小六、中学生は東京判 (273mm×1,013mm)
※紙質は自由とします
※ご希望の方には事務局窓口にて用紙を配布いたします(一人2枚まで)
お申込みの際に希望欄へチェックを入れ、12/15(月)～12/24(水)の期間内に窓口までお越しください | 15 問合せ | 連雀地区住民協議会事務局(木曜日・祝日・年末年始休館)
TEL:0422-45-5100 Mail:renjaku-cc@mitaka-cc.jp |
| 8 作品 | 左側に「学年」、「氏名」を正確に縦書き
※低学年で判読困難な場合は、左側下部に保護者の方が鉛筆書きで氏名を明記してください | | |



【申込フォーム】

※ホームページにも参考手本を掲載いたします

キャンプ・バーベキュー・災害時にも役立ちます

コミュニティ創生事業

親子で楽しむ
薪割り・火おこし体験



- 日時 令和7年12月20日(土) 午前10時～12時
会場 連雀コミュニティ・センター西側 コミュニティ広場(仮称)
※雨天時 翌日
募集 親子10組【保護者の同伴が必須です】
※幼児の参加も可能ですが、会場内での安全管理にご注意ください。
費用 無料
申込み 11月30日(日)午前10時～ 右記QRコードより





私たちの学校紹介

今回は、連雀学園 三鷹市立第六小学校で活動されている「三鷹六小お父さんズ」をご紹介します



三鷹六小お父さんズ

「三鷹六小お父さんズ」は六小に通う子どもたちのお父さん・お母さんとそのOB・OGの皆さんで構成されるボランティアチームです。

六地区親子夏まつりでの焼きそば出店、連雀コミセンまつりでのホットドッグ出店、秋のドッジボール大会など、子どもたちに楽しんでもらうための色々な取り組みを行っています。

みんな仕事やプライベートを楽しみつつ、できるときに、できる範囲でそれぞれ参加しています。

子どもたちが笑顔になるために(そして安心安全に)という活動目的にご賛同いただける方、新メンバーはいつでも募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください!

三鷹六小お父さんズ 中山
連絡先 mitaka6otosans@gmail.com



令和7年度三鷹市総合防災訓練「連雀地区訓練」

10月5日(日)、令和7年度三鷹市総合防災訓練「連雀地区訓練」が、連雀学園三鷹市立南浦小学校において開催されました。

皆様のご協力により、予定しておりました訓練項目は全て実施することができました。

町会・自治会の皆さんをはじめとする地域の方々や関係機関の皆さん、総勢 361 名のご参加をいただきました。

当訓練は、市立南浦小学校・市立第一中学校・東京消防庁三鷹消防署・三鷹市消防団第六分団・三鷹市赤十字奉仕団・三鷹市医師会・三鷹市助産師会・杏林大学・みたか SC サポートネット・東京学芸大学防災教育ラボ・特定非営利活動法人 Mitaka みんなの防災・日本公衆電話会・各交通安全対策地区委員会のご指導とご協力により実施いたしました。

また、第一中学校の生徒の皆さんも訓練スタッフとしてそれぞれのコーナーへ参加し、三角巾包帯法等や想定訓練【発災後の具体的な活動(自助→共助→公助)】にて防災力を披露していただきました。

もしもの時に備え、防災対策特別委員会では、今後も様々な防災対策に積極的に取り組んでまいります。



バケツリレー



三角巾包帯法訓練



担架搬送訓練



消火訓練



心肺蘇生法



想定訓練

医療救護所訓練

市内で震度6弱以上の地震が発生すると、診療所を閉院し医療救護所に医療を集中します。連雀地域では、三鷹市立南浦小学校に設置されます。今回初めて、医療救護活動関係者【三鷹市医師会・歯科医師会・助産師会・整復師会・薬剤師会等】による南浦小学校における災害医療に使用が想定される施設及び資機材等の確認訓練を実施しました。

井の頭公園の100余年の歴史を貴重な写真で紹介 井の頭公園 100年写真集



ぶんしん出版 Tel.0422-60-2211 Fax.0422-60-2200

ハンディー版



A5判変形 196頁 1,650円(税込)

お金のこと・暮らしのこと
何でもご相談ください!

西武信用金庫

人に地域に未来に「やさしい」

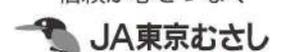
三鷹支店
TEL: 0422-47-3281
E-mail: mitaka@seibushinkin.com

事務機・文房具・ノベルティ
困った! 時にはお気軽に
ご相談ください!

