

# 駅前コミュニティ



発行：三鷹駅周辺住民協議会  
 企画・編集：三鷹駅周辺住民協議会 広報部会  
 三鷹駅前コミュニティ・センター  
 三鷹市下連雀3-13-10  
 TEL 0422(71)0025  
 休館日：毎週月曜日(定例休館日)・祝日  
 開館時間：平日 午前10時~午後10時(受付は午後7時30分まで)  
 日曜 午前10時~午後5時



ホームページ



施設予約

ホームページ (印刷)株式会社 文伸  
<https://www.mitaka-cc.jp/ekimae/> BUN-SHIN

## 年頭のごあいさつ

会長 浅井 弘史



新年あけましておめでとうございませう。

本年は陸上競技の3段跳びに例えるなら昨年のホップ、来年度のジャンプに向けて、大事なステップの年になるでしょう。現在、三鷹駅周辺住民協議会を含む7住民協議会が法人設立に向け検討を重ね、準備を進めております。

住民協議会の事務局機能を法人にする事で円滑な運営を目指し、皆さまと共に、広がりのある活動に繋がっていきませう。改めて、住民協議会とは、コミュニティ・センターのあり方を再考する良い場だと捉えております。

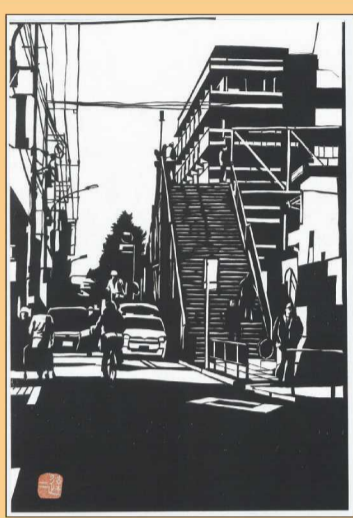
に届くようにしたいと考えております。

駅前コミュニティ・センターを利用されている皆さまもインターネット予約になり、操作に慣れて頂ければ簡単にスマホでも予約ができて時間の節約になる事でしょう。

只、慣れるまでの時間が必要であり、ネット予約は無理との皆さまにはご不便をお掛け致します。地下2階から5階(2階は除く)迄、多数の会議室等を大いに活用して頂きたいと思っております。

駅前地域ケアネットワークも昨年まで77回開催されました。「駅前風のサロン」を本年も主として学習会、7ヶアネットワーク合同事業を重ね多世代が集う場所作りをしてまいります。又、駅前地区自主防災連合会による総合防災訓練を実施してまいります。

更に、避難所運営連絡会において、地区の皆さまと合同で検討を重ね、災害に備えております。本年も緊張感を持って運営に努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。



百歳の切り絵：中村達二さんの作品  
 三鷹駅周辺住民協議会 元会長  
 (在任平成21年7月~平成27年6月)

### ●部会から

総務部会長 渡邊 和夫

駅前地区の街並みも日々の変化も早く、AIに取り残されているのではと感じさせることもあります。行政の住民協議会に対する取り組みも変化しつつあります。住民協議会委員全員で対処してゆかねばならないと思っております。駅前地区は住民人口も多い地域ですから、コミュニティの輪を広く参加しやすい住民協議会を目指して活動したいと考えています。住民区内にある車両センター跡線跡地も三月にはモニメントが完成します。

文化部会長 小高 利恵

新年明けましておめでとうございます。本年も穏やかな日々の中で暮らせるよう心から願ってやみません。さて文化部会では、毎日慌ただしく過ごしがちな暮らしの中で、時には静かで豊かな時間に浸りたいと各種講座を企画しました。

お子さま向けでは、夏休みの課題に取り組めるよう絵画教室・工作教室・冬休み・春休み教室もありました。大人向けには淡彩画・絵手紙教室など。「文化見学会」としてバスでの日帰り研修で、文化施設見学・体験学習などを行っております。「冬のコンサート」は毎年12月、コーラスグループ団体による発表会です。ご紹介したこれらの企画は「広報みたか」に、その都度掲載されております。是非とも皆様のご参加をお待ちしております。

厚生部会長 上野 栄子

あけましておめでとうございます。新メンバーを迎えての厚生部会は、男性5名女性11名での活動です。今年も三鷹市の健康目標「一日一回大笑い」を新春爆笑健康講演会として(1月24日予定)落語家林家たい平氏のご息吹太朗さんをお迎えし初笑いをしていただきます。健康体操教室(2月14日)栄養料理教室が年5回、好評の男性料理教室が年4回、市の医師会に講師をお願いしての健康セミナー、体験学習会(果物狩り)等々、皆様に喜んでいただけるよう企画しています。ふるってご参加ください。どうぞ笑顔の一年でありますように!!

体育部会長 野口 洋一

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えの事とお喜び申し上げます。昨年は地域の皆様のご協力により、各種スポーツ行事を無事に実施する事が出来ました。子供から大人まで、多くの皆さまが参加し、地域の繋がりを深める一年となりました。

本年も「安全で参加しやすいスポーツ活動」を基本に、恒例の少年野球、わんぱくサッカー、ソフトバレーボールの各大会の実施。またウォークラリーの企画やモルック、ポッチャ等様々なニュースポーツのご紹介を通じて、健康作りや世代間交流の機会を更に充実させ、駅前地区をスポーツの力で盛り上げていくよう精一杯取り組んでまいります。

環境部会長 加藤 治平

新年あけましておめでとうございます。環境部は現在14名で活動しております。駅前コミュニティ・センター、下連雀児童遊園の花壇の植替え、毎月の牛乳パックの回収、環境施設見学会(市民向け)、部員研修、7住協懇談会等を行っております。新年は、1月庭木の剪定講習会、3月は駅前コミュニティ・センター、下連雀つばめ児童遊園の花壇の植替え、こけ玉講習会を予定しております。今年もよろしくお祈り致します。

防災部会長 田中 英夫

あけましておめでとうございます。昨年七月より東海林 博氏から受け継ぎ、防災部部長に就任致しました。これまで防災部のメンバーと共に、防災部以外の方々のご理解も頂き、防災関係の事業へのご協力頂きました事を心より感謝申し上げます。

最近発生している災害は地震に限らず、線状降水帯による水害等災害の規模が多様化し、又大型化しております。災害が発生しますと、あなたとあなたの大切な人が困る事に直面します。昨年十月五日に行われた総合防災訓練には、三鷹市立第四中学校の生徒さんも参加し又、親子づれの方々も多数参加して頂きました。

広報部会長 小澤 敏男

防災部では防災に関するセミナーを定期的に開催し、又、上級救命講習会、等多くの防災に関する事業を行っていますので、今後、防災に関するイベントが有りましたら多くの方に参加して下さる様お願い致します。

三鷹駅周辺住民協議会の活動方針や実績。各部会の活動報告を、上連雀一丁目から五丁目、下連雀一丁目から四丁目の住区市民の皆様にお伝えする広報誌を作成する部会です。住区域の、各種イベント、三鷹阿波踊り、下連雀八幡大神社例大祭、等もお知らせしております。住区の第三小学校、第四小学校、第四中学校の特筆事項などもお知らせ致します。

三鷹駅周辺は高層住宅も増え、三鷹の新民にいられた方々に、特に、重要なのは防災訓練関係の情報、子どもたちの安全安心と環境に関する情報、三鷹市のスクール・コミュニティの教育に関する情報など、制度に関する諸事項や活動等をお知らせすることが大切です。住みよい街、生活しやすい街、三鷹の情報を広報部会では提供して参ります。住協広報誌の役割は重要です。日常の詳しい、最新の情報は、是非、駅前コミセンのホームページをご覧ください。

### 三鷹警察署だより

#### ○交通安全キャンペーン

年末年始は「交通安全キャンペーン中」。交通ルールの遵守と交通マナーの向上を習慣付け、交通事故防止や交通渋滞解消を図ることを目的、一人一人が「交通事故に遭わない、起こさない」を合言葉にして、気をつけましょう。

#### ○自転車も飲酒運転になります

自転車も車の仲間です。飲酒運転は、法律で禁止されています。お酒を飲んだら、絶対に乗らないでください。

#### ○年末年始は交通事故が多く発生しています

12月は一年の中で日が暮れるのが早く、交通事故の発生が年間でも最も多い傾向にあります。特に「薄暮時間帯」と呼ばれる、日の入り前後の時間は、交通事故が非常に多く発生しています。ドライバーの皆さまは、早めのライト点灯を。年末年始の推奨時間は16:00です。

自転車利用者、歩行者は、暗い場所でも自分の存在を周囲に知らせてくれる反射材を活用し、交通ルールを守って交通事故を防止しましょう。

◆センター休館日◆ 1月19・26日 / 2月2・9・11・16・23・24日 / 3月2・9・16・20・23・30日



# 小学生の初夢

## しょうらいの夢

第三小学校 四年 松澤 咲彩

わたしのしょうらいの夢は、女子陸上のオリンピック選手になることです。なりたいたと思っただけは、一年生のときの運動会で五十メートル走で負けてしまい、くやしかったけど「走るの楽しい」と思い、女子陸上のオリンピック選手になろうと思えました。わたしが女子陸上のオリンピック選手になったら、いろいろな国の人たちと走り、もっと速くはしれるようにがんばろうと思います。ほかにも、走る練習をし、自しんまんまんに走れるようにがんばります。

## あこがれの夢

第三小学校 四年 杉本 紗帆

わたしの将来の夢は水族館ではたらく人です。その理由は二つあります。一つ目は生き物が好きだからです。とくにわたしが好きなのは、シヤチです。好きな理由はショーが楽しいからです。

二つ目の理由は思い出をたくさんつくってくれたからです。一番の思い出は一年生の時にかも川シーワールドでシヤチのくじをしたときに、一等をあててすぐうれしかったので、いまでも思い出のこっています。

もし水族館ではたらく人になったら、まだあまり知られていない魚たちをくわしく紹介したいです。

## 二つの夢

第三小学校 四年 津田 瑞季

私には、科学者という夢があります。なぜなら、気になったことを、とことん追い求められるからです。しかし、あるとき科学者になった夢を見ました。けれど、あまり実験をしていませんでした。アイディアは出ているのに、やらないというかんじでした。これではとことん追い求めてるといえないと思います。一つ心に決めることにしました。それは、思ったことは、すぐやるということです。なので、私はこれを守るようにしています。

## 化学者

第四小学校 四年 貝瀬 慶

将来、僕は化学者になりたいです。なぜなら、小さいころ、母が料理をしているのを見て、どうして食べ物はこのように変化をするのだろうと思ったからです。

家でいろいろな実験をすると、化学が楽しくて「もつと知りたい」と思うようになりました。例えば、『酸』と『アルカリ』を混ぜると泡が出る実験や、色が変わる反応を見るとわくわくします。

化学は僕たちの生活に役立つことがたくさんあります。例えば、薬を作ったり、環境を守る技術を開発したりすることができます。

僕は、将来こうしたいことをする化学者になりたいです。なので、勉強を頑張り、実験をして、化学のおもしろさを学び続けたいと思います。

## 将来の夢

第四小学校 四年 加藤 湊

僕は将来、農家になりたいです。その理由は、2つあります。一つ目は、母方の実家が農家で、毎年夏休みに農作業を手伝っています。疲れるけどかっこよくて、おもしろいからです。

二つ目は、植物に関係する仕事に就きたいからです。植物は、地球が変わり続けている今、大切なものとテレビで知りました。だから前文のような仕事に就きたいと思いました。

このような理由から、僕は将来、農家になりたいと思います。

## 三鷹警察署より

三鷹市：上連雀，下連雀交通人身事故発生件数(令和7年4月～10月)

三鷹市	人身事故発生件数	自転車関与事故件数	高齢者関与事故件数	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
				(人)	(人)	(人)
市全域	212	132	68	0	1	226
上連雀	30	23	11	0	0	33
下連雀	41	29	13	0	0	42

\*上連雀，下連雀の全域の集計。 三鷹駅周辺住民協議会、連雀住民協議会。

## 活動報告

行事名	所轄部署	内 容	日時	参加者数
男性料理教室	厚生部会	(記事、下記に)	10月18日	10名
コミセン花壇植替え	環境部会	駅前コミュニティ・センター	10月26日	7名
わんぱくサッカー大会	体育部会	(記事、下記に)	11月3日	200名
そば打ち体験	厚生部会	秩父そば打ち体験としいたけ狩り	11月6日	37名
栄養料理教室	厚生部会	3つのお皿をそろえてバランスアップ 鶏むね肉短ドリーチキン	11月22日	12名
牛乳パック回収	環境部会	11月5日 55kg、12月3日 62.3kg		
包丁とぎ	住民協議会	10月26日、12月28日		

## 男性料理教室

### “地中海料理を味わう”

(厚生部会主催)

10月18日(土)三鷹駅前コミュニティ・センター3階  
講師：三鷹地域活動栄養士会管理栄養士 戸江 珠美さん  
助手：奈良理香子さん、厚生部会より3名 参加者：10名

地中海料理のひとつであるムサカは、ギリシャ料理を代表する家庭料理。そして\*雑穀ごはん。\*ギリシャ風サラダ。\*キウイゼリーヨーグルトかけ。を作りこれらを大皿に盛りつけました。

