

発行：三鷹駅周辺住民協議会  
企画・編集：三鷹駅周辺住民協議会 広報部会  
三鷹駅前コミュニティ・センター  
三鷹市下連雀3-13-10  
TEL 0422(71)0025  
休館日：毎週月曜日(定例休館日)・祝日  
開館時間：平日 午前10時~午後10時(受付は午後7時30分まで)  
日曜 午前10時~午後5時

ホームページ (印刷)株式会社 文伸  
https://www.mitakacc.jp/ekimaecc/ BUN-SHIN  
★★年末・年始休館日：2025年12月29日~2026年1月3日まで★★



第32回

# 駅前コミュニティまつり

## ささえあおう! 心でつなぐコミュニティ

### 11月 15日(土) 午前10時 ~ 午後3時 16日(日) 午前10時 ~ 午後3時

#### 地下1階大会議室

**15日(土) みたかの森科学実験教室**

午前10時~午後1時30分

- ★「DNAをとりだしてみよう!」
- ★「お気に入りのチリモンを見つけよう!」
- ★「おシャーレ星の石図鑑をつくろう!」
- ★「水性ペンで不思議な花を咲かせよう!」

午後2時~午後3時 **三鷹市立第三小学校児童合唱**

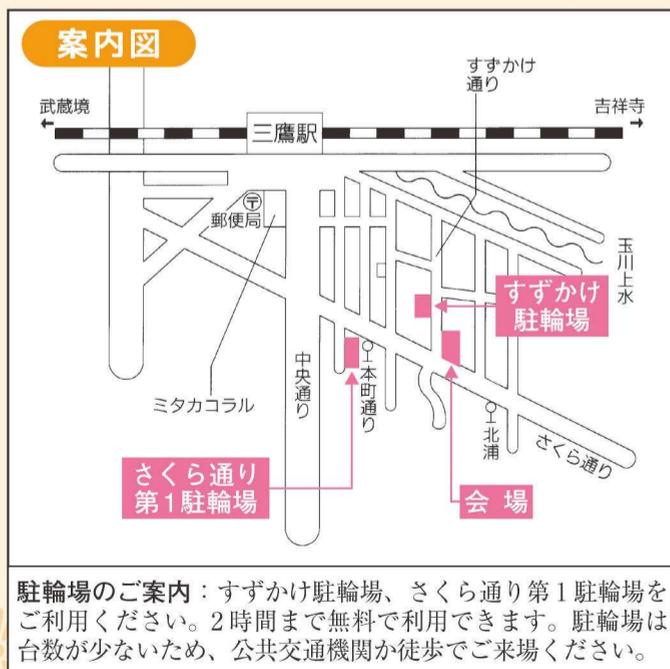
16日(日) **ニュースポーツ体験コーナー** ラダーゲッター・輪投げ・キックターゲット・ストラックアウト B1F【体育部会】

15日(土) 16日(日) **もぎ店** 焼きそば・やきとり(15日のみ)・お菓子のつかみどり 1F 駐車場【体育部会】

### コミュニティまつり催し物ご案内

- **作品展 (4F)**  
絵画、デッサン、陶芸、習字、人物画。自主グループの日頃の活動の成果をゆっくりとご覧ください。【文化部会・自主グループ】
- **防災・防犯コーナー (4F)**  
災害動画上映、消防署コーナー(子供の消防服体験、消防ぬりえ等)【防災部会】
- **健康コーナー (3F)**  
健康づくりがテーマです。参加者には歯ブラシを差し上げます。  
15日のみ 体脂肪、血圧、健康相談等  
16日のみ 健康づくり体操教室体験コーナー【厚生部会】
- **ほのぼのネット・立ち寄りサロン販売コーナー (1F)**  
ほのぼのネットの活動報告と立ち寄りサロンの会員による、手作りの小物などの販売。スーパーボールすくい。【三鷹市社会福祉協議会】
- **駅周辺ケアネット紹介コーナー (1F)**
- **バルーンアート (1F)**
- **アフリカザンビアの小物販売(チャリティ) (1F)**
- **環境コーナー (B2F)**  
ごみ問題等について皆さんで考えてみましょう。  
緑の相談コーナー(相談者のみ花苗配付)、花の種などを配付(数に限りがあります)【環境部会】
- **薬物乱用防止啓発コーナー (B2F)**
- **太極拳体験コーナー (B2F)**  
動きやすい服装でご参加ください。【体育部会】

- **しろばらコーナー (B2F)**  
選挙PRのコーナーです。皆さん選挙に行きましょう!【明るい選挙推進協議会】
- **スタンプラリー**  
賞品多数。空くじなし。お好きな順番で会場をまわって、スタンプを押してください。くじの引き換えは午前11時から始まります。(ひとり1回、各日とも先着200名)



駐輪場のご案内：すすかけ駐輪場、さくら通り第1駐輪場をご利用ください。2時間まで無料で利用できます。駐輪場は台数が少ないため、公共交通機関が徒歩でご来場ください。

※ 駅前コミュニティまつりで撮影した写真は、当広報紙などに掲載する場合がありますのでご了承ください。

主催：三鷹駅周辺住民協議会

※ 11月14日~16日は、まつり開催のため、会議室の貸出はありません。その間のコミュニティ・センター窓口は、午前10時~午後5時までとなります。



令和7年度 東京防災学習セミナー 8月19日(火)午後7時～  
**「首都直下地震への地域の備え」**

三鷹駅前コミュニティ・センター 地下1階大会議室  
 講師：林田 英樹さん  
 (内閣府認定「地域防災マネージャー」、気象予報士、航空自衛隊 OB)  
 主催：駅前地区自主防災連合会 三鷹駅周辺住民協議会

今後30年以内の発生確率が70%、地震規模M7.3と高い数字で想定される首都直下地震について、気象予報士でおられる講師からその発生確率に対して次のようなお話がありました。「日々の降水確率ならば、70%なら傘を持って出かけますね。30年の間にそれぐらいの確率で発生する可能性があるため、日々の備えがとても重要です。」

首都直下地震は首都圏で発生する様々な地震の総称で、大きな影響を及ぼす地震として想定「都心南部直下地震」は死者6,148人・負傷者93,437人、「多摩東部直下地震」は死者4,986人・負傷者81,609人の被害が出る規模と想定されています。

この後、首都直下地震の被害イメージの動画が上映され、想定される被害の甚大さが伝わりました。

動画は下記のURLから視聴できます。(内閣府防災情報「南海トラフ巨大地震、首都直下地震の被害と対策に係る映像資料【首都直下地震編】—全体版」  
<https://youtu.be/Tnxww93PgPc>)

防災の三本柱「自助・共助・公助」の連携が災害の被害を最小限に抑えるために重要であること

まずは自助の重要性：①災害時、最初に助けられるのは「自分自身」、②自助が備わっていれば被害を最小限に抑えられる、③自助が地域防災力を支える、ただし自助だけでは限界があり、共助によりいのちを救うことができる。



Android



iOS

<東京都防災アプリのダウンロードサイト>

ワークショップでは、地域の危険箇所の体感、発災直後や避難時に注意すべきことの実体化を目的に、地域の危険度(火災・倒壊)地図上に、「地震発生直後、避難所まで安全にたどりつく経路」を作成する課題が出され、講師からその経路の発表を求められる場面もありました。

また日頃から防災への備えのために、スマートフォン等で利用可能な「東京都防災アプリ」ご利用のお勧めがありました。

このアプリについて：「あそぶ」「まなぶ」「つかう」をコンセプトに、楽しみながら防災の基礎知識を得ることができ、防災ブックの閲覧をはじめ、防災マップや災害情報など災害時にも役立つコンテンツが搭載されています。(上記バーコードから各ダウンロードサイトへ)

最後に、防災ブック「東京暮らし防災」(赤)・「東京防災」(青)のご紹介がありました。「東京暮らし防災」を日頃から読んで災害に備え、さらに詳しく知るには「東京防災」を活用しましょう。

冊子をお持ちでない方は、東京都防災ホームページ>防災ブック「東京暮らし防災」・「東京防災」のページからも閲覧できます。



東京暮らし防災



東京防災

**活動報告**

行事名	所轄部署	内 容	日時	参加者数
牛乳パック回収	環境部会	7月:45kg、8月:60kg、9月:45kg、10月:50kg	7月～10月	各2名
夏休み子ども絵画教室	文化部会	ぬいぐるみや人形をモデルに絵を描く	7月26日	24名
夏休み子ども工作教室	文化部会	オリジナルキャラクターのミニチュアボックスアートをつくろう!	7月29日	19名
栄養料理教室	厚生部会	骨太のための食品選びと組み合わせ	7月19日	11名
栄養料理教室(特別講座)	厚生部会	「女性のための食事のエッセンス」	9月20日	6名
みたか健康づくりセミナー	総合保健センター	腎臓けっこう大事だぞう	10月2日	46名
少年野球大会	体育部会	三小フライヤーズ・四小いずみスワローズ 参加：保護者、部会スタッフ	10月4日	100名

