

# 令和8年度 連雀地区住民協議会《自主グループ登録一覧表》

☆下記団体は、連雀地区住民協議会の登録自主グループ(A区分)です。

☆入会希望やお問い合わせ等は、各団体へ直接ご連絡をお願いいたします。各団体の連絡先は、連雀コミュニティ・センター事務局(電話 0422-45-5100)までお問い合わせください。

| グループ名        | 活動種目       | 人数 | 活動曜日・区分    |
|--------------|------------|----|------------|
| あすなる自彊術      | 自彊術体操      | 15 | 月3回 月曜日 午後 |
| いきいきヨーガクラブ   | ヨガ         | 20 | 月4回 金曜日 午後 |
| インディアカ「秋桜」   | インディアカ     | 19 | 月4回 金曜日 夜間 |
| MCT          | 卓球         | 28 | 月4回 月曜日 午前 |
| キューツクラブ      | バドミントン     | 12 | 月4回 土曜日 午前 |
| 月曜会          | 卓球         | 17 | 月4回 月曜日 夜間 |
| Sanmorittsu  | バドミントン     | 41 | 月4回 土曜日 夜間 |
| JAKUREN R.G. | 子ども新体操     | 22 | 月4回 金曜日 午後 |
| すずかけの会       | ストレッチ体操    | 27 | 月4回 金曜日 午前 |
| すずめバドミントンクラブ | バドミントン     | 11 | 月4回 火曜日 夜間 |
| スリーホークス      | ミニバスケットボール | 10 | 月4回 水曜日 夜間 |
| 太極拳成安同好会     | 太極拳        | 7  | 月4回 水曜日 午前 |
| チーム鈴木        | パドルテニス     | 20 | 月4回 火曜日 午後 |
| フェアリーズ       | キッズチア      | 14 | 月4回 水曜日 午後 |
| ベリーズ         | キッズチア      | 14 | 月4回 水曜日 午後 |
| 三鷹ピククルボールクラブ | ピククルボール    | 10 | 月4回 土曜日 午後 |
| 連雀なぎなた       | なぎなた       | 12 | 月4回 水曜日 午後 |
| 連雀パドルテニス部    | パドルテニス     | 20 | 月4回 金曜日 午後 |
| 連雀吹き矢練習会     | スポーツ吹き矢    | 10 | 月4回 金曜日 午後 |

| グループ名        | 活動種目       | 人数 | 活動曜日・区分      |
|--------------|------------|----|--------------|
| アリスみたか       | 子ども学習会     | 15 | 月4回 火曜日 夜間   |
| 俳句サークル山帰来    | 俳句         | 8  | 月1回 水曜日 午後   |
| はなの会         | 書道         | 12 | 月3回 月曜日 午前   |
| めんこい朗読の会     | 朗読         | 18 | 月2回 火・金曜日 午後 |
| ヴォーチェ・サファイア  | ヴォイストレーニング | 15 | 月2回 水曜日 午後   |
| ウクレレ同好会 ホアロハ | ウクレレ講習     | 10 | 月4回 水曜日 午前   |
| ウクレレパラダイス三鷹  | ウクレレ演奏     | 18 | 月2回 土曜日 午前   |
| カラオケ さくら会    | カラオケ       | 14 | 月2回 日曜日 午後   |
| コア・ボイメ       | 混声合唱       | 20 | 月4回 月曜日 夜間   |
| コール・シーダー     | 女声合唱       | 11 | 月2回 水曜日 午前   |
| 女声合唱 ふじ      | 女声合唱       | 22 | 月4回 月曜日 午前   |
| ダンス・サンライズ    | ダンス        | 10 | 月3回 土曜日 午前   |
| プバル・ピカケ      | フラダンス      | 11 | 月4回 火曜日 午後   |
| 三鷹うたおう会      | 混声合唱       | 23 | 月1回 金曜日 午後   |
| 三鷹ギタークラブアミーゴ | ギター演奏      | 7  | 月2回 土曜日 午後   |
| あすなる陶芸会      | 陶芸         | 13 | 月4回 月曜日 午前   |
| 陶芸同好会        | 陶芸         | 11 | 月4回 水曜日 午前・後 |
| そ 囲碁クラブ土曜会   | 囲碁         | 12 | 月4回 土曜日 午前   |
| の 健康マーじゃんクラブ | 麻雀         | 49 | 月4回 水曜日 午後   |
| 他 連雀囲碁教室     | 囲碁         | 11 | 月4回 日曜日 午前   |

令和8年6月2日現在

## ほのぼのネットキャラクター 大募集!

ホームページ  
はこちら



「ほのぼのネット」は、地域で支え合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指す見守りボランティア活動です。

この活動をより多くの皆さまに知っていただき、親しみを感じていただけるよう、地域の皆さまに愛されるオリジナルキャラクターを募集します。最優秀賞、優秀賞の方には、副賞を贈呈します。

募集期間：2026年6月1日(月)～8月31日(月)

応募方法などの詳細は、二次元コードよりご確認ください。たくさんのご応募を心よりお待ちしております。

お問合せ：みたかボランティアセンター (☎ 76-1271)

## 合唱団員募集中 混声合唱団 コア・ボイメ

練習場所：連雀コミュニティ・センター

練習日時：月4回 月曜日 午後6時30分～8時30分

会費：月5,000円(入会金不要)

問合せ：コア・ボイメ 西 ☎ 080-6682-7571

2027年9月予定



お金のこと・暮らしのこと  
何でもご相談ください!

**西武信用金庫**  
人に地域に未来に「やさしい」

三鷹支店  
TEL: 0422-47-3281  
E-mail: mitaka@seibushinkin.com

信頼が心をつなぐ  
JA東京むさし

東京むさし農業協同組合  
三鷹支店  
☎ 46-2149

地場産新鮮野菜・植木・花・園芸資材  
三鷹緑化センター ☎ 48-7482

三鷹駅南口一分  
ミタカバレエアカデミー

**生徒募集**

☎ 0422-42-1901  
https://mitakaballet-academy.com/  
ホームページが新しくなりました!

学生服・ユニフォーム  
イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社へ  
お任せください!  
各種企業のユニフォームも  
承ります☺☺☺

事務機・文房具・ノベルティ  
困った! 時にはお気軽に  
ご相談ください!

**城西リコピー株式会社**  
東京都三鷹市上連雀 8-4-15  
Tel: 0422-49-8850  
Fax: 0422-47-2444  
E-mail: mitaka@j-ricopy.co.jp  
http://www.j-ricopy.co.jp