メインのムサカは、ひき肉、辛子、じゃがいもを使って重ねて焼いた料理で、ボリュームがありました。

ギリシャ料理は地中海料理の一種、イタリアや南フランスの地中海のみならずトルコ料理やレバノン料理などと共通点も多いそうです。代表的な材料は子羊と豚肉、オリーブ、チーズ、ナス、ズッキーニ及びヨーグルトです。

ユネスコは「地中海食」をイタリア、モロッコ、スペイン、ポルトガル、ギリシャ、キプロス、クロアチアの各国の無形文化遺産として2013年に登録しています。



## 第32回 わんぱくサッカー大会

(体育部会主催)

11月3日(月：祭日)恒例の第32回「わんぱくサッカー大会」が第四小学校グラウンドで開催されました。快晴の午前9時半開会式、参加賞が「三小SC」、「FCみたか04」の両チームに、体育部会より渡されました。

グラウンド半面コートでの対戦で、2年生の試合が10分4試合(5分休憩)午前9:55～11:05、その後1年生、2年生親子チームの対戦が11:45まで行われました。

試合の審判は各学校交代。有資格の審判できびきびとした指摘で試合展開がスムーズに行われました。

午前11時50分から3年、4年、5年、の各チームが、校庭全面コートで15分×4試合(中休憩5分)で行われました。試合は1審判制、オフサイドも指摘、きびきびとした試合を盛り上げていました。コーチは選手のお父さん方、大きな声で動きを指示、選手は素早く動き、キックも見事なシュートを。ヘッドイングも鮮やか。将来が楽しみです。午後2時過ぎより突風が吹き、本部テントをたたみ、校庭は砂埃が酷く一時中断しましたがその後強風も収まり、試合を再開しました。午後4時過ぎ、5年生の試合が終了後、閉会式。楽しい一日でした。

参加人数(児童100人、保護者100人)  
少年サッカーは8人制(U-12)、フィールドの広さ、ボール4号球とルールがあります。





# 第32回 駅前コミセンまつり

**ささえあおう！**  
**みんなでつなぐコミュニティ** 11月15日(土)・16(日)午前10時～午後3時  
 参加者 15日750人、16日450人、計1,200人

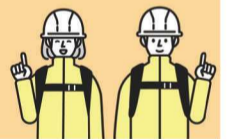
天候に恵まれ、沢山の方々が楽しめました。15日午後2時より地下一階、三小児童合唱団は、数々の表彰を受けた実績を披露され素晴らしいコーラスで観客の絶賛を得ておりました。3階のコーナーでは健康測定が大人気。1階模擬店も大人気。社会福祉協議会のコーナー也大盛況。



## 令和7年度 三鷹市総合防災訓練駅前地区

10月5日(日)午前10時～12時実施

会場：三鷹中央学園三鷹市立第四中学校  
 主催：駅前地区自主防災連合会、三鷹駅周辺住民協議会、三鷹市  
 協力：三鷹警察署、三鷹消防署、三鷹市消防団、三鷹市医師会、日赤奉仕団、他7団体  
 参加者：426名



### 令和7年度 三鷹市総合防災訓練 本部員講評

皆様、こんにちは。本日は、駅前地区の皆さん、中央学園の児童・生徒の皆さん、そして、三鷹消防署をはじめ、多くの防災関係機関の皆様におかれましては、早朝より「三鷹市総合防災訓練」に参加、ご協力をいただきまして、たいへんありがとうございました。本来ならば、三鷹市災害対策本部長を務めます三鷹市長がご挨拶するところですが、あいにく公務があり、私、防災課長の井上が代わって、講評させていただきます。

さて、令和4年5月に東京都が発表した、「新たな被害想定」によると、首都直下地震は、今後30年以内に70%の確率で発生すると言われており、また、三鷹市においては、市内の約9割の範囲が震度6強の強い地震に見舞われると予想されており、いつ発生するか分からない地震への備えが急務となります。自然

### 三鷹市防災安全部防災課長 井上新様

災害に立ち向かうためには、防災関係機関の「公助」の連携により、「自助」と地域の「共助」の防災力も同時に高めておくことが大変重要です。市としても、市民一人ひとりが日常生活の中に「防災の視点」を取り入れることでより多くの市民が自助に成功し、共助の担い手となるよう、防災意識啓発、防災リーダーの育成、防災活動団体との協働、地域の防災ネットワーク化等を積極的に進め、災害に強いまちづくりを目指して、支援していきたいと思っております。

本日、訓練に参加をいただいた皆さんには、限られた時間ではありましたが、多くの学びと体験を、ご自宅や地域でのさらなる備えに繋げていただきた結びにこらも災害への備えを油断なくしていただくことをお願い申し上げます。まして講評とさせていただきます。