**「オリジナルキャラクターのミニチュアボックスアートをつくろう！」**

夏休み子ども工作教室



主 催：三鷹駅周辺住民協議会(文化部会)  
 日 時：7月29日(火)午前10時30分～12時  
 場 所：三鷹駅前コミュニティ・センター4階多目的室  
 講 師：キャラワークス・ジャパン主宰 西岡 直実さん  
 参加者：小学生18名、未就学児1名 保護者

子どもたちが自分で考えたオリジナルキャラクターと、それを置く「場所」をA4サイズの箱の中に作りました。自分の分身のように話しながらキャラクターを描いている子もいれば、設計図を描くことに夢中になっている子、早く材料をもらってきて箱の中を作りたい子、付き添いの保護者とおしゃべりしながら作っている子やひとりで集中して作っている子など、それぞれのスタイルで取り組んでいました。箱の中には、海や草原や山、未来都市、自分の好きなものばかりあるお部屋などの場所が出来て、動物や魚、ロボットや自分自身などのオリジナルキャラクターが置かれ、思い思いの作品ができあがりました。

**デジタル相談サロン開催**

- 開催日 11月19日(水) 12月17日(水)  
令和8年1月21日(水) 2月18日(水) 3月18日(水)
- 時間区分 ①14:00～14:50 ②15:00～15:50
- 定員 各回先着2名 \*グループ利用は各回3名以内
- 申込み 事前予約制(株式会社まちづくり三鷹電話0422-40-9669)  
お名前・希望日・相談内容・ご利用機器をお知らせください。

- 会 場 三鷹駅前コミュニティ・センター 1階ロビー
- 持 物 スマートフォン・タブレットなど普段ご利用の機器
- 主 催 三鷹市生活環境部コミュニティ創生課
- 協 力 三鷹駅周辺住民協議会
- 運 営 株式会社まちづくり三鷹 デジタル推進グループ

予約サイト  
QRコード



# 三小わいわい広場の夏休み

今年の夏休みも「三小わいわい広場」では、閉庁日以外の平日ほぼ毎日、三小の多目的室・健康ゾーン・体育館を開放し、子どもたちが思い思いに過ごせる居場所となりました。工作、夏遊び、ヨガ教室、防災グッズ作り、書道教室などのイベントも盛りだくさん。毎回、たくさんの子どもたちが参加しました。



夏遊びでは、しゃぼん玉、水でっぼう、水ふうせんで遊びました。水ふうせんを的に目掛けて投げたり、水でっぼうを金魚すくいのポイに向けて打って誰が最初に当てられるかを競ったりしました。しゃぼん玉は、たくさんできるバブルマシーンや、大きなしゃぼん玉ができる道具があり、交替で使いながら風に舞うしゃぼん玉を追いかけたり、掴もうとしたりしていました。初任者研修の先生方が一緒に参加してくださった日は、子どもたちは大喜びでした。連日の酷暑で外遊びが難しい中、子どもたちは歓声を上げて、しっかりと服を濡らしながらも楽しんでいました。

## みたか SC サポートネット 「地域の防火防災功労賞」優秀賞受賞、おめでとうございます。

一般社団法人みたか SC サポートネットが、東京消防庁主催「第21回地域の防火防災功労賞」の優秀賞を受賞しました。三鷹消防署からの推薦で、優秀賞を受賞した初の団体です。小・中9年間で学ぶ防災教育をカリキュラム化したことが評価されました。

みたか SC サポートネットは、三小、七小、四中で学ぶ子どもたちや保護者、学校関係者と、地域の大人とを結ぶコーディネーター役を担い、総合防災訓練では、地域防災の担い手として成長した一・四中生の積極的な参加、活躍を全面的にサポートしています。

また日ごろから、市防災課などの行政機関、防災を担う関係機関、三鷹駅周辺住民協議会ともつながり、「顔見知り」の関係から立場や世代を超えて、一緒に安全安心な地域のあり方を考える社会の実現を目指しています。



今年は5年ぶりに  
神輿が復活!!

## M マルシェ夏まつり

7月26日(土)・27日(日)



柔らかな日差しの中での国際交流

## 国際交流フェスティバル

9月21日(日)



第58回 8/16(土)・17(日)

## 三鷹阿波踊り

## 暑い夏 三鷹駅前地区は燃えた

午後5時～8時 会場 三鷹駅南口商店街 三鷹駅前南口中央通り

「三鷹阿波踊り」  
夏の風物詩、  
存分に楽しんだ!



暑さも吹き飛ばす  
2日間!!

## 八幡例大祭

9/13日(土)  
14日(日) 開催

