

## 行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100

※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
連雀健康教室	地域にある介護事業所の専門職の先生方と運動し、いつまでも動ける体を作しましょう	7/7(火) 8/4(火) 9/1(火) 午後2時～3時	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター内 持ち物：タオル、水分補給の飲み物 問合せ：0422-40-2635（連雀地域包括支援センター） 講師：地域の介護事業所等からの出張講師
花壇管理 (環境部会)	連雀コミセンの花壇管理を行います。植物や花壇が好きな方大募集中！	7/14(火) 9/8(火) 午後1時～	一般市民	当日直接会場へ	会場：センター前花壇 他 募集：多数 協力：松田恵氏(園芸家)
ベビーマッサージ & 交流会 (コミュニティ創生事業)	助産師のベビーマッサージ参加者同士の情報交換	7/10(金) 8/14(金) 9/11(金) 午前10時30分～正午	1歳未満の乳児と保護者	開催日3週間前の午前10時よりホームページ、QRコードより 	会場：センター1階 幼児・子ども室 定員：先着12組 講師：三鷹市助産師会会員 持ち物：バスタオル、おむつ等
連コミスポーツ塾 (スポーツ部会)	今回は「ポッチャ」と「モルック」 老若男女問わず楽しめるスポーツで遊んでみませんか	7/11(土) 午後1時～3時30分	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ	会場：センター1階 体育館 定員：先着30名 持ち物：体育館履き(室内履き)、水分補給用の飲み物等
ヴァイオリンデュオコンサート (文化部会)	島田光博氏・及川悠介氏によるヴァイオリンの生演奏	7/12(日) 午後2時～3時 開場：午後1時30分	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ	会場：センター1階 ロビー 定員：先着80名 出演：島田光博氏、及川悠介氏
親子で楽しむ折り紙教室 (文化部会)	親子で一緒に作品を折りながら、折り紙の基本を楽しく学ぶ	7/18(土) 午前10時30分～正午	小学1～3年生とその保護者	下記QRコードへ(窓口・TEL可) 	会場：センター2階 大集会室 定員：先着15組 申込受付：6月29日(月)午前10時より7月15日(水)午後8時30分まで 講師：田島三郎氏(あい折り紙サークル) 持ち物：補給用水分、好きな色のクレヨン
「めぐる・つながる」コンポスト (コミュニティ創生事業)	連雀コミセン広場プロジェクト第1弾！ お子様向けミニ二段ボールコンポストのワークショップを実施します。夏休みの自由研究にもおすすめです！ 6月に引き続き、コンポストキットの配布とフリードリンクスタンドも実施します！	7/18(土) 午後4時～6時 ※小雨決行 ※荒天中止	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ	会場：センター西側ひろば 内容：ミニコンポストキット無料配布(数量限定)、フリードリンク(数量限定)、子ども向けミニ二段ボールコンポストワークショップ(先着10組) 費用：500円(WSのみ)
連雀サロン	7月は「終活のお話(遺書やお金)&熱中症のお話」、8月は「みんなで歌いましょう」、9月は「ふれあいポリスの特殊詐欺のお話」の企画を予定しています。	7/21(火) 8/18(火) 9/15(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ ※企画内容は、変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。	会場：センター2階 大会議室 定員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係 電話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
夏休み小学生茶道教室 (コミュニティ創生事業)	茶道のお話と体験を行います。白い靴下で参加してください。	8/4(火) 午前10時30分～12時30分	小学4～6年生	参加費を添えてセンター窓口へ(電話不可)	会場：センター1階 茶室・娯楽室 定員：先着15名 申込受付：7月1日(水)午前10時より 講師：三橋優子氏(三鷹市茶道連盟会長) 参加費：500円
ちいさなお話会 (文化部会)	絵本の読み聞かせ、パネルシアター又はエプロンシアター、手遊び、歌、折り紙等	8/5(水) 8/8(土) 午前10時30分～11時30分	5日(水)：0～3歳までの乳幼児とその保護者 ※兄弟・姉妹は6歳児まで参加可 8日(土)：0～6歳までの乳幼児とその保護者	申込み不要、当日直接会場へ	会場：センター1階 幼児・子ども室 募集：各日先着10組
みたか連雀読書クラブ『第16回読書会』 「青い壺」有吉 佐和子著 (図書室運営プロジェクト)	指定図書を読了の上、その内容について参加者同士が自由に討論を行います ※公正な発言や討論の軌道修正などの為、ファシリテーターを置きます	8/29(土) 午後1時30分～3時	一般市民	(電話可) 	会場：センター2階 多目的室 定員：先着10名(キャンセル待ち5名) 申込期間：7月1日(水)10:00～令和8年8月24日(月)20:30 進行方法：ルール・マナーの説明→メンバー自己紹介→本の紹介→フリートーキング
うたの広場 (文化部会)	ピアノ伴奏に合わせた参加者全員での合唱	9/1(火) 午後1時30～3時 (開場 午後1時)	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ	会場：センター1階 ロビー 定員：先着60名 出演：植田幾代氏(ピアノ)、村松良三氏(うた・司会)
連コミスポーツ塾 (スポーツ部会)	今回は「ピックルボール」！ 老若男女問わず楽しめるスポーツで遊んでみませんか	9/12(土) 午後1時～3時30分	一般市民(中学生以上)	申込み不要、当日直接会場へ	会場：センター1階 体育館 定員：先着20名 持ち物：体育館履き(室内履き)、水分補給用の飲み物等
包丁砥ぎ	職人さんに包丁研ぎをお願いしませんか。 (基本毎月第2日曜日開催)	9/13(日) 午前10時～正午 ※7月、8月はお休み	一般市民	費用を添えて直接会場へ ※500円[1丁]	会場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募集：先着100丁(はさみ類は不可) 費用：500円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター