

行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
 ※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
連雀健康教室	「うごこっと」体操等専門職の先生方と運動し、いつまでも動ける体を作りましょう	4/7(火) 6/2(火) 午後2時～3時 ※5月は開催なし	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター内 持ち物：タオル、水分補給の飲み物 問合せ：0422-40-2635 (連雀地域包括支援センター) 講師：訪問看護ステーション等の理学療法士の先生他
ベビーマッサージ & 交流会 (コミュニティ創生事業)	助産師のベビーマッサージ参加者同士の情報交換	4/10(金) 6/12(金) ※6か月～1歳未満 5/8(金) ※6か月未満 午前10時30分～正午	1歳未満の乳児と保護者 ※奇数月は6か月未満の乳児、偶数月は6か月～1歳未満の乳児が募集対象となります。	開催日3週間前の午前10時よりホームページ、QRコードより 	会場：センター1階 幼児・子ども室 定員：先着12組 講師：三鷹市助産師会会員 持ち物：バスタオル、おむつ等
包丁砥ぎ	職人さんに包丁砥ぎをお願いします。(基本毎月第2日曜日開催)	4/12(日) 5/10(日) 午前10時～正午	一般市民	費用を添えて直接会場へ ※500円 [1丁]	会場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募集：先着100丁(はさみ類は不可) 費用：500円 [1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
グラウンドゴルフ大会 (スポーツ部会)	誰でも楽しめる生涯スポーツ「グラウンドゴルフ」の大会です。初めての方も大歓迎！用具の貸出しもごさいます。	4/12(日) 午前10時～午後1時 ※雨天順延 4/19(日)	一般市民 (中学生以上)	Google フォームにて 窓口可・電話不可 	会場：連雀学園三鷹市立南浦小学校校庭 募集：先着20名 受付期間：受付中～4月5日(日)午後4時30分 持ち物：動きやすい服装、運動靴
花壇管理 (環境部会)	連雀コミセンの花壇管理を行います。植物や花壇が好きな方大募集！	4/15(水) 5/13(水) 午後1時～	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター前花壇 他 募集：多数 協力：八原ダリ氏(園芸家)
囲碁教室 囲碁を基礎から学ぶ (厚生部会)	初心者・初級者コース【全2回】	4/19(日) 4/26(日) 午前10時10分～ 午後12時10分	一般市民	下記QRコードへ (窓口・TEL可) 	会場：センター2階 多目的室 定員：先着12組 申込受付：3月31日(火)午前10時より 講師：大島 茂則氏 日本棋院会員 6段 持ち物：補給用水分等
連雀サロン	4月は「三鷹朗読研究会の皆さんによる朗読」、5月は「白ばらコーラスの皆さんによるコーラス」の企画を予定しています。お気軽にご参加ください。	4/21(火) 5/19(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ ※企画内容は、変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。	会場：センター2階 大会議室 定員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課地域ケア推進係 電話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
チアダンス発表会 録画視聴 (スポーツ部会)	連雀コミセンで主に活動するチア団体によるチアダンス発表会(録画視聴)	視聴期間 5/1(金) ～ 7/31(金)	一般市民	ホームページまたは 下記QRコードから 	お申込みいただいた方へ視聴用URLをお送りいたします。 申込期間：5月1日(金)午前10時～7月31日(金)午後8時30分
連 コ ミ ス ポ ー ツ 塾 (スポーツ部会)	今回は「ボッチャ」と「モルック」！老若男女問わず楽しめるスポーツで遊んでみませんか？	5/9(土) 午後1時～3時30分	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター1階 体育館 定員：先着30名 持ち物：体育館履き(室内履き)、水分補給用の飲み物等
みたか連雀読書クラブ 第15回読書会 「傲慢と善良」 (図書室運営プロジェクト)	指定図書を読了の上、その内容について参加者同士が自由に討論を行います	5/16(土) 午後1時半～3時	一般市民	下記QRコードへ 	会場：センター2階 多目的室 定員：先着10人 申込期間：4月1日(水)午前10時～5月13日(水)午後8時30分 進行方法：ルール・マナーの説明→メンバー自己紹介→本の紹介→フリートーキング ※公正な発言や討論の軌道修正などの為、ファシリテーターを置きます
紙芝居講演 親子で楽しむ紙芝居 (厚生部会)	紙芝居一座がやってくる！	5/24(日) 午後1時～2時	一般市民	下記QRコードへ (窓口可) 	会場：センター2階 大集会室 定員：親子20組(先着順) 申込受付：4月1日(水)午前10時より 講師：足立恵子氏 むさしの紙芝居一座 持ち物：補給用水分等