城西リコピー株式会社

東京都三鷹市上連雀 8-4-15
Tel: 0422-49-8850
Fax: 0422-47-2444
E-mail: mitaka@j-ricopy.co.jp
http://www.j-ricopy.co.jp

信頼が心をつなぐ



東京むさし農業協同組合
三鷹支店
☎46-2149

地場産新鮮野菜・植木・花・園芸資材

三鷹緑化センター ☎48-7482

行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
令和7年度住協委員研修 DIG 災害トレーニング (総務部会)	参加者が地図上で自宅や地域を確認しながら、災害時の被害想定や避難経路を話し合い、防災力を高める体験型トレーニングです。今回は、「連雀住区」をモデルケースとして開催します。	1/31 (土) 午後1時30分～3時	一般市民	Google フォーム・窓口・電話可 	会場：センター2階 大小会議室 募集：先着40人 申込期間：11/28(金) 午前10時～ 12/21(日) 午後5時 講師：NPO法人 MITAKA みんなの防災 藤田優美氏(防災士)
生涯学習講座 日本古典文学第7回 「源氏物語の男たち」	日本古典文学「源氏物語」の学習	2/3(火)・10(火) 3/3(火)・10(火) [各火曜日 全4回] 午後2時～4時	一般市民	Google フォーム・窓口・電話可 	会場：センター2階 大小会議室 定員：先着40名 申込：12/2(火) 午前10時から先着順 講師：田中洋子氏 参加費：200円(資料代) ※参加費は、開催当日会場受付にて支払い

今年も 「笑顔満祭～連雀ジョイナスフェス～」 開催します

日時：12月13日(土) 午前11時30分～
場所：連雀コミュニティ・センター
主催：連雀学園コミュニティ・スクール委員会/連雀ジョイナス(地域学校協働本部)
問合せ：egaomansai.renjakujoinusfest@gmail.com

**1階幼児・子ども室に「授乳室」
1階多目的トイレに「おむつ交換台」を設置しました**

授乳室は常時施錠しておりますので、ご利用を希望される際にはお手数ながら窓口へお声がけください。




おむつ交換台 授乳室外観と内観

**連雀コミセン図書室では、季節に応じて
図書室運営プロジェクト委員が
おすすめの本を並べています**

夏は、連雀エリア内の各小中学校司書の先生方がおすすめする本を特集しています。

今年は「夏休み特集・子どもたちに読んでほしいこの一冊」で、司書さんの想いがこもった選書でした。

本が好きな方たちの厳選した本は、新しい世界を教えてください。



連雀コミセンの図書室の特徴は、他では見当たらない「はたらく細胞」や「理科ガマン」など学習マンガも置いてあることです。

平日昼間に居場所がない子どもたちが、気兼ねなく過ごせる場所のひとつになれば嬉しいです。

(図書室運営プロジェクト委員会)

おひとりさまのおしゃべり会 & 個別相談会

一人暮らしならではの悩みや不安・楽しみを皆さんで語り合しましょう。後半は個別の相談も受け付けています。

日時 毎月 第3金曜日
おしゃべり会：午後1時～2時
個別相談会：午後2時～3時
12月19日(金)、1月16日(金)

会場 連雀コミュニティ・センター
1階 図書室

費用 無料
申込 不要
定員 10名程度
問い合わせ
三鷹市連雀地域包括支援センター
電話 0422-40-2635

**リフォーム・修繕
デザイン・エクステリア
TLS
株式会社 空間工房**

フリーダイヤル0120-68-3131

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便局前)

快適な暮らしのためのお手伝い
おまかせ下さい!

当社では、どのメーカーでも修理承ります。

0120-39-6664
三鷹駅前ロー分
ミタカバレエアカデミー
生徒募集
☎ 0422-42-1901
https://mitakaballet-academy.com/
ホームページが新しくなりました!

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
井口2-10-42 ☎0422-32-6447

市内中学校の制服は当社へお任せください!
各種企業のユニフォームも承ります☆☆☆

家族を争族としないために
相続と遺言 想いをつなぐ相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室
想いをつなぐ相談室 検索

行政書士 星川総合法律事務所
ご相談は無料です。(☎0422-24-9762)
三鷹市下連雀3丁目33-17 グラシアス三鷹205号室
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

株式会社
大竹工務店

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3丁目28番3号
電話 0422 (46) 1641

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

安心
ていねい

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・ピアノの運搬
◆はじめての場合、
アップライト1万円で

ミタカバレエアカデミー
生徒募集
☎ 0422-42-1901
https://mitakaballet-academy.com/
ホームページが新しくなりました!

メガネライフ
メガネ・コンタクトレンズ
補聴器の事なら
お近くのメガネライフへ

三鷹 ☎0422 (43) 8811
武蔵境 ☎0422 (33) 1021
武蔵小金井 ☎042 (387) 1521
国分寺 ☎042 (325) 0039

けやき特別メガネ一式10%割引券 各来店時こちらをご持参ください

創業59年の信頼と実績
株式会社 AZUMA
東葬祭

AZUMA club 会員募集中
入会金1000円 年会費無料
無料事前相談承ります

☎ 0120-66-5940
https://www.azuma-group.co.jp

安全・安心を運んで43年
アズマ
民間救急サービス

全国どこへでも
患者様のいろいろなご要望に
お応えいたします

☎ 0120-81-9931
https://www.minkyu.co.jp

行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
 ※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
連雀健康教室	「うごこっと」体操等専門職の先生方と運動し、いつまでも動ける体を作りましょう	12/2(火)、 1/6(火) 午後2時～3時	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター内 持ち物：タオル、水分補給の飲み物 問合せ：0422-40-2635 (連雀地域包括支援センター) 講師：訪問看護ステーション等の理学療法士の先生他
花壇管理 (環境部会)	連雀コミセンの花壇管理を行います。植物や花壇が好きな方大募集中!	12/10(水)、 1/14(水) 午後1時～	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター前花壇 他 募集：多数 協力：八原ダリ氏(園芸家)
ベビーマッサージ & 交流会 (コミュニティ創生事業)	助産師のベビーマッサージ参加者同士の情報交換	12/12(金) ※6か月～1歳未満 1/9(金) ※6か月未満 午前10時30分～正午	1歳未満の乳児と保護者 ※奇数月は6か月未満の乳児、数月は6か月～1歳未満の乳児が募集対象となります。	開催日3週間前の午前10時よりホームページ、QRコードより 	会場：センター1階 幼児・子ども室 定員：先着12組 講師：三鷹市助産師会会員 持ち物：バスタオル、おむつ等
包丁砥ぎ	職人さんに包丁研ぎをお願いします。(基本毎月第2日曜日開催)	12/14(日) 午前10時～正午 ※1月は開催なし	一般市民	費用を添えて直接会場へ ※500円[1丁]	会場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募集：先着100丁(はさみ類は不可) 費用：500円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
グラウンドゴルフ大会 (スポーツ部会)	誰でも楽しめる生涯スポーツ「グラウンドゴルフ」の大会です。初めての方も大歓迎! 用具の貸出しもごさいます	12/14(日) 午前10時～午後1時	一般市民	Googleフォームにて 窓口可・電話不可 	会場：連雀学園三鷹市立南浦小学校校庭 募集：先着20名 申込期間：受付中～12/10(水)午後8時30分 持ち物：動きやすい服装、運動靴
連雀コミセンにサンタさんがやってくる! クリスマス撮影会 (文化部会・厚生部会)	サンタクロースと写真撮影&サンタさんからお菓子のプレゼント	12/14(日) 午前10時30分～正午 ※10時開場	1～6歳(就学前)までの幼児	当日直接会場へ	会場：センター1階 ロビー 定員：先着100名
連雀サロン	12月は「江戸小唄笑い広げ鯛の皆さんによる江戸小唄」、1月は「三鷹ちどり子ども園年長組の歌、三鷹まるごと博物館かるた」の企画を予定しています。お気軽にご参加ください	12/16(火) 1/20(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ お気軽にご参加ください ※企画内容は、変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください	会場：センター2階 大会議室 定員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課地域ケア推進係 電話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
連コミスポーツ塾 (スポーツ部会)	今回はパドルテニス! 老若男女問わず楽しめるスポーツで遊んでみませんか	1/10(土) 午後1時～4時	一般市民	Googleフォームにて 窓口・電話可 	会場：センター1階 体育館 募集：先着20名 申込期間：12/7(日)午前10時～1/9(金)午後8時30分～ 持ち物：動きやすい服装、体育館履き(室内履き)
早春ハイキング (スポーツ部会)	今回は牟礼の里公園までの約5kmを歩きます。 連雀コミュニティ・センター→連雀中央公園→三鷹駅→万助橋→新橋→牟礼の里公園	1/18(日) 10時集合 ※各経路地点ごとに解散可	一般市民	Googleフォームにて 窓口可・電話不可 	集合場所：センター入口前 募集：先着20名 申込期間：12/14(日)午前10時～1/13(火)午後8時30分～ 持ち物：水分補給用の飲み物、着替え、タオル等 その他：動きやすい服装でご参加ください。解散時バスで帰られる方はバス賃をご用意ください
みたか連雀読書クラブ 『第14回読書会 「イン・ザ・メガチャーチ」 (朝井リョウ著)』 (図書室運営プロジェクト委員会)	指定図書を読了の上、その内容について参加者同士が自由に討論を行います	1/24(土) 午後1時30分～3時	一般市民	Googleフォームにて 	会場：センター2階 多目的室 募集：先着10人 申込期間：12/22(月)～1/21(水) 進行方法： ルール・マナーの説明→メンバー自己紹介→本の紹介→フリートーキング ※公正な発言や討論の軌道修正などの為、ファシリテーターを置きます