

行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
歌って元気! カラオケ同好会 (厚生部会)	カラオケタイム 好きな歌を合唱・独唱 【全2回】	3/10(火)、 24(火) 午後1時～3時	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター2階 大集会室 募集：多数
キッズチア発表会 「Let'sチアダンス」 (スポーツ部会)	連雀コミセンで主に活動する キッズチア団体によるチア ダンス発表会です。 みなさんに元気をお届けし ます!	3/15(日) 午後1時20分～ 2時30分 ※午後1時より開場	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター1階 体育館 その他：会場は土足禁止のため、 体育館履きをお持ちください。 (スリッパの貸出は ございません。)
自転車交通 安全講習会 (総務部会)	4月から始まる青切符制度 を踏まえ、自転車の基本的 な交通ルールを解説しま す。安全な自転車利用のため、 ぜひご参加ください	3/8(日) 午後2時～3時	一般市民	Google フォームにて 窓11・電話可 	会場：センター2階 大会議室 定員：先着40名 空席がある場合は 当日参加可 申込：2月16日(月)午前10時～ 3月7日(土)午後8時30分 講師：三鷹警察署交通課職員
フレイル予防のための 発声練習講座 (文化部会、健康づくり 推進委員会)	心と身体のフレイル予防に 楽しく身体を動かしてお腹の 底から声を出そう!	2/27(金) 3/6(金) 午前10時～正午	一般市民	Google フォームにて 窓口・電話可 	会場：センター2階 大集会室 定員：先着20名 申込期間：2月2日(月)午前10時～ 2月20日(金)午後8時30分 講師：演劇集団「円」より 各回2名 持物：補給用水分、タオル、 動きやすい服装

令和7年度 少年少女野球「連雀リーグ」閉会式

連雀地区住民協議会が後援する少年少女野球「三鷹連雀リーグ」の第42回閉会式が11月30日(日)に連雀学園三鷹市立第四小学校の校庭で開催されました。



今回参加したのは、いずみスワローズ、蜂の子ブレイブス、三鷹タイガース、三鷹フライヤーズ、連雀スパローズの5チームです。子どもたちが一三部に分かれ、元気よく、戦い抜きました。結果は次のとおりです。

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 第一部 | 第二部 | 第三部 |
| 優勝 三鷹フライヤーズA | 優勝 いずみスワローズB | 優勝 いずみスワローズC |
| 準優勝 いずみスワローズA | 準優勝 三鷹フライヤーズB | 準優勝 三鷹フライヤーズC |
| 第三位 連雀スパローズA | 第三位 三鷹タイガースB | 第三位 連雀スパローズD |

マンション防災講座を 開催しました

11月16日(日)オーベル三鷹下連雀〔下連雀8丁目〕において、マンション防災講座を参加者30人で開催しました。



三鷹消防署による訓練用消火器を使用した初期消火体験の後、災害時において「なぜ在宅避難とトイレ問題が重要なのか」を簡易トイレを用いて講話をしました。

マンション防災出前講座開催中です

当出前講座の開催を希望されるマンション等〔町会・自治会・団体(少人数でも可)〕を募集しております。費用は無料です。開催日及び開催内容等につきましては、ご相談の上決定させていただきます。

防災対策特別委員会

おひとりさまのおしゃべり会 & 個別相談会

一人暮らしならではの悩みや不安・楽しみを皆さんで語り合いませんか。後半は個別の相談も受け付けています。

- | | | | |
|----|--|-------|------------------------------------|
| 日時 | 毎月 第3金曜日、
おしゃべり会：午後1時～2時
個別相談会：午後2時～3時
2月20日(金)、3月は開催なしです | 申込 | 不要 |
| 会場 | 連雀コミュニティ・センター1階 図書室 | 定員 | 10名程度 |
| 費用 | 無料 | 問い合わせ | 三鷹市連雀地域包括支援センター
電話 0422-40-2635 |

株式会社
大竹工務店

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3丁目28番3号
電話 0422 (46) 1641

お客様の信頼・満足度
No.1を目指します!!

西武消毒(株) 東京支店

ゴキブリ・シロアリ・害虫駆除
その他 一般消毒

見積もりのための現場調査は無料です

TEL お気軽にご連絡ください!
03-3994-6481

メガネライフ

メガネ・コンタクトレンズ
補聴器の専ら

お近くのメガネライフへ

三鷹 ☎0422 (43) 8811
武蔵境 ☎0422 (33) 1021
武蔵小金井 ☎042 (387) 1521
国分寺 ☎042 (325) 0039

けやき特別メガネ一式10%割引券 各来店時こちらをご持参ください

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422)30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16 (三鷹市連雀郵便局前)

創業59年の信頼と実績

株式会社 **AZUMA**
東葬祭

AZUMA club 会員募集中
入会金1000円 年会費無料
無料事前相談承ります

☎ 0120-66-5940
https://www.azuma-group.co.jp

安全・安心を運んで43年

アズマ
民間救急サービス

全国どこへでも
患者様のいろいろなご要望に
お応えいたします

☎ 0120-81-9931
https://www.minkyu.co.jp