

令和8年度 連雀コミュニティ・センター 《 プール利用のきまり 》

1 利用料金

高校生以上	200円
小・中学生	50円
幼 児	無 料

※購入したプール入場券は、払い戻しできませんのでご注意ください。

2 利用できる方

- (1) 三鷹市民及び三鷹市内に在勤・在学している方
- (2) 原則として水着・水泳帽子を着用している方
- (3) 次の方は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。保護者は監視・介護に責任をもっていただきます。

保護者の付き添いが必要な方及び組合せ	保護者1人につき
幼 児 ※1 ※2	2人まで
幼児と小学1～3年生 ※1 ※2	2人まで
小学1～3年生	3人まで
介護を必要とする方 ※1	1人まで

※1 日常生活においてオムツをしている方の入場はできません。

※2 対象に幼児がいる場合は、幼児用プールのみ利用ができます。

- (4) 付き添いを要する場合の詳細については、係員またはセンター事務局へお問い合わせください。

3 開場日時

【令和8年度プール開催期間及び開催時間】をご覧ください。

4 利用時間

- (1) 入場券に印刷されている時間から2時間となります。
- (2) 開場中は随時入場可能ですが、閉場30分前には、利用受付を終了いたします。

5 利用申込書

- (1) 利用申込書は、利用日の午前10時より、1階プール受付にて配布いたします。
- (2) 記入した申込書に入場券を貼り、1階プール受付に提示し半券を受け取ってください。また、半券は保管いただき、お帰りの際に3階プール受付へお渡ししてください。

6 入場制限

以下の方は、入場を制限させていただきます。

- (1) 水着を着用していない方または水着以外のものを着用している方
《ラッシュガードの着用は可、その他の着用は不可、幼児の水着用オムツは不可》
- (2) 水泳帽子を着用していない方《水中に潜る際に髪の毛が外に出ないもの、使用中に容易に脱落しないものを水泳帽子とします。ラッシュガードのフードは水泳帽子として認められません。》
- (3) 体温が37.5度以上ある方
- (4) 伝染性疾患、公衆衛生上害を及ぼすおそれのある方
- (5) 酒気を帯びている方及び医師から運動を禁止されている方
- (6) 風紀、保安上障害となり、公序良俗に反するおそれのある方

7 中止・中断の要件

- (1) 中止（その日に再開しない）
 - ア 熱中症特別警戒アラートが発令されている場合
 - イ 近くで雷が鳴っている場合
 - ウ 光化学スモッグ警報が発令された場合
- (2) 中断（その日に再開の可能性あり）
 - ア 傘が必要な程度の雨（降水量2mm程度以上）が降っている場合
 - イ 気温と水温の合計℃数が49℃以下、もしくは71℃以上の場合

8 注意事項

- (1) 衣類・持ち物等の保管には、盗難防止のために必ず備え付けのロッカーをご利用ください。ロッカーの施錠には100円硬貨1枚が必要です（返却式）。
- (2) プールに入る前には、必ずシャワーを浴び化粧・整髪料を落としてください。
- (3) 入水前に体調チェックを行い、十分な準備体操を行ってください。
- (4) プール場内に持ち込むことができるのは下記のもので、下記以外のものは場内に持ち込まないでください。
《持ち込み可能なもの》
水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、水分補給用飲み物、日焼け止め（耐水性）
1m以内の浮き輪（足入れ浮き輪は不可）
- (5) 以下の行為は禁止となります。行った場合は退場させていただきます。
 - ア 更衣室、プールサイド等でのかけ足等
 - イ 潜水、逆立ち、肩車、飛び込み等の危険行為
 - ウ 給水場所以外での飲食や喫煙

9 その他

- (1) 係員の指示に必ず従ってください。従わない場合は、退場させていただきます。
- (2) けがをした方・気分が悪くなった方は、すぐ係員に申し出てください。
- (3) 1時間毎に10分間の休憩があります。休憩中はプールに入れません。
- (4) 混雑状況によっては、人数制限を設けることがあります。
- (5) お互いに譲り合い、マナーを守ってご利用ください。
- (6) 耐水性の日焼け止めは使用することができます。

連雀コミュニティ・センター

令和8年度 プール開催期間及び時間

月日	曜日	開催時間	月日	曜日	開催時間
7月1日～3日 開催なし			8月4日	火	10:15～16:30
7月4日	土	10:15～16:30	8月5日	水	10:15～16:30
7月5日	日	10:15～16:30	8月7日	金	10:15～16:30
7月6日～7月10日 開催なし			8月8日	土	10:15～16:30
7月11日	土	10:15～16:30	8月9日	日	10:15～16:30
7月12日	日	10:15～16:30	8月10日	月	10:15～16:30
7月13日～7月17日 開催なし			8月11日	火	祝日のため休館
7月18日	土	10:15～16:30	8月12日	水	10:15～16:30
7月19日	日	10:15～16:30	8月14日	金	10:15～16:30
7月20日	月	祝日のため休館	8月15日	土	10:15～16:30
7月21日	火	10:15～16:30	8月16日	日	10:15～16:30
7月22日	水	10:15～16:30	8月17日	月	10:15～16:30
7月24日	金	10:15～16:30	8月18日	火	10:15～16:30
7月25日	土	10:15～16:30	8月19日	水	10:15～16:30
7月26日	日	10:15～16:30	8月21日	金	10:15～16:30
7月27日	月	10:15～16:30	8月22日	土	臨時休館
7月28日	火	10:15～16:30	8月23日	日	10:15～16:30
7月29日	水	10:15～16:30	8月24日	月	10:15～16:30
7月31日	金	10:15～16:30	8月25日	火	10:15～16:30
8月1日	土	10:15～16:30	8月26日～8月28日 開催なし		
8月2日	日	10:15～16:30	8月29日	土	10:15～16:30
8月3日	月	10:15～16:30	8月30日	日	10:15～16:30
			8月31日 開催なし		
			開催日数		37

※木曜日はセンター休館日となります。

※7月27日(月)～8月1日(土)は「連雀キッズ水泳教室」開催のため、使用レーンを制限いたします。

※8月22日(土)は「三鷹阿波おどり」開催の協力に伴い、臨時休館いたします。

連雀コミュニティ・センター「プール利用」

水着などを着用しない保護者の幼児付き添いについて

幼児は幼児用プールのみの利用となりますが、その際、保護者は水着・水泳帽子を着用せず（以下「着衣の保護者」という。）に、動きやすい衣服のままで付き添いが可能です。

ただし、着衣の保護者は次のことを守ると同時に、幼児の安全を図るため、いつでも迅速に対応できるよう、幼児の状況に注意してご利用ください。

- 1 着衣の保護者は、幼児用プール周辺の混雑を防ぐために必要最低限の人数とさせていただきます。大人・子どもを問わず着衣の保護者以外の方の付き添いはご遠慮ください。
- 2 着衣の保護者としてプール利用を希望する場合は、受付でプール申込用紙の記入欄へ○を付けてください。
※着衣の保護者は、原則として水の中に入ることとはできません。
※着衣の保護者として入場される場合も、入場券が必要となります。
- 3 プール入場の際、幼児・着衣の保護者共に素足で消毒槽の利用が必要となります。
- 4 付き添い場所は、幼児用のプールサイドに限ります。
- 5 プールの監視員は、原則として幼児の入場および利用についての補助はいたしませんので、ご承知おきください。
- 6 その他利用に関しては「令和8年度連雀コミュニティ・センター《プール利用のきまり》」のとおりです。ご不明な点がございましたら、事務局へお問合せください。

※ 「保護者」とは、原則として水着・水泳帽子を着用している18歳以上の方で、幼児、小学1～3年生及び介護を必要とする方の監視介護を行う者としてします。

※ 「着衣の保護者」とは、水槽に入らず水着・水泳帽子を着用しない保護者としてします。
25mプールを利用する場合は、保護者として水着を着用し水槽へ入っていただきます。

保護者 1 人につき、幼児・小学校低学年（1～3 年生）の付き添い可能な人数一覧

保護者数	プールの利用者数	保護者の着衣	利用できるプールと条件
1 人	幼児 2 人まで	水着不要でも可 (着衣の保護者)	保護者と幼児は全員 幼児用プールのみ利用可能
	幼児 1 人と 小学校低学年 1 人	水着不要でも可 (着衣の保護者)	保護者、幼児、小学校低学年は全員 幼児用プールのみ利用可能
	小学校低学年 3 人まで	水着着用	保護者と小学校低学年は全員 25m プールのみ利用可能
	幼児 1 人と 小学校低学年 2 人		保護者管理上限数超過のため 利